



UNIVERSIDAD PRIVADA TELESUP

FACULTAD DE SALUD Y NUTRICIÓN

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

**VIOLENCIA FAMILIAR Y AUTOESTIMA EN MUJERES
DEL ASENTAMIENTO HUMANO FLOR DE AMANCAES-
RÍMAC 2022**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

**Bach. MOLERO OLAECHEA, GLORIA PATRICIA
DNI 10760495**

LIMA - PERÚ

2023

Reporte antiplagio menor a 30%



Bach. GLORIA PATRICIA MOLERO OLACHEA.

10% Similitudes
 3% Texto entre comillas
 < 1% similitudes entre comillas
 < 1% Idioma no reconocido

Nombre del documento: Bach. GLORIA PATRICIA MOLERO OLACHEA..docx
 ID del documento: 06fdbdbf0d3e4a79e49794028455a2fb0325f2c4
 Tamaño del documento original: 1,32 MB

Depositante: Reina Perez Vargas
 Fecha de depósito: 21/4/2023
 Tipo de carga: interface
 fecha de fin de análisis: 21/4/2023

Número de palabras: 25.562
 Número de caracteres: 155.788

Ubicación de las similitudes en el documento:



Fuentes

Fuentes principales detectadas

N°	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	hdl.handle.net Violencia de género y autoestima en mujeres de un centro poblado ... 29 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas : < 1% (152 palabras)
2	repositorio.upp.edu.pe 42 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas : < 1% (174 palabras)
3	hdl.handle.net Violencia escolar en los estudiantes del primer grado de secundaria... 4 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas : < 1% (162 palabras)
4	alicia.concytec.gob.pe Metadatos: Violencia psicológica y autoestima en mujeres d... 4 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas : < 1% (135 palabras)
5	hdl.handle.net Autoestima y satisfacción vital en mujeres víctimas del centro de sal... 33 fuentes similares	< 1%		Palabras idénticas : < 1% (147 palabras)

Fuentes con similitudes fortuitas

N°	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	repositorio.ucv.edu.pe	< 1%		Palabras idénticas : < 1% (32 palabras)
2	TESIS VENTURO RONALD.docx TESIS VENTURO RONALD.docx #935x42 El documento proviene de mi grupo	< 1%		Palabras idénticas : < 1% (28 palabras)
3	hdl.handle.net Violencia familiar y rendimiento académico en los estudiantes de la... El documento proviene de mi grupo	< 1%		Palabras idénticas : < 1% (29 palabras)
4	TESIS FLORES PARDAVE-CD.docx TESIS FLORES PARDAVE-CD.docx #5dactf El documento proviene de mi grupo	< 1%		Palabras idénticas : < 1% (30 palabras)
5	hdl.handle.net Valores Psicométricos de un Instrumento de Violencia Intrafamiliar ...	< 1%		Palabras idénticas : < 1% (22 palabras)

ASESOR DE TESIS

Dra. REINA MARLENE PEREZ VARGAS
DNI 28122418 <https://orcid.org/0000-0002-2031-9495>

JURADO EXAMINADOR

Dra. MARCELA ROSALINA BARRETO MUNIVE
DNI 09753980 <https://orcid.org/0000-0002-6324-7671>
Presidente

Dra. ROSA ESTHER CHIRINOS SUSANO
DNI 08217185 <https://orcid.org/0000-0001-9093-4955>
Secretario

Dra. NANCY MERCEDES CAPACYACHI OTÁROLA
DNI 07744273 <https://orcid.org/0000-0003-4462-1557>
Vocal

DEDICATORIA

A mi querido hijo, motivo de mi inspiración, sin su ayuda no podría haber sido posible cumplir mi sueño.

AGRADECIMIENTO

Mi agradecimiento infinito a Dios, por darme la fuerza, perseverancia; a mi querido hijo, por motivarme y a todas las personas que me apoyaron a hacer realidad lo que un día empecé.

RESUMEN

El propósito del presente estudio, fue determinar la relación existente entre las variables: violencia familiar y autoestima en mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

Esta fue una investigación básica de nivel correlacional, aplicada mediante un diseño no experimental, transversal cuyo enfoque se define como cuantitativa, cuyo método fue el hipotético deductivo debido a que se buscó determinar el grado de relación entre los constructos arriba mencionados. Para ello, los instrumentos utilizados fue un cuestionario de violencia familiar, y otro cuestionario de autoestima. La muestra estuvo compuesta por 95 mujeres pertenecientes al Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

Como conclusión de la investigación, se encontró una relación inversa entre violencia familiar y autoestima en las mujeres estudiadas, lo que indica que cuánto mayor violencia familiar exista, más baja se presentará la autoestima en ellas. Este estudio, es pues, altamente relevante porque se confirmó que cuando las mujeres tienen una baja autoestima, la violencia familiar se incrementa, tal y como indican investigaciones anteriores en Perú y a nivel mundial.

Palabras clave: violencia familiar, autoestima.

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between the variables: family violence and self-esteem in women of the Flor De Amancaes -Rímac 2022 Human Settlement.

This was a basic investigation of a correlational level, applied through a non-experimental, cross-sectional design whose approach is defined as quantitative, whose method was the hypothetical deductive one because it sought to determine the degree of relationship between the above-mentioned constructs. For this, the instruments used were a family violence questionnaire and a self-esteem questionnaire. The sample consisted of 95 women belonging to the Flor De Amancaes - Rímac 2022 Human Settlement

As a conclusion of the investigation, an inverse relationship was found between family violence and self-esteem in the women studied, which indicates that the more family violence exists, the lower self-esteem will appear in them. This study is therefore highly relevant because it confirmed that when women have low self-esteem, family violence increases, as indicated by previous research in Peru and worldwide.

Keywords: Family violence, self-esteem.

ÍNDICE DE CONTENIDO

CARÁTULA	i
ASESOR DE TESIS	ii
JURADO EXAMINADOR.....	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT.....	vii
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	viii
ÍNDICE DE TABLAS.....	xi
ÍNDICE DE FIGURAS	xii
INTRODUCCIÓN	xiv
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	16
1.1. Planteamiento del problema.....	16
1.2. Formulación del problema	18
1.2.1. Problema general.....	18
1.2.2. Problemas específicos.....	18
1.3. Justificación del estudio.....	18
1.3.1. Justificación teórica.....	18
1.3.2. Justificación metodológica	19
1.3.3. Justificación práctica.....	19
1.4. Objetivos de la investigación	20
1.4.1. Objetivo general.....	20
1.4.2. Objetivos específicos	20
II. MARCO TEÓRICO	21
2.1. Antecedentes	21
2.1.1. Antecedentes nacionales	21
2.1.2. Antecedentes internacionales	24
2.2. Bases teóricas de las variables	26
2.2.1. Violencia familiar.....	26
2.2.2. Autoestima.....	35
2.3. Definición de términos básicos	46

III. MÉTODOS Y MATERIALES	51
3.1. Hipótesis de la investigación	51
3.1.1. Hipótesis general	51
3.1.2. Hipótesis específicas	51
3.2. Variables de estudio	51
3.2.1. Definición conceptual	51
3.2.2. Definición operacional.....	51
3.3. Tipo y nivel de la investigación	53
3.3.1. Tipo de investigación	53
3.3.2. Nivel de investigación	54
3.4. Diseño de la investigación	54
3.5. Población y muestra de estudio.....	56
3.5.1. Población	56
3.5.2. Muestra:	56
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	57
3.6.1. Técnicas de recolección de datos	57
3.6.2. Instrumentos de recolección de datos	57
3.7. Métodos de análisis de datos	58
3.7.1. Análisis descriptivo	58
3.7.2. Formulación de las hipótesis estadísticas.....	59
3.8. Aspectos éticos	60
IV. RESULTADOS	61
4.1. Análisis descriptivo de los datos.....	61
4.2. Contrastación de hipótesis	79
4.3. Análisis inferencial.....	79
4.3.1. Prueba de hipótesis general	79
4.3.2. Prueba de hipótesis específica 1	82
4.3.3. Prueba de hipótesis específica 2	84
4.3.4. Prueba de hipótesis específica 3	86
V. DISCUSIÓN.....	87
5.1. Discusión de resultados	87
VI. CONCLUSIONES	89
VII. RECOMENDACIONES.....	90
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	91

ANEXOS	96
Anexo 1. Matriz de consistencia	97
Anexo 2. Matriz de operacionalización de variables de autoestima.....	98
Anexo 3. Instrumentos	100
Anexo 4. Validación de instrumentos.....	103
Anexo 5. Matriz de datos	109
Anexo 6. Propuesta de valor.....	114

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Escalera de la autoestima.....	39
Tabla 2.	Matriz de operacionalización de la variable violencia familiar	52
Tabla 3.	Matriz de operacionalización de la variable autoestima.....	53
Tabla 4.	Juicio de Expertos.	58
Tabla 5.	Valores de confiabilidad del instrumento	58
Tabla 6.	Rango de correlación de valores	60
Tabla 7.	Nivel de violencia psicológica	61
Tabla 8.	Nivel de violencia física	62
Tabla 9.	Nivel de violencia sexual.....	63
Tabla 10.	Nivel de violencia familiar	64
Tabla 11.	Nivel de auto concepto	65
Tabla 12.	Nivel de autoconfianza	66
Tabla 13.	Nivel de autoaceptación	67
Tabla 14.	Nivel de capacidad de decidir	68
Tabla 15.	Nivel de autoestima personal.....	69
Tabla 16.	Nivel de interacción familiar	70
Tabla 17.	Nivel de adaptación social	71
Tabla 18.	Nivel de relaciones interpersonales	72
Tabla 19.	Nivel de valoración familiar	73
Tabla 20.	Nivel de aceptación en grupo	74
Tabla 21.	Nivel de sentido de independencia	75
Tabla 22.	Nivel de integración	76
Tabla 23.	Nivel de autoestima familiar.....	77
Tabla 24.	Nivel de autoestima	78
Tabla 25.	Correlaciones de la violencia familiar y autoestima	80
Tabla 26.	Correlaciones entre violencia psicológica y autoestima.....	81
Tabla 27.	Correlaciones de violencia física y autoestima	83
Tabla 28.	Correlaciones entre violencia sexual y autoestima	85

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1.	Dimensiones de la variable violencia familiar	34
Figura 2.	Ciclo de violencia.....	35
Figura 3.	Diagrama del diseño correlacional.....	56
Figura 4.	Nivel de violencia psicológica en el Asentamiento Humano Flor de Amancaes – Rímac – 2022.....	61
Figura 5.	Nivel de violencia física en las mujeres Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac	62
Figura 6.	Nivel de violencia sexual en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac	63
Figura 7.	Nivel de violencia familiar en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac.....	64
Figura 8.	Nivel de auto concepto en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac	65
Figura 9.	Nivel de autoconfianza en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac	66
Figura 10.	Nivel de auto aceptación en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac	67
Figura 11.	Nivel de capacidad en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac	68
Figura 12.	Nivel de autoestima personal en las mujeres Asentamiento Humano Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac	69
Figura 13.	Nivel de interacción familiar en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac.....	70
Figura 14.	Nivel de adaptación social en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac.....	71
Figura 15.	Nivel de relaciones interpersonales en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac.....	72
Figura 16.	Nivel de valoración familiar en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac.....	73
Figura 17.	Nivel de aceptación en grupo en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac.....	74

Figura 18. Nivel de sentido de independencia en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac.....	75
Figura 19. Nivel de integración en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac	76
Figura 20. Nivel de autoestima familiar en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac.....	77
Figura 21. Nivel de autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac.....	78
Figura 22. Diagrama de dispersión de puntos entre violencia familiar y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac	79
Figura 23. Diagrama de dispersión de puntos entre violencia psicológica y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac	81
Figura 24. Diagrama de dispersión de puntos entre violencia física y autoestima	83
Figura 25. Diagrama de dispersión de puntos entre violencia sexual y autoestima	85

INTRODUCCIÓN

Durante muchos años en el Perú las mujeres han sido sometidas al maltrato, si bien es cierto hoy en día que el maltrato es entendido como aquellos actos físicos, psicológicos o sexuales que tienen lugar en el contexto de una relación íntima, pasada o actual, la cual es ejercida por la pareja, en el que uno es el agresor y la otra es la víctima, o puede ser ejercida por ambos miembros de la pareja, tratándose, en este caso, de una relación de violencia mutua, en la cual se refleja a través de la autoestima constituye un problema social que indica afectar su condición social y emocional.

Si bien la relación entre violencia familiar y autoestima, anteriormente era muy poco estudiada, en la actualidad ha pasado a ser una temática que despierta un gran interés en diversos sectores, no solo académicos sino también de intervención; de tal manera que, el Estado, las empresas privadas y la ciudadanía en general, se han dispuesto a trabajar conjuntamente, a fin de combatir dicha situación, por lo que desempeñan un papel muy importante, en esta gestión permite reducir los niveles de violencia familiar que pueden heredar los hijos, provenientes de familias en las que esté presente este flagelo.

En el capítulo I se presenta el planteamiento del problema, la formulación de este, el problema general, problemas y los específicos, la justificación del estudio, los objetivos de la investigación, el objetivo general y los específicos.

Más adelante, en el capítulo II, se muestra el marco teórico, los antecedentes de la investigación, se exponen las bases teóricas de las variables y se definen los términos básicos.

En el capítulo III se explican los métodos y materiales, las hipótesis de la investigación, las variables de estudio, el tipo y nivel de la investigación, el diseño de la investigación, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, técnicas de recolección de datos, instrumentos de recolección de datos y métodos de análisis de datos.

En el capítulo IV se exponen los resultados de esta tesis, se muestran los resultados estadísticos a nivel descriptivo e inferencial, y se demuestran las

hipótesis.

En el capítulo V se presenta la discusión de resultados, donde se comparan los resultados de esta investigación con los antecedentes nacionales e internacionales, así como con las bases teóricas, que constituyen los paradigmas actuales de estas variables.

Finalmente, en los capítulos VI y VII se presentan las conclusiones y recomendaciones, las cuales se basan en los hallazgos de la presente tesis.

En la parte final de esta tesis, se ubican las respectivas referencias bibliográficas utilizadas para desarrollar la presente investigación, tanto autores nacionales como extranjeros. Por último, se adjuntan los anexos, entre ellos la matriz de consistencia, matriz de operacionalización, instrumentos, validación de instrumentos y matriz de datos.

I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Planteamiento del problema

El tipo de violencia más frecuente es la violencia contra la mujer, la cual representa un grave problema de salud pública de forma epidémica, debido al evidente aumento de mujeres violentadas por su pareja, el cual se ve reflejado en las altas prevalencias reportadas a nivel mundial. Las mujeres que son víctimas de violencia contra la mujer se distinguen por tener múltiples secuelas físicas, psicológicas y sociales. (Navarro, 2011, p.14).

Bott, Guedes, Goodwin y Mendoza (2014) mencionaron:

Que la violencia contra las mujeres es una violación de derechos humanos, y un problema de salud pública, que afecta a todos los niveles de la sociedad en todas las partes del mundo. Desde la etapa de la niñez hasta adultas mayores, una de cada tres mujeres es golpeada, forzada a tener relaciones sexuales, o maltratada de otra manera en su vida. Estudios de la OMS muestran que la violencia por parte de una pareja íntima, es la forma más común de violencia contra mujeres en el mundo (p.16).

La Organización Panamericana de la Salud (2020) considera que la COVID-19 ha agudizado o ha agravado el peligro de violencia para la mujer, en razón que los entornos familiares donde se observa el incremento gradual del estrés, donde existe un escaso acceso a los servicios públicos y se den perturbaciones de las redes sociales, tememos que se puedan incrementar los niveles de peligro de violencia contra la mujer. Las medidas de distanciamiento y cuarentena conllevan a que los hogares puedan atravesar situaciones como la posible pérdida económica o del trabajo, lo que incrementa el estrés exponiendo a la mujer a un incremento de la violencia; se reduce la posibilidad de que la mujer recurra a familiares o amigas para pedir apoyo, protección o soporte emocional; el cierre de las escuelas hacen que las madres asuman la labor de maestras o incrementen su mediación en el proceso educativo de sus hijos, ante la pérdida del trabajo del esposo o pareja hace que la mujer sea más propensa a la explotación económica, los perpetradores del maltrato agudizan el control sobre las mujeres restringiendo la salida de las mujeres, limitando su comunicación con familiares e incluso, limitando su acceso a ciertos bienes de consumo.

En el contexto de Perú existe la violencia familiar, aunque es un tema constantemente tratado por los estamentos gubernamentales y los medios de comunicación, no da señales de avance alguno, a pesar de que la vida de muchas mujeres se encuentra en riesgo dándole al tema un carácter de urgencia, sobre todo, en las poblaciones rurales. En la actualidad, las nóminas y las noticias diarias exponen que la violencia, sobre todo el maltrato intrafamiliar produce daños definitivos en las personas, asimismo a las personas de su entorno más cercano, repercutiendo incluso sobre los propios agresores. Sin embargo, las mujeres víctimas de violencia familiar son las que cargan consigo las mayores desventajas en esta situación, sin embargo, y al mismo tiempo numerosas veces depende de ellas terminar con el ciclo de violencia. Siendo la dependencia y una minusvalía personal, generadores de reflexiones negativas en su interior que les imposibilitan independizar de una relación nociva y difícil arriesgando su propia vida.

De esta manera a nivel nacional tenemos que de acuerdo al registro estadístico realizado por el Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar – AURORA perteneciente al Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables en el año 2020 se atendieron 83897 casos de mujeres afectadas por hechos de violencia, asimismo, del 100% de casos atendidos por violencia el 85.5% corresponde a mujeres; se tiene que de los casos atendidos el 75.7% son casos nuevos mientras que el 10.3%, son reincidentes (personas que reinciden en violencia con 4 la misma persona agresora); sin embargo, del total de casos atendidos solo el 79% han interpuesto denuncia.

De acuerdo con un reporte de investigación de EsSalud (2020) sobre la violencia familiar, se determinó que la violencia contra las mujeres tiene como consecuencia que origina una baja autoestima, la que a su vez se asocia, a los sentimientos de inferioridad e inseguridad, tal es el caso que se ha visto en estos últimos tiempos, que se ha venido agudizando la violencia familiar hacia las mujeres debido el confinamiento social ocasionado por la Covid 19, en el Asentamiento Humano Flor de Amancaes, del distrito del Rímac 2022, donde se han venido suscitando muchos casos de violencia familiar contra las mujeres, debido a ello se ha planteado la investigación, teniendo en cuenta la problemática existente.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

PG. ¿Qué relación hay entre violencia familiar y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022?

1.2.2. Problemas específicos

PE 1. ¿Qué relación hay entre violencia psicológica y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022?

PE 2. ¿Qué relación hay entre violencia física y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022?

PE 3. ¿Qué relación hay entre violencia sexual y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022?

1.3. Justificación del estudio

La presente investigación se encuentra sustentada a nivel, práctico teórico-científico y social, respaldándose en investigaciones tanto nacionales como internacionales y en temas psicológicos de violencia familiar y autoestima, la relación entre ambas variables fundamentales, y con el estudio de dichas variables nos ha permitido determinar la relación existente, entre la violencia familiar y autoestima que tienen las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes. Esta investigación contribuirá con estas mujeres, esto nos permitirá determinar la relación entre la violencia familiar y autoestima. Por esta razón, los datos encontrados en la presente investigación permitirán ampliar la visión de abordaje y plantear nuevas estrategias de intervención para tratar violencia familiar y autoestima en mujeres del Asentamiento Humano Asentamiento Humano Flor de Amancaes - Rímac 2022.

1.3.1. Justificación teórica

El presente estudio fue de relevancia en el campo de estudio, puesto que recopiló un corpus de investigaciones, entre las tesis y artículos

Científicos, que abordan la problemática de la violencia familiar y cuyos hallazgos facilitan la búsqueda de material para futuras investigaciones. Se debe

mencionar que se dispone de los conocimientos teóricos (asimilados a lo largo de los diez ciclos académicos cursados en la universidad) que permitieron realizar el estudio en mención.

Asimismo, este estudio aporta teóricamente y aumenta el conocimiento existente en torno a las alteraciones generadas producto de la violencia familiar; también ayuda a resolver los problemas que se generan cotidianamente en las familias del Asentamiento Humano Flor de Amancaes, a mejorar la comunicación, el diálogo con sus parejas e hijos y la sociedad en general. Finalmente, permitirá tomar a las autoridades ediles o defensoría del pueblo y otras competentes decisiones inmediatas cuando se presenten estos casos.

1.3.2. Justificación metodológica

Se contó con la metodología adecuada para desarrollar el estudio, pues se utilizó el método científico hipotético-deductivo, así como métodos estadísticos para el análisis, la presentación y las pruebas de las hipótesis planteadas al inicio de la investigación. Para el alcance de los propósitos investigativos la técnica utilizada fue la encuesta y las herramientas fueron dos cuestionarios; la prueba piloto se realizó para conocer la fiabilidad del estudio y fue procesada a través del software SPSS 25, mediante el estadístico Alfa de Cronbach. Como resultado se halló que el estudio posee un alto grado de confiabilidad, y el cuestionario fue validado por juicio de expertos para darle mayor validez interna.

1.3.3. Justificación práctica

El estudio es relevante dado que funciona como fuente de conocimiento sobre la agresión familiar y su relación con la autoestima de las mujeres afectadas por la misma. Ello beneficiará a los responsables del sector público, dado que les ayuda a tomar decisiones acertadas en los diferentes ámbitos, con la intención de crear políticas públicas que amparen a las personas víctimas y susceptibles de serlo, que promuevan la previsión y sensibilización de todos los habitantes y generar así una concientización respecto a la importancia de evitar este flagelo. Se siguió un plan de estudio sugerido por la universidad, de conformidad con lo establecido por la Ley Universitaria 30220, art. 45.

1.4. Objetivos de la investigación

1.4.1. Objetivo general

OG. Determinar la relación entre violencia familiar y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

1.4.2. Objetivos específicos

OE 1. Identificar la relación entre la violencia psicológica y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

OE 2. Determinar la relación entre la violencia física y autoestima de las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

OE 3. Determinar la relación entre la violencia sexual y autoestima de las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

II. MARCO TEÓRICO

El estudio está fundamentado en estudios previos desarrollados tanto en el contexto nacional como en el mundial.

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes nacionales

Bernardo (2017) en su tesis titulada “Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja - Huaraz, 2017”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja -Huaraz, 2017. El estudio de la investigación fue de tipo descriptivo, transeccional, correlacional, con una población conformada por 55 mujeres habitantes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión de la investigación; para la recolección de datos se aplicaron 2 cuestionarios de violencia contra la mujer y de autoestima con una confiabilidad de 0,81 para ambos cuestionarios según la prueba del Alfa de Crombach. La información obtenida fue calculada y tratada en el programa excel, se aplicó las pruebas de correlación de Pearson para encontrar correlación entre las variables en estudio con un nivel de confiabilidad del 95%. Los resultados obtenidos mostraron una relación significativa entre la violencia contra la mujer y la autoestima siendo que las mujeres que tuvieron violencia de nivel alto presentaron un 27,3% y un 21,8% autoestima baja y media respectivamente. Se concluyó que existe una correlación moderada entre la violencia contra la mujer y el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja según los casos presentados en los instrumentos utilizado para este estudio.

Colongos (2017) en su tesis titulada “Violencia psicológica y autoestima en mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima”, la finalidad de la siguiente investigación fue determinar la relación entre violencia psicológica y autoestima en 100 mujeres víctimas de violencia psicológica conyugal entre 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima. La investigación desarrolla las teorías que explican la violencia psicológica contra la mujer; como las teorías que explican el desarrollo y formación de la autoestima. Los instrumentos utilizados fueron la

escala de autoestima de Coopersmith y el inventario de maltrato psicológico en mujeres de Tolman. Se utilizó el programa estadístico SPSS 20 para analizar los datos. Finalmente, se encontró que existe una relación inversa significativa de -0.311 entre ambas variables, lo que indica que a mayor presencia de violencia psicológica menor será la autoestima.

Neira (2018) en su tesis titulada “Violencia familiar y autoestima de las personas afectadas de la 5ta zona de Collique, Comas, 2018”, que destaca como antecedentes propuso determinar el vínculo que existe entre la violencia familiar y la autoestima en 60 personas de la zona de Collique, Lima. La metodología fue del tipo investigación básica del nivel descriptivo correlacional. El trabajo concluyó que la agresión familiar tiene correspondencia inversa baja ($Rho=-311$), y significativa ($p \text{ valor}=0.015$ menor que 0.05), con la autoestimación en individuos afectadas de la 5ta zona de Collique, Comas.

Lo citado anteriormente afirma la existencia de una correlación entre las variables de autoestima y violencia familiar en personas violentadas dentro de un área de observación.

Orna (2017) en el estudio “Factores determinantes de la violencia familiar y sus implicancias: análisis de los estudios estadísticos sobre la violencia familiar en el distrito de San Juan de Lurigancho (Lima), Callao y otras ciudades del país”. El estudio fue descriptivo y se analizó la variable violencia familiar. “El estudio logró precisar la prevalencia de denuncias presentadas ante el Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social, ante la Policía Nacional y ante el Ministerio Público”. Se concluyó que en el futuro probablemente continúe incrementándose la violencia familiar en Perú, particularmente en el distrito de San Juan de Lurigancho, lo que exige una profunda reflexión y la realización de investigaciones que planteen soluciones ante dicha situación. Este trabajo concluye en base a la existencia de documentos ante las instancias correspondiente que el fenómeno observado, posiblemente se incremente ante el cual se debe hacer un análisis profundo y se planteen soluciones.

Reyes (2017) en su investigación titulada “Relación de violencia familiar y nivel de autoestima en estudiantes del III ciclo de la carrera de Psicología de la Universidad Autónoma de Ica, junio 2017”, tuvo como objetivo principal determinar

la relación de violencia familiar con el nivel de autoestima que poseen los estudiantes de la institución antes mencionada, la metodología de estudio es de tipo cuantitativo, método descriptivo correlacional, la población estuvo conformada por 32 estudiantes (23 mujeres y 9 varones) matriculados del tercer ciclo de la carrera de Psicología que cumplieron con los criterios y asistieron el día que estuvo programada la evaluación, para obtener los datos se empleó como instrumento la entrevista de violencia familiar del Ministerio de Salud con la que obtuvimos información sobre la variable violencia familiar y la escala de autoestima de Coopersmith de adultos para medir el nivel de autoestima. Tuvo como resultados: el nivel bajo corresponde al 19% de la muestra, mientras que el nivel promedio en un 56% y el 25% correspondiente a una autoestima alta y el del tipo de maltrato que se ejerce, en violencia psicológica un 25%, en relación a violencia física un 16%, mientras que violencia sexual un 6%, y no manifiesta ni evidencia algún tipo de violencia el 53%. Correspondiendo así el 100% de la muestra.

Ponce (2020) el presente estudio tuvo como objetivo describir la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima, 2018. El tipo de estudio fue observacional, prospectivo y descriptiva. El nivel de investigación fue descriptivo y el diseño de investigación fue epidemiológico, porque buscó conocer la autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, es decir su frecuencia o su distribución en la población. El universo fueron los pobladores de un asentamiento humano, la población estuvo conformada de 570 pobladores en total y la muestra fue no probabilística o sea por conveniencia con un tamaño de 100 mujeres. La técnica para utilizar fue la encuesta para el recojo de información, por otro lado, para la evaluación de la variable se utilizó la técnica psicométrica que consistió en lo declarado en la ficha técnica del instrumento. Con referencia al instrumento se utilizó la escala de autoestima de Rosenberg (RSE). El resultado del estudio fue que la autoestima en la mayoría (74,0%) tiene un nivel promedio en las mujeres que son víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima, 2018.

2.1.2. Antecedentes internacionales

En el estudio realizado por Otalvaro (2016) en Medellín sobre *autoestima en 50 mujeres víctimas de violencia por parte de su compañero sentimental*, tuvo como objetivo general evaluar los niveles de autoestima en un grupo de mujeres con experiencias de maltrato por parte de su pareja. El enfoque de la investigación fue cuantitativo de tipo descriptivo con diseño no experimental transversal descriptivo, y el muestreo fue no probabilístico intencional; el instrumento que usaron fue la escala de autoestima de Rosenberg en la cual hallaron que el 56% del grupo evaluado tuvo puntajes iguales o inferiores a 25 lo cual indica que hay 10 tendencia a la baja autoestima en estas mujeres, concluyendo que el tener baja autoestima resulta ser un factor predominante a la hora de que las mujeres sean más vulnerables a recibir violencia por parte de su pareja.

Gallegos, et al. (2019) tuvo como objetivo de estudio medir y relacionar los niveles de autoestima y la violencia psicológica hacia las mujeres con relación a su vida amorosa en México, este fue un diseño no experimental con un enfoque cuantitativo. Su muestra fue de 100 alumnas de 18 a 45 años de la carrera de Psicología de una institución pública de Morelos y su muestreo fue no probabilístico. Los instrumentos que se emplearon fueron la versión española del Index of Spouse Abuse con la Prueba Depurada del Inventario de Evaluación del Maltrato a la Mujer por su Pareja (APCM) y la escala de autoestima de Rosenberg. Se encontró que un 47% sufría violencia psicológica nula o baja, el 21% violencia media y el 32% violencia alta, con respecto a la autoestima, las mujeres tuvieron un nivel de 39% en autoestima baja, 30% en autoestima media y 31% en autoestima alta. Por último, se halló relación inversa ($r = -.106$) y no significativa estadísticamente ($p = .292$) entre las variables. En conclusión, el nivel de violencia psicológica y la autoestima en esta muestra de mujeres no estuvo relacionada significativamente.

Donoso, et al. (2017) en su investigación con el objetivo de analizar la relación entre violencia de género y baja autoestima en mujeres autóctonas y migradas del Estado español, este estudio fue de tipo descriptivo, exploratorio y cuantitativo. Su muestra se conformó por 248 mujeres maltratadas por su pareja de 19 centros de atención a la mujer, también tuvo un muestreo intencional. Los instrumentos que usaron fueron el cuestionario de características

sociodemográficas y tipo de maltrato (12 ítems) y escala de autoestima de Rosenberg (1965, 10 ítems). Los resultados principales fueron que del 100% de mujeres, el 93,7% sufrió violencia psicológica, el 62,2% violencia física, el 38,3% violencia económica y el 21,2% violencia sexual; así mismo, las mujeres autóctonas presentaron indicadores de rechazo a sí mismas en comparación a las mujeres migrantes. Como conclusión, existe una relación significativa entre el índice de maltrato y autoestima en las mujeres autóctonas.

En el estudio de Morales, Alonso y López (2017) , obtuvieron como resultado un nivel bajo de autoestima, donde encontraron una relación estadísticamente significativa de que a mayor violencia de pareja menor autoestima , para ello las variables se midieron mediante dos instrumentos: cuestionario de violencia contra la mujer de la OMS, en donde se encontró que la violencia psicológica es la más ejercida por parte de la pareja después de la sexual; y la escala de autoestima de Rosenberg, la cual arrojó que el 60,2 % de las mujeres puntuaron por debajo de 25, de manera que el coeficiente de correlación de Rho Spearman mostró una relación negativa y significativa del autoestima con la violencia Psicológica ($r_s=-1.85$, $p=0.043$), que indica que a medida que se incrementa la violencia psicológica la autoestima disminuye, lo mismo sucede con la violencia general ($r_s=-1.77$, $p=0.053$)

Obregón (2018) realizó una tesis titulada “*Autoestima y estilo de vida estudio en mujeres con violencia de género en la Casa de Acogida Hogar de Nazareth Guayaquil, 2018*” en la presente investigación la autora logró identificar el impacto de una baja autoestima en el estilo de vida de las mujeres víctimas de violencia de género, que habitan en la Casa de Acogida Hogar de Nazareth de Guayaquil durante el año 2018. Desde un enfoque metodológico se puede determinar que fue de tipo cualitativo de nivel descriptivo; de diseño experimental de corte no transversal teniendo como respaldo en la recolección de evidencias a través de las encuestas de la cual se encuentra relacionada con el ámbito geográfico donde la población 50 pobladores, finalmente el autor concluyó que las mujeres del Hogar de Nazaret presentan baja autoestima como consecuencia directa de la violencia doméstica generada por sus parejas y asociadas a la historia de violencia vividas en el seno de sus familias de origen. De esta manera también se puede afirmar el cumplimiento del primer objetivo de la investigación.

2.2. Bases teóricas de las variables

2.2.1. Violencia familiar

Según Ramos (2004), la violencia familiar es un acto consciente, orientada, realizada, aprendida y legitimada por aquellos que se sienten con más poder que otros, con más derechos para amedrentar y controlar. En conclusión, es un suceso aprendido de que se repite de generación en generación.

Según Vázquez (2011), define: la violencia familiar como acción u omisión en que incurre una persona para ejercer fuerza excesiva sobre otra, a fin de anular su voluntad, también es el acto abusivo de poder dirigido a dominar a la otra persona, someter, controlar o agredir de manera física y psicológica, lo cual conlleva a negligencia, abandono, descuido reiterado, insultos, humillaciones, indiferencias, amenazas, las cuales conducen a la víctima a la depresión, al aislamiento produciendo esto una baja autoestima (p.29).

Asimismo, Báez y Vázquez (2011), definieron que la violencia familiar es la acción u omisión en que incurre una persona para ejercer fuerza excesiva sobre otra, a fin de anular su voluntad, su independencia y libertad de actuar que, a la vez, le causa una ofensa o un daño injustamente (p.22).

Según Campos (2018): la violencia familiar causa daños físicos a las víctimas, como fracturas y traumatismos, también afecta el nivel moral, psicológico de una persona. Por el contrario, el agresor no admite tener un problema, por lo cual le impida buscar tratamiento, mientras que la víctima teme más por su vida. (p.395). Esto produce un ciclo vicioso entre el agresor y la víctima, ocasionando que cada vez aumentan los actos de violencia.

2.2.1.1. Teorías de la violencia familiar

La violencia contra la mujer es definida como:

Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual y psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada. (Organización de las Naciones Unidas (ONU), 1994,

art.1, p.4).

Se deduce de la definición anterior que la violencia contra la mujer empieza desde la infancia hasta que termina el ciclo vital, no existiendo así distinción de raza, de procedencia, si es de un país desarrollado o subdesarrollado, trabaje o no, etc.; la violencia no distingue, todas lo podrían sufrir alguna vez en la vida.

El Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán (2005) afirma:

La violencia contra las mujeres no es exclusiva de ningún sistema político o económico; se da en todas las sociedades del mundo y sin distinción de posición económica, raza o cultura. Las estructuras de poder de la sociedad que la perpetúan se caracterizan por su profundo arraigo y su intransigencia. En todo el mundo, la violencia o las amenazas de violencia impiden a las mujeres ejercitar sus derechos humanos y disfrutar de ellos (p.9).

Gamarra (2018) por su parte nos dice: “a juicio propio, violencia familiar, es entendido como el poder ejecutado por el hombre casi siempre por el padre, contra los hijos menores de edad, sabiendo la desventaja física” (p. 43).

Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer, adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1993, define la violencia contra la mujer: "todo acto de violencia basado en el género que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la privada".

La violencia contra la mujer es un fenómeno social e histórico que tiene sus profundos arraigos en la sociedad en la que se vive, la cual incita a los actos violentos mediante los estereotipos, creencias, mitos que favorecen al aumento de la violencia; también es un fenómeno en cadena que se perpetua continuamente generando muchas consecuencias múltiples, y que hasta incluso, pueden ser irreparables; a medida que pasa el tiempo se va acortando esta cadena y se va desarrollando mucho más rápido la agresión siendo cada vez mas de mayor gravedad. (López, 2011, p.12).

Según el MIMP (s.f., párr. 1) hace referencia a la cadena de la violencia contra la mujer ejercida por la pareja la que tiende a generar un ciclo de agresiones sin final, ya sea continuamente o entre períodos.

Así mismo, según Orna (2013, p.97) refiere que la violencia contra la mujer presenta un ciclo de dimensiones que hacen que la mujer destruya su autoestima y se someta al terror de vivir diariamente haciendo que se aíse y aumente sus sentimientos de ansiedad creando así un estrés postraumático similar a lo que viven las víctimas de guerra, la pareja se enclaustra en un ciclo de nunca acabar, este posee 3 fases:

La primera fase llamada aumento de tensiones en la cual se presentan incidentes que demuestran que la pareja se encuentra en un estado de incertidumbre, de nerviosismo o incluso de insatisfacción realizando actos de violencia que hacen que la mujer se sienta con miedo y culpable pensando que esto se debe al trabajo del día o algo que no salió bien. La segunda fase, llamada explosión de la tensión o violencia es una fase de ultraje severo que provoca en la mujer terror sometiendo a la mujer a violencia física, psicológica o sexual, poniendo en riesgo su vida o quedando gravemente lesionada, haciendo que la reacción de la mujer sea nula es decir que no pueda hacer nada para detenerlo (Orna, 2013, p.98).

La última fase denominada arrepentimiento o reconciliación, es una etapa en la que el esposo promete no volver a realizar esos actos y, se disculpa convenciendo a la mujer que lo que pasó fue un accidente y la mujer inocentemente cree en sus promesas (MIMP, s.f., párr. 2), es una persona amorosa y arrepentida por sus malas acciones, la pareja desea comportarse cabalmente de forma sensata o insensata pero las relaciones jerárquicas de poder o de quien manda aquí, ya están determinadas, esta fase tiene más duración; pero generalmente dura poco tiempo (Orna, 2013, p. 99).

Según Ramos (2004), la agresión familiar está centrada en actos conscientes, orientados al sometimiento de uno de los integrantes de la familia sobre el otro, con la finalidad de vulnerar sus derechos para intimidar y dirigir. En esa medida, se convierte en un patrón aprendido y que se

transmite de generación en generación.

OMS (2017) refiere que los elementos de peligro de la crueldad cómplice y la violencia sexual son singulares, familiares, sociales. Algunos están relacionados con la comisión de manifestaciones de crueldad, otros con su miseria y otros con ambos. Entre los elementos de peligro de ambos, vicios cómplices y salvajismo sexual, se encuentran (p.23).

Aunado a esto Alfaro (2015) menciona que: “la violencia familiar es definida como, formas de violencia física, sexual o psicológica que pone en riesgo la salud y/o el bienestar de los miembros de la familia” (pag.48) el autor hace referencia que la violencia familiar no solamente se da a una persona del vínculo familiar, sino a aquella que también habite bajo el mismo techo sin tener ningún parentesco familiar

Para Vázquez (2011), la agresión familiar es la actuación en la que una de las partes de la familia practica una fuerza exagerada sobre otra, a fin de inutilizarla; hace referencia a la acción abusiva de autoridad destinada a hacer rendir a otra persona por medio del sometimiento, el control y la agresión física y psicológica, que conlleva al desinterés, la desatención reiterada de palabras hirientes, vergüenza, desinterés e intimidación, que guían al perjudicado al declive, a la soledad y a una débil autoestima. En consonancia con ello, Báez y Vázquez (2011) definieron a la agresión al interior de la familia, como la actuación u omisión que una persona ejerce sobre otra, a fin de anular sus deseos, su independencia y autodeterminación para causarle ultraje injustamente.

Por otro lado, Corsi (2004) manifestó que la agresividad familiar genera una reducción gradual de la protección física y psicológica, lo cual incrementa los problemas de salud y genera una reducción en la producción laboral y es igualmente, un impedimento para alcanzar un mejor aprendizaje. En la sociedad actual persisten valores, mitos, creencias y estereotipos basados en presiones a las minorías, a consecuencia de lo cual se sigue perpetuando la violencia de género y se sostiene la violencia.

2.2.1.2. Causas de la violencia familiar

De acuerdo con Núñez y Castillo (2015), la agresión tiene diferentes causas que se correlacionan entre sí, entre ellas las siguientes:

- Un modelo que percibe la agresión familiar como consecuencia de la desintegración de lo individual con lo familiar y lo social.
- La agresión familiar se manifiesta por la aprobación social de las formas de autoridad que asume el hombre, para dominar y prolongar la subordinación de la mujer.
- Desconocimiento de los derechos humanos de las féminas dentro de la humanidad.
- Ignorancia y desobediencia del reglamento.
- Actitud de rivalidad.
- Etiquetas sexuales, machistas en las que somete a la obediencia a la mujer, de la percepción de indefensión del perjudicado.
- Aparición de celos enfermizos.
- Legalización subjetiva de la agresión como estrategia para la solución de circunstancias negativas.

2.2.1.3. Factores de riesgo para la violencia familiar

Aunque ningún factor de riesgo predice la probabilidad de que un individuo sea víctima de violencia familiar, una serie de factores de riesgo y de estrés individuales cuando se combinan aumentan el peligro de victimización (Bryant & Willis 2008). Los factores de peligro de este tipo de violencia según Wundersitz (2010) son los siguientes:

- Altos niveles de abuso de alcohol y uso de sustancias adictivas.
- Altos niveles de inestabilidad individual, familiar y comunitaria y factores de estrés social adicionales como: pobres y condiciones de vivienda superpobladas, dificultades financieras, baja educación, bajos ingresos y alto desempleo.
- Ubicación remota y acceso deficiente a los servicios (como la presencia de la policía).

- Experiencia de violencia y abuso infantil.
- Edad más joven (14–15 años, alcanzando un máximo a mediados de los 20 y principios de los 30).
- Una relación entre la víctima y el maltratador.
- Para las madres, ser madre soltera y/o haber sido expulsada por la fuerza de su familia natural.
- Mala salud física y mental.
- Discapacidad.

Es relevante en este punto, mencionar que tal y como gran parte de la literatura lo sugiere, el alcohol se considera uno de los mayores contribuyentes a la violencia familiar, y que esto se extiende a los homicidios (Mouzos, 2001).

2.2.1.4. Perspectiva psicológica de la agresividad familiar

El marco psicológico de la agresividad familiar, se centra principalmente en los problemas de comportamiento, tales como características desviadas que crean una propensión al acto violento, sin embargo, algunos conceptos se enfocan en la personalidad individual y las características de las víctimas. En general, la perspectiva psicológica se centra en las deficiencias de personalidad en una persona, así como la pérdida de autocontrol, que se ve como “un impulso excesivo para el comportamiento agresivo” (Lorenz, 1966 como se citó en Browne & Herbert, 1997, p. 28).

La teoría de que los perpetradores son enfermos mentales, ha demostrado estar mal enfocada puesto que muchos perpetradores de violencia doméstica fueron probados como personas con capacidades consideradas "normales" después de pasar por diferentes pruebas psicológicas. En la mayoría de los casos, los ataques de violencia doméstica suelen estar dirigidos hacia la pareja íntima, y se ejercen una variedad de tácticas de control coercitivo (es decir, varias formas de abuso) para ejercer un completo control sobre el compañero(a), mientras que los individuos que sufren enfermedades mentales como esquizofrenia generalmente no tienen este tipo de comportamientos.

La fuente psicológica de los golpes, bien puede ser una historia de abuso de los padres junto con el rechazo de los demás. La teorización del aprendizaje social

(Bandura, 1977) propone que el comportamiento violento puede aprenderse observando el comportamiento de los demás. Este proceso de aprendizaje se llama modelado; “la tesis central es que los niños que experimentaron violencia en su infancia o que presencian violencia en la familia tienen una mayor tendencia a usar la violencia cuando son mayores”. Entonces puede decirse que la violencia de parte de los agresores, está dada a razón de que ellos también la sufrieron desde pequeños en sus hogares.

2.2.1.5. Dimensiones de la violencia familiar

2.2.1.5.1. Dimensión violencia física

Es todo acto que provoca o puede provocar daño físico o enfermedad, constituye una irrupción clara de aspecto físico de la mujer como son: golpes (bofetadas, puñetazos, patadas), estrangulación, empujones, golpes con objetos, quemaduras usando el fuego o ácidos para causar dolor y daños de larga duración, heridas con objetos punzo cortantes y cualquier tipo de contacto físico.

2.2.1.5.2. Dimensión violencia psicológica

La cual se define como:

Un acto u omisión que lesiona a otra persona, produciendo un daño en la esfera emocional ya que el área que se vulnera es la integridad psíquica. Es decir, toda acción u omisión cometida contra una mujer, que daña su integridad emocional, la concepción y el valor de la misma o la posibilidad de desarrollar su potencial como humana. (Asociación PIES de Occidente, 2007, p.9).

Implica conductas destinadas a humillar o controlar acciones, creencias y decisiones de la mujer desvalorizando o provocando sufrimiento por medio de humillaciones, improperios y críticas, la amenaza, la intimidación, obligación de obediencia, el control de las salidas, acciones que hieren los sentimientos y las emociones que se manifiestan mediante críticas, descalificaciones, celos, posesividad, chantajes, aislamiento.

2.2.1.5.3. Dimensión violencia sexual

La OMS (2016) la define como:

Todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito. (p.1)

De esta definición se puede inferir, que la violencia transgrede contra la libertad sexual de la mujer usando la fuerza o la intimidación, o impone a la mujer

ideas y actos sexuales no deseados en contra su voluntad aprovechándose de su relación de poder, este tipo de violencia abarca la violación sexual, conductas no deseadas en la relación sexual, tocamientos no consentidos, obligar a que use o no use un método anticonceptivo, acusación de infidelidad; que crea un ambiente hostil y denigrante, teniendo consecuencias negativas en sus condiciones de vida y equilibrio psicológico y físico.

2.2.1.5.4. Dimensión violencia económica o patrimonial,

Este tipo de agresión se observa muy a diario debido a que hay millones de mujeres que dependen de sus esposos económicamente, ya sea porque no les dejan trabajar o porque tuvieron tantos hijos que no pueden hacerlo.

“Hace referencia al control y limitación de recursos económicos, condicionándolos y realizando acciones que impiden el acceso a bienes o servicios que ponen en peligro la sobrevivencia o el bienestar de la mujer y los hijos e hijas” (Prada, 2012, p.33).

Este tipo de violencia es de privación intencionada no justificada legalmente que se utiliza para chantajear, suele expresarse en actuaciones, como la de esconder o negar el dinero, no ser sinceros en las cuentas que se manejan, quitarle el dinero o algún bien que tenga, obligarla a hacer alguna acción no deseada para que obtenga dinero, el control de los recursos económicos de pareja dificultando los medios para la obtención de alimento, vestimenta y otras necesidades diarias.

Todo lo antes mencionado tiene mucha relación con la autoestima que las mujeres violentadas llegan a tener después de todo el ciclo de violencia incesante que vivieron, viven y continúan viviendo

Según Bardales y Huallpa (2009), la variable violencia familiar, posee las siguientes dimensiones: violencia física, violencia psicológica y violencia sexual, tal y como se detalla en la figura a continuación.



Figura 1. Dimensiones de la variable violencia familiar
Fuente: Ardito & La Rosa (2004)

Cualquiera de estas dimensiones afecta a cada uno de los integrantes del núcleo familiar, y genera familias insanas con problemas individuales que después se convierten en colectivos, los cuales no siempre se canalizan ni se tratan de modo que se puedan superar dichos aspectos y estar sanos integralmente.

2.2.1.6. Causas de los actos violentos

Si bien es difícil conocer la procedencia de los actos violentos, para así poder controlarlos y evitarlos, los estudios científicos apuntan a que los mismos están relacionados con aspectos bio - psicoculturales, económicos y políticos, que pueden variar de acuerdo con cada contexto, tales como la familia, las instituciones

educativas, el lugar de trabajo, el barrio, la región, las ciudades o incluso el país.

Es importante mencionar, que esta problemática de la agresión es evidente en todos los estratos sociales, empero, según lo indican algunos informes consultados, los habitantes de nivel socioeconómico más bajo son los más expuestos a experimentar dicha situación. Es igualmente relevante anotar que existe un ciclo de la violencia familiar para los diferentes jueces de paz y autoridades que confrontan la agresión familiar; es asombroso observar las reiteradas reincidencias en determinadas personas. Estos cónyuges participan en el llamado ciclo de la violencia familiar (Ardito & La Rosa, 2004).

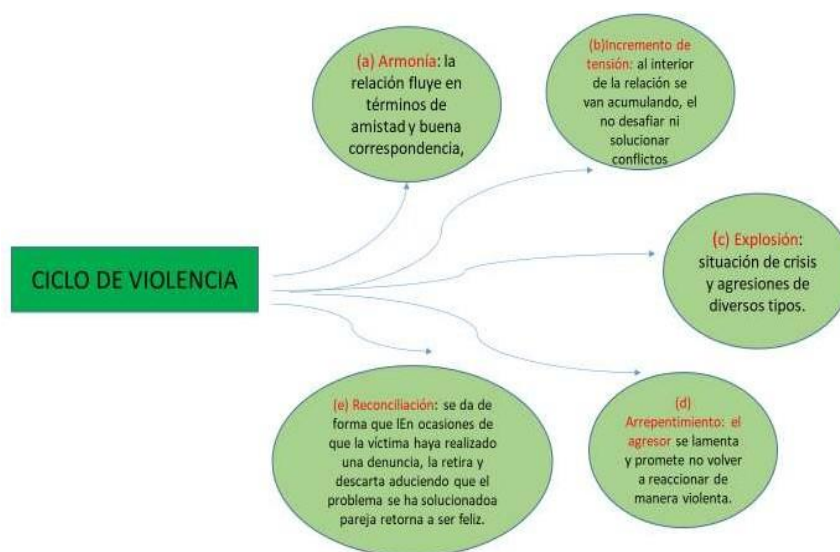


Figura 2. Ciclo de violencia

2.2.2. Autoestima

Eagly (2005), definió la autoestima como el adecuado desarrollo del proceso de identidad conocimientos de sí mismo, útil y valiosa, orientada a determinar el propio auto concepto y autoafirmación (p.3).

Por otro lado, Furth (2004) dijo que la autoestima es una imagen favorable de sí mismo, puede ser la clave del éxito y la felicidad durante la vida, ya que permite a la persona reconocer sus logros y fracasos, confiar en sus propias capacidades, aceptar y tolerar la crítica, tomar riesgos, hacer frente a los obstáculos y soluciones los problemas de manera efectiva. (p.17).

Yañez (2015) citó a Branden (1994) quien definió la autoestima es la voluntad a experimentarse como competente para confrontar los retos de la vida y como merecedor de felicidad, es decir, refiere como las evaluaciones que un individuo realiza y comúnmente mantiene sobre sí mismo, lo que se considera la autoestima global, es una expresión de conformidad o desaprobación que expresa la extensión en que el individuo cree ser capaz competente, importante y digno por otra (p.20).

Por lo tanto, la autoestima es definida como la forma que cada mujer se valora a sí misma, de cómo se siente con su apariencia, sus valores, sus defectos, sus habilidades, sus virtudes, la forma de cómo actúa y como se siente valorada y estimada por las personas que la rodean, esta proviene de las experiencias ocurridas y de los entornos en que vivió la mujer.

La autoestima es transcendental en la vida de las personas, en especial en las mujeres porque consolida el desenvolvimiento en la sociedad como es en cuanto al aprendizaje, en la solución de problemas, en las decisiones asertivas que deben de tener en la sociedad tanto en la parte familiar, amical o laboral para una adecuada relación social, en sentirse capacitado, competente en la solución de dificultades cotidianas, así como tener la autonomía personal y capacidad de tomar las decisiones correctas; todo esto para el logro de un adecuado desarrollo humano.

Branden (1994) como se citó en Yañez (2015), consideró que esta es una fuerza invisible que permite experimentar y confrontar los retos de la vida de manera competente, asumiendo el merecimiento del bienestar, es decir, tiene que ver con la autoexploración que el individuo efectúa y mantiene sobre sí mismo, considerando una imagen global; esto se traduce en la aprobación que el individuo tiene de sí mismo, donde cree ser capaz, importante y merecedor para otras personas.

Por su parte, Alcántara (1993) definió la autoestima como:

La posición que se tiene uno mismo ante otros, la manera normal y cotidiana de reflexionar, razonar, querer, padecer y actuar consigo mismo. Es la exposición constante con la cual nos encaramos con nosotros mismos, tal

cual y como somos.

En esa medida, es una práctica por medio de la cual se organiza el mundo propio, describiendo el “yo”, es decir, lo íntimo o lo particular.

Mientras tanto, Haeussler y Milicic (1995) manifestaron que la autoestima es el conjunto de apreciaciones que un individuo tiene de sí mismo, que implica verse desde una perspectiva afable y cordial. Por lo tanto, alude al nivel de complacencia propia, o dicho de otro modo, la estimación de uno mismo. Esto se relaciona con la definición de Coopersmith (1990), quien se refiere a la apreciación que un individuo tiene de sí mismo; es entonces una manifestación de conformidad o inconformidad señalando, la amplitud en que el individuo se crea cualificado, relevante y merecedor.

En esa medida, la autoestima implica reconocer aquello que hace especial a cada ser humano porque es la consideración propia. Por lo tanto, ninguna persona debe jamás menospreciarse, porque nadie es idéntico a otros, cada quien de forma diferente según sea su forma de pensar y de aceptarse. Es entonces el reconocimiento de lo positivo y de lo negativo de sí mismo de lo que distingue a unos de otros. Es el fundamento que cada persona tiene para apoyarse en sí mismo, es una especie de escudo, de armadura o protección ante los antivalores que, en el presente, son predominantes en esta sociedad.

Sumado a lo anterior, “está constantemente en casi todas las acciones que desarrollamos en nuestra vida y se refleja constantemente a través de nuestro comportamiento y apreciaciones” (Pequeña & Ecurra, 2006, p. 65). Un ejemplo de lo anterior es cuando los docentes, con buena autoestima transmiten seguridad a sus estudiantes y construyen un estado emocional efectivo y calmado dentro del aula, mientras que los docentes con baja autoestima poseen temor a descuidar su poder y control, por lo que muchas veces, se apoyan en el rigor haciendo uso de la corrección y prohibición, lo que hace que sus estudiantes sean menos capaces y menos voluntarios.

De acuerdo con Miranda (2005), es importante que los educadores propendan por el desarrollo socio afectivo en el entorno educativo y no solo en su crecimiento profesional, sino también integral, en la expresión de sus talentos y

habilidades. De hecho, algunas de las características determinantes de los sujetos creativos son la confianza en sí mismos, además de la imaginación y la constancia ante los inconvenientes. Para Maslow (1970), la disposición creativa indica templanza y firmeza en sí mismo, y para Araya (2005), el horror, la fragilidad pueden disminuir la imaginación.

2.2.2.1. Importancia de la autoestima

Tal y como lo manifestó Handabaka, (1996), “la relevancia de la autoestimación como el cimiento de nuestra identidad, nos ofrece independencia para cavilar y accionar, nos hace autores del destino, por tanto, individuos merecedores de obligaciones; nos facilita la rapidez para imaginar y construir para expresar quien realmente somos”. De esta manera, proporciona el ímpetu necesario para dominar los fracasos y contrariedades de la vida. Desde sus perspectivas, “la autoestima es el trampolín que nos impulsa a diseñar monumentales sueños, innumerables propósitos para proyectarnos de manera optimista hacia el mañana; nos da la certeza para coexistir, impide que nos deterioremos y perjudiquemos a los demás”, lo cual nos hace dignos de una existencia valiosa y satisfecha.

Se puede afirmar entonces, que la autoestima es la energía direccional del crecimiento personal, la vía que conduce hacia el triunfo desde una temprana edad del individuo y es significativa en la medida en que comprende diferentes ámbitos del ser humano:

- a) La productividad laboral y académica.
- b) El crecimiento de la identidad.
- c) Las relaciones colectivas.
- d) La emotiva familiaridad.

Cada persona debe autocalificarse y darse cuenta de su condición propia, pues esta es la clave para la transformación y el crecimiento. Cada uno en su búsqueda debe descubrir e ir labrando su recorrido, que lo hará ser un individuo apreciado por sí mismo y por su entorno. Una excelente autoestima ayuda a vencer las contrariedades personales, facilita la adquisición de experiencias, admitir sus compromisos y tareas; posibilita la correspondencia social sana, apoya la

creatividad; y, sobre todo, fortalece el núcleo de la identidad, por lo que asiste en un crecimiento integral, siempre reinando un alto amor propio para mantener las metas y cristalizarlas y compartirlas al mundo.

2.2.2.2. Componentes de la autoestima

Existen varios componentes de la autoestima que van desde el autoconocimiento, el auto concepto, el auto respeto, la auto evaluación y la autovaloración. Para Rodríguez, Pellicer y Domínguez (1999), la autoestima tiene los siguientes componentes, que otros autores han reconocido como la escalera de la autoestima:

Tabla 1.

Escalera de la autoestima

Escalera de la Autoestima	Definición
Autoconocimiento	Al-Gazzali (1983): "El auténtico conocimiento de uno mismo consiste en saber: qué eres tú en ti mismo y de dónde vienes; hacia dónde vas y con qué objeto has venido a detenerte aquí un momento; y en qué consiste tu auténtica felicidad y tu auténtica miseria". El autoconocimiento es conocer las partes que componen el yo, cuáles son tus manifestaciones, necesidades y habilidades.
Auto concepto	Es el conjunto de pensamientos, ideas, creencias, opiniones y percepciones que manejamos con respecto a nosotros mismos. Caraveo (2005),"es la visión o la imagen que tengo de mí mismo. Si digo yo creo, yo soy. Todo lo que diga acerca de mí, es mi auto concepto. Son los conocimientos y sentimientos que el individuo tiene sobre sí mismo.
Autoevaluación	La autoevaluación "es la capacidad interna de evaluar cosas como buenas: si son para el individuo, si le satisfacen, si son interesantes, enriquecedoras, si le hacen sentir bien, y si le permiten crecer y aprender" (Rodríguez y otros 1999).
Autorrespeto	Emiliani (2000) "Aprende a respetarte, a quererte, pues el que no se quiere a sí mismo no quiere a nadie. Es importante que tú te respetes que te quieras y te valores porque en la medida que lo hagas, querrás y valorarás mucho más a los demás".
Autovaloración	La autovaloración incluye la facultad de evaluar las habilidades y posibilidades, de examinarse con espíritu crítico, y por tanto "permite al hombre medir fuerzas de acuerdo con las exigencias del medio ambiente y, en consonancia con ello, plantearse independientemente determinados objetivos y misiones" (Pereira Y N'Guyen, 2002).

Fuente: Rodríguez, Pellicer & Domínguez (1999)

Cada personalidad incluye un conjunto de diferentes aspectos que

intervienen en la orientación de la vida, por lo que es prioritario autoevaluarse, autoconocerse y autorrespetarse, con la intención de crecer personalmente, de acuerdo con las experiencias vividas, de manera que sea posible afrontar y aceptar los problemas sin tantas dudas y frustraciones, enfocados en saber “quiénes somos” y “para dónde vamos”, a razón de que es esta la vía para alcanzar el progreso individual y colectivo.

2.2.2.3. Niveles de la autoestima

Según Rodríguez et al. (1990), ocurre un proceso de nivelación de la autoestima que se compone de un nivel alto y uno bajo, y además proporciona una base para examinarse e identificarse:

2.2.2.3.1. Autoestima alta

La vida debe vivirse desde la autoestima, pues a partir de allí, todo es diferente. Las cosas se transforman de color, sabor y signo, puesto que nos enlazamos con nosotros y con el universo desde un plano más amplio, integral, equilibrado, consciente y productivo.

Formas de actuar característicos

Una persona con una autoestima elevada demuestra ciertas características:

1. Consciencia

Todo ser humano es autoestimado. Las personas con la autoestima elevada son aquellas que constantemente se ocupan de explorarse y saber cuál es su rol en el mundo. Sus características esenciales son la percepción que tienen de sí, de sus talentos y saberes, así como de sus restricciones, las cuales acepta sin negarlas o justificarlas, no se rinde ni se estanca, solo busca salidas favorables. Como se comprende y se estima, cuida su cuerpo y supervisa sus hábitos para impedir aquellos que lo puedan deteriorar indefinidamente. Depura sus ideas destacando lo positivo, procurando estar afectivamente arriba, con ánimo y emoción, y cuando la situación no es la más adecuada controla, sus estados de cólera o melancolía sin esconderlos actuando inteligentemente.

2. Confianza

Son el conjunto de fuerzas efectivas con la que el individuo cuenta para enfrentar los días, es la brújula para asumir peligros, abordar nuevos senderos y oportunidades; para hacer frente a la vida aun cuando las cosas no vayan del todo bien, porque se siente capaz de actuar inteligentemente, aunque no tenga la solución, pero sabe que con fe y ganas se logra alcanzar la victoria. Cuando tenemos confianza en lo que somos no necesitamos argumentos ni demostraciones para poder ser reconocidos.

3. Responsabilidad

La persona que posee día a día una autoestima vigorosa admite obligaciones y compromisos con su vida, sus actuaciones y los efectos que estos pueden originar. No busca la causa sino qué puede hacer para evitarlas, para seguir superándonos y alcanzar lo que se quiere, plantea sus planes y el protagonista para su ejecución. Comprometido siempre de la divinidad suprema a través de Dios creador, quien tiene toda la certeza de lo que pasará, de esta manera el individuo estimado acepta y cree fielmente en cosas buenas.

4. Coherencia

El individuo estimado actúa coherentemente e impulsa a ejecutar todo esfuerzo requerido para las palabras y acciones tengan un mismo norte. Al autoestimado no le gusta alardear, sus acciones hablarán por él mismo. No requiere auto conspirar y lucha para enfrentar y triunfar sobre sus discordancias internas.

5. Expresividad

Las personas que experimentan la confianza en su propio dominio, aprecian la vida y lo reflejan en cada acto. No se espantan al liberar su autoridad, reconociendo y valorando la moderación y obedeciendo normas de cada escenario que le toque vivir. Son individuos a los que nos les cuesta demostrar cariño, con palabras y acciones, es algo para ellos normal y espontáneo, disfrutando constantemente de las experiencias con las demás personas.

6. Racionalidad

En el campo de la autoestima se reconoce lo natural, lo que sale sin algún interés, donde el capricho es un riesgo que puede causar desprecio. La vida es observada para estas personas como una ocasión especial para aprovechar como para no abandonar al azar. Desde esta mirada proviene el establecimiento de la razón, el discernimiento y la verdad.

7. Armonía

Las personas valoradas reflejan afinación, estabilidad, ritmo y facilidad de expresión y conectar con las personas, destacando sus talentos y capacidades, superando características individuales, generando relaciones sanas, enriquecedoras, que permiten la completa entrega hacia lo íntegro y recto. Estos individuos transmiten una paz, inyectando equilibrio ante posibles conflictos, alejando la angustia y aceptando la soledad como un estado emocional para el desarrollo interior.

8. Autonomía

Cuando se habla de autonomía tiene que ver como la entereza de la personalidad, pues implica discernir, reflexionar, accionar para la toma de decisiones, en función de sus hábitos, costumbres, principios, formas de apreciar el mundo, a su ritmo y no siguiendo el de los demás. Aquí implica vivir tal como se piensa, no complaciendo al resto, siempre y cuando se ajuste a lo real, verdadero y justo, dado que está constantemente en la búsqueda de escucharse y escuchar y vencer batallas.

9. Verdad

El autoestimado siempre asume reverencialmente la verdad, no la refuta, sino que la confronta y admite con sus posibles efectos. Las evidencias son las evidencias, negarlas es una acción inconsciente que nos resta control sobre nuestras vidas. Cuando se evita la verdad empieza un arduo y doloroso camino, creyendo en falsas cosas que uno expresa y para convencerse de que no ha hecho daño.

10. Productividad

Es el producto de la autoestima ponderada, prudente ante los diferentes campos de la vida humana. No está totalmente referida a la productividad solamente lucrativa, la cual es causante de innumerables alteraciones en la afinidad

con los demás y la salud. Este tipo de productividad ponderada, es fruto de reconocimiento y de la utilización de las cualidades y capacidades de manera positiva.

11. Perseverancia

Cuando una persona posee confianza en sí misma, está en la capacidad de establecer, crear y ejecutar sus propósitos, llevándolos con empuje, mediante el esfuerzo insistente, sabiendo que el camino puede ser largo o corto, pero que más temprano que tarde su trabajo tendrá frutos, porque sabe que el sendero no es fácil, pero sí, superable.

12. Flexibilidad

La persona autoestimada es abierta en pensamientos y convicción, reconoce y acepta las cosas como vengan, aprendiendo para mejorar y superar errores bajo la marcha. Ante lo nuevo, se flexibiliza para no resignarse a la pérdida, sino de cómo no caer en la inoperatividad. Siempre atenta a las diferencias para convivir con ellas, aprendiendo cada día y adaptándose a los cambios y transformaciones con inteligencia, logrando estabilidad y bienestar.

2.2.2.3.2. Autoestima baja (desestimado)

Es fácil localizar a una persona que tiene niveles bajo de autoestima o desestima, en virtud de que sus expresiones reflejan estados de ánimo donde lo aparente es la tristeza, la queja y la autocompasión.

Comportamientos característicos

Algunas acciones características de las personas que se sienten desestimadas son las siguientes:

1. Inconsciencia

Olvida quién es y la capacidad y aptitud que posee; actúa involuntariamente pues depende de las casualidades, eventualidades y posibilidades; ignora sus verdaderas obligaciones y carencias, es por ello, que toma la vida a la ligera, realizando cosas que no quiere ni le proporciona bienestar. Realmente no se conoce por el miedo a expresar lo que piensa.

2. Desconfianza

La persona que se siente desestimada no cree en ella misma, duda al enfrentarse ante las distintas circunstancias de la vida y se siente insuficiente para experimentar victoriosamente los desafíos diarios; se nota imperfecto y hueco; se percibe falta de dirección sobre su vida y elige prohibirse y quedarse esperando por esa ocasión que no llega, mayormente se oculta para no dejar expuestos sus miedos a ser aceptado. Desconfía de todos, cargándose de cosas negativas, principalmente de excusas para no moverse.

3. Irresponsabilidad

Rechaza o esquivo sus problemas, inconvenientes, compromisos o conflictos. Siempre tiene a un culpable de lo que le ocurre, tratando de no asumir sus realidades, siempre se autocompadece, utilizando expresiones como yo no puedo, como herramienta para no definir situaciones y hacer transformaciones pertinentes, reflejando su falta de atención y compromiso, además, asiste a la mentira para refugiarse y no ser consciente de la verdad.

4. Incoherencia

La persona desestimada habla por aquí y hace cosas por allá, no es congruente, dice querer cambiar, pero se apega a viejos hábitos y costumbres que no le funcionarán. Vive en el mundo de la imaginación sin acción, emite comentarios de otros, pero no es capaz de verse él, dice amar, pero no ama, se queja de todo, se cree hacer, pero sus resultados no lo acompañan.

5. Inexpresividad

Mayormente las personas desestimadas retienen estados emocionales convirtiéndose en animadversión y dolencias. Necesita expresarse porque el mundo requiere de la comunicación para dar a conocer ideas, salir de lo rutinario y del aburrimiento.

6. Irracionalidad

No piensa el porqué de las cosas por miedo al qué dirán, existe a fuerza de costumbres adquiridas sin cuestionarlas, además, no escucha lo que dice el mundo o por lo menos a quienes están a su alrededor; coloca etiquetas, pronostica cosas fatalistas, asumiéndolas sin buscar otros puntos de vista.

7. Inarmonía

Vive del conflicto y se habitúa a esto rápidamente. Se torna violento y salvaje ante comentarios directos a su persona, su trato es egocéntrico; llama la atención para controlar a los que están a su alrededor, por lo que es un mangoneador; reduce y arremete contra otros; inventa cualquier cosa negativa; sus estados emocionales son descontrolados, reflejando enfermedades.

8. Dependencia

El individuo desestimado requiere preguntar si su toma de decisiones es acertada, no tiene autonomía. Calla y se apropia de otros deseos e ideas por quedar bien con otros para luego murmurar y sentir inconformidad, se autocastiga como forma inconsciente de no expresar sus motivaciones, dejando que la inmadurez lo arrojara, por no querer vivir la vida que realmente quiere vivir.

9. Inconstancia

El desestimado siempre vive del miedo ante escenarios presentes y futuros, por lo que no le permite avanzar por su falta de confianza y madurez. Se le dificulta cumplir procesos, inicio, desarrollo y cierre, de cualquier plan o sueño, el miedo al fracaso les impide continuar.

10. Rigidez

El individuo desestimado batalla porque quiere que el mundo gire como él quiere, como si tuviese la fórmula mágica para que las cosas sean estáticas; se le dificulta comprender que estamos en un mundo cambiante con ideas y personas con cosmovisiones diferentes y que la verdad es compartida. Por ser muy rígido, demuestra que es insuficiente a la hora de dejar enfoques que solo llevan al conflicto. En esa misma línea, Branden señaló que la autoestimación posee dos magnitudes, a saber, (a) la eficacia personal y (b) el respeto a uno mismo, que consisten en los que sigue:

- **Eficacia personal**

Para Branden (1998), es la seguridad que te da reconocer que lo que piensas es lo que ves y sientes, qué es lo adecuado para el logro de objetivos,

comprendiendo la realidad que se encuentra en el mundo de lo que importa y requerimientos. Esta eficacia personal se logra y potencia en un contexto familiar saludable, donde podemos estimarnos e identificarnos con el objeto de descubrir las energías y habilidades que originarán en nosotros la búsqueda de la evolución y el triunfo, confrontando los retos de la vida.

- **El respeto a uno mismo**

El autor referenciado conceptualizó que el respeto a uno mismo es enlazarse a los principios a la hora de actuar, sin agredirnos para quedar bien con otros, es considerar en lo que somos buenos y destacarlo, pero también reconocer lo malo y superar para mejorar, evitando el daño a otros.

11. La relación entre autoestima y violencia familiar

De acuerdo con Polaino (2003), un individuo que tiene déficit de autoestima se cambia a otro que puede ser castigador porque no establece condiciones o también se percata de que está siendo aprovechado, pero no lo admite ni confiesa. Asimismo, existen muchas personas que pueden sentirse bien con su baja autoestima, controlando y castigando mediante su autoridad a otra persona, dado que piensan que es una forma de resarcir lo poco que se siente por dentro. Cuando hay presencia de agresión familiar tanto los perjudicados como los victimarios se desestiman.

2.3. Definición de términos básicos

En este punto es relevante mencionar cuáles son los conceptos clave en el desarrollo de la presente investigación y sus respectivas definiciones, tal y como se hace a continuación:

Agresión. El uso intencionado de la fuerza física hacia el más débil con la intención de hacer daño, llegando a provocar la muerte o el suicidio de la víctima, es una de las características del agresor, que a la vez se vuelve intimidador acompañado de sus observadores.

Angustia. La angustia es un estado afectivo que se caracteriza por aparecer como reacción ante un peligro desconocido o impresión.

Ánimo. El estado de ánimo es una actitud o disposición en la vida emocional. No es una situación emocional transitoria. Es un estado, una forma de permanecer, de estar, cuya duración es prolongada y destiñe sobre el resto del mundo psíquico.

Ansioso. Preocupación y miedo intensos, excesivos y continuos ante situaciones cotidianas. Es posible que se produzca taquicardia, respiración agitada, sudoración y sensación de cansancio.

Autoestima. Es la forma de vernos, de querernos tal cual como somos, describiéndonos y aceptándonos con nuestros defectos y virtudes (Alcántara, 1993).

Depresión. La depresión es un trastorno del cerebro. Existen muchas causas, incluyendo factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos. La depresión puede comenzar a cualquier edad, pero suele empezar en la juventud o en adultos jóvenes. Es mucho más común en las mujeres. Las mujeres también pueden tener depresión posparto después de dar a luz. Algunas personas tienen un trastorno afectivo estacional en el invierno.

Desesperación. Pérdida de la paciencia o de la tranquilidad de ánimo, causada generalmente por la consideración de un mal irreparable o por la impotencia de lograr éxito.

Exclusión. Son rechazados o permanecen aislados socialmente.

Fobia. Es un tipo de trastorno de ansiedad. Es un temor fuerte e irracional de algo que representa poco o ningún peligro real.

Hostigamiento. El agresor acosa a su víctima casi siempre este hecho se enlaza a través del desprecio y acoso psicológico, tal como lo afirmaba Piñuel (2006) se presenta mediante el desprecio y la falta de respeto y de consideración por la dignidad del niño y adolescente. (p.18)

Incapacidad. La "falta de capacidad para hacer, recibir o aprender algo; o de entendimiento o inteligencia; o la falta de preparación, o de medios para realizar un acto.

Interpersonal. De acuerdo con Gardner, la inteligencia interpersonal está dada por la capacidad de descubrir e interpretar los deseos y las intenciones de los demás.

Intimidación. El agresor suele ser más fuertes físicamente que sus víctimas, mostrando poca empatía hacia sus víctimas, son muy impulsivos, teniendo la necesidad de dominar al más débil mediante el poder y la amenaza, pretendiendo consumir emocionalmente al niño y adolescente, tal como lo sostuvo Oñate y Piñuel (2006) quienes acosan al niño pretenden ejercer un dominio y un sometimiento total de su propia voluntad. (p. 18)

Intrapersonal. La inteligencia intrapersonal es una de las inteligencias del modelo propuesto por Howard Gardner en la teoría de las inteligencias múltiples y se define como la capacidad que nos permite conocernos mediante un autoanálisis.

Maltrato psicológico. Existe un tipo de violencia sorda, muda, invisible en la que se hace sufrir a la víctima mediante la culpabilización o desvalorización aprovechando el cariño que ésta siente hacia su agresor: el maltrato psicológico.

Melancolía. Estado anímico permanente, vago y sosegado, de tristeza y desinterés, que surge por causas físicas o morales, por lo general de leve importancia.

Motivación. La motivación puede definirse como «el señalamiento o énfasis que se descubre en una persona hacia un determinado medio de satisfacer una necesidad, creando y aumentando con ello, el impulso necesario para que ponga en obra ese medio o acción, o para que deje de hacerlo.

Síntomas. Problema físico o mental que presenta una persona, el cual puede indicar una enfermedad o afección. Los síntomas no se pueden observar y no se manifiestan en exámenes médicos

Tensión. La tensión emocional es una sensación continua de “dureza” emocional que se experimenta con inquietud, insatisfacción, miedo intenso

Tristeza. Sentimiento de dolor anímico producido por un suceso desfavorable que suele manifestarse con un estado de ánimo pesimista, la insatisfacción y la tendencia al llanto.

Víctima. Una persona dañada física, emocional o financieramente, o asesinada por otra persona. Una persona que sufre de una acción destructiva o perjudicial; individuo que ha sido atacado incurriendo en faltas (Lynette Feder, 2013).

Violencia contra las mujeres. Cualquier acto de violencia de género que cause o pueda causar violencia física, sexual o daño psicológico o sufrimiento a las féminas, incurriendo en la intimidación o daño, en la vida pública o privada. Esta definición abarca todas las formas de violencia que experimentan las mujeres (incluyendo la física, sexual, emocional, cultural/espiritual, financiero y otros) que están basados en el género (Lynette Feder, 2013).

Violencia económica. Ocurre cuando el hombre controla totalmente a todos los recursos financieros que implica el control de la otra persona (las mujeres) ganaron dinero; su disponibilidad y restringiéndola de participar en decisiones sobre cómo el dinero debe ser gastado, pero negando el acceso de la mujer a sus propios fondos (Victoria, 1991).

Violencia física. Cualquier conducta intencional que involucre la aplicación de presión contra el cuerpo de otra persona que corre el peligro de lesiones aparentes como golpes, daños o dolor, patadas, bofetadas, quemaduras, torceduras de las partes del cuerpo, atacando con objetos, ruptura de huesos e intentos de asesinato (Victoria, 1991).

Violencia psicológica. Como la destrucción de autoestima, humillación, posesividad, interrogatorio, la crítica constante y hacerte sentir inferior (Victoria, 1991).

Violencia sexual. Puede definirse como cualquier acto sexual no deseado y forzado, intimidación hacia otro individuo; método forzado no deseado de relaciones sexuales, negando la sexualidad de la pareja, o cualquiera otra indeseada actividad sexual. Actividad sexual que ocurre donde el consentimiento no se obtiene o se da libremente. Ocurre cualquier el tiempo en que una persona es forzada, obligada o manipulada a realizar una actividad sexual no deseada, como tocar, hostigamiento e intimidación, matrimonio forzado, trata con fines de explotación sexual, abuso sexual, agresión sexual y violación (Victoria, 1991).

Violencia. Es la conducta de dominio o asertividad que emplea la fuerza física (golpes, violación, tortura...), social (agresión relacional) psicológica o psicosocial (injurias, doble vínculo, hostigamiento, acoso, estrés, gaslighting, privación de derechos humanos y jurídicos o libertad, abuso de posición dominante). Estos

comportamientos pueden ser conscientes o no. Esta categoría incluye la violencia de pareja, violencia en el noviazgo, violencia contra la mujer.

III. MÉTODOS Y MATERIALES

3.1. Hipótesis de la investigación

3.1.1. Hipótesis general

HG. Existe una relación significativa entre violencia familiar y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

3.1.2. Hipótesis específicas

H₁ Existe relación significativa entre violencia psicológica y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

H₂ Existe relación significativa entre violencia física y autoestima en las mujeres Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

H₃ Existe relación significativa entre violencia sexual y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

3.2. Variables de estudio

3.2.1. Definición conceptual

Conductas o situaciones de forma deliberada, aprendida o imitada, que provocan o amenazan con hacer daño o sometimiento grave (físico, sexual, verbal o psicológico) a un individuo o a una colectividad, o lo afecta de tal manera, que limita sus potencialidades presentes o futuras. (Fundación Universitaria Católica del Norte, 2014, párr.1).

3.2.2. Definición operacional

Como elementos variables se establece la violencia familiar y la autoestima de las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022.

La variable 1. Violencia familiar

La violencia familiar puede adoptar muchas formas, pero involucra el uso de la intimidación y amenazas o conductas violentas para ejercer poder y control sobre otra persona, son actos violentos recurrentes en ataques físicos, psicológicos y

sexuales. En general, la persona abusiva es de sexo masculino y las mujeres, a menudo son las víctimas; sin embargo, “la violencia familiar también se produce contra los hombres. El maltrato infantil, de personas mayores y de hermanos también se considera violencia familiar”. (Stanford Childrens, s.f., párr.10).

La variable 2. Autoestima

Término utilizado para explicar generalmente el concepto de sí mismo, percepción, pensamiento, sentimiento de cada uno incluye a sí mismo los aspectos físicos, es decir, una autoevaluación personal.

“La autoestima es la valoración, generalmente positiva de uno mismo. Para la psicología, se trata de la opinión emocional que los individuos tienen de sí mismos, y que supera en sus causas, la racionalización y la lógica” (Pérez, 2008, párr.1),

En el presente estudio se evaluaron dos variables, la primera corresponde a la violencia familiar y la segunda, a la autoestima. La siguiente tabla presenta su operacionalización, la cual las subdivide en indicadores y subindicadores.

Se desarrollaron varios procedimientos a fin de conseguir los resultados del estudio, de los cuales más adelante se consignaron el análisis y la interpretación.

Tabla 2.

Matriz de operacionalización de la variable violencia familiar

	Indicador	Ítems	Escala Valorada	Nivel
Violencia psicológica	Hogar	1		Baja (8 a 18)
	Indiferencia	2, 3		Medio (19 a 29)
	Familia	4, 5, 6,		Alta (30 a 40)
	Manipulación	7, 8		
Violencia física	Golpes	9, 10,	(1) Nunca	Baja (8 a 12)
	Comportamiento	12, 11	(2) Casi nunca	Medio (19 a 29)
	Amenazas	13, 14, 15, 16	(3)A veces	Alta (30 a 40)
Violencia sexual	Tocamientos	17	(4) Casi siempre	Baja (4 a 9)
	Acoso	18	(5) Siempre	Medio (10 a 15)
	Intimidades	19, 20		Alta (16 a 20)
Total	Variable			Baja (20 a 47)
	violencia familiar	1-20		Medio (48 a 75)
				Alta (76 a 100)

Fuente: Neira (2018)

La variable de **violencia familiar** fue tratada mediante el cuestionario estructurado bajo una escala de Likert, cuyas respuestas tienen alternativas y son valoradas en categorías como (1) nunca; (2) casi nunca; (3) a veces; (4) casi siempre; (5) siempre; en sus **tres dimensiones** a) violencia psicológica con 8 ítems; b) violencia física, con 8 ítems y c) violencia sexual, con 4 ítems.

Tabla 3.

Matriz de operacionalización de la variable autoestima

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala /valor	Nivel y rangos
Eficacia personal	Desconfianza	1,3,4		Baja (7 a 16)
	Desaliento	2	(1) Nunca	Medio (17 a 26)
El respeto a uno mismo	Expresión	5, 6, 7,8	(2) Casi nunca	Alta (24 a 30)
	Presión	9, 10	(3) A veces	Baja (8ª 18)
	Confianza	11, 12,13	(4) Casi siempre	Medio (19 a 29)
Total	Suficiencia	14, 15	(5) Siempre	Alta (30 a 40)
	Dignidad	16		
	Variable autoestima	1 al 16		Baja (16 a 37)
				Medio (38 a 58)
				Alta (59 a 80)

Fuente: instrumento escala de Utrecht de autoestima en las mujeres con base en Neira (2018)

La variable autoestima fue tratada mediante el cuestionario estructurado bajo una escala de Likert, cuyas respuestas tienen alternativas y son valoradas en categorías como (1) nunca; (2) casi nunca; (3) a veces; (4) casi siempre; (5) siempre; en sus tres dimensiones a) eficacia personal con 8 ítems; b) El respeto a uno mismo, con 8 ítems.

3.3. Tipo y nivel de la investigación

3.3.1. Tipo de investigación

Se ha tratado de un estudio aplicado debido a uso de nuevos conocimientos y campos de investigación.

Para Tamayo y Tamayo (2006), La forma de investigación aplicada se le denomina también activa o dinámica, se encuentra íntimamente ligada a la pura ya que depende de sus descubrimientos y aportes teóricos; es el estudio o aplicación de la investigación a problemas concretos.

3.3.2. Nivel de investigación

Esta investigación fue de nivel correlacional, con la finalidad de describir y caracterizar los comportamientos de manera objetiva y sistemática, midiendo el punto de correspondencia entre dos o más criterios en un ambiente determinado.

Según Sampieri (2018), menciona que:

Los estudios descriptivos pretenden especificar las propiedades, características y perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis. Es decir, miden o recolectan datos y reportan información sobre diversos conceptos, variable, aspecto, dimensiones o componentes del fenómeno o problema a investigar. (p.108)

3.4. Diseño de la investigación

No experimental, transversal.

El diseño de la investigación fue de tipo no experimental de corte transversal y correlacional; fue no experimental porque “la investigación que se realiza sin manipular deliberadamente las variables. Es decir, se trata de estudios donde no hacemos variar en forma intencional las variables independientes para ver su efecto sobre otras variables” (Hernández *et al.*, 2014, p. 152).

Método

El diseño se centró en los aspectos operativos que garantizaban que la pregunta fuera respondida, de modo que la investigación tuviera validez interna. La metodología empleada fue la hipotética deductiva, debido a que se tuvieron en consideración las hipótesis y se pretendió encontrar soluciones.

Este trabajo de investigación fue descriptivo correlacional, ya que se describió cada una de las variables las cuales mediremos mediante la recolección de datos a través de sus respectivos indicadores los cuales fueron analizados mediante el cuestionario de preguntas.

Enfoque

Se ha definido como cuantitativo debido a la utilización de instrumentos estadísticos, a fin de analizar y mostrar los hallazgos obtenidos; la obtención de información mediante herramientas con base a la cuantificación y la hermenéutica descriptiva de evidencias numéricas con el fin de determinar pautas de comportamiento y demostrar teorías. De acuerdo con Hernández, Fernández, y Baptista (2010), la investigación cuantitativa “busca indicar caracterizaciones y comportamientos relevantes de un hecho que se analice. Detallando inclinaciones de una subpoblación”.

Asimismo, el diseño empleado no fue experimental al no haber manipulado variables ni el entorno en el que ocurrieron los hechos, es transversal en el tiempo porque se obtuvo información del objeto de estudio (población o muestra) una única vez en un momento dado; estos estudios son como “fotografías instantáneas” del objeto de estudio. La investigación transversal puede ser descriptiva o explicativa (Briones, 1985).

El nivel de investigación se considera correlacional, cuyo objeto fue medir y calcular la correspondencia existente entre una variable y otra, es decir, entre violencia familiar y autoestima en mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes - Rímac – 2022.

De acuerdo con lo descrito anteriormente, se tiene el siguiente esquema de correlación.

Fue transversal ya que su propósito es “describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado. Es como tomar una fotografía de algo que sucede” (Hernández *et al.*, 2014, p.154). Se dice también, que son de corte transversal porque los instrumentos de medición que se aplicaron en un solo momento tanto de la variable de control interno como la variable caja chica.

El diagrama del diseño correlacional, según Sánchez y Reyes (2015, p.120).

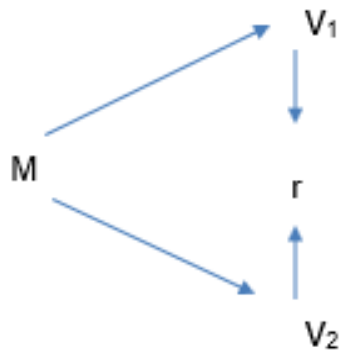


Figura 3. Diagrama del diseño correlacional

Donde:

M = Muestra

O1 = Variable 1. Violencia familiar

O2 = Variable 2. Autoestima

r = Relación entre variable de estudios

3.5. Población y muestra de estudio

3.5.1. Población

Con la finalidad de tener este dato con mayor seguridad se consultó a la organización mediante un documento, el presidente de la comunidad, quien lleva el padrón general de la población. Se eligió como población a las mujeres Asentamiento Humano Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac.

3.5.2. Muestra:

Se utilizó una muestra intencional o arbitraria según el criterio de la investigadora, el tamaño de la muestra fue de 95 mujeres del Asentamiento Humano Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac quienes se les aplicaron las entrevistas. Los criterios de inclusión fueron los que a continuación se presentan:

- Mujeres que vivan
- Que tengan entre 18 a y 50 años.
- Que hayan hecho denuncias ante su autoridad local (juez de paz), al no existir una comisaría en el poblado.

3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.6.1. Técnicas de recolección de datos

Se aplicó la técnica de la encuesta y se utilizaron dos cuestionarios en los cuales se recogió la información.

Se afirma que “para el acopio de información se efectuó la aplicación de técnicas psicométricas. Que en palabras es un proceso estandarizado conformado por ítems organizados, organizados para efectuar en el individuo respuestas registrables” (Nunally y Berenstein, 1995).

3.6.2. Instrumentos de recolección de datos

Se utilizó como instrumento el cuestionario ya validado para ambas variables del estudio de violencia familiar y autoestima

Para el caso de la violencia psicológica se tomaron tres aspectos principales, que son los siguientes:

- 1) La violencia psicológica.
- 2) La violencia física.
- 3) La violencia sexual.

Para el caso de la autoestima se tomaron en consideración los siguientes aspectos:

- 1) Autoestima en el área personal.
- 2) Autoestima en el área familiar.

Validez y nivel de confiabilidad de instrumentos utilizados

Instrumentos ya validados mediante el juicio de expertos, del trabajo “Violencia familiar y autoestima en las personas afectadas de la 5ta zona de Collique. Comas 2018”, en la Universidad César Vallejo, quienes cuentan con la experiencia temática y de investigación para comprobar la aplicación, así como conocer si estos podían satisfacer los objetivos del estudio o comprobar las hipótesis planteadas, en lo metodológico como en lo temático. Según Garatachea (2013) indica que: la validez se refiere al grado de concordancia entre lo que el test

mide y lo que se supone que mide la característica más importante de un test a la validez, en ocasiones denominada exactitud.

1. Validez

Se validó a través del juicio de expertos.

Tabla 4.
Juicio de Expertos.

Validador	Conformidad de cuestionario
Dr. Ángel Salvatierra Melgar	Valido
Dra. Dra. Cuenca Robles Nancy Elena	Valido

2. Confiabilidad del instrumento

Conforme a Ruíz (2002), se estiman los valores de confiabilidad según se muestra en la siguiente tabla:

Tabla 5.
Valores de confiabilidad del instrumento

Escala	Rango de confiabilidad
0.1 – 0.2	No confiable
0.3 – 0.4	Poco confiable
0.5 – 0.6	Confiable
0.7 – 0.8	Muy confiable
0.9 – 1	Altamente confiable

Fuente: Ruiz (2002)

3.7. Métodos de análisis de datos

Se aplicó el método estadístico descriptivo inferencial para examinar la correlación media entre cada variable.

3.7.1. Análisis descriptivo

El problema que se pretendió analizar con la ayuda de la estadística descriptiva permitió recolectar datos y organizarlos. Este tipo de análisis ayuda a identificar las características de la población, además de plantear relaciones entre los factores identificados y determinar relaciones de causa y efecto entre variables.

Los datos fueron tabulados y luego se digitaron en el software estadístico SPSS versión 25, con el que se elaboraron las tablas de frecuencia y diagramas de barras como figuras. Adicionalmente se obtuvieron las medidas estadísticas de tendencia central, esto es, promedio aritmético, desviación estándar, varianza, niveles ordinales por preguntas de la encuesta a las personas.

Asimismo, las conclusiones se formularon teniendo en cuenta los objetivos planteados y los resultados obtenidos. Los programas informáticos que se usaron son la hoja de cálculo excel y SPSS. Se especifica cómo fueron tratados los datos. Esta tarea puede hacerse mediante tablas de frecuencia y gráficos de barras con sus correspondientes análisis e interpretaciones.

En las tablas de frecuencia la información presentada se desagregó en frecuencias absolutas y porcentuales, y los gráficos permitieron observar de forma simple y rápida las características de los datos o las variables. Para ello, se usaron los diagramas de barras con porcentajes bajo un método estadístico inferencial.

3.7.2. Formulación de las hipótesis estadísticas

Ho. Hipótesis nula, significa que no hay relación entre estas variables 1 y 2, en las mujeres Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

H1. Hipótesis alterna, significa que existe una relación entre estas variables 1 y 2, en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

Nivel de significación:

Si se obtiene el valor de $\alpha = 0.05$, corresponde a una confiabilidad del 95%.

Decisión condicional:

Si " p " < que " α ", Se rechaza H_0 Si " p " \geq que " α ", Se acepta H_1

De igual manera se tiene una prueba estadística de Spearman con el valor de Rho " ρ " que mide el nivel ordinal de correlación entre variables, de modo que los objetos puedan ordenarse por rangos, que se especifican a continuación de manera tabulada.

Tabla 6.
Rango de correlación de valores

coeficiente	tipo	Interpretación
De -0.91 a -1	Negativa/relación	Correlación muy alta
De -0.71 a -0.90	inversa	Correlación alta
De -0.21 a -0.40		Correlación moderada
De 0 a -0.20		Correlación Baja
De 0 a 0.20	Positiva/Relación	Correlación Nula
De 0.21 a 0.40	directa	Correlación baja
De 0.41 a 0.70		Correlación moderada
De 0.71 a 0.90		Correlación alta
De 0.91 a 1		Correlación muy alta

Fuente: (Bisquerra, 2009)

Fuente: (Bisquerra, 2009)

3.8. Aspectos éticos

En la investigación sobre violencia familiar y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac. Se tuvieron como base los principios éticos, asegurando el anonimato de las personas informantes, así como el respeto y la autonomía en el estudio.

Entre otros aspectos, se tomó en consideración la libertad de decidir participar o abstenerse de hacerlo sin ser coaccionados; de igualdad, beneficencia sin hacer daño sin acrecentar los beneficios al máximo ni disminuir los posibles daños, la no maleficencia, y así evitar daños o la doble victimización en las personas afectadas por la violencia familiar.

IV. RESULTADOS

4.1. Análisis descriptivo de los datos

a. Violencia familiar

Tabla 7.

Nivel de violencia psicológica

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	6	6,3	6,3	6,3
	Bajo	41	43,2	43,2	49,5
	Regular	48	50,5	50,5	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

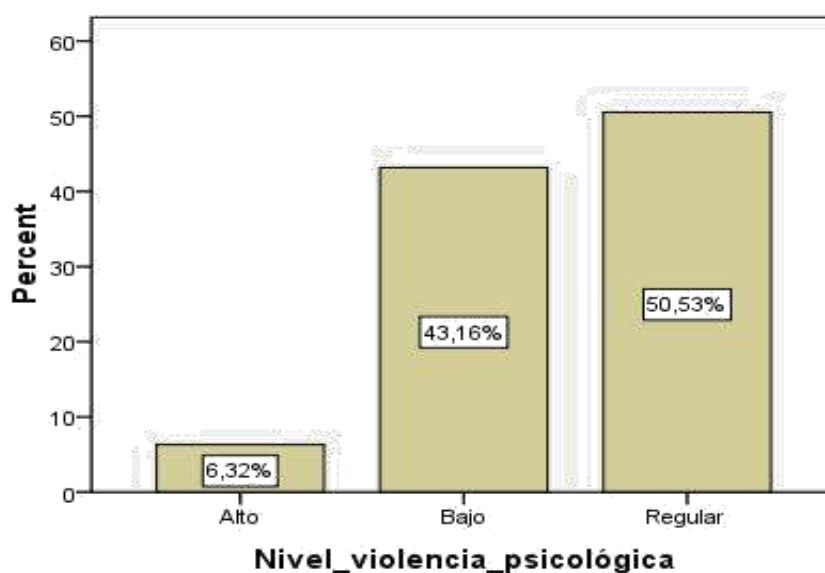


Figura 4. Nivel de violencia psicológica en el Asentamiento Humano Flor de Amancaes – Rímac – 2022.

Como se observa en la tabla y la figura que para 48 (50.53%) de las mujeres el nivel de violencia psicológica es regular, para 6 (6.32%) hay violencia psicológica alta y para 41 (43.16%) es baja.

Tabla 8.
Nivel de violencia física

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	4	4,2	4,2	4,2
	Bajo	40	42,1	42,1	46,3
	Regular	51	53,7	53,7	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

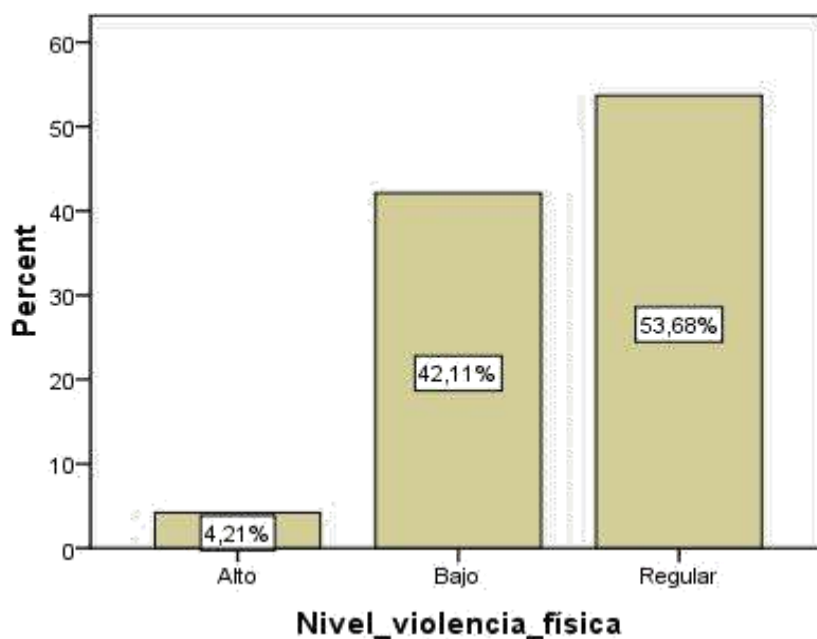


Figura 5. Nivel de violencia física en las mujeres Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

En cuanto a la violencia física, de acuerdo con la tabla y la figura que para 51 mujeres (53.68%) esta es regular, para 40 (42.11%) es baja, y para 4 (4.21%) es alta.

Tabla 9.
Nivel de violencia sexual

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	15	15,8	15,8	15,8
	Bajo	21	22,1	22,1	37,9
	Regular	59	62,1	62,1	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

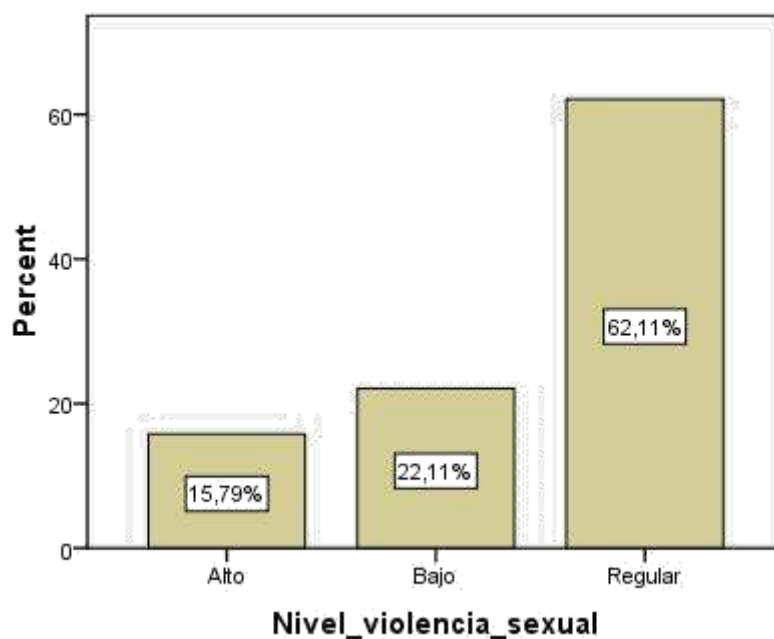


Figura 6. Nivel de violencia sexual en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

Para 15 (15.79%) de las encuestadas el nivel de violencia sexual es alta, para 59 (62.11%) es regular y para 21 (22.11%) es baja.

Tabla 10.
Nivel de violencia familiar

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	6	6,3	6,3	6,3
	Bajo	28	29,5	29,5	35,8
	Regular	61	64,2	64,2	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

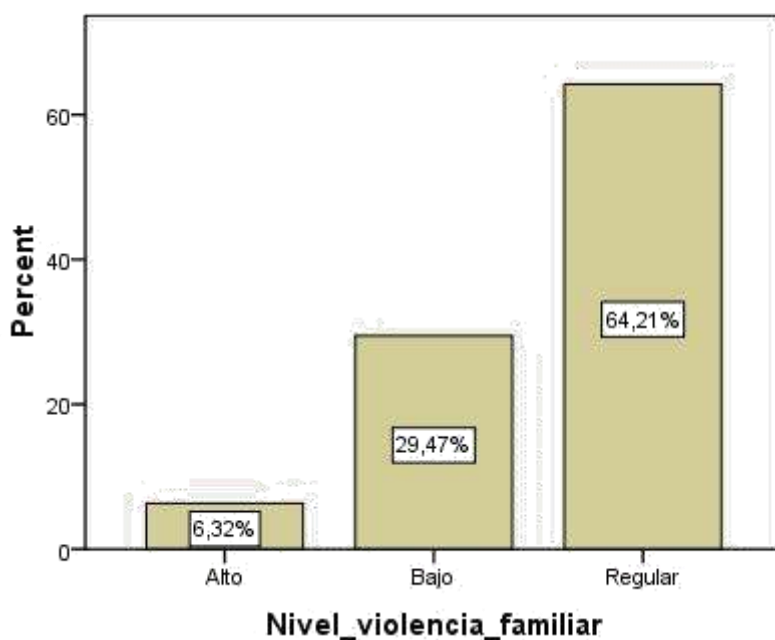


Figura 7. Nivel de violencia familiar en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

Con relación a la violencia familiar, según la tabla y la figura el 61 (64.21%) de las mujeres encuestadas dijo que el nivel es regular, 28 (29.47%) que es bajo, y 6 (6.32%) que es alto.

Tabla 11.
Nivel de auto concepto

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	2	2,1	2,1	2,1
	Bajo	52	54,7	54,7	56,8
	Regular	41	43,2	43,2	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

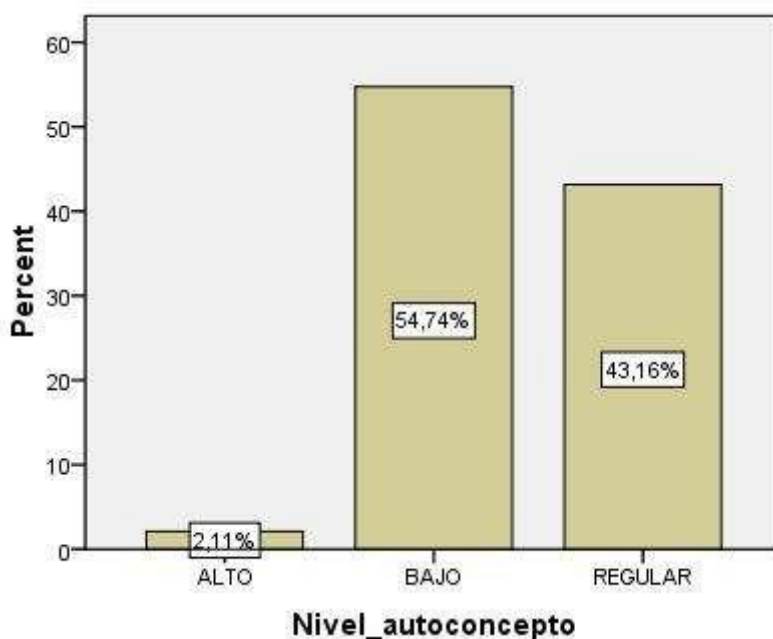


Figura 8. Nivel de auto concepto en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

En lo que respecta a las percepciones del individuo sobre sí mismo, que están basadas en sus experiencias con los demás y en las atribuciones que hace de su propia conducta, en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes - Rímac se encontró que las mismas son un 54.74% bajas, un 2.11% altas y un 43.16% regulares.

Tabla 12.
Nivel de autoconfianza

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	1	1,1	1,1	1,1
	Bajo	60	63,2	63,2	64,2
	Regular	34	35,8	35,8	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

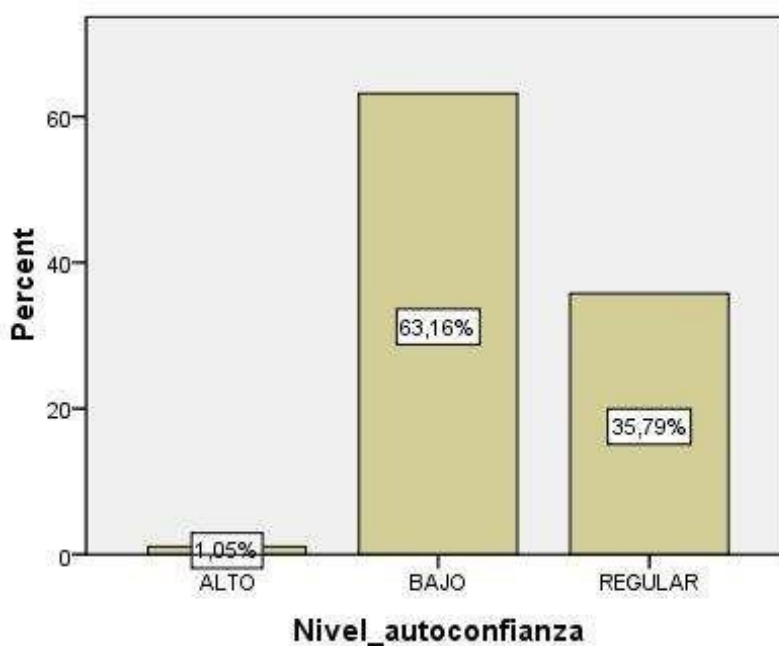


Figura 9. Nivel de autoconfianza en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

Con respecto a la autoconfianza, es decir, a la creencia en sí mismo y sus habilidades, un 1.05% de las mujeres de la comunidad indicó que el nivel de autoconfianza es alto; un 63.16% de las encuestadas el nivel de autoconfianza es bajo, y el 35.79% de ellas señaló que el nivel o categoría de la autoconfianza es regular.

Tabla 13.
Nivel de autoaceptación

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Bajo	60	63,2	63,2	63,2
	Regular	35	36,8	36,8	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

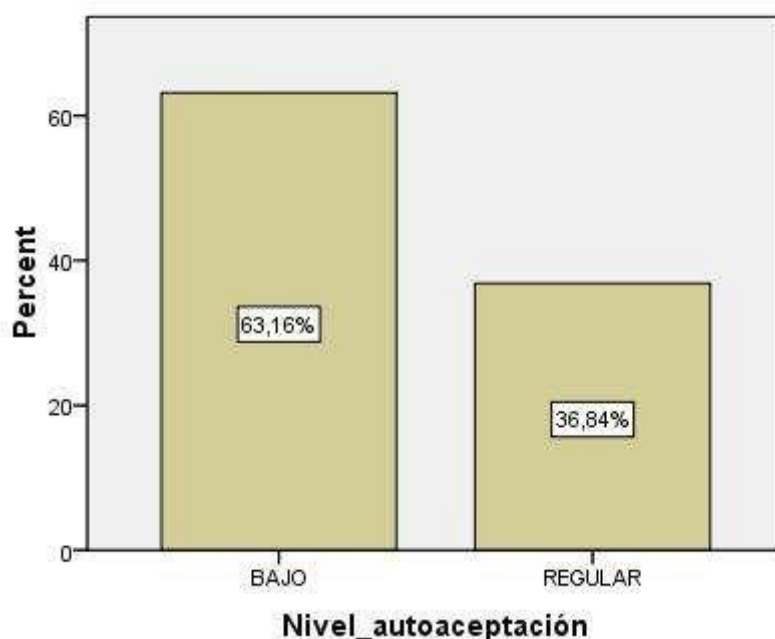


Figura 10. Nivel de auto aceptación en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

La autoaceptación, conocida como la satisfacción o la felicidad de un individuo consigo mismo, es necesaria para tener una buena salud mental; implica la auto comprensión y una consciencia realista, aunque subjetiva, de las fortalezas y debilidades propias. Así pues, es un sentimiento individual que nos permite reconocer que "tenemos un valor único" en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac, la autoaceptación se distribuyó en un 63.16% de las encuestadas con un nivel bajo, y un 36.84% de ellas con un nivel regular.

Tabla 14.
Nivel de capacidad de decidir

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	7	7,4	7,4	7,4
	Bajo	51	53,7	53,7	61,1
	Regular	37	38,9	38,9	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

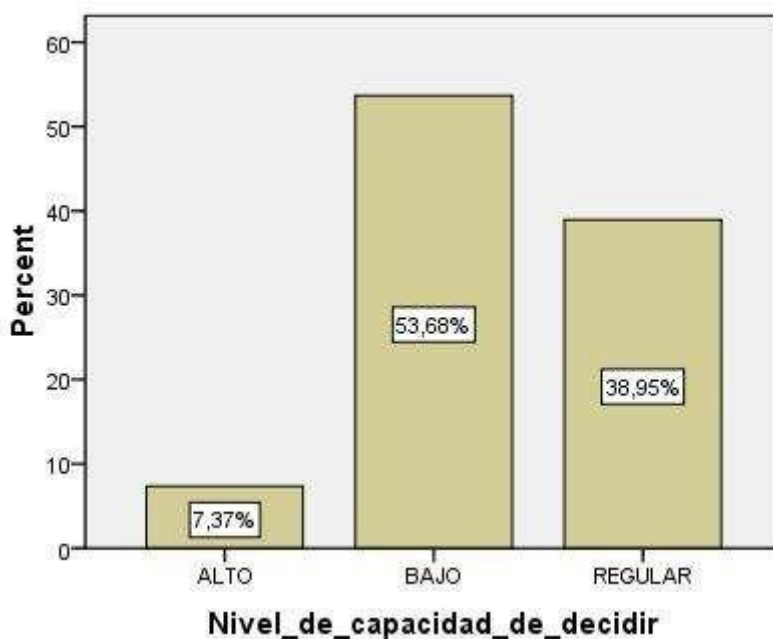


Figura 11. Nivel de capacidad en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

Según los datos obtenidos en esta investigación, el 7.37% corresponde al nivel alto; el 53.68% al nivel bajo y el 38.95% al nivel regular respecto a su capacidad de decidir.

Tabla 15.
Nivel de autoestima personal

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	1	1,1	1,1	1,1
	Bajo	55	57,9	57,9	58,9
	Regular	39	41,1	41,1	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

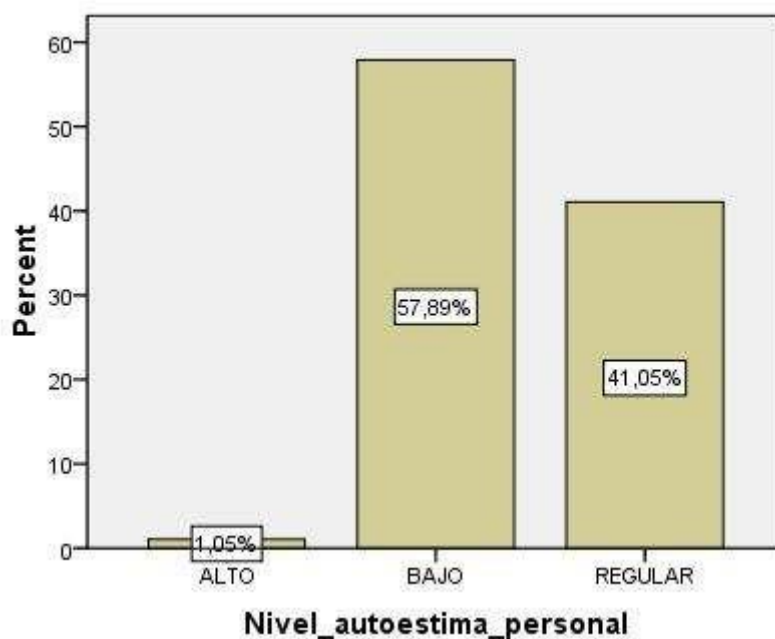


Figura 12. Nivel de autoestima personal en las mujeres Asentamiento Humano Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

El nivel de autoestima personal sobresaliente es el bajo (57.89%), seguido por el nivel regular (41.05%) y finalmente el alto (1.05%).

Tabla 16.
Nivel de interacción familiar

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	3	3,2	3,2	3,2
	Bajo	65	68,4	68,4	71,6
	Regular	27	28,4	28,4	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

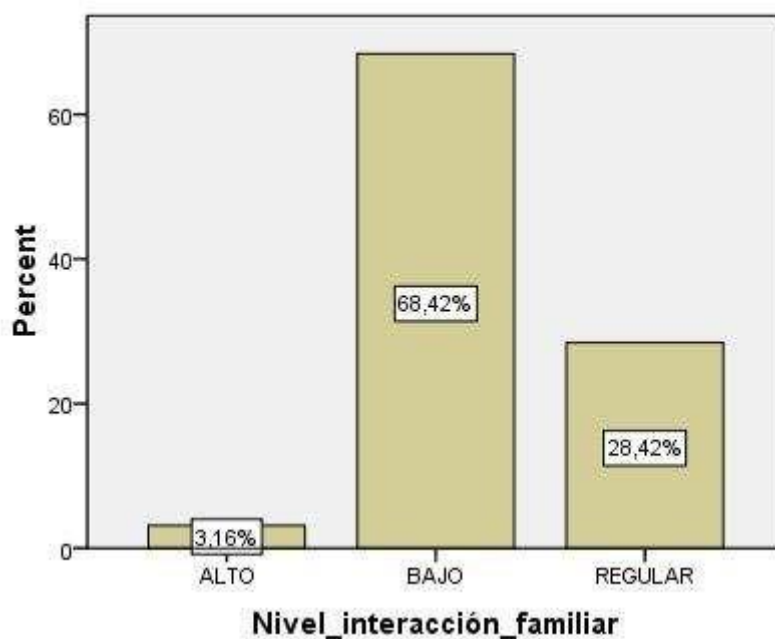


Figura 13. Nivel de interacción familiar en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

En lo que corresponde a la interacción familiar se encontró que el porcentaje para el nivel alto fue de 3.16%, mientras que para el nivel bajo fue de 68.42%, y para el regular de 28.42%.

Tabla 17.
Nivel de adaptación social

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Bajo	36	37,9	37,9	100,0
	Regular	59	62,1	62,1	62,1
	Total	95	100,0	100,0	

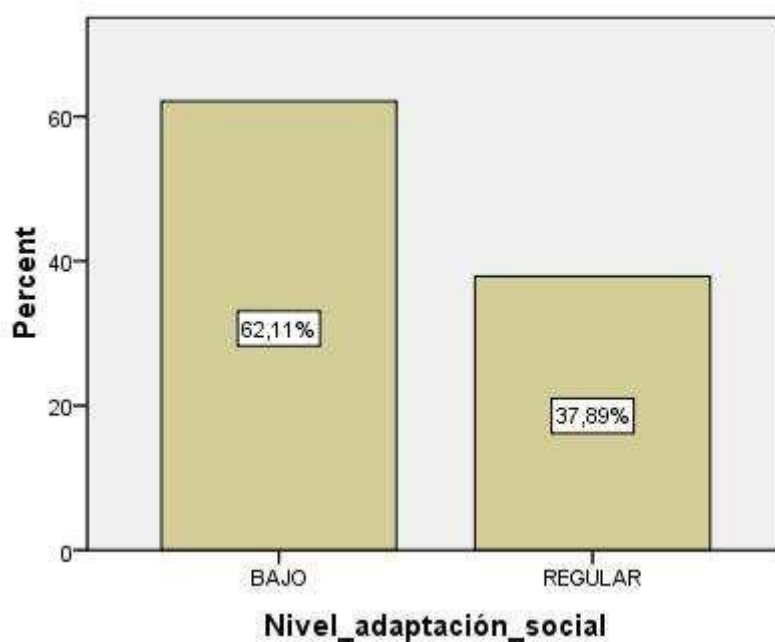


Figura 14. Nivel de adaptación social en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

Tabla 18.
Nivel de relaciones interpersonales

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Bajo	55	57,9	57,9	57,9
	Regular	40	42,1	42,1	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

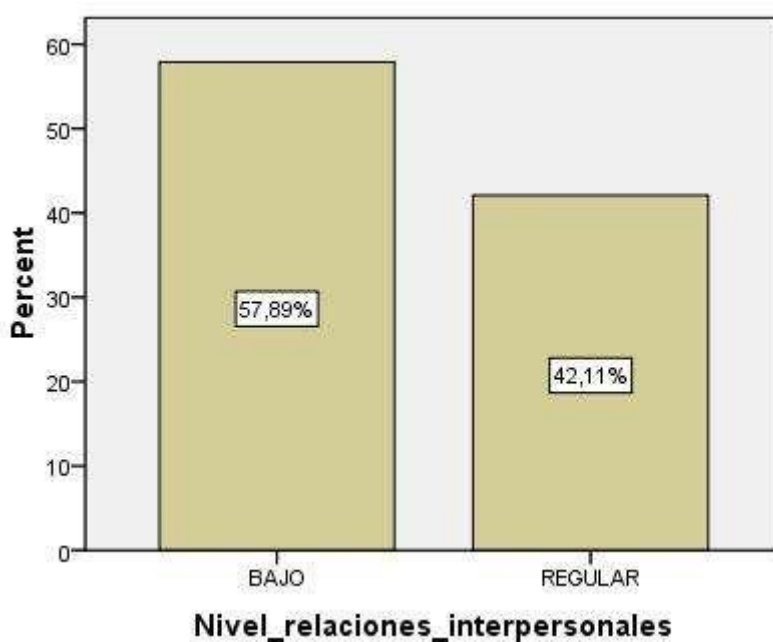


Figura 15. Nivel de relaciones interpersonales en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

De los datos obtenidos, mostrados en la tabla y figura, se tiene que las relaciones interpersonales son predominantemente bajas, pues un 57.89% de las mujeres encuestadas así lo afirmó, mientras que un 42.11% manifestó que son regulares.

Tabla 19.
Nivel de valoración familiar

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	1	1,1	1,1	1,1
	Bajo	54	56,8	56,8	57,9
	Regular	40	42,1	42,1	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

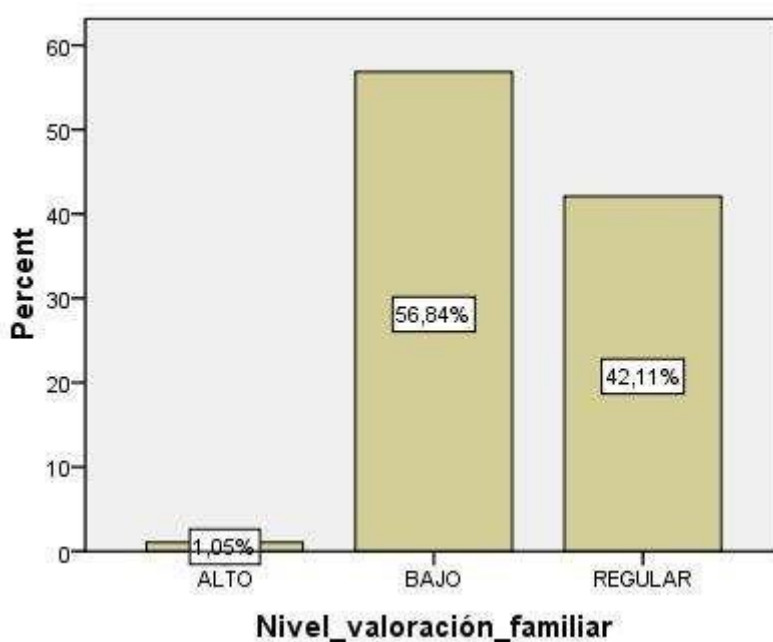


Figura 16. Nivel de valoración familiar en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

En la tabla 4.13 y la figura 4.13 se observa que 54 (56.84%) mujeres perciben un nivel bajo la valoración familiar, y 40 (42.11%) de ellas lo perciben en un nivel regular.

Tabla 20.

Nivel de aceptación en grupo

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	55	57,9	57,9	57,9
	Bajo	40	42,1	42,1	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

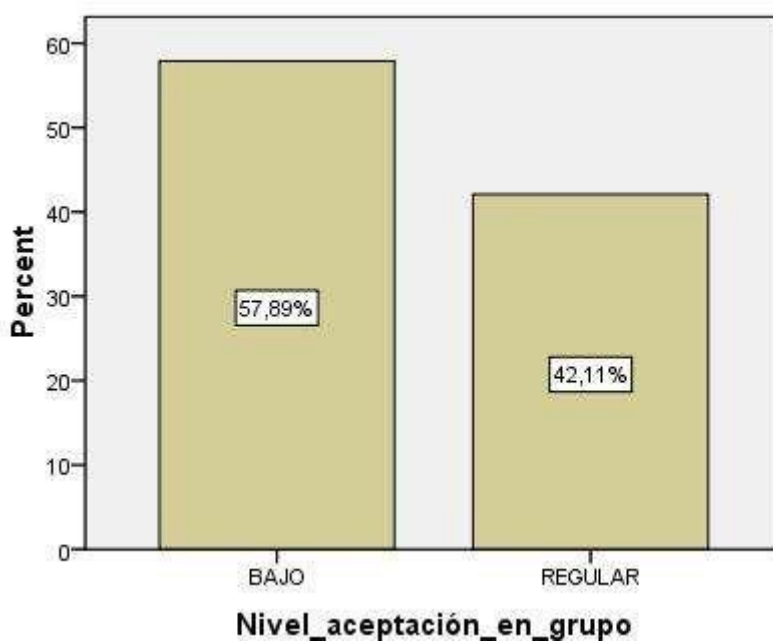


Figura 17. Nivel de aceptación en grupo en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

Como lo muestran la tabla y la figura, el nivel de aceptación en grupo es bajo para 55 (57.89%) mujeres, y regular para 40 (42.11%) de ellas.

Tabla 21.

Nivel de sentido de independencia

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	1	1,1	1,1	1,1
	Bajo	64	67,4	67,4	68,4
	Regular	30	31,6	31,6	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

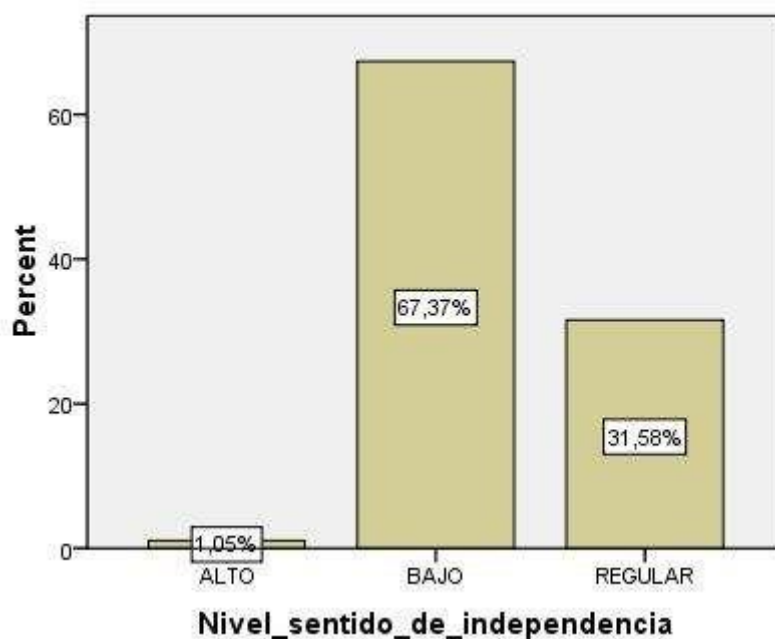


Figura 18. Nivel de sentido de independencia en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

En la tabla y la figura, se observa que para 64 (67.37%) de las encuestadas el nivel de sentido de independencia, es bajo, y para 30 (31.58%) es regular.

Tabla 22.
Nivel de integración

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	1	1,1	1,1	1,1
	Bajo	56	58,9	58,9	60,0
	Regular	38	40,0	40,0	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

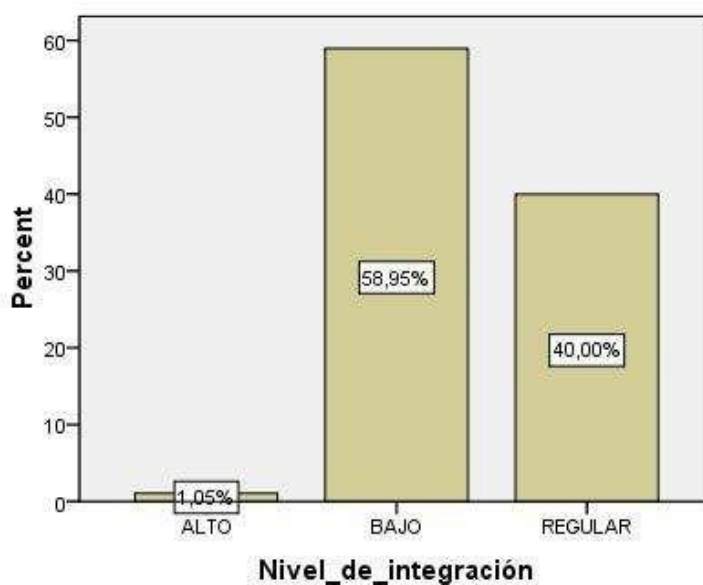


Figura 19. Nivel de integración en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

Como puede verse en la tabla y la figura que, 56 (58.95%) mujeres están dentro del nivel bajo, 38 (40.00%) en el nivel regular, y solo 1 (1.05%) en el alto.

Tabla 23.
Nivel de autoestima familiar

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	8	8,4	8,4	8,4
	Bajo	37	38,9	38,9	47,4
	Regular	50	52,6	52,6	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

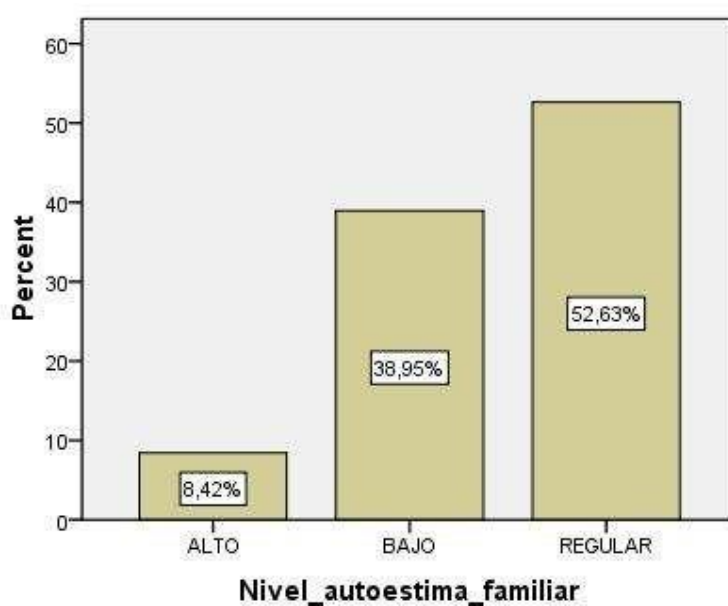


Figura 20. Nivel de autoestima familiar en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

El nivel de autoestima familiar, de acuerdo con la tabla y figura, se tiene que 8 (8.42%) se encuentra en el nivel alto, 37 (38.95%) bajo, y 50 (52.63%) es regular.

Tabla 24.
Nivel de autoestima

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Valid	Alto	4	4,2	4,2	4,2
	Bajo	43	45,3	45,3	49,5
	Regular	48	50,5	50,5	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

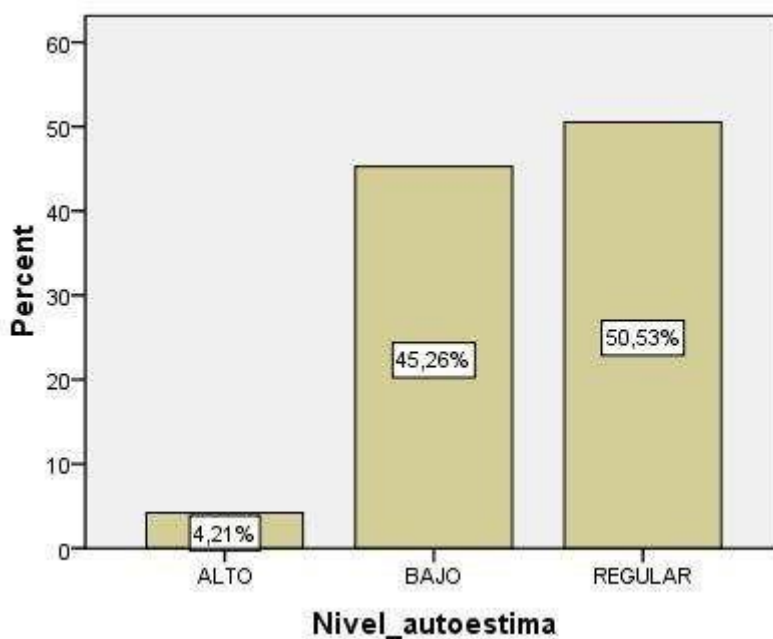


Figura 21. Nivel de autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac

Conforme se puede observar en la tabla y en la figura que, 4 (4.21%) mujeres encuestadas tienen el nivel de autoestima alto, mientras que 43 (45.26%) lo tienen bajo, y 48 (50.53 %) se encuentran en el nivel regular.

4.2. Contrastación de hipótesis

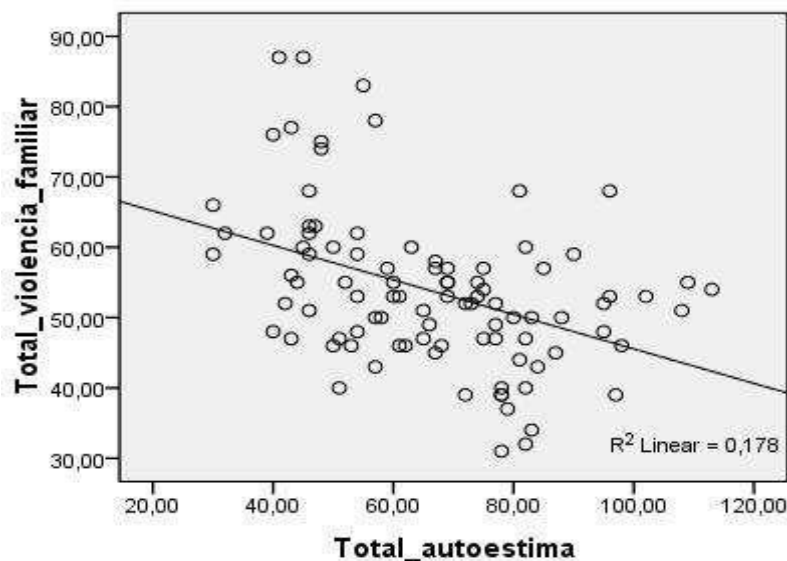


Figura 22. Diagrama de dispersión de puntos entre violencia familiar y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

En la figura anterior se puede observar que existe una relación lineal negativa entre la violencia familiar y la autoestima, lo cual significa que el incremento en la variable violencia familiar implica una disminución en el valor de la variable autoestima.

4.3. Análisis inferencial

4.3.1. Prueba de hipótesis general

1. Planteamiento de las hipótesis

- H1.** Existe una relación inversa entre violencia familiar y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022
- H0.** No existe una relación inversa entre violencia familiar y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

2. Selección del nivel de significancia

Se trabajó con un nivel de significancia $\alpha = 0.05$. La hipótesis alterna es de dos colas.

3. Determinación del estadígrafo de prueba

Se aplicó el coeficiente de correlación rho de Spearman para identificar la correlación entre las dos variables violencia y autoestima, en la cual el rho Spearman es igual a -0.439, lo que significa que entre la variable violencia familiar y autoestima la correlación es moderadamente baja.

4. Formulación de la regla de decisión

Si $p < \alpha \rightarrow$ Rechazar H_0

5. Decisión

Como $p = 0,000 < \alpha = 0,05 \rightarrow$ Rechazar H_0

Tabla 25.

Correlaciones de la violencia familiar y autoestima

		Total violencia familiar	Total autoestima
Spearman's rho	Total violencia familiar	1,000	95
	Correlation coefficient		-,439**
	Sig (2 tailed)	-	,000
Total autoestima	Total violencia familiar	-,439**	1,000
	Correlation coefficient		
	Sig (2 tailed)	,000	-
		N	95

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

Por tanto, existe una relación inversa entre la violencia familiar y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022.

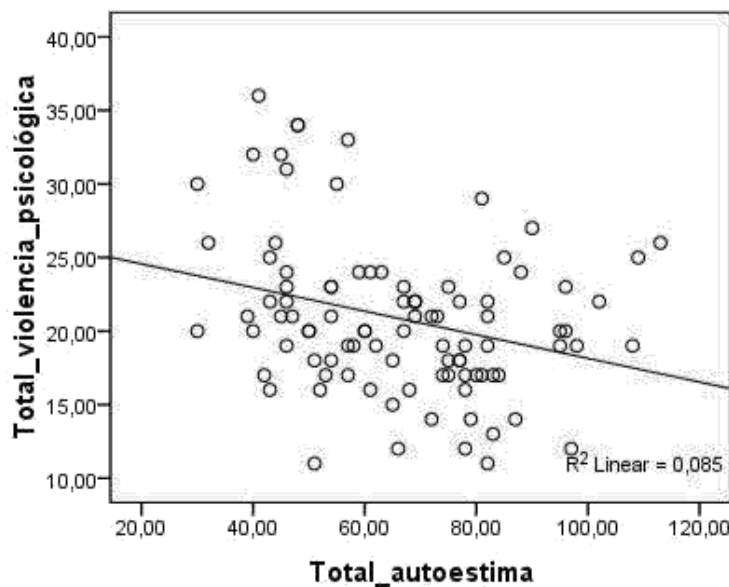


Figura 23. Diagrama de dispersión de puntos entre violencia psicológica y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac

En la anterior figura se puede observar una relación lineal negativa entre la violencia psicológica y autoestima, la cual significa que el incremento en la variable violencia familiar implica una disminución en el valor de la variable autoestima.

Tabla 26.

Correlaciones entre violencia psicológica y autoestima

		Total violencia psicológica	Total autoestima
Spearman's rho	Total	Correlation coefficient	1,000
	violencia psicológica	Sig (2 tailed)	- ,008
		N	95
		Total autoestima	Total violencia psicológica
Spearman's rho	Total	Correlation coefficient	-0,269**
	autoestima	Sig (2 tailed)	,008
		N	95

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

4.3.2. Prueba de hipótesis específica 1

1. Planteamiento de las hipótesis

H1. Existe una relación inversa entre la violencia psicológica y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

H0. No existe una relación inversa entre la violencia psicológica y la autoestima de en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

2. Selección del nivel de significancia

Se trabajó con un nivel de significancia $\alpha = 0.05$. La hipótesis alterna es de dos colas.

3. Determinación del estadígrafo de prueba

Se aplicó el coeficiente de correlación rho de Spearman para identificar la correlación entre las dos variables cuantitativas, en la cual el rho Spearman es igual a -0.269, lo que significa que entre la variable violencia psicológica y autoestima la correlación es moderadamente baja.

4. Formulación de la regla de decisión

Si $p < \alpha$ se rechaza H0.

5. Decisión

Como $p = 0,000$ y este valor es menor a 0,05, se rechaza H0.

Por tanto, se puede afirmar que existe una relación inversa entre la violencia psicológica y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022.

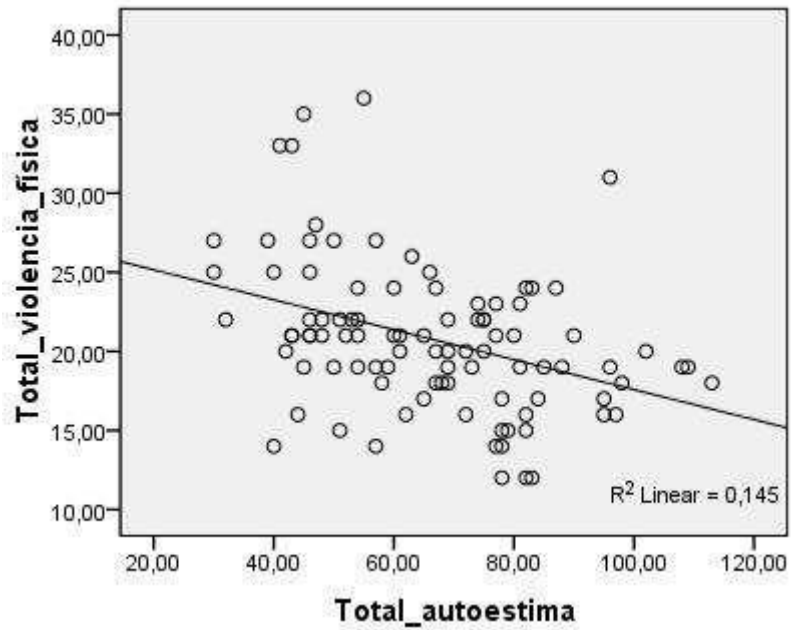


Figura 24. Diagrama de dispersión de puntos entre violencia física y autoestima

En la figura se puede observar una relación lineal negativa entre la violencia física y la autoestima, lo cual significa que el incremento en la variable violencia familiar implica una disminución en el valor de la variable autoestima.

Tabla 27.
Correlaciones de violencia física y autoestima

		Total violencia física	Total autoestima
Spearman's rho	Total	Correlation coefficient	1,000
	violencia psicológica	Sig (2 tailed)	- ,000
		N	95
Total autoestima	Total	Correlation coefficient	-0,413**
		Sig (2 tailed)	,000
		N	95

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

4.3.3. Prueba de hipótesis específica 2

1. Planteamiento de las hipótesis

H1. Existe una relación inversa entre la violencia física y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022

H0. No existe una relación inversa entre la violencia física y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022.

2. Selección del nivel de significancia

Se trabajó con un nivel de significancia $\alpha = 0.05$. La hipótesis alterna es de dos colas.

3. Determinación del estadígrafo de prueba

Se aplicó el coeficiente de correlación rho de Spearman para identificar la correlación entre las dos variables cuantitativas, en la cual la rho Spearman es igual a -0.413, lo que significa que entre la variable violencia física y autoestima la correlación es moderadamente baja.

4. Formulación de la regla de decisión

Si $p < \alpha$ rechazar H0.

5. Decisión

Como $p = 0,000$, es decir, el valor es menor de 0,05 se rechaza H0.

Por tanto, existe una relación inversa entre violencia física y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac 2022.

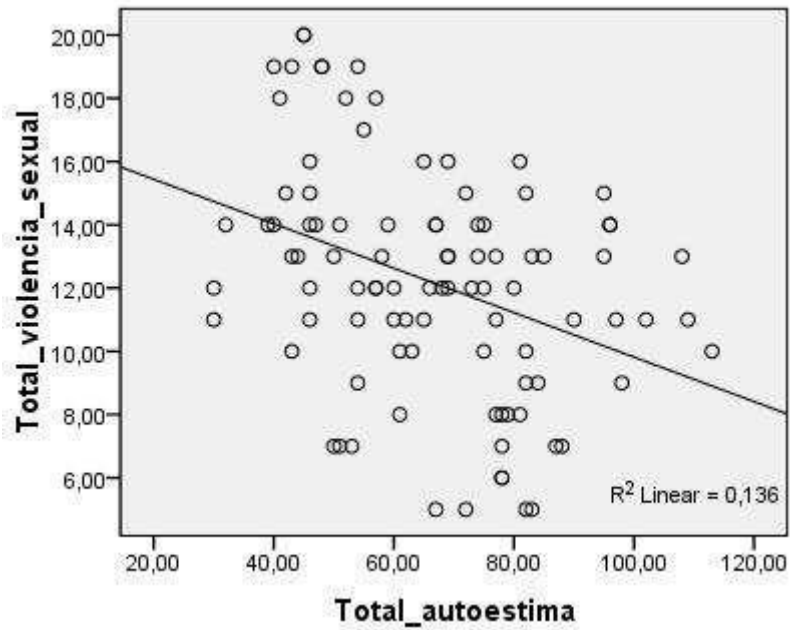


Figura 25. Diagrama de dispersión de puntos entre violencia sexual y autoestima

En la figura se puede observar una relación lineal negativa entre violencia sexual y autoestima, lo cual significa que el incremento en la variable violencia sexual implica una disminución en el valor de la variable autoestima.

Tabla 28.
Correlaciones entre violencia sexual y autoestima

			Total violencia sexual	Total autoestima
Spearman's rho	Total	Correlation coefficient	1,000	-0,389**
	violencia sexual	Sig (2 tailed)	-	,000
		N	95	95
	Total	Correlation coefficient	-0,389**	1,000
	autoestima	Sig (2 tailed)	,000	-
		N	95	95

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

4.3.4. Prueba de hipótesis específica 3

1. Planteamiento de las hipótesis

H1. Existe una relación inversa entre violencia sexual y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

H0. No existe una relación inversa entre violencia sexual y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

2. Selección del nivel de significancia

Se trabajó con un nivel de significancia $\alpha = 0.05$. La hipótesis alterna es de dos colas.

3. Determinación del estadígrafo de prueba

Se aplicó el coeficiente de correlación rho de Spearman para identificar la correlación entre las dos variables cuantitativas, en la cual la rho Spearman es igual a -0.389, lo que significa que entre la variable violencia sexual y autoestima la correlación es moderadamente baja.

4. Formulación de la regla de decisión

Si $p < \alpha$ se rechaza H0.

5. Decisión

Como $p = 0,000$, y este valor es menor que 0,05, se rechaza H0.

Por consiguiente, existe una relación inversa entre violencia sexual y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

V. DISCUSIÓN

5.1. Discusión de resultados

De acuerdo con el objeto del estudio, se ha llegado a determinar que el valor de rho (ρ) es -0.439 demuestra que existe una relación inversa entre la violencia familiar y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

En el presente estudio se encontró que la violencia física es todo acto de agresión intencional que causa daño, en el que se utiliza alguna parte física del individuo agresor, arma o sustancia inmovilizadora, cuyo uso puede ser permanente o temporal, haciendo que la agredida sienta miedo, temor y pensamientos que la denigran con su pareja. Estos resultados concuerdan con lo mencionado por Molina y Moreno (2015), quienes en su experimento cualitativo realizado en Bogotá, mostraron que las mujeres tienen sentimientos de inferioridad debido a la violencia provocada por sus parejas. Si bien estas investigaciones proporcionan datos de suma importancia con respecto a la violencia física, son las mujeres las que reciben este tipo de agresiones al estar más expuestas; por lo tanto, toman la decisión de quedarse calladas sin pedir ayuda. Respecto a la violencia psicológica, es aquel maltrato que sufren las mujeres jóvenes y adultas de manera verbal al ser humilladas, denigradas, minimizadas y sometidas a burlas, lo cual daña su autoestima, por lo que provoca depresión y ansiedad en cada una de ellas, además de sentirse desvalorizadas.

Lo anterior concuerda con lo indicado por Nava et al. (2017), quienes en su estudio descriptivo-correlacional realizado en México, descubrieron que el 43% de las mujeres con 33 años de edad presenta una autoestima baja, el 63.2% ha sufrido violencia de pareja y el 16% tuvo parejas ocasionales que ante la presencia de violencia mostraron autoestima baja. Por consiguiente, cuando la violencia produce autoestima baja en mujeres agredidas, también se ven involucrados ciertos trastornos y episodios depresivos. De ahí que resulte importante hacer un alto frente a este tipo de situaciones, ocasionadas por apego a sus parejas y por la ausencia de conocimientos para enfrentar la cotidianidad familiar.

Con respecto a las peculiaridades que presentan los dependientes

emocionales, que suelen ser obsesivos en sus relaciones sentimentales, generalmente sufren el desgaste de la relación, que no les permite realizar normalmente sus actividades diarias; por ello, sienten miedo a ser abandonadas. Además, los más altos niveles de dependencia emocional lo padecen las mujeres. Del mismo modo, ellas refirieron que fueron violentadas por sus parejas (Aiquipa, 2015). Estos resultados coinciden con lo mencionado por Gonzales y Leal (2016), quienes mostraron que la dependencia emocional es un factor de riesgo, donde las mujeres son las que presentan un mayor nivel de dependencia emocional.

Los valores encontrados y consignadas en la tabla, con rho (ρ) - 0.269, han permitido determinar que existe una relación inversa entre la violencia psicológica y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes-Rímac

Así mismo, confirmaron que existe diferencia en el nivel de dependencia emocional según el grado de estudios. Por lo tanto, se puede decir que la dependencia emocional es un factor de riesgo para las mujeres, ya que estas son más vulnerables por la falta de afecto que desde la infancia no han tenido o por los problemas que padecieron en su entorno familiar. Se pudo evidenciar, igualmente, que la violencia sexual, es uno de los principales problemas de las mujeres dependientes emocionalmente, pues son las más expuestas a recibir este tipo de maltrato, ya que el agresor lo considera una obligación; por ende, la fémina pierde el poder sobre su propio cuerpo y, el varón ejerce el control sobre ello, dándose el placer de satisfacer su necesidad. Dichos resultados concuerdan con la investigación de Aramburú (2020), ya que su estudio fue de tipo cuantitativo, con un método descriptivo-correlacional realizado en Perú, que evidenció que el 38.7% de las mujeres sufrió una alta violencia sexual, y un 60.7% presentó dependencia emocional hacia sus parejas. En efecto, la violencia sexual se dará con mayor frecuencia mientras las mujeres sigan dependiendo de sus parejas emocionalmente y pudiendo generarles diversas enfermedades de infección de transmisión sexual.

VI. CONCLUSIONES

- Primera.** De acuerdo con el objeto del estudio se ha llegado a determinar que el valor de rho (ρ) es -0.439 demuestra que existe una relación inversa entre la violencia familiar y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac
- Segunda.** Los valores encontrados y consignadas en la tabla, con rho (ρ) - 0.269, han permitido determinar que existe una relación inversa entre la violencia psicológica y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac
- Tercera.** Se demuestra mediante los resultados estadísticos que el valor de rho negativo (ρ) es -0.413, lo que demuestra es que existe una relación inversa entre la violencia física y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac
- Cuarta.** Finalmente, la violencia sexual y la autoestima están relacionadas con rho cuyo valor es negativo -0.389 con lo que queda demostrado que existe una relación inversa entre ambas variables, en el caso en las mujeres del Asentamiento Humano Flor de Amancaes- Rímac

VII. RECOMENDACIONES

- Primera. El presente concluye que el factor violencia familiar está directamente relacionado con la baja autoestima de las mujeres en el Asentamiento Humano Flor de Amancaes - Rímac, por lo que se debe solicitar la intervención del Ministerio de la Mujer, a fin de implementar charlas y talleres pendientes a mejorar la autoestima de las mujeres con la participación de los miembros de cada familia.
- Segunda. Para los casos de ocurrencia de estos hechos, la comunidad debe implementar refugios temporales y comunicar a las autoridades competentes mientras dure la terapia familiar, así mismo sensibilizar la participación de toda la comunidad a fin de que tomen conciencia.
- Tercera. La autoestima es uno de los factores principales donde las mujeres y toda la comunidad debe tener una tendencia alta, debido a ello es importante que tenga una vida psicológica saludable, donde se recomienda fomentar estima y afecto en sí mismo con programas o talleres de autoestima.
- Cuarta. En mención del maltrato psíquico, físico y sexual afecta emocionalmente a la víctima especialmente a su autoestima, por ello, se debe de realizar un seguimiento a las mujeres que han sido expuestas a algún tipo de violencia y así indagar el ambiente familiar, de esa forma reducir los casos de violencia. Sensibilizar a toda la población, organizándose y difundir la ficha de tamizaje propuesta por el MINSA para detección de violencia y realizar charlas de capacitación en base a temas de violencia, autoestima y vida saludable.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguirre, C. (2012). *I programa nacional contra la violencia familiar y sexual y su impacto en la prevalencia de la violencia familiar y sexual en el Perú, período 2003-2009*. Universidad Nacional de Ingeniería.
- Alcántara, J. (1993). *Como educar la autoestima*. Barcelona: Editorial CEAC.
- Andrade, S. (2005). *Diccionario de Economía*. Editorial Andrade.
- Ardito, W., & La Rosa, J. (2004). *Violencia familiar en la región andina comparado de la legislación*. Instituto de Defensa Legal.
- Arias, F. (2006). *El proyecto de investigación*. Editorial Episteme.
- Ayala, Y. (2005,). Una revisión crítica del concepto de creatividad. *Revista Electrónica "Actualidades Investigativas en Educación, 5(1)*.
- Ayvar, C. (2007). *Violencia familiar, Interés de todos: doctrina, jurisprudencia, legislación*. Editorial Adrus.
- Báez, M., & Vázquez, V. (2011). *Aspectos de la violencia intrafamiliar a puerta cerrada*. México: Editorial Trillas.
- Bandura, A. (1977). *Social Learning Theory*. General Learning Press.
- Bardales, O., & Huallpa, E. (2009). *Violencia familiar y sexual en mujeres y varones de 15 a 59 años*. Perú Mindes.
- Bisquerra, R. (2009). *Metodología de investigación y diagnóstico*. Madrid: La Muralla S.A.
- Branden, N. (1994). *Los seis pilares de la autoestima*. España: Paidós. Branden, N. (1998). *El poder de la autoestima*. Argentina: Paidós.
- Briones, G. (1985). *Métodos y técnicas de investigación para las ciencias sociales*. México: Trillas.
- Browne, K., & Herbert, M. (1997). *Preventing family violence*. Chichester: John Wiley & Sons Ltd.
- Castillo, E., Bernardo, J., & Medina, M. (2018). *Violencia de género y autoestima*

- de mujeres del centro poblado Huanja – Huaraz, 2017. *Horiz Med*, 18(2), 47-52.
- Cegarra, J. (2004). *Metodología de la investigación científica y tecnológica*. Madrid: Díaz de Santos.
- Colleen, B., & Willis, M. (2008). *Factores de riesgo en la victimización violenta indígena*. Instituto Australiano de Criminología: Canberra.
- Coopersmith, S. (1990). *Self- Esteem-Inventories*. Palo Alto: Consulting Psychologists Press.
- Cordova, K., & Rivas, M. (2015). *Diferenciación étnica de la violencia intrafamiliar y su influencia en el rendimiento escolar de los estudiantes de las escuelas de san antonio de la provincia de Zamora Chinchipe*. Universidad Nacional de Loja: <http://dspace.unl.edu.ec:9001/jspui/bitstream/123456789/18950/1/KARINA%20CORDOVA.pdf>
- Corsi, J. (2004). *Violencia familiar. Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social*. Buenos Aires: Paidós Argentina.
- Cueva, G. (2014). *Relación entre la violencia familiar y el nivel de autoestima en alumnos del sto. año de secundaria de la institución educativa N° 125 Ricardo Palma, San Juan de Lurigancho-Lima 2014*. Obtenido de Universidad Nacional del Callao: Grace_Tesis_Títuloprofesional_2014
- Donoso, T., Luna, E., & Velasco, A. (2017). Relación entre autoestima y violencia de género. Un estudio con mujeres autóctonas y migradas en territorio español. *Global Social Intervention Research*, 7(12).
- Eagly, A. (2005). *Escala de autoestima*. México: Editorial Trillas.
- España, R. (2015). *La violencia familiar en el distrito de huancayo de agosto 2014-junio 2015*. Obtenido de Universidad Peruana del Centro: http://repositorio.upecen.edu.pe/bitstream/UPECEN/59/1/T102_46086398_T.pdf
- Expósito, F. (2011). Violencia de Género. *Mente y cerebro*, 48.
- Fundación Universitaria Católica del Norte. (2014). *Escuela de familia*. Obtenido de [https://www.ucn.edu.co/virtualmente/escuela - familia/Paginas/2014/mayo-](https://www.ucn.edu.co/virtualmente/escuela-familia/Paginas/2014/mayo-)

2014.aspx

- Furth, H. (2004). *La potenciación de la autoestima en la escuela*. Madrid: Paidós Ibérica.
- Haeussler, I., & Milicic, N. (1995). *Confiar en uno mismo. Programa de desarrollo de la autoestima*. Santiago: Dolmen.
- Hermoza, Y., & Huaroc, M. (2013). *Violencia familiar y autoestima en los alumnos del nivel primario en el Distrito de Rosario - Acobamba*. Obtenido de Universidad Nacional de Huancavelica: <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/662/TP%20-%20UNH%20PRIM.%200013.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, M. (2010). *Metodología de la investigación*. México: Interamericana Editores S.A.
- Hevia, O. (2001). *Reflexiones metodológicas y epistemológicas sobre las Ciencias Sociales*. Caracas, Venezuela: Fondo Editorial Tropicós.
- Maslow, A. (1970). *Motivación y personalidad*. Nueva York: Harper & Row.
- Miranda, C. (2005). La autoestima profesional: una competencia mediadora para la innovación en las prácticas pedagógicas. *Revista Iberoamericana sobre Calidad, Eficacia y Cambio en Educación*.
- Mouzos, J. (2001). *Homicidios en Australia*. Instituto Australiano de Criminología.
- Namakforoosh, N. (2006). *Metodología de la investigación*. México: Limusa S.A.
- Nava, V., Onofre, D., & Báez, F. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. *Enfermería Universitaria*, 14(3), 162-169.
- Neira, F. (2018). *Violencia familiar y autoestima en las personas afectadas de la 5ta zona de Collique*. Comas 2018.
- Núñez, W., & Castillo, M. (2014). *Violencia familiar*. Editorial Ediciones Legales.
- Ocampo, L. (2015). Autoestima y adaptación en víctimas de maltrato psicológico por parte de la pareja. *Psicología desde el Caribe*, 32(1).

- Orna, O. (2015). *Factores determinantes de la violencia familiar y sus implicancias Análisis de los estudios estadísticos sobre la Violencia Familiar en el distrito de San Juan de Lurigancho (Lima), Callao y otras ciudades del país*. Obtenido de Universidad Nacional Mayor de San Marcos: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/3725/Orna_so%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Pequeña, J., & Ecurra, L. (2006). Efectos de un programa para el mejoramiento de la autoestima en niños de 8 a 11 años con problemas específicos de aprendizaje. *Revista IIPSI*, 9(1).
- Pérez, J. (2008). *Definición de autoestima*. Obtenido de <https://definicion.de/autoestima/>
- Polaino, A. (2003). *La inteligencia emocional*. España: Sierra de Madrid.
- Pomahual, S. (2016). *Violencia intrafamiliar en los estudiantes de la institución educativa N° 30009 Virgen de Guadalupe – Huancayo, 2016*. Obtenido de Universidad Peruana los Andes: http://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/UPLA/115/Sandra_Beatriz_Tesis_Licenciado_2016.pdf?sequence=3&isAllowed=y
- Ponce, Y. (2020) *Autoestima En Mujeres Víctimas De Violencia Familiar En Un Asentamiento Humano, Lima, 2018*. http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19183/AUTOESTIMA_MUJER_PONCE_VEGA_YSABEL_ANITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Ramírez, G. (2015). La violencia de género, un obstáculo a la igualdad. *Revista UNAM*, 10.
- Ramos, M. (2004). *Manual sobre violencia familiar y sexual*. Centro de la Mujer Peruana Flora Tristán.
- Rodembusch, C. (2015). *El Estado como impulsor de políticas públicas de prevención y lucha contra la violencia intrafamiliar Estado en la cuestión en Brasil y España*. España: Universidad de Burgos.
- Rodríguez, M., González, C., & Hernández, M. (2011). *Violencia de Género y Nivel*

- de Autoestima en las Relaciones de Noviazgo de los Adolescentes. *Desarrollo Cientif Enferm.*, 19(1).
- Rodríguez, M., Pellicer, G., & Domínguez, M. (1999). *Autoestima clave del éxito personal*. México: Manual Moderno.
- Santandreu, O. (2014). Agresión de género autoestimación: realidad de una mediación grupal. *Apuntes de Psicología*, 32(1), 57.
- Sierra, C. (2014). *La violencia familiar y su vinculación con la autoestima del estudiante del Educación básica*. Venezuela: Universidad de Carabobo.
- Stanford Childrens. (s.f.). *Violencia familiar*. Obtenido de <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=violenciafamiliar-85-P04668>
- Valderrama, S. (2013). *Pasos para elaborar proyectos de investigación científica*. Lima: San Marcos.
- Vázquez, V. (2011). *Violencia Intrafamiliar*. México: Editorial Trillas.
- Wundersitz, J. (2010). *Indigenous Perpetrators of Violence: Prevalence and risk factors for Offending , Research and Public Policy Series no 105*. Canberra: Australian Institute of Criminology.
- Yáñez, M. (2015). La autoestima y agresividad de los estudiantes de las instituciones educativas públicas, Breña, 2014. Universidad César Vallejo.

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variable independiente: Violencia familiar	Tipo de investigación: Aplicada
¿Cuál es la relación que existe entre la violencia familiar y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022?	Determinar la relación que existe entre la violencia familiar y la autoestima en las mujeres Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022	Existe una relación directa entre la violencia familiar y la autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022	Variable dependiente: Autoestima	Nivel de investigación: Descriptivo Correlacional
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas		Diseño de investigación: No experimental Transversal
¿Qué relación hay entre violencia psicológica y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022?	Identificar la relación entre la violencia psicológica y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022	Existe relación significativa entre violencia psicológica y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022		Población: 150 mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022
¿Qué relación hay entre violencia física y autoestima en las mujeres de la en las mujeres del Asentamiento Humano del Flor De Amancaes- Rímac 2022?	Determinar la relación entre la violencia física y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022	Existe relación significativa entre violencia física y autoestima en las mujeres del del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022		Muestra: Probabilística, 95 mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022.
¿Qué relación hay entre violencia sexual y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022?	Determinar la relación entre la violencia sexual y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022	Existe relación significativa entre violencia sexual y autoestima en las mujeres del Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022		Técnica: Encuesta
				Instrumentos: -Cuestionario de 20 ítems para las dimensiones de violencia física, psicológica y sexual, de la autora Neira, F. (2018) -Cuestionario para medir la autoestima de las mujeres con 16 ítems, de la autora Neira, F. (2018) Se presentará los resultados en tablas y gráficos tipo barras. Para demostrar la hipótesis se usará el índice de correlación de Spearman Se utilizar el software estadístico SPSS.

Anexo 2. Matriz de operacionalización de variables de autoestima

Variables	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumentos	Valoración
O1 Violencia familiar	Violencia familiar	Violencia psicológica	1. Consideras que estás seguro en tu hogar 2. Pensaste suicidarte 3. Tienes confianza en tu pareja 4. Te insulta tu pareja cuando haces algo mal 5. Tu pareja colabora en las labores del hogar 6. Te entiende tu pareja 7. Tu pareja te permite participar en las conversaciones con otras personas 8. Alguna vez tu pareja te manipula mentalmente	Cuestionario liker sobre violencia familiar	Ordinal
		Violencia física	9. Tu pareja te agrede físicamente 10. Tu pareja te causa temor al arrojar objetos al piso 11. Haces mal las cosas tu pareja considera no te prevé económicamente la compra de víveres o alimentos 12. Tu pareja te ha maltrato por querer corregir tu error 13. Puedes tomar decisiones sin mayor dificultad 14. Te ha amenazado con armas punzocortantes como el cuchillo o con un revolver 15. Te ha quemado el cuerpo con elementos como cigarro, plancha o agua caliente 16. En tu hogar te lastimaron con cuchillo, palos o arma solo.		

Variables	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumentos	Valoración
O2 Autoestima	Autoestima en el área personal: Aspectos que presenta la persona respecto a su autopercepción, según sus aspectos personales y físicas	Violencia sexual	17. Tu pareja te realiza tocamientos indebidos sin consentimiento 18. Tu pareja te acosa sexualmente sin consentimiento 19. Tu pareja te expone pornográficamente 20. Tu pareja te obliga a tener intimidad sin tu consentimiento o cuando no deseas	(Adaptada de Carla Reyes)	
		Autoconcepto	13. Es bastante difícil ser yo mismo 15. Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
		Autoconfianza	1. Generalmente los problemas me afectan poco 10. Me rindo fácilmente 19. Si tengo algo que decir generalmente lo digo 25. No soy digno de confianza 3. Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese		
		Autoaceptación	5. No soy tan simpático(a) como los demás 7. Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva 12. Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy. 18. Soy menos atractivo(a) que la mayoría de la gente 24. Me gustaría ser otra persona		
	Capacidad de decidir	4. Puedo tomar decisiones sin dificultad 17. Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago			
	Autoestima en el área familiar: expone las actitudes y/o experiencias en el medio familiar como núcleo social	Interacción familiar	6. Me altero fácilmente en casa. 20. Mi familia me comprende 22. Frecuentemente siento que mi familia me presiona		
		Adaptación social	21. Muchas personas son más preferidas que yo 23. Con frecuencia me siento descontento con mi trabajo 2. Me resulta difícil hablar en frente de un grupo		
		Relaciones interpersonales	8. Soy popular entre las personas de mi edad		

Anexo 3. Instrumentos

Cuestionario sobre violencia familiar

Instrucciones: Estimado Sr(a), lea detenidamente la pregunta y responda con la mayor sinceridad, marcando con una X la alternativa que considere adecuada para cada ítem, escoja tan solo una respuesta por cada pregunta. Los datos recopilados serán estrictamente confidenciales y servirán exclusivamente para fines académicos.

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

Nº Ítem	Ítems	Nunca	Casi Nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre
Violencia psicológica						
1	Consideras que estás seguro en tu hogar					
2	Pensaste en suicidarte					
3	Tienes confianza en tu pareja					
4	Te insulta tu pareja cuando haces algo mal					
5	Tu pareja colabora en las labores del hogar					
6	Te entiende tu pareja					
7	Tu pareja te permite participar en las conversaciones con otras personas					
8	Alguna vez tu pareja te manipula mentalmente					
Violencia Física						
9	Tu pareja te agrede físicamente					
10	Tu pareja causa temor al arrojar objetos al piso					
11	Haces mal las cosas tu pareja considera no te prevé económicamente la compra de víveres o alimentos					
12	Tu pareja te ha maltrato por querer corregir tu error					
13	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad					
14	Te ha amenazado con armas punzocortantes como el cuchillo o con un revolver					
15	Te ha quemado el cuerpo con elementos como cigarro, plancha o agua caliente					
16	En tu hogar te lastimaron con cuchillo, palos o arma solo.					

Violencia sexual						
17	Tu pareja te realiza tocamientos indebidos sin consentimiento					
18	Tu pareja te acosa sexualmente sin consentimiento					
19	Tu pareja te expone pornográficamente					
20	Tu pareja te obliga a tener intimidad sin tu consentimiento o cuando no deseas					

(Instrumento ya validado, tomada de Naira 2018)

Cuestionario sobre autoestima

Instrucciones: Estimado Sr(a), lea detenidamente la pregunta y responda con la mayor sinceridad, marcando con una X la alternativa que considere adecuada para cada ítem, escoja tan solo una respuesta por cada pregunta. Los datos recopilados serán estrictamente confidenciales y servirán exclusivamente para fines académicos.

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

Nº ítem	Ítems	Nunca	Casi Nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre
Eficacia personal						
1	Tienes pobre opinión de ti mismo					
2	Existen ocasiones que te gustaría abandonar tu casa					
3	Te sientes descontento con lo que haces					
4	Tienes confianza en las cosas que realizas					
5	Tienes algo que decir y lo dices					
6	Tu familia te comprende					
7	Te sientes desalentado con lo que haces					
8	Puedes expresar lo que piensas					
El respeto de uno mismo						
9	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando					
10	Has pensado que te gustaría ser otra persona					
11	Otras personas son más preferidas que usted por su pareja					
12	A veces tu pareja no confía en ti					
13	Consideras que siempre vales mucho como persona					
14	Consideras que respetan tus deseos de hacer lo que piensas					
15	Consideras que tienes suficiente autoeficacia					
16	Consideras que tienes mucha o poca dignidad de tu persona					

(Instrumento ya validada, tomada de Naira 2,018)

Anexo 4. Validación de instrumentos

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

VARIABLE INDEPENDIENTE: CONTROL INTERNO

Cuestionario sobre violencia familiar

Nº Ítem	Ítems	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Violencia psicológica								
1	Consideras que estás seguro en tu hogar	X		X		X		
2	Pensaste en suicidarte	X		X		X		
3	Tienes confianza en tu pareja	X		X		X		
4	Te insulta tu pareja cuando haces algo mal	X		X		X		
5	Tu pareja colabora en las labores del hogar	X		X		X		
6	Te entiende tu pareja	X		X		X		
7	Tu pareja te permite participar en las conversaciones con otras personas	X		X		X		
8	Alguna vez tu pareja te manipula mentalmente	X		X		X		
Violencia Física								
9	Tu pareja te agrede físicamente	X		X		X		
10	Tu pareja causa temor al arrojar objetos al piso	X		X		X		
11	Haces mal las cosas tu pareja considera no te prevé económicamente la compra de víveres o alimentos	X		X		X		
12	Tu pareja te ha maltrato por querer corregir tu error	X		X		X		
13	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad	X		X		X		
14	Te ha amenazado con armas punzocortantes como el cuchillo o con un revolver	X		X		X		
15	Te ha quemado el cuerpo con elementos como cigarro, plancha o agua caliente	X		X		X		
16	En tu hogar te lastimaron con cuchillo, palos o arma solo.	X		X		X		
Violencia sexual								
17	Tu pareja te realiza tocamientos indebidos sin consentimiento	X		X		X		
18	Tu pareja te acosa sexualmente sin consentimiento	X		X		X		
19	Tu pareja te expone pornográficamente	X		X		X		
20	Tu pareja te obliga a tener intimidad sin tu consentimiento o cuando no deseas	X		X		X		

Muchas gracias por su respuesta.

Apellidos y Nombres del Juez Experto. Dra. Cuenca Robles Nancy Elena

DNI: 08525952

Especialidad de Juez Experto: Psicóloga

Grado del Juez experto: Doctora en Psicología



Cuenca Robles Nancy Elena

Dra. En Psicología

Firma del validador

Cuestionario sobre autoestima

Nº ítem	Ítems	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Eficacia personal							
1	Tienes pobre opinión de ti mismo	X		X		X		
2	Existen ocasiones que te gustaría abandonar tu casa	X		X		X		
3	Te sientes descontento con lo que haces	X		X		X		
4	Tienes confianza en las cosas que realizas	X		X		X		
5	Tienes algo que decir y lo dices	X		X		X		
6	Tu familia te comprende	X		X		X		
7	Te sientes desalentado con lo que haces	X		X		X		
8	Puedes expresar lo que piensas	X		X		X		
9	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando	X		X		X		
10	Has pensado que te gustaría ser otra persona	X		X		X		
11	Otras personas son más preferidas que usted por su pareja	X		X		X		
12	A veces tu pareja no confía en ti	X		X		X		
13	Consideras que siempre vales mucho como persona	X		X		X		
14	Consideras que respetan tus deseos de hacer lo que piensas	X		X		X		
15	Consideras que tienes suficiente autoeficacia	X		X		X		
16	Consideras que tienes mucha o poca dignidad de tu persona	X		X		X		

Muchas gracias por su respuesta.

Apellidos y Nombres del Juez Experto. Dra. Cuenca Robles Nancy Elena

DNI: 08525952

Especialidad de Juez Experto: Psicóloga

Grado del Juez experto: Doctora en Psicología



Cuenca Robles Nancy Elena

Dra. En Psicología

Firma del validador

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS
VARIABLE INDEPENDIENTE: CONTROL INTERNO

Cuestionario sobre violencia familiar

Nº Ítem	Ítems	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
Violencia psicológica								
1	Consideras que estás seguro en tu hogar	X		X		X		
2	Pensaste en suicidarte	X		X		X		
3	Tienes confianza en tu pareja	X		X		X		
4	Te insulta tu pareja cuando haces algo mal	X		X		X		
5	Tu pareja colabora en las labores del hogar	X		X		X		
6	Te entiende tu pareja	X		X		X		
7	Tu pareja te permite participar en las conversaciones con otras personas	X		X		X		
8	Alguna vez tu pareja te manipula mentalmente	X		X		X		
Violencia Física								
9	Tu pareja te agrede físicamente	X		X		X		
10	Tu pareja causa temor al arrojar objetos al piso	X		X		X		
11	Haces mal las cosas tu pareja considera no te prevé económicamente la compra de víveres o alimentos	X		X		X		
12	Tu pareja te ha maltrato por querer corregir tu error	X		X		X		
13	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad	X		X		X		
14	Te ha amenazado con armas punzocortantes como el cuchillo o con un revolver	X		X		X		
15	Te ha quemado el cuerpo con elementos como cigarro, plancha o agua caliente	X		X		X		
16	En tu hogar te lastimaron con cuchillo, palos o arma solo.	X		X		X		
Violencia sexual								
17	Tu pareja te realiza tocamientos indebidos sin consentimiento	X		X		X		
18	Tu pareja te acosa sexualmente sin consentimiento	X		X		X		
19	Tu pareja te expone pornográficamente	X		X		X		
20	Tu pareja te obliga a tener intimidad sin tu consentimiento o cuando no deseas	X		X		X		

Muchas gracias por su respuesta.

Apellidos y Nombres del Juez Experto. Dr. **Yreneo Eugenio Cruz Telada.**

DNI: **09946516**

Especialidad de Juez Experto: Psicólogo

Grado del Juez experto: Doctor en Psicología



Dr. En Psicología
Firma del validador

Cuestionario sobre autoestima

Nº ítem	Ítems	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		SI	NO	SI	NO	SI	NO	
	Eficacia personal							
1	Tienes pobre opinión de ti mismo	X		X		X		
2	Existen ocasiones que te gustaría abandonar tu casa	X		X		X		
3	Te sientes descontento con lo que haces	X		X		X		
4	Tienes confianza en las cosas que realizas	X		X		X		
5	Tienes algo que decir y lo dices	X		X		X		
6	Tu familia te comprende	X		X		X		
7	Te sientes desalentado con lo que haces	X		X		X		
8	Puedes expresar lo que piensas	X		X		X		
9	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando	X		X		X		
10	Has pensado que te gustaría ser otra persona	X		X		X		
11	Otras personas son más preferidas que usted por su pareja	X		X		X		
12	A veces tu pareja no confía en ti	X		X		X		
13	Consideras que siempre vales mucho como persona	X		X		X		
14	Consideras que respetan tus deseos de hacer lo que piensas	X		X		X		
15	Consideras que tienes suficiente autoeficacia	X		X		X		
16	Consideras que tienes mucha o poca dignidad de tu persona	X		X		X		

Muchas gracias por su respuesta.

Apellidos y Nombres del Juez Experto. Dr. **Yreneo Eugenio Cruz Telada.**

DNI: **09946516**

Especialidad de Juez Experto: Psicólogo

Grado del Juez experto: Doctor en Psicología



Dr. En Psicología
Firma del validador

Anexo 5. Matriz de datos

MUESTRA	RESULTADOS DE SPSS V.25																																					
USUARIOS	I1	I2	I3	I4	I5	I6	I7	I8	I9	I10	I11	I12	I13	I14	I15	I16	I17	I18	I19	I20	I21	I22	I23	I24	I25	AUTOCONCEPTO	AUTOCONFIANZA	AUTOACEPTACION	CAPACIDAD DE DECIDIR		AUTOESTIMA PERSONAL		INTERACCION FAMILIAR					
1	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	5	REGULAR	12	BAJO	13	REGULAR	6	REGULAR	36	REGULAR	8	REGULAR	
2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	5	REGULAR	14	REGULAR	15	REGULAR	5	REGULAR	39	REGULAR	9	REGULAR	
3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	5	REGULAR	13	REGULAR	13	REGULAR	6	REGULAR	37	REGULAR	8	REGULAR	
4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	5	REGULAR	14	REGULAR	14	REGULAR	6	REGULAR	39	REGULAR	7	BAJO	
5	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	4	BAJO	12	BAJO	13	REGULAR	5	REGULAR	34	REGULAR	8	REGULAR	
6	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	6	REGULAR	14	REGULAR	14	REGULAR	5	REGULAR	39	REGULAR	8	REGULAR	
7	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	4	BAJO	12	BAJO	12	BAJO	6	REGULAR	34	REGULAR	7	BAJO		
8	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	5	REGULAR	12	BAJO	12	BAJO	6	REGULAR	35	REGULAR	7	BAJO	
9	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	BAJO	13	REGULAR	12	BAJO	5	REGULAR	34	REGULAR	8	REGULAR	
10	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	6	REGULAR	13	REGULAR	13	REGULAR	6	REGULAR	38	REGULAR	7	BAJO	
11	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	4	2	2	3	3	2	2	5	REGULAR	14	REGULAR	12	BAJO	5	REGULAR	36	REGULAR	8	REGULAR	
12	2	3	2	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	5	REGULAR	12	BAJO	15	REGULAR	4	BAJO	36	REGULAR	8	REGULAR		
13	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	5	REGULAR	13	REGULAR	13	REGULAR	6	REGULAR	37	REGULAR	7	BAJO	
14	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	2	4	2	4	5	2	5	REGULAR	14	REGULAR	15	REGULAR	6	REGULAR	40	REGULAR	7	BAJO	
15	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	5	3	2	3	3	3	4	2	5	REGULAR	12	BAJO	17	REGULAR	6	REGULAR	40	REGULAR	8	REGULAR	
16	2	2	1	3	2	2	1	3	1	2	2	2	2	1	2	1	3	4	4	2	4	1	3	1	2	4	BAJO	11	BAJO	10	BAJO	6	REGULAR	31	BAJO	4	BAJO	
17	1	3	3	2	3	3	1	2	2	3	2	1	1	1	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	4	BAJO	12	BAJO	8	BAJO	4	BAJO	28	BAJO	3	BAJO	
18	1	3	2	4	3	4	2	4	2	3	1	2	2	2	3	2	4	3	4	3	4	5	2	5	3	5	REGULAR	13	REGULAR	15	REGULAR	8	ALTO	41	REGULAR	10	REGULAR	
19	2	2	3	5	2	5	1	3	4	2	2	3	2	3	2	3	3	1	4	2	3	5	4	4	2	4	BAJO	13	REGULAR	11	BAJO	8	ALTO	36	REGULAR	10	REGULAR	
20	3	2	4	1	2	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	2	4	5	4	5	2	4	BAJO	15	REGULAR	17	REGULAR	3	BAJO	39	REGULAR	10	REGULAR	
21	4	3	4	4	3	1	4	2	2	3	2	3	3	2	3	1	4	4	5	3	4	5	4	5	3	6	REGULAR	19	REGULAR	19	REGULAR	8	ALTO	52	REGULAR	9	REGULAR	
22	1	3	4	1	3	1	3	4	1	3	1	3	4	1	3	1	3	4	1	3	1	3	4	1	3	7	REGULAR	12	BAJO	14	REGULAR	4	BAJO	37	REGULAR	7	BAJO	
23	1	1	3	3	1	1	1	3	3	1	1	1	3	3	1	1	1	3	3	1	1	1	3	3	1	4	BAJO	9	BAJO	9	BAJO	4	BAJO	26	BAJO	3	BAJO	
24	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	7	REGULAR	17	REGULAR	17	REGULAR	7	REGULAR	48	REGULAR	9	REGULAR	
25	3	5	3	3	2	3	5	3	3	5	3	3	3	3	5	3	5	3	3	5	3	5	3	5	3	5	8	ALTO	19	REGULAR	16	REGULAR	8	ALTO	51	REGULAR	13	ALTO
26	4	1	1	4	1	4	1	1	4	1	4	1	1	4	1	4	1	1	4	1	4	1	4	1	2	8	BAJO	11	BAJO	8	BAJO	5	REGULAR	26	BAJO	6	BAJO	
27	1	3	4	4	3	1	3	4	4	3	1	3	4	4	3	1	3	4	4	3	1	3	4	4	3	7	REGULAR	15	REGULAR	17	REGULAR	7	REGULAR	46	REGULAR	7	BAJO	
28	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	2	2	BAJO	7	BAJO	5	BAJO	2	BAJO	16	BAJO	5	BAJO	
29	1	1	2	3	1	1	1	2	3	1	1	1	2	3	3	1	3	2	3	5	5	5	2	3	1	5	REGULAR	8	BAJO	8	BAJO	6	REGULAR	27	BAJO	11	REGULAR	
30	1	3	1	4	3	1	3	1	4	3	1	3	1	4	3	1	3	1	4	3	1	3	1	4	3	4	BAJO	12	BAJO	14	REGULAR	7	REGULAR	37	REGULAR	7	BAJO	
31	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	2	BAJO	7	BAJO	7	BAJO	4	BAJO	20	BAJO	3	BAJO	
32	1	3	1	4	3	1	3	1	4	3	1	3	1	4	3	1	3	1	4	3	1	3	1	4	3	4	BAJO	12	BAJO	14	REGULAR	7	REGULAR	37	REGULAR	7	BAJO	
33	2	4	4	4	4	3	3	2	2	4	2	3	2	4	4	2	4	2	2	4	2	2	2	4	6	REGULAR	16	REGULAR	14	REGULAR	6	REGULAR	42	REGULAR	8	REGULAR		
34	1	4	2	4	4	4	2	4	2	4	1	2	2	2	4	2	4	3	4	4	4	5	2	5	4	6	REGULAR	15	REGULAR	16	REGULAR	8	ALTO	45	REGULAR	11	REGULAR	
35	2	1	3	2	3	5	4	1	4	2	2	3	2	3	1	3	3	1	4	5	3	5	4	4	5	3	BAJO	16	REGULAR	15	REGULAR	5	REGULAR	39	REGULAR	13	ALTO	

36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	2	2	4	3	2	4	4	4	4	5	4	5	4	6	REGULAR	20	REGULAR	19	REGULAR	6	REGULAR	51	REGULAR	12	REGULAR
37	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	2	3	3	2	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	7	REGULAR	21	ALTO	20	REGULAR	8	ALTO	56	ALTO	14	ALTO
38	3	3	4	1	3	3	3	2	3	3	1	1	1	3	3	3	2	3	2	3	2	1	2	5	3	4	BAJO	15	REGULAR	15	REGULAR	3	BAJO	37	REGULAR	7	BAJO	
39	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	3	2	2	4	2	2	3	4	4	3	4	3	3	4	6	REGULAR	19	REGULAR	17	REGULAR	5	REGULAR	47	REGULAR	10	REGULAR	
40	3	3	4	4	3	1	2	3	4	3	1	1	1	1	3	1	1	4	4	3	1	3	3	3	4	6	BAJO	17	REGULAR	13	REGULAR	5	REGULAR	39	REGULAR	7	BAJO	
41	1	2	1	3	1	3	4	4	2	3	3	3	3	3	5	1	1	3	4	5	3	3	3	3	2	8	ALTO	11	BAJO	14	REGULAR	4	BAJO	37	REGULAR	9	REGULAR	
42	1	1	4	3	1	2	1	3	3	1	3	1	3	3	1	1	1	1	5	3	1	1	4	4	4	4	BAJO	15	REGULAR	8	BAJO	4	BAJO	31	BAJO	5	BAJO	
43	4	4	4	1	3	1	4	2	4	4	2	2	2	2	4	2	4	4	4	4	4	5	2	4	4	6	REGULAR	20	REGULAR	17	REGULAR	5	REGULAR	48	REGULAR	11	REGULAR	
44	2	1	3	2	2	1	1	3	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	3	2	5	1	5	5	5	3	BAJO	15	REGULAR	10	BAJO	4	BAJO	32	BAJO	4	BAJO	
45	4	3	3	1	1	2	1	4	1	3	2	1	2	2	3	1	2	2	3	3	3	5	4	3	3	5	REGULAR	16	REGULAR	8	BAJO	3	BAJO	32	BAJO	9	REGULAR	
46	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	4	4	3	3	2	5	REGULAR	11	BAJO	12	BAJO	5	REGULAR	33	BAJO	9	REGULAR	
47	3	4	2	1	1	3	1	2	3	1	3	2	3	3	1	3	2	1	3	1	1	3	4	1	3	4	BAJO	12	BAJO	6	BAJO	3	BAJO	25	BAJO	7	BAJO	
48	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	7	REGULAR	17	REGULAR	18	REGULAR	8	ALTO	50	REGULAR	11	REGULAR	
49	1	2	1	1	4	1	4	4	3	4	1	4	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	7	REGULAR	14	REGULAR	20	REGULAR	5	REGULAR	46	REGULAR	12	REGULAR	
50	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	1	3	1	2	3	1	3	5	REGULAR	12	BAJO	10	BAJO	4	BAJO	31	BAJO	7	BAJO	
51	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	5	REGULAR	10	BAJO	11	BAJO	4	BAJO	30	BAJO	8	REGULAR	
52	1	2	1	1	1	3	2	1	2	1	1	3	3	1	3	1	3	2	3	3	2	2	2	2	3	6	REGULAR	9	BAJO	10	BAJO	4	BAJO	29	BAJO	6	BAJO	
53	1	1	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	3	2	2	2	4	BAJO	10	BAJO	11	BAJO	5	REGULAR	30	BAJO	7	BAJO		
54	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	2	1	2	3	3	6	REGULAR	14	REGULAR	13	REGULAR	4	BAJO	37	REGULAR	7	BAJO		
55	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	1	3	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	5	REGULAR	13	REGULAR	13	REGULAR	4	BAJO	35	REGULAR	4	BAJO	
56	2	3	1	2	3	1	3	2	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	1	3	1	2	2	2	3	6	REGULAR	8	BAJO	13	REGULAR	4	BAJO	31	BAJO	7	BAJO	
57	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	1	3	2	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	3	BAJO	10	BAJO	12	BAJO	3	BAJO	28	BAJO	8	REGULAR	
58	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	1	1	3	3	1	2	1	3	5	REGULAR	12	BAJO	10	BAJO	6	REGULAR	33	BAJO	6	BAJO	
59	3	3	2	1	2	2	1	3	3	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	5	REGULAR	12	BAJO	10	BAJO	4	BAJO	31	BAJO	7	BAJO	
60	2	1	3	2	3	3	2	2	1	3	2	2	1	2	3	1	2	3	2	3	1	3	2	2	3	4	BAJO	13	REGULAR	12	BAJO	4	BAJO	33	BAJO	7	BAJO	
61	1	3	3	2	3	2	2	1	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	1	3	1	3	1	1	3	5	REGULAR	11	BAJO	11	BAJO	4	BAJO	31	BAJO	7	BAJO	
62	3	1	3	3	3	2	1	3	1	3	3	2	1	2	3	2	2	1	1	3	1	1	1	1	3	4	BAJO	13	REGULAR	8	BAJO	5	REGULAR	30	BAJO	6	BAJO	
63	1	2	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	2	3	2	1	1	1	3	1	2	1	2	3	6	REGULAR	11	BAJO	11	BAJO	4	BAJO	32	BAJO	7	BAJO	
64	3	3	1	3	1	1	2	3	3	1	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	1	3	BAJO	9	BAJO	10	BAJO	6	REGULAR	28	BAJO	6	BAJO	
65	1	3	1	2	1	1	3	1	3	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	4	BAJO	5	BAJO	9	BAJO	3	BAJO	21	BAJO	5	BAJO	
66	1	1	3	3	3	1	2	1	1	3	3	1	3	1	3	1	1	2	1	3	1	1	1	1	3	6	REGULAR	11	BAJO	9	BAJO	4	BAJO	30	BAJO	5	BAJO	
67	3	1	3	3	3	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	1	3	1	1	1	1	3	6	REGULAR	13	REGULAR	9	BAJO	6	REGULAR	34	REGULAR	5	BAJO	
68	3	3	1	3	1	2	1	3	3	1	3	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	BAJO	7	BAJO	5	BAJO	4	BAJO	18	BAJO	4	BAJO	
69	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	BAJO	5	BAJO	6	BAJO	3	BAJO	16	BAJO	4	BAJO
70	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	BAJO	8	BAJO	8	BAJO	4	BAJO	22	BAJO	6	BAJO	
71	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	BAJO	5	BAJO	5	BAJO	2	BAJO	14	BAJO	3	BAJO	
72	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	BAJO	5	BAJO	7	BAJO	2	BAJO	16	BAJO	3	BAJO	
73	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	4	BAJO	9	BAJO	9	BAJO	2	BAJO	24	BAJO	5	BAJO	
74	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	BAJO	5	BAJO	5	BAJO	2	BAJO	14	BAJO	3	BAJO	
75	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	BAJO	10	BAJO	10	BAJO	3	BAJO	27	BAJO	5	BAJO	
76	3	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	BAJO	10	BAJO	8	BAJO	3	BAJO	25	BAJO	3	BAJO	
77	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	3	BAJO	6	BAJO	6	BAJO	3	BAJO	18	BAJO	4	BAJO	

78	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	4	BAJO	8	BAJO	9	BAJO	4	BAJO	25	BAJO	6	BAJO		
79	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	3	BAJO	6	BAJO	6	BAJO	3	BAJO	18	BAJO	4	BAJO	
80	3	3	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	4	BAJO	7	BAJO	5	BAJO	4	BAJO	20	BAJO	5	BAJO		
81	1	3	1	2	1	1	3	1	3	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	3	1	4	BAJO	5	BAJO	9	BAJO	3	BAJO	21	BAJO	5	BAJO	
82	2	1	3	3	1	1	1	2	1	3	3	1	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	5	REGULAR	10	BAJO	6	BAJO	4	BAJO	25	BAJO	3	BAJO		
83	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	4	BAJO	5	BAJO	7	BAJO	6	REGULAR	22	BAJO	3	BAJO		
84	3	3	1	3	1	1	1	3	3	1	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	BAJO	7	BAJO	5	BAJO	4	BAJO	18	BAJO	3	BAJO		
85	3	1	1	2	1	1	1	3	1	1	2	2	2	1	1	1	3	1	3	1	3	2	3	1	3	BAJO	9	BAJO	6	BAJO	5	REGULAR	23	BAJO	4	BAJO		
86	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	3	3	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	4	BAJO	5	BAJO	5	BAJO	6	REGULAR	20	BAJO	5	BAJO		
87	1	1	1	2	1	2	3	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	3	3	BAJO	7	BAJO	9	BAJO	4	BAJO	23	BAJO	4	BAJO	
88	1	3	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	3	2	1	1	2	1	2	BAJO	6	BAJO	7	BAJO	3	BAJO	18	BAJO	6	BAJO	
89	1	1	2	1	2	3	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	3	BAJO	8	BAJO	10	BAJO	3	BAJO	24	BAJO	5	BAJO	
90	3	1	1	2	1	2	1	3	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	3	BAJO	7	BAJO	7	BAJO	3	BAJO	20	BAJO	4	BAJO	
91	1	2	3	3	3	1	1	1	2	3	3	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	3	3	BAJO	12	BAJO	10	BAJO	4	BAJO	29	BAJO	6	BAJO	
92	1	2	1	1	2	3	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	3	3	2	1	1	1	3	1	1	2	BAJO	6	BAJO	10	BAJO	4	BAJO	22	BAJO	4	BAJO	
93	1	1	2	1	3	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	3	3	BAJO	10	BAJO	9	BAJO	2	BAJO	24	BAJO	4	BAJO	
94	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	3	BAJO	8	BAJO	9	BAJO	3	BAJO	23	BAJO	4	BAJO		
95	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	1	3	BAJO	6	BAJO	6	BAJO	2	BAJO	17	BAJO	4	BAJO

RESULTADOS DE SPSS V.25																
MUESTRA																
USUARIOS	ADAPTACION SOCIAL		RELACIONES INTERPERSONALES		VALORACION FAMILIAR		ACEPTACION EN GRUPO		SENT.DE INDEPENDENCIA		INTEGRACION		TOTAL AUTOESTIMA FAMILIAR		TOTAL AUTOESTIMA	Nivel de Sat. Lab.
1	7	BAJO	3	REGULAR	5	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	42	REGULAR	78	REGULAR
2	7	BAJO	3	REGULAR	5	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	43	REGULAR	82	REGULAR
3	7	BAJO	3	REGULAR	5	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	42	REGULAR	79	REGULAR
4	9	REGULAR	3	REGULAR	6	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	3	REGULAR	44	REGULAR	83	REGULAR
5	8	REGULAR	3	REGULAR	6	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	2	BAJO	44	REGULAR	78	REGULAR
6	9	REGULAR	3	REGULAR	5	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	2	BAJO	45	REGULAR	84	REGULAR
7	8	REGULAR	2	BAJO	4	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	3	REGULAR	38	REGULAR	72	REGULAR
8	8	REGULAR	3	REGULAR	6	REGULAR	3	REGULAR	2	BAJO	3	REGULAR	43	REGULAR	78	REGULAR
9	8	REGULAR	3	REGULAR	5	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	44	REGULAR	78	REGULAR
10	9	REGULAR	3	REGULAR	6	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	3	REGULAR	44	REGULAR	82	REGULAR
11	7	BAJO	3	REGULAR	5	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	2	BAJO	41	REGULAR	77	REGULAR
12	8	REGULAR	2	BAJO	5	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	39	REGULAR	75	REGULAR
13	8	REGULAR	3	REGULAR	6	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	44	REGULAR	81	REGULAR
14	10	REGULAR	3	REGULAR	5	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	47	REGULAR	87	REGULAR
15	8	REGULAR	2	BAJO	5	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	42	REGULAR	82	REGULAR
16	9	REGULAR	3	REGULAR	3	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	3	REGULAR	36	REGULAR	67	REGULAR
17	5	BAJO	2	BAJO	4	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	25	BAJO	53	BAJO
18	9	REGULAR	4	REGULAR	3	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	4	REGULAR	47	REGULAR	88	REGULAR
19	9	REGULAR	3	REGULAR	6	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	1	BAJO	47	REGULAR	83	REGULAR
20	10	REGULAR	2	BAJO	5	REGULAR	2	BAJO	3	REGULAR	2	BAJO	46	REGULAR	85	REGULAR
21	11	REGULAR	2	BAJO	4	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	4	REGULAR	46	REGULAR	98	REGULAR
22	8	REGULAR	4	REGULAR	2	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	3	REGULAR	38	REGULAR	75	REGULAR
23	5	BAJO	3	REGULAR	4	BAJO	3	REGULAR	1	BAJO	1	BAJO	28	BAJO	54	BAJO
24	10	REGULAR	4	REGULAR	7	REGULAR	4	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	54	ALTO	102	ALTO
25	11	REGULAR	3	REGULAR	6	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	5	ALTO	58	ALTO	109	ALTO
26	6	BAJO	1	BAJO	8	ALTO	4	REGULAR	4	REGULAR	1	BAJO	37	REGULAR	63	REGULAR
27	8	REGULAR	4	REGULAR	5	REGULAR	4	REGULAR	1	BAJO	3	REGULAR	44	REGULAR	90	REGULAR
28	5	BAJO	1	BAJO	4	BAJO	1	BAJO	3	REGULAR	1	BAJO	26	BAJO	42	BAJO
29	8	REGULAR	2	BAJO	4	BAJO	3	REGULAR	1	BAJO	3	REGULAR	42	REGULAR	69	REGULAR
30	5	BAJO	1	BAJO	5	REGULAR	4	REGULAR	1	BAJO	3	REGULAR	32	REGULAR	69	REGULAR
31	3	BAJO	1	BAJO	4	BAJO	3	REGULAR	1	BAJO	1	BAJO	20	BAJO	40	BAJO
32	5	BAJO	1	BAJO	5	REGULAR	4	REGULAR	1	BAJO	3	REGULAR	32	REGULAR	69	REGULAR
33	8	REGULAR	2	BAJO	4	BAJO	4	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	40	REGULAR	82	REGULAR
34	10	REGULAR	4	REGULAR	3	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	4	REGULAR	50	ALTO	95	REGULAR
35	8	REGULAR	1	BAJO	2	BAJO	3	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	42	REGULAR	81	REGULAR
36	12	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	45	REGULAR	96	REGULAR
37	12	REGULAR	2	BAJO	4	BAJO	2	BAJO	5	ALTO	4	REGULAR	57	ALTO	113	ALTO
38	7	BAJO	2	BAJO	4	BAJO	3	REGULAR	3	REGULAR	2	BAJO	37	REGULAR	74	REGULAR
39	10	REGULAR	4	REGULAR	5	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	49	ALTO	96	REGULAR
40	7	BAJO	3	REGULAR	5	REGULAR	1	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	35	REGULAR	74	REGULAR
41	8	REGULAR	4	REGULAR	5	REGULAR	3	REGULAR	1	BAJO	1	BAJO	43	REGULAR	80	REGULAR
42	6	BAJO	3	REGULAR	6	REGULAR	3	REGULAR	1	BAJO	1	BAJO	34	REGULAR	65	REGULAR
43	10	REGULAR	2	BAJO	6	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	4	REGULAR	49	ALTO	97	REGULAR
44	11	REGULAR	3	REGULAR	3	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	40	REGULAR	72	REGULAR
45	10	REGULAR	4	REGULAR	3	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	45	REGULAR	77	REGULAR
46	9	REGULAR	1	BAJO	4	BAJO	3	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	42	REGULAR	75	REGULAR
47	9	REGULAR	2	BAJO	6	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	2	BAJO	43	REGULAR	68	REGULAR
48	10	REGULAR	4	REGULAR	7	REGULAR	4	REGULAR	4	REGULAR	4	REGULAR	58	ALTO	108	ALTO
49	8	REGULAR	4	REGULAR	4	BAJO	1	BAJO	4	REGULAR	4	REGULAR	49	ALTO	95	REGULAR
50	7	BAJO	2	BAJO	5	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	36	REGULAR	67	REGULAR
51	6	BAJO	2	BAJO	4	BAJO	3	REGULAR	3	REGULAR	2	BAJO	36	REGULAR	66	REGULAR
52	6	BAJO	1	BAJO	3	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	3	REGULAR	28	BAJO	57	BAJO
53	4	BAJO	1	BAJO	3	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	3	REGULAR	27	BAJO	57	BAJO
54	7	BAJO	3	REGULAR	6	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	1	BAJO	40	REGULAR	77	REGULAR

55	5	BAJO	2	BAJO	4	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	26	BAJO	61	BAJO
56	6	BAJO	2	BAJO	5	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	34	REGULAR	65	REGULAR
57	6	BAJO	1	BAJO	4	BAJO	3	REGULAR	3	REGULAR	1	BAJO	33	REGULAR	61	BAJO
58	7	BAJO	2	BAJO	5	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	3	REGULAR	36	REGULAR	69	REGULAR
59	8	REGULAR	3	REGULAR	4	BAJO	3	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	42	REGULAR	73	REGULAR
60	4	BAJO	2	BAJO	3	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	27	BAJO	60	BAJO
61	5	BAJO	1	BAJO	5	REGULAR	2	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	29	BAJO	60	BAJO
62	3	BAJO	3	REGULAR	4	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	28	BAJO	58	BAJO
63	4	BAJO	1	BAJO	5	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	27	BAJO	59	BAJO
64	7	BAJO	3	REGULAR	6	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	3	REGULAR	39	REGULAR	67	REGULAR
65	7	BAJO	1	BAJO	5	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	1	BAJO	33	REGULAR	54	BAJO
66	3	BAJO	1	BAJO	4	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	21	BAJO	51	BAJO
67	3	BAJO	3	REGULAR	4	BAJO	3	REGULAR	1	BAJO	3	REGULAR	28	BAJO	62	BAJO
68	5	BAJO	3	REGULAR	6	REGULAR	3	REGULAR	2	BAJO	1	BAJO	32	REGULAR	50	BAJO
69	4	BAJO	1	BAJO	4	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	23	BAJO	39	BAJO
70	4	BAJO	1	BAJO	3	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	24	BAJO	46	BAJO
71	3	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	16	BAJO	30	BAJO
72	3	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	16	BAJO	32	BAJO
73	4	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	22	BAJO	46	BAJO
74	3	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	16	BAJO	30	BAJO
75	5	BAJO	2	BAJO	3	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	27	BAJO	54	BAJO
76	5	BAJO	3	REGULAR	3	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	25	BAJO	50	BAJO
77	5	BAJO	2	BAJO	3	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	25	BAJO	43	BAJO
78	5	BAJO	1	BAJO	3	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	26	BAJO	51	BAJO
79	5	BAJO	2	BAJO	3	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	25	BAJO	43	BAJO
80	5	BAJO	3	REGULAR	4	BAJO	1	BAJO	3	REGULAR	3	REGULAR	32	REGULAR	52	BAJO
81	7	BAJO	1	BAJO	5	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	1	BAJO	33	REGULAR	54	BAJO
82	3	BAJO	2	BAJO	4	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	20	BAJO	45	BAJO
83	3	BAJO	1	BAJO	4	BAJO	3	REGULAR	1	BAJO	3	REGULAR	22	BAJO	44	BAJO
84	5	BAJO	3	REGULAR	6	REGULAR	3	REGULAR	1	BAJO	1	BAJO	30	BAJO	48	BAJO
85	7	BAJO	3	REGULAR	3	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	3	REGULAR	32	REGULAR	55	BAJO
86	3	BAJO	1	BAJO	4	BAJO	3	REGULAR	3	REGULAR	3	REGULAR	26	BAJO	46	BAJO
87	4	BAJO	1	BAJO	3	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	23	BAJO	46	BAJO
88	6	BAJO	1	BAJO	4	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	29	BAJO	47	BAJO
89	4	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	22	BAJO	46	BAJO
90	4	BAJO	3	REGULAR	3	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	25	BAJO	45	BAJO
91	5	BAJO	1	BAJO	5	REGULAR	2	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	28	BAJO	57	BAJO
92	6	BAJO	1	BAJO	3	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	3	REGULAR	26	BAJO	48	BAJO
93	3	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	17	BAJO	41	BAJO
94	3	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	2	BAJO	20	BAJO	43	BAJO
95	5	BAJO	2	BAJO	2	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	1	BAJO	23	BAJO	40	BAJO

Anexo 6. Propuesta de valor

La violencia familiar se define como un problema de salud física y psicológica. Es el acto que se hace de manera voluntaria e intencional de un cuerpo sobre otro, ya sea de hecho o como amenaza, a los miembros que integran la familia, causando lesiones, perturbaciones en el equilibrio mental y, en casos extremos, hasta la muerte. Por tanto, es un problema social a nivel mundial en donde las mujeres son las más vulnerables

La dependencia emocional se define como una necesidad de apego hacia la pareja; además, se considera dependencia patológica cuando se exceden los límites del apego y a estas personas se les hace difícil terminar una relación tormentosa, en la que solo existen problemas, entre ellos, las discusiones o hasta los maltratos físicos, psicológicos y otros, que los afectan en la realización de sus actividades diarias, ya que tienen temor al abandono, hay una relación significativa en medio de la variable dependencia emocional y la variable violencia de pareja; por consiguiente, se ha evidenciado la desigualdad como una característica a través del prototipo clínico con violencia de pareja. Así, grupos de casos han servido para hacer una comparación, donde las participantes han sido violentadas por sus cónyuges consiguiendo una evaluación con mayor puntaje en dependencia emocional.

Por otro lado, se reportaron que el 40.2% de las mujeres que han sido evaluadas, presentó agresión física, que implica golpizas graves a los miembros de la familia; el 48.6% sufrió abuso emocional, ya que es el más frecuente y se caracteriza por la humillación verbal, amenazas de abandono y chantaje económico. Estos actos son provocados por sus parejas. Hoy en día existen casos donde se evidencia violencia en el entorno familiar, en el que el agresor pasa a ejecutar diversos actos como golpes y humillaciones verbales, y en ocasiones llega a cometer un homicidio, ya sea a la esposa o a los hijos; por lo tanto, este estudio surge de la necesidad de poder corroborar que la violencia familiar tiene relación con la dependencia emocional, ya que también es un problema social y de salud. En estos últimos años, según los estudios revisados, las tasas de mortalidad, depresión, ansiedad y los trastornos disociales se han incrementado en mujeres y

niños producto de la violencia familiar.

El objetivo general de la presente investigación, determinar la violencia familiar y autoestima en mujeres del Asentamiento Humano Asentamiento Humano Flor De Amancaes- Rímac 2022, con los resultados se busca contribuir en la disminución de las mujeres violentadas, ya que en nuestro Perú muchas mujeres mueren por feminicidio.