



UNIVERSIDAD PRIVADA TELESUP
FACULTAD DE SALUD Y NUTRICIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

TESIS

**Efectividad de la promoción de la salud bucal sobre la placa
dentobacteriana en escolares de 10 a 12 años de la I.E. 2078
Nuestra Señora de Lourdes, distrito de los Olivos en el año 2016**

PARA OBTENER EL TÍTULO DE:

CIRUJANO-DENTISTA

AUTOR:

Bach. CÓRDOVA MEJÍA, TEODOMIRA

ASESOR:

Mgr. OLLAIS RIVERA, NÉSTOR

LIMA – PERÚ

2017

ASESOR DE TESIS

Mgtr. OLLAIS RIVERA NESTOR

JURADO EXAMINADOR

PRESIDENTE:

Dra. Marcela Rosalina, Barreto Munive

SECRETARIO:

Mgtr. Juan Javier, Masquez Bohorquez

VOCAL:

Mgtr. William Teodoro, Luna Loli

DEDICATORIA:

A Dios Padre, por guiarme en todo momento y concluir con éxito. A Irene y Antonio, mis padres por sus sabios consejos y tolerancia durante el desarrollo de la Tesis.

A Bertha y Rosa, mis hermanas por la motivación constante durante mis estudios profesionales.

A Fernando y Patricia, mis amigos de siempre por su apoyo incondicional en el transcurso de toda la carrera.

AGRADECIMIENTO

Al Mgr. Néstor Ollais Rivera por la paciencia y tiempo durante la investigación A María Samamé Torres, amiga de siempre, por el apoyo durante la ejecución del proyecto.

RESUMEN

El propósito del presente estudio fue determinar la efectividad de la promoción de la salud bucal sobre la placa dentobacteriana en escolares de 10 a 12 años de la I.E. 2078 Nuestra Señora de Lourdes, distrito de los Olivos en el año 2016.

El diseño fue cuasi experimental de corte longitudinal. La muestra estuvo formada por niños del nivel primaria de la Institución Educativa N°2078 “Nuestra Señora De Lourdes” del distrito de los Olivos teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión ascienden a 110 alumnos del nivel primaria de las aulas del 5º grado que presentan piezas dentales permanentes indicadas de acuerdo al instrumento de medición, durante los meses octubre, noviembre y diciembre del año 2016.

Este estudio pretende incentivar a los profesionales del área de salud a continuar con más investigaciones y desarrollo de proyectos relacionados con la promoción de salud bucal. La salud gingival mejoró significativamente después de aplicar el programa de promoción de salud bucal de los escolares del nivel primario de la I.E 2078 Nuestra Señora de Lourdes -2016.

Existió una disminución estadísticamente significativa del IHOS en el grupo experimental en relaciona al grupo control después de aplicar el programa de promoción de salud bucal.

Existió disminución estadísticamente significativa del sangrado gingival en el grupo experimental en relaciona al grupo control después de aplicar la promoción de salud bucal. La aplicación de la promoción de salud bucal es eficaz en la disminución de la placa bacteriana de los escolares del nivel primario de la I.E 2078 Nuestra Señora de Lourdes -2016.

PALABRAS CLAVE: Promoción de la salud bucal, placa bacteriana.

ABSTRACT

The aim of the present study was to determine the effectiveness of oral health promotion against dental plaque in school children between the ages 10 to 12 at the Educational Institute N° 2078. “Nuestra Señora de Lourdes”, in Los Olivos district in 2016.

This study was a quasi-experimental longitudinal design. The sample consisted of children in the primary level at the Educational Institute N° 2078. “Nuestra Señora de Lourdes” in los Olivos district. Taking into account inclusion and exclusion criteria, there are 110 students in the primary level among the 5th grade classrooms who present permanent dental pieces indicated according to the measuring instrument during the months of October, November and December of the year 2016.

This study aims to encourage healthcare professionals to continue investigating and develop projects related to oral health promotion.

Gingival health improved significantly after applying the oral health promotion program in schoolchildren in the primary level at the Educational Institute N° 2078 “Nuestra Señora de Lourdes”-2016.

There was a statistically significant decrease in IHOS in the experimental group in relation to the control group after applying the oral health promotion.

There was a statistically significant decrease in gingival bleeding in the experimental group in relation to the control group after applying the oral health promotion. The application of oral health promotion is effective in the decrease of dental plaque in schoolchildren in the primary level at the Educational Institute N°. 2078 “Nuestra Señora de Lourdes”-2016.

KEYWORDS: Oral health promotion, dental plaque.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula	I
Asesor de tesis	II
Jurado examinador	III
Dedicatoria	IV
Agradecimiento	V
Resumen	VI
Abstract	VII
Índice de contenidos	VIII
Índice de tablas	XII
Índice de figuras	XIII
INTRODUCCIÓN	XIV
I. PROBLEMA DE INVESTIGACION	01
1.1 Planteamiento del problema	01
1.2 Formulación del problema	02
1.2.1 Problema general	02
1.2.2 Problemas específicos	03
1.3 Justificación del estudio	03
1.4 Objetivos de la investigación	05
1.4.1 Objetivo general	05
1.4.2 Objetivos específicos	05

II. MARCO TEÓRICO

2.1	Antecedentes de la investigación	06
2.1.1	Antecedentes nacionales	06
2.1.2	Antecedentes internacionales	11
2.2	Bases teóricas de las variables	16
2.2.1	Programas de educación para la salud bucal	16
2.2.1.1	Desarrollo de los programas de la salud bucal	18
2.2.2	Atención odontológica temprana	22
2.2.3	Placa Bacteriana	24
2.2.4	Concepto de placa dental o biofilm dental	24
2.2.5	Formación del biofilm	26
2.2.6	Salud gingival	29
2.2.6.1	Periodonto Normal	29
2.2.6.2	Alteraciones periodontales en el niño y el adolescente	30
2.2.6.3	Gingivitis formas clínicas de prevención y tratamientos	37
2.2.7	Índices de higiene bucal	42
2.2.7.1	Índice de higiene oral e índice de higiene oral simplificada	42
2.2.7.2	Índice de Biofilm Dentario en Dentición Primaria (I-BDDP)	43
2.2.7.3	Índice de sangrado gingival de Silness y Løe	44
2.2.7.4	Índice de la placa (IPI)	47
2.2.7.5	Índice de Higiene de O`Leary (IH)	47
2.2.7.6	Índice de placa de Turesky	47
2.2.7.7	Índice de la placa de higiene del paciente (PHP)	48

2.2.7.8. Índice de sangrado	48
2.2.7.9 Índice gingival	48
2.3 Definición de términos básicos	50
III. MARCO METODOLÓGICO	
3.1 Hipótesis de la investigación	52
3.1.1 Hipótesis general	52
3.1.2 Hipótesis específicas	52
3.2 Variables de estudio	52
3.2.1 Definición conceptual	52
3.2.2 Definición operacional	53
3.3 Tipo y nivel de la investigación	54
3.4 Diseño de la investigación	55
3.5 Población y Muestra del estudio	55
3.5.1 Población	55
3.5.2 Muestra	55
3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	57
3.6.1 Técnicas de recolección de datos	57
3.6.2 Instrumento de recolección de datos	60
3.6.2.1 Confiabilidad del instrumento	61
3.6.2.2 Validez del instrumento	62
3.7 Métodos de análisis de datos	62
3.8 Aspectos éticos	63

IV. RESULTADOS	
4.1 Resultados	66
4.1.2 Resultados descriptivos	66
4.2.1 Comprobación de hipótesis	71
4.2.2 la contrastación de la hipótesis	73
V. DISCUSIÓN	77
VI. CONCLUSIONES	80
VII. RECOMENDACIONES	81
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	83

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Comparación de medias del puntaje promoción bucal Entre el inicio y final entre el grupo experimental.	63
Tabla 2: Nivel de IHO en el pre test entre el grupo control y el grupo Experimental.	64
Tabla 3: Nivel de IHO en el pos test entre el grupo control y el grupo Experimental.	65
Tabla 4: Sangrado gingival en el pre test entre el grupo control y el grupo Experimental.	66
Tabla 5: Sangrado gingival en el pos test entre el grupo control y el grupo Experimental.	67
Tabla 6: Comparación de medias del IHO en el pre test y pos test entre el grupo control y el grupo experimental.	68
Tabla 7: Comparación de medias del Sangrado gingival en el pre test pos test entre el grupo control y el grupo experimental.	69

ÍNDICE DE FIGURAS:

Figura 1: Comparación de medias del puntaje promoción bucal Entre el inicio y final entre el grupo experimental.	63
Figura 2: Nivel de IHO en el pre test entre el grupo control y el grupo experimental.	64
Figura 3: Nivel de IHO en el pos test entre el grupo control y el grupo Experimental.	65
xii	
Figura 4: Sangrado gingival en el pre test entre el grupo control y el grupo Experimental.	66
Figura 5: Sangrado gingival en el pos test entre el grupo control y el grupo experimental.	67
Figura 6: Comparación de medias del IHO en el pre test y pos test entre el grupo control y el grupo experimental.	68
ANEXOS	91

INTRODUCCION

En la actualidad existe un alto porcentaje de enfermedades bucales, siendo las más prevalentes: la caries dental y las enfermedades gingivales, ambas causadas por el factor principal que es la acumulación de placa dentobacteriana y el déficit de higiene oral; en su mayoría por falta de información y la poca importancia que se le da a la salud bucal.

Uno de estos problemas, se presenta en algunas Instituciones Educativas (I.E.) como el N°2078 Nuestra Señora de Lourdes ubicada en el Asentamiento Humano Enrique Milla- Distrito de Los Olivos. En esta I.E. nacional donde estudian niños de bajos recursos económicos que carecen de conocimientos sobre salud bucal.

Esta investigación tiene como referencias a algunos autores como Celis F y Estefany y Cols, que en su estudio “La Conquista de una Boca Sana obtuvieron como resultado el mejoramiento del índice de higiene oral sobre las condiciones de higiene bucal.

Ben Simón S. Carmen Y Machaca Ch. también en su estudio sobre los efectos de las charlas educativas en el nivel de conocimientos sobre Salud Oral, obtuvieron como resultado un incremento en el nivel de conocimientos sobre de Charlas de Salud Bucal. Al igual Ávila H. Roció obtuvo como resultado que la aplicación del programa educativo de salud bucal “Sonríe Feliz”, influenció positivamente, mejorando los conocimientos e higiene bucal de los escolares del nivel primario del colegio “José Olaya Balandra” del distrito de Mala, Cañete-Perú, 2009.

Enfatizar la importancia de promoción, prevención e incentivar la aplicación de medidas de higiene bucal debe ser la finalidad de diversas promociones de salud oral. De esta manera el presente trabajo surge de la necesidad de determinar el nivel de conocimientos sobre higiene bucal y la relación que guarda la prevalencia de la placa dentobacteriana, en sectores muy importantes de nuestra sociedad, los escolares, siendo los más vulnerables a las enfermedades bucales.