



UNIVERSIDAD PRIVADA TELESUP

FACULTAD DE SALUD Y NUTRICIÓN

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

ESTILOS DE PERSONALIDAD Y AFRONTAMIENTO AL

ESTRÉS EN FELIGRESES DE LA PARROQUIA SAN

MARTIN DE PORRES. AREQUIPA -2021

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

Bach. HALANOCCA HANCCO, MADELIN SOFIA

LIMA – PERÚ

2021

ASESOR DE TESIS

Dra. NANCY MERCEDES CAPACYACHI OTÁROLA

JURADO EXAMINADOR

Dra. MARCELA ROSALINA BARRETO MUNIVE
Presidente

Dr. ANAXIMANDRO ODILO PERALES SANCHEZ
Secretario

Dra. ROSA ESTHER CHIRINOS SUSANO
Vocal

DEDICATORIA

A Dios, Padre Creador porque me dio a mis padres aquí en la tierra, quienes por haberme mostrado el camino correcto y forjado como la persona que soy en la actualidad, me formaron con reglas y con alguna libertad, pero siempre estuvieron listos para apoyarme.

Gracias al Padre Creador, por la vida de mamá y papá.

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Privada Telesup, mi casa de estudios que permitió mi formación y haber conocido a personas que siempre serán recordadas.

A los docentes por sus enseñanzas y la vocación en el salón de clases, de seguir siempre lo que estamos aprendiendo para nuestras vidas.

A mis compañeras, por su compañía, por su carisma y saber que hemos logrado la meta.

A quienes siempre estuvieron alentándome en todo el proceso de mis estudios.

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa 2021. Se realizó un estudio básico, con nivel descriptiva correlacional y diseño no experimental. La técnica fue la encuesta y el instrumento fue el cuestionario. La población estuvo conformada por 72 feligreses que acuden a la Parroquia San Martín de Porres en Arequipa, para calcular el tamaño de la muestra, se empleó el método no probabilístico, y estuvo compuesta por la población censal de 72 feligreses. De acuerdo con los principales resultados, se ha evidenciado que el estilo de personalidad extraversión, los cuales muestran que el 37.5% presentan el estilo extraversión, el 16.7% presentan el estilo neuroticismo y el 12.5% presentan el estilo psicoticismo. En cuanto al afrontamiento al estrés, el 36.1% presentaron un grado alto. La prueba de hipótesis demostró que existe relación significativa entre los estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa.

Palabras clave: feligreses, estrés, estilos de personalidad, extraversión.

ABSTRACT

The present study aimed to determine the relationship between personality styles and coping with stress in parishioners of the San Martín de Porres Arequipa 2021 Parish. A basic study was carried out, with a correlational level and a non-experimental design. The technique was the survey and the instrument was the questionnaire. The population is made up of 72 parishioners who go to the San Martín de Porres Parish in Arequipa, to calculate the sample size, the non-probabilistic method is used, and it is made up of the census population of 72 parishioners. According to the main results, it has been shown that the extraversion personality style, which shows that 37.5% present the extraversion style, 16.7% present the neuroticism style and 12.5% present the psychoticism style. Regarding coping with stress, 36.1% presented a high grade. The hypothesis test showed that there is a significant relationship between personality styles and coping with stress in parishioners of the San Martín de Porres Parish. Arequipa.

Keywords: parishioners, stress, personality styles, extraversion.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA	i
ASESOR DE TESIS	ii
JURADO EXAMINADOR	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTOS	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
ÍNDICE DE CONTENIDOS	viii
ÍNDICE DE TABLAS	x
ÍNDICE DE FIGURAS	xi
INTRODUCCIÓN	xii
I. PROBLEMAS DE INVESTIGACIÓN	14
1.1. Planteamiento del problema.....	14
1.2. Formulación del problema	15
1.2.1. Problema general	15
1.2.2. Problemas específicos.....	15
1.3. Justificación del estudio.....	16
1.4. Objetivo de la investigación.....	17
1.4.1. Objetivo general.....	17
1.4.2. Objetivos específicos.....	17
II. MARCO TEÓRICO	18
2.1. Antecedentes de la investigación.	18
2.1.1. Antecedentes internacionales.....	18
2.1.2. Antecedentes nacionales.....	21
2.2. Bases teóricas de las variables	24
2.2.1. Estilos de personalidad.....	24
2.2.2. Afrontamiento al estrés	28
2.2.3. Estilos de personalidad y afrontamiento al estrés	29
2.2.4. Evolución histórica de la personalidad.....	32
2.2.5. Evolución histórica del estrés	34
2.2.6. Medición de las variables.....	36

2.2.7. Afrontamiento al estrés	39
2.3. Definición de términos básicos.....	40
III. MARCO METODOLÓGICO.....	42
3.1. Hipótesis.....	42
3.1.1. Hipótesis general	42
3.1.2. Hipótesis específicas	42
3.2. Variables de estudio	42
3.2.1. Definición conceptual.....	42
3.2.2. Definición operacional	43
3.3. Tipo y nivel de investigación.....	45
3.4. Diseño de investigación.....	46
3.5. Población y muestra del estudio.....	46
3.5.1. Muestra.....	47
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	47
3.6.1. Técnicas de recolección de datos.....	47
3.6.2. Instrumentos de recolección de datos	47
3.7. Métodos de análisis de datos	49
IV. RESULTADOS	51
4.1. Resultados descriptivos.....	51
4.2. Prueba de hipótesis.....	61
V. DISCUSIÓN	65
VI. CONCLUSIONES	69
VII. RECOMENDACIONES.....	71
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	72
ANEXOS	76
Anexo 1: Matriz de consistencia	77
Anexo 2: Matriz de operacionalización	78
Anexo 3: Instrumentos de recolección de datos	79
Anexo 4: Validación de los instrumentos	82
Anexo 5: Matriz de datos	88

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Cuadro de operacionalización de variables.....	45
Tabla 2.	Estilo de personalidad extraversión.....	51
Tabla 3.	Estilo de personalidad neuroticismo.....	52
Tabla 4.	Estilo de personalidad psicoticismo.....	53
Tabla 5.	Variable afrontamiento al estrés.....	54
Tabla 6.	Dimensión cansancio emocional.....	55
Tabla 7.	Dimensión despersonalización.....	56
Tabla 8.	Dimensión De realización personal.....	57
Tabla 9.	Resultados cruzados entre el estilo extraversión y el afrontamiento al estrés.....	58
Tabla 10.	Resultados cruzados entre el estilo neuroticismo y el afrontamiento al estrés.....	59
Tabla 11.	Resultados cruzados entre el estilo psicoticismo y el afrontamiento al estrés.....	60
Tabla 12.	Prueba de normalidad de los datos.....	61
Tabla 13.	Prueba de hipótesis general.....	62
Tabla 14.	Prueba de hipótesis específica 1.....	63
Tabla 15.	Prueba de hipótesis específica 2.....	63
Tabla 16.	Prueba de hipótesis específica 3.....	64

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Estilo de personalidad extraversión.....	51
Figura 2. Estilo de personalidad neuroticismo	52
Figura 3. Estilo de personalidad psicoticismo.....	53
Figura 4. Variable afrontamiento al estrés.....	54
Figura 5. Dimensión cansancio emocional	55
Figura 6. Dimensión despersonalización	56
Figura 7. Dimensión Desrealización personal.	57
Figura 8. Resultados cruzados entre el estilo extraversión y el afrontamiento al estrés.....	58
Figura 9. Resultados cruzados entre el estilo neuroticismo y el afrontamiento al estrés.....	59
Figura 10. Resultados cruzados entre el estilo psicoticismo y el afrontamiento al estrés.....	60

INTRODUCCIÓN

El estrés es la enfermedad de salud mental del siglo XXI y puede ser un detonante de la depresión o incluso del suicidio, es un tema muy discutido y estudiado por que sus niveles van aumentando a nivel mundial en donde afecta y perjudica a todas las personas sin distinción de edades ni estatus económico, en base a esto, el comportamiento varia y conlleva a diferentes factores de la sociedad como los males familiares, los adultos estresados pierden la confianza, son inseguros y no controlan sus emociones, como consecuencia, se convierten en ciudadanos menos productivos de lo que deberían ser. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) 2020, una de cada cuatro personas, 450 millones en el mundo, sufre al menos un trastorno mental, según los especialistas, en Estados Unidos, la carga económica total de las enfermedades y problemas de suicidio, en la salud mental se ha estimado en U\$\$148,000 millones anuales. A nivel nacional, el estrés no es una enfermedad, pero puede tomarse en un trastorno mental cuando la persona estresada lo lleva a una tendencia a discutir, alteraciones en la conducta, le lleva a presentar cuadros de estrés y depresión, de acuerdo a un estudio epidemiológico realizado en Lima y Callao por dicha institución, el 50% de las mujeres encuestadas, obtuvieron sentimientos anímicos negativos como la tensión, tristeza, angustia, irritabilidad, y aburrimiento vinculados con el estrés, el 30% de Lima y Callao en diez personas tres tienen un nivel alto de estrés o tensión lo que les causa principalmente por lo económico, salud, estudios, trabajo, la familia, etc. Además, indico el psiquiatra Hideyo Noguchi del MINSA tras señalar, que en estos casos se requiere de tratamiento especializado y algunas veces medicación, el experto revelo que de diez personas dos sufren de estrés debido a la contaminación ambiental, falta de ventilación, malos olores, espacio de vivienda, y ruidos excesivos. Estudios realizados por Tataje (2020) sobre la personalidad y el estrés en los agentes de seguridad de Lima, demostraron las características de personalidad son extrovertidas, se extienden a afrontar situaciones del estrés centrados en el problema, los que tienden a enfocarse en las emociones son de personalidad de apertura y finalmente, los que tienen características neuróticas, afrontan las situaciones de estrés, evitando resoluciones del problema y en diferentes formas de afrontamientos. Otro estudio realizado por Giofreed (2017) de

tipos de personalidad, estrés de cómo afrontarlo en los estudiantes universitarios de psicología, se demostraron, asociaciones importantes y significativas entre los tipos de personalidad y estilos de afrontamiento. Otro estudio realizado por Bastidas (2019) en el estudio que realizó de estilos de personalidad y de afrontamiento al estrés, de adolescentes en Villa el salvador de dos Instituciones Educativas, se concluyó, que no existe una relación estadística significativa tanto de estilos de personalidad y de afrontamiento al estrés en estos jóvenes.

El presente estudio persigue contestar al siguiente problema general. ¿Cuál es la relación entre los estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres en Arequipa, 2021?

Con los resultados se puede minimizar los niveles de estrés teniendo en cuenta que tipo de personalidad se asocia con niveles mínimos de estrés. Teniendo en cuenta que el estrés es un problema mundial que está afectando hoy en día con el aislamiento social y éste debe ser controlado. Además, permite medir los niveles de estrés de los feligreses teniendo en cuenta la problemática observada, asimismo, este estudio va a permitir conocer los estilos de personalidad que se asocian en nivel de estrés alto o con un nivel de estrés bajo. Ya que una vez que se den las cifras en una guía de conductas, como las graves y reiteradas alternativas del estado de ánimo, las cifras alarmantes nos invitan a cuestionarnos. Qué de acuerdo al (DSM-5) El objetivo general de este estudio es determinar la relación entre afrontamiento al estrés y estilos de personalidad en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres. Arequipa.

I. PROBLEMAS DE INVESTIGACIÓN

1.1. Planteamiento del problema

En la Parroquia San Martín de Porres, se ha percibido a feligreses cansados, agotados, con dolores de cabeza, así como la escasa implicación hacia actitudes o los conflictos interpersonales, son algunos de las dificultades de la adaptación presentes en el contexto de la iglesia. y no logra escuchar a lo que venía, durante casi todo el tiempo que se está en la ponencia. El estrés de cada uno de las personas que asisten a la Parroquia pueden dominar retos, exigencias que les demanda la gran cantidad de recursos físicos y psicológicos que traen consigo las tareas de casa y en cada puesto de trabajo de cada feligrés, etc. Lo que puede generar cansancio, poco interés a lo que le gusta hacer, nerviosismo. Nos relacionamos en una sociedad competitiva lo que genera en cada uno de nosotros la presencia del estrés, por tal motivo la situación de los feligreses en la Parroquia, por exigencias del trabajo, familiares, personales y sociales se encuentran expuestos a sufrir de la presencia de un nivel de estrés elevado. El estrés es multivariable es una reacción, que es resultado de la relación entre las personas y los resultados de su medio.

A nivel mundial, la salud mental, repercute negativamente de la población en general, surgidas a raíz de la pandemia, 2020, según el estudio nuevo de la Organización Mundial de la Salud que abarca 130 países que aporta los primeros datos de salud mental, 450 millones en el mundo sufre un trastorno mental según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) 2020 de diez personas ocho resultan con trastorno mental, la carga económica total de las enfermedades de salud mental se ha estimado en U\$148 millones anuales en los Estados Unidos, están también los antidepresivos que son vendidos la cuarta parte de los medicamentos, tipo de drogas que afectan al sistema nervioso central. Del 93% de países del mundo demanda atención de salud mental, en América Latina se estima el 50 y el 70% de la población no tiene acceso a servicios, explica el Psicólogo Clínico Camilo Arbeláez Gómez, que los latinos son más sociales y están más en familia, la soledad se les ha sido más difícil e importante en esta población que los europeos y los estadounidenses son más independientes, además se observó en

un estudio en China, la ansiedad fue del 23,04% es mayor en mujeres que en hombres. En el siglo XXI el estrés es uno de los principales factores de riesgo en el desarrollo de la depresión o del suicidio, el problema es cuando el estrés se transforma en depresión, generando crisis cuadros más profundos, llegando al suicidio, que llegan a estresarse con facilidad ya no confían, muy inseguros pierden el control de sus emociones tal es la consecuencia de ciudadanos poco productivos de que deberían, el 70% de consultas médicas son por problemas de estrés.

A nivel nacional el 50% de los peruanos tienen problemas de salud mental, estas personas no buscan ayuda profesional, no lo consideran al estrés y disminuye su capacidad para colaborar en la sociedad. Carlos Solís, decano de psicólogos de Arequipa-Moquegua, indico que han atendido más de 300 llamadas de atención psicológicas en el confinamiento, todas ellas relacionadas con ataques de estrés. Se observa, en la parroquia feligreses con desanimo, evitan el trabajo en equipo se irritan fácilmente, no acuden se faltan a las reuniones, pues ya que es importante la salud mental de cada ser humano, decidí investigar el porqué de sus actitudes.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

PG ¿Cuál es la relación entre los estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres en Arequipa - 2021?

1.2.2. Problemas específicos

PE 1 ¿Cómo se relaciona la personalidad de extraversión y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa -2021?

PE 2 ¿Cómo se relaciona la personalidad de neocriticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa -2021?

PE 3 ¿Cómo se relaciona la personalidad de psicoticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa -2021?

1.3. Justificación del estudio

La presente investigación tiene justificación social porque permite medir los niveles de estrés de los feligreses teniendo en cuenta la problemática observada, asimismo, este estudio va a permitir conocer los estilos de personalidad que se asocian con el nivel de estrés alto y con un nivel de estrés bajo. Que una vez que se den las cifras existe una guía de conductas, como las graves y reiteradas alternativas del estado de ánimo, de acuerdo al (DSM-5) Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales quinta edición. Estas cifras alarmantes nos invitan a cuestionarnos a cada persona, en este caso sería en cada feligrés para que pueda darse cuenta de cómo es que podemos mejorar a partir de lo que ya podamos conocer con esta encuesta o cuestionario y así vivir un día mejorado que el anterior, para el bien de uno mismo y el de los que le rodea.

Con los resultados se puede reconocer y minimizar los niveles de estrés teniendo en cuenta que tipo de personalidad se asocia con los niveles mínimos de estrés. La personalidad ha sido muy estudiada su interrelación se ha verificado con diversos problemas de salud, en padecer enfermedades cardiovasculares la sobreactividad del sistema nervioso simpático, como presión arterial, colesterol, estrés prolongado este tipo de personalidad predispone al sedentarismo, sobrepeso etc. Personas que están propensas a sufrir estrés, con graves consecuencias que ello tiende en su salud. Teniendo en cuenta que el estrés es un problema mundial que está afectando hoy en día con el aislamiento social y este debe ser controlado, ya que tiene una función adaptativa, forma parte de la vida. (a nivel fisiológico, cognitivo) y prestar atención para prevenir sus posibles efectos nocivos a medio y largo plazo. que se puede mejorar aprendiendo a reponerse del acontecimiento vital estresante.

Para idealizar los conceptos y caracterización se utiliza una contrastación de teorías que permiten el reconocimiento científico y conceptualización de las variables llenando de vacíos, explicar, decir porque ocurre un fenómeno en el conocimiento del contexto de esta investigación. La explicación para abordar las variables de estudio se van a utilizar libros y artículos científicos acorde al tema de investigación de autores reconocidos y actualizados; asimismo, las fuentes serán obtenidas de bases científicas como Scopus, Web of Science, Scielo, Latindex, Dial

net, entre otros. Para decir porque, un fenómeno ocurre como y cuando. En algunas ocasiones sistematiza el conocimiento sobre la realidad no se encuentra organizado es disperso,

Se puede extender a partir de los métodos del conocimiento y realizar. Para el estudio se utilizan instrumentos válidos y confiables los que van a permitir obtener resultados eficaces y verídicos, el dimensionamiento de cada una de las variables se alinea con la otra variable de estudio atribuyendo a obtener resultados positivos; asimismo, el estudio permite obtener resultados que sirven como base para que se puedan implementar estrategias para controlar y disminuir los niveles de estrés en los feligreses. Una vez definidas se puede utilizar instrumentos como programas o talleres.

1.4. Objetivo de la investigación.

1.4.1. Objetivo general

OG Determinar la relación entre estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa -2021.

1.4.2. Objetivos específicos

OE 1 Determinar cómo se relaciona la dimensión de extraversión y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa - 2021

OE 2 Determinar cómo se relaciona la dimensión de neocriticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa - 2021

OE 3 Determinar cómo se relaciona la dimensión de psicoticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa - 2021

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación.

2.1.1. Antecedentes internacionales.

Méndez (2020) rasgos de personalidad asociados a la imagen corporal en adolescentes del colegio de Bachillerato Ricaurte. Ecuador, realizó una investigación para analizar si existe una relación entre los estilos de personalidad e imagen corporal en los adolescentes, como pregunta se utilizó, ¿Cuál es la relación que existe entre imagen corporal y los estilos de personalidad en estos adolescentes del Bachillerato Ricaurte en Cuenca? La metodología empleada fue de enfoque cuantitativo de tipo no experimental, la muestra es de 131 pacientes. Se utilizaron los instrumentos de, Theodore Millon el inventario de personalidad para jóvenes una ficha sociodemográfica. M.A.P.I. el Body Shape Questionnaire BSQ. Los resultados evidenciaron que si existe una relación positiva pero leve entre cada una de las dimensiones. Concluyó que las dimensiones de la imagen corporal y estilos de personalidad (malestar corporal), mayor sea la actitud por el grado de aceptación, reaccionando por sus incentivos de su percepción y será mayor la insatisfacción de su apariencia física y preocupante. Se encontró que, si existe una relación positiva, leve, entre sus variables de personalidad e imagen corporal, por el cual el estudio que estoy realizando es de personalidad que se adapta a la imagen, por lo tanto, se puede ampliar el tema con el estrés.

El estudio de Álvarez (2019), Burnout, técnicas de afrontamiento al estrés, se realizó en la ciudad de Arica, Chile. En ella se detallan amplios conceptos sobre el afrontamiento al estrés, para luego identificar en su población de estudio que trabajadores tienen el síndrome. Mediante el cuestionario “Maslach Estrés Inventory-Student Survey” (MBI-SS) y el cuestionario de estrés (CAE) tomando como población y muestra a los trabajadores penitenciarios teniendo un total de 290 funcionarios entre varones y mujeres, de los cuales 38 personas tienen la edad de 18 a 26 años siendo los más jóvenes, seguido de 126 trabajadores que se encuentran con edad entre los 27 y 35 años, mientras que 104 personas que se encuentran en edades de 36 a 45 años y por último se toma en consideración a los trabajadores adultos mayores de 46 años. Llegando a la conclusión que una gran

cantidad de trabajadores tiene un nivel de estrés medio, ya que depende de cómo este constituido su hogar, por ejemplo, aquellos trabajadores que son solteros o no tienen una pareja formal tienden a sentirse más despersonalizados en comparación a aquellos que tienen una pareja e hijos. Este estudio sugiere que las ciudades tomen mayor atención al síndrome SBO mediante investigaciones en diferentes centros de trabajo, para así prevenir futuras enfermedades asociadas a este síndrome. Considero importante por lo que su población es de edades entre los 18 años y 46. Coinciden con la población que aplicare e importante prevenir el estrés antes de tiempo.

Burgos & Gavilanes (2018), estilos de personalidad y afrontamiento en Madres de niños hospitalizados. Universidad Nacional de Chimborazo. Ecuador realizaron su estudio en el Hospital general docente Riobamba de Ecuador, donde se midió el estilo de personalidad de 30 mujeres que son madres, para ello se aplicó el “Inventario de estilos de personalidad” más conocido por sus siglas MIPS el cual está conformado por más de 100 preguntas, por otro lado, se midió el afrontamiento al estrés por medio del “Inventario de Estrategias de Afrontamiento” el cual tiene una alta validez y confiabilidad. Llegando a las siguientes conclusiones: el 23,33% de las madres registradas en la historia clínica tienen un estilo de personalidad de sensación, mientras que más de la mitad(60%) de las madres tienen una actitud de negación a las cosas o actividades que suceden a su alrededor es decir niegan la realidad, mientras que en un menor porcentaje (13,33%) de mujeres y madres demuestran actitudes positiva en cuanto a las actividades o acciones del futuro, por último se considera con un menor porcentaje a aquellas mujeres intolerantes a la frustración es decir constantemente se sienten insatisfechas con las acciones que ellas mismas realizan. Cabe mencionar que los instrumentos usados en esta investigación solo pueden ser aplicados a personas adultas por ello, se toma el rango de mayores de 18 años, por lo que se recauda información confiable de las historias clínicas es por ello que este estudio es de tipo documental y bibliográfica, y de diseño transversal debido a que solo se estudia el año 2017 sin necesidad de abarcar más años porque los instrumentos son aplicados a personas que actualmente acuden al centro de salud de Riobamba. Es importante porque en este estudio el objetivo es analizar las personalidades y el estrés en la situación en la

que se encuentra la población y saber de dónde provienen sus estados emocionales.

El estudio realizado por Sánchez & Sanz (2018), sobre la relación entre los síntomas del trastorno de estrés postraumático y las dimensiones de personalidad del modelo de los cinco grandes, Universidad Complutense en Madrid, siendo la primera variable más conocida por sus siglas de ESTRÉS y la segunda variable conocida como el “modelo de las cinco variables”. Para hallar la mencionada relación fue necesario la revisión bibliográfica de diferentes fuentes confiables como son artículos o notas informativas relacionadas a las dos variables, por lo que se tomó en consideración 15 estudios de diferentes ciudades, donde la gran mayoría intentaba conocer la mencionada relación entre las variables antes mencionadas. Ya teniendo la muestra de 15 estudios se procedió a aplicar la estadística que por medio de la Correlación de Pearson se llegó a concluir que el neuroticismo tiene una relación positiva con los síntomas de ESTRÉS, siendo este un factor de riesgo para el ESTRÉS, mientras que con las dimensiones de Extraversión, Amabilidad y Responsabilidad se tiene un resultado al otro extremo, ya que las relaciones con los síntomas del ESTRÉS son negativos. Lo cual indica que estos tres factores son de baja protección para el ESTRÉS. Por último, tenemos a la dimensión de apertura el cual no tiene absolutamente ninguna relación con los síntomas de ESTRÉS. Importante por lo que se relaciona con las dimensiones básicas de la personalidad y de cómo afecta a las personas antes de estresarse.

Montoya & Mónaco (2017), personalidad y el afrontamiento al estrés, Universidad de Valencia. España, realizaron su estudio con el objetivo de conocer la relación de sus dos variables: afrontamiento y características de personalidad, para ello fue necesario aplicar el Cuestionario de Afrontamiento del estrés (CAE) el cual está enfocado en siete factores que permiten conocer los estilos de afrontamiento entre ellos tenemos la religión, el apoyo social que la persona tiene o busca, la capacidad para resolver una situación comprometida, la auto focalización y reevaluación, ya sea esta negativa o positiva, entre otros factores. Mientras que para medir la personalidad de las personas se utilizó el Inventario Clínico Multiaxial de Millon-II (MCMI-IV) el cual actualmente es usado en varios estudios clínicos porque permite conocer la personalidad de las personas adultas

que se encuentra con algún tratamiento psicológico o psiquiátrico. En este estudio se consideró como muestra a hombres y mujeres, siendo un total de 120 personas mayores de edad encontrándose en el rango de edad de entre 18 a 47 años. Por lo que se llegó a la conclusión de que los participantes en cuanto al afrontamiento racional tienen una capacidad deficiente, por otro lado, tenemos a aquellas personas que desarrollan el afrontamiento emocional cuando se encuentran en situaciones de mucho estrés. Importante el cuestionario de afrontamiento al estrés que nos permite conocer los estilos de afrontamiento entre ellos sobre la religión, el apoyo social que la persona lo busca.

2.1.2. Antecedentes nacionales.

González (2020) afrontamiento al estrés y estrés familiar realizó su estudio en la ciudad de Lima, Universidad Peruana unión (institución adventista) en ella busca conocer la relación de los estilos de afrontamiento y el estrés familiar en la generación millennials de Lima Metropolitana, el estudio toma en consideración solo un año por lo que se considera transversal y se considera dos variables de estudio (afrontamiento de estrés y escala de estrés familiar) para buscar la correlación entre ellas, con una muestra de 349 personas de los cuales 47.6% son mujeres y el 52.4% son varones, de las edades de 22 y 35 años, para la medición de las variables se utilizó el cuestionario de modos de afrontamiento al estrés (COPE): Caver, Scheir y Weintraub (1989) adaptada al Perú por Casuso (1996) y Chau (1998) también la Escala de Estrés familiar. FSS.VE. Al analizar las dimensiones, orientadas al problema como el estilo de afrontamiento relacionada a la emoción se concluyó que no presenta relación significativa con el estrés familiar, así mismo otros estilos adicionales de afrontamiento y el estrés familiar, existe relación significativa, se concluye que recurren a las estrategias evitativa de como liberar emociones centrándose en lo desagradable, se distraen en sus actividades hacia otros objetivos para manejar el estresor, se culpan a sí mismos por lo sucedido podría estar siendo impactado por el estrés familia. La importancia de este estudio es en los afrontamientos de estrés ante diversas situaciones en las personas, y también que la universidad es de creyentes en Dios.

Longa (2020) estilos de personalidad y afrontamiento en deportistas Universidad Católica de Santa María. Perú, realizó un estudio de investigación para

identificar la correlación de los estilos de personalidad y de afrontamiento, en deportistas, se medirá ambas variables y se analizará los valores obtenidos. La metodología del estudio fue descriptivo correlacional y comparativo, en una muestra en 60 deportistas en donde la mayoría son varones (36) mientras que tan solo se considera a 24 mujeres de vóley, basquetbol, y futbol de las mismas carreras, la edad que cada sujeto tiene, la carrera y el semestre. Los instrumentos que se utilizaron fueron los cuestionarios de estilos de personalidad de Millon (MIPS) y el COPE de estilos de afrontamiento. A partir de la aplicación de los instrumentos se tiene que no existe una correlación significativa entre las variables de estudio, ya que según los resultados los estilos de personalidad de los deportista y los estilos de afrontamiento no muestran una relación directa, pero si se puede mencionar que entre varones y mujeres el estilo que predomina es el de apertura, control y extraversión con relación a la actividad que desarrollan en este caso el deporte, siendo este resultado un tanto positivo. Vemos la importancia de la diferencia entre hombres y mujeres y de cómo es la apertura de su personalidad y control y que no hay estrés cuando está en actividad del deporte.

Aire (2019), personalidad y afrontamiento del estrés en mujeres víctimas de violencia familiar, Universidad Nacional Hermilio Valdizán. Huanuco Perú, realizo una investigación considerando a las mujeres víctimas de violencia familiar debido a que en estas últimas décadas estas situaciones son más recurrentes en las diferentes localidades del Perú, por ello se buscó conocer la relación de la variable de personalidad y afrontamiento al estrés de las mujeres, siendo necesario recurrir a la división médico legal es allí donde se registró un total de 200 mujeres con el problema familiar ya mencionado, las cuales eran mayores de edad de entre 18 a 50 años, pero solo se tomó como muestra a 42 de ellas y por medio del Inventario de personalidad de Eysenck forma B y el cuestionario de modos de afrontamiento del estrés de Caver, se logró obtener amplia información llegando a concluir que menos de la mitad(49%) de las mujeres presentan una actitud melancólica, mientras que un gran porcentaje 79.6% tienen una actitud de retracción según a la circunstancia en la que se encuentre, con relación al afrontamiento el 51% de mujeres comúnmente presenta un afrontamiento de reinterpretación pero tan solo el 42,9% presenta una actitud de aceptación, un dato resaltante es que el 40% de ellas considera a la religión como un aspecto importante en sus vidas y por último

se tiene que las mujeres con problemas familiares buscan distraerse para no recurrir a conductas inadecuadas las cuales pueden afectar a los que la rodean en muchos casos los hijos. Importante por que utilizo el mismo cuestionario de personalidad de Eysenck ya que en una de sus muestras de afrontar se apoyan en la religión de manera frecuente.

Liberato (2017), personalidad y su relación con el estrés laboral en la dirección regional. Universidad José Faustino Sánchez Carrión- Huacho, realizo una investigación en Lima tomando en consideración a los trabajadores del Gobierno Regional de Lima en el periodo 2017, quienes se encuentran laborando en la modalidad de CAS y CAP, siendo un total de 50 trabajadores de las diferentes áreas, en ellos se buscó determinar el nivel de relación entre el estrés laboral y la personalidad. Para ello se utilizó un cuestionario en base a la guía de Robbins, 2014 y Griffin, 2011; y se realizó el procesamiento de datos mediante el programa de SPSS-24. Concluyendo que más del 50% de trabajadores presenta un nivel normal en relación a la extraversión, afabilidad, minuciosidad, estabilidad emocional y apertura de experiencia, mientras que con respecto a la variable de estrés laboral se obtuvo que el 60% de los trabajadores tiene un nivel alto de estrés por el entorno que lo rodea en su área de trabajo, en cambio el factor de organización no es tan relevante para el nivel de estrés ya que se obtuvo un nivel bajo. Es importante porque se busca la relación de las variables de personalidad y del estrés. en los resultados nos ayuda a entender mejor de donde proviene el estrés en las personas en este caso en el trabajo.

Falcón (2017) elaboró una investigación acerca de la asociación de las formas de afrontamiento al estrés y las características de personalidad en padres de familia con hijos con autismo. Universidad Cayetano Heredia. Lima Perú, Para ello, se utilizó el coeficiente de asociación canónica y de correlación ETA. El tamaño muestral estuvo conformado por 58 personas, divididos en 49 madres y 9 padres, quienes son parte de las Instituciones Educativas, en Lima Metropolitana. Para la recolección de información, se utilizó varios instrumentos, el Inventario de Estimación del Afrontamiento COPE, el Inventario de los cinco Factores (NEO-FFI) y la ficha sociodemográfica. El estudio extrajo como resultados que hay una asociación directa y significativa con respecto a las formas de afrontar el estrés

enfocadas en los problemas y las características de la personalidad, en particular, se encontró relaciones directas con casi todos los rasgos, pero no en la agradabilidad, que su grado de relación es moderada. Finalmente, se concluyó que, la forma para el afrontamiento de situaciones de estrés evitativa y la particularidad del neuroticismo se relacionan directamente, en tanto, hay una asociación moderada con la extraversión y correlaciones altas con las demás categorías del rasgo. Importante porque el objetivo es determinar la relación que existen entre las dos variables de personalidad y el estrés que son las mismas de mi estudio.

2.2. Bases teóricas de las variables

2.2.1. Estilos de personalidad

Los psicólogos Hans y Sybil Eysenck fueron teóricos de la personalidad que se centraron en el temperamento (Eysenck 1992).

Según Eysenck (1963) todas las personas tienen dos dimensiones en los tipos de personalidad que considero que las personas tenían dos dimensiones específicas de la personalidad. Extroversión, introversión y Neuroticismo. En su teoría las personas exitosas en los rasgos de la extroversión son sociables y extrovertidas, ya que se conectan fácilmente con los demás, durante ese tiempo las personas con alto contenido en el rasgo de la introversión tienden a estar solas sin dificultades, participa en comportamientos solitarios y sus interacciones son limitadas con los demás. En los rasgos de Neuroticismo/estabilidad, las personas alto en Neuroticismo son y están ansiosas, tienden a tener un sistema nervioso simpático hiperactivo e incluso con poco estrés, sus cuerpos y estado emocional tienden a entrar en una reacción de vuelo o lucha. Más tarde, agregaron una tercera dimensión. Psicoticismo versus control superego, Barret (1985) En esta dimensión, las personas que están en lo alto del psicoticismo tienden a ser pensadores independientes, fríos, inconformistas, impulsivos, antisociales y hostiles, mientras que las personas que están en alto control de súper apego tienden a tener un alto control de impulsos: son más altruistas, empáticos, cooperativas y convencionales. Eysenck (1982) los factores de orden superior son similares a los tipos, y representan combinaciones de rasgos primarios de personalidad. Consideró los dieciséis factores que Cattell incluyó en el 16-PF como factores primarios, mientras

que el psicoticismo, la extraversión, el neuroticismo, fueron factores de segundo tipo. En realidad, incluso los factores primarios se componen de respuestas de nivel inferior que dan lugar a un modelo jerárquico de personalidad: respuestas específicas, respuestas habituales, rasgos, tipos. Del mismo modo, o inteligencia general, es un factor de orden más alto que sus inteligencias de componentes, por ejemplo, verbal, numérico, memoria, viso-espacial y razonamiento. Por consiguiente, la teoría de Eysenck no contradice la de Cattell, sino que examina un nivel más alto de estructura de personalidad.

De acuerdo con Cattell (1998) por el siglo XX planteo unas de las teorías más acertadas acerca de la personalidad, (existe la posibilidad de que se hallen rasgos igualitarios en las personas). Haciendo referencia a la definición de rasgos, la teoría que más nos asemeja a un punto de vista nomotético de la personalidad de Allport, indica la presencia de distinciones. En la primera división encontramos los rasgos de personalidad de Cattell, quien menciona que estos están formados por contenido y grado de estabilidad dirigido a la consistencia del propio rasgo, de otro lado, para lograr cuantificar las características de personalidad y los más básicos rasgos, Cattell indica que hizo uso de una metodología estadística de análisis factorial debido a que suponía que las conductas más importantes son seleccionadas por el lenguaje, modelo factorial- léxico. Dentro de todo este proceso se encuentran 3 tipos de rasgos que están ubicados de mayor a menor. Se comprende que las teorías de los rasgos tienen incorporados características esenciales de cada persona, entre ellas: Como primer punto los

Rasgos temperamentales. Rasgos elevados, posibilidades de heredabilidad, es un rasgo moldeado por el ambiente.

Rasgos dinámicos o aptitudinales. Elementos que dependen de la motivación, consta de 2 integrantes principales y son: Estado: condiciones del individuo de privación. Motivación: grado de intensidad de los impulsos, motivan a la persona hacia la meta, ante estimulaciones concretas como el sexo o la agresión.

Rasgos aptitudinales. Son las habilidades de la persona

Dentro de la última versión de los 16 PF se evidencia una sola forma que abarca entre unos 185 reactivos que fueron escogidos de manera anticipada para

el cuestionario, las interrogantes estas elaboradas para la solución del problema (Anastasi & Urbina 1998). Uno de los instrumentos más usados para la evaluación de la personalidad es aquella que se encuentra vinculada con la teoría de Cattell, este lo definió como un análisis funcional de 16 factores o dimensiones de la personalidad, hallando un nexo de emotiva o estable, así como, saber entender si una persona es abierta o cerrada. (Papalia & Wendkos 1997), encontramos también los temperamentos más expuestos de acuerdo con Cattell, este emitió algo de 16 factores básicos de la personalidad 16 PF que hacían mención a: inteligencia, afectividad, estabilidad del yo, impulsividad, sensibilidad, suspicacia, astucia, rebeldía, aprehensión, atrevimiento, tensión, convencionalismo, dominancia y tensión.

Según Gordon Allport (1986) La personalidad está compuesta por una subjetividad radical que genera, crea y produce otros procesos subjetivos, contenidos conceptuales por una subjetividad afectiva de saberes construidos, producto de las elaboraciones de la subjetividad radical. Plantea la definición de la personalidad mucho más aproximada a la personalidad dicha organización tiene como mayor enfoque las funciones reguladoras y auto reguladoras, esto debido a que no solo son un medio de proceso subjetivos ya que a través de las funciones reguladoras la persona controla su actitud en la comunidad para auto regularlas por medio de las funciones, éstas actúan sobre si mismas por que la personalidad controla un modo donde la persona determina, conduce, recrea sus actividades, conexiones que los transportan a la realidad para adherirse a sí misma.

En base a la teoría de la personalidad, Watson quien es considerado el padre del conductismo estuvo conforme con lo que indicaba John Locke durante el siglo XVII tabula rasa. Dentro de esta teoría se mencionaba que un bebe recién nacido llegaba en un estado neutro, quiere decir, venia en blanco, esto debido a que con el tiempo eran moldeados por su entorno desde la niñez incluso hasta la etapa de la adultez. Por otro lado, Skinner, quien fue el precursor de los experimentos con animales y seres humanos llegó a concluir que es casi igual, lo que uno aprende a aprender otras cosas, es así, que no se encuentra la motivación inconsciente, rasgos de emoción y aspectos morales (Papalia y Wendkos 1997). De otro lado, un enfoque de conducta de la personalidad hace mayor precisión en la especificidad

situacional quitándole importancia a las manifestaciones internas (Pervin & John 1998). Quiere decir, los estímulos llegan a vincularse con las respuestas para generar lazos, al comienzo de este vínculo encontramos la presencia de una relación de estímulo respuesta que determinan los hábitos, entre otros aspectos. Una definición que uso Hull fue el impulso como un medio capaz de activar la conducta, es así, que un impulso siempre producirá que el individuo reaccione, encontramos a los aspectos primarios que son fisiológico (innatos) dentro del organismo, y en los secundarios que son (aprendidos) se halla que son impulso reconocidos y aprendidos (el miedo y la ansiedad).

Se comprende que la teoría cognitiva de la personalidad. Dicha teoría indica que la conducta está formada y controlada por como uno piensa y reacciona frente a una situación, de otro lado, se toma en cuenta el espacio que rodea a la persona, según Bandura (1977), la personalidad está compuesta por un lado cognitivo, aprendizaje y ambiente, estos 3 elementos son esencial para las expectativas internas de la persona, esto debido a que un ambiente siempre será pieza clave en la influencia del comportamiento de un individuo, por lo tanto, se cambian las expectativas ante otras situaciones en base a su actitud, se toma en consideración los criterios o estándares al momento de calificar un comportamiento de diferentes situaciones. (Bandura y Locke 2003) indica ser el medio capaz por el cual se controlan las situaciones de forma óptima para conseguir resultados eficaces. Según Rotter (1954), estos podrían ser de un uso cognitivo en base a sus expectativas, tal cual lo indica Bandura (1977) citado por Davidoff (1998), se menciona que las actitudes y accionar de un individuo tiene como finalidad conseguir o alcanzar sus metas, las personas se regulan a sí mismos, manejan un grado de libertad y medio de innovar a lo largo de su vida. Es así, que Bandura tomo en cuenta que los humanos son personas complicadas, activas, únicas, que siempre sobresalen por su forma de pensar y autorregulación. Un carácter es conceptualizado por dividirse en dimensiones que se aprenden y tienen conexión con factores psicosociales que manejan siempre los medios de sociabilización básicos.

2.2.2. Afrontamiento al estrés

De acuerdo con Maslach (1981) en el presente se define al Estrés como aquel síndrome psicológico que tiene un comienzo en la tensión crónica generada por el intercambio conflictivo del empleo y trabajo, este medio radical que es el Estrés parece tener como principal factor medios tensores y estrés que lo provoca el ambiente laboral, las personas que pasaron por dichos cambios tenían exceso de contacto o trabajo que producía en ellos comportamientos malos con otras persona, quienes consideran que este es un síndrome que tiene mayor relevancia por ser un agotamiento emocional quiere decir, un poco de realización personal en el espacio laboral, es así, que Maslach indica que este es un fenómeno muy básico que es un problema en las personas, esto debido a que se ocasionan en espacios laborales de estrés, tensión, etc. De otro lado, el estrés crónico es una consecuencia de un ambiente laboral que crece y se convierte más fuerte, generando una reacción ante una situación de tensión en el trabajo.

Según Lazarus (1986) en similitud con algunos autores, se menciona que las estrategias que se enfocan en la emoción tienen como principal objetivo conseguir datos de la persona y lo que este pueda hacer, el individuo siempre manejara un propósito, se movilizara para cambiar las situaciones que le generen estrés, así como, aquellos aspectos que profundicen el estrés y como los enfrente, estos medios como se mencionaron son recursos dentro de un proceso dinámico que utiliza el individuo para solucionar sus situaciones de estrés con éxito. Estos esfuerzos cognitivos son catalogados como estrategias de afrontamiento que el individuo usa para medir y parar demandas de estrés, es decir, eliminar un estado emocional que les genere dicho mal. Se determinan 2 tipos, esto siendo un resultado de ajustes adecuados a un grado cognitivo como de conducta, las estrategias de integración junto a las desadaptativas consiguen que se presencie la clasificación de estrategias de afrontamiento en base a los estresores, estos tienen un vínculo con la conducta, situación de estrés, pérdida de control: Aun responden a los ajustes malos. Es por esta razón, que se hará mención de un proceso cambiante y dinámico en la teoría de la trayectoria de la enfermedad, donde se hace mención de la batalla con elementos estratégicos que se usan para controlar una alteración, quiere decir, encontramos respuestas aisladas y

específicas que se ubican en un contexto complejo entre lo bueno – malo, estas etiquetas denominarán y detallarán un afrontamiento realizado frente a un problema.

2.2.3. Etilos de personalidad y afrontamiento al estrés

Tienen un impacto en diferentes áreas de las personas de estas cinco características de la personalidad, tanto física como mental de las personas siendo N la característica de mayor impacto genera en términos de salud, y que tiene mayor relación con los estilos para ser frente a situaciones de estrés, a partir de ello, se prevé que el componente Neuroticismo y su relación con las formas de enfrentar por estereotipos que posee el consultante, sea el que se centre dentro del proceso terapéutico de los pacientes, refiriéndose en particular, al que genera con mayor fuerza de malestar de las personas debido por las manifestaciones de quejas en las terapias, que permite deducir que presenta mayor nivel explicado por el elemento relacionado N en diversidad de problemas importantes de señales patológicos, de cuadros de ansiedad y estrés. Por otro lado, el término está vinculado a un conjunto de presiones excesivas que afectan el estado de salud integral del individuo, así como, a distintos fenómenos psicosociales. Se tiene el riesgo de que, en qué medios para afrontar sean superados, de ser así, una inquietud en el funcionamiento de la persona, se llegan a posibles causas de enfermedad e incluso a la muerte, dolor emocional, en el intento de dominar dicha situación (Goldberg 1993).

Carente habilidad de como focalizarse en las soluciones de los problemas y orientado a un punto de vista positivo, en lo que es a la literatura. Nuestros resultados indican con lo que es la relación entre estilos de personalidad y el afrontamiento, indican primeramente escalas de personalidad de cluster A (esquizoide) paranoide, esquizotípica tienen una marcada tendencia a Cardenal 2007 en vista de segundo lugar de cluster B escalas de personalidad – narcisista, histriónico, antisocial, agresivo, sádica, limite) se desahoga la reacción emocional, enfrentan el estrés, ocasionado por el problema por lo general comportándose de forma hostil para con los demás. Tienen especial técnica a centrarse a sí mismo de forma negativa las escalas de personalidad antisocial, limite y agresivo - sádica, no siendo el caso de la personalidad narcisista y la histriónica, ante el estrés las

situaciones no buscan el apoyo de otras personas en cuanto a las personalidades antisocial y agresivo – sádica. Es muy limitada la personalidad límite en la solución de problemas de focalizarse y reevaluar positivo ante situaciones estresantes, y por último en tercer lugar, adopta en ser pesimista, conductas de indefensión, las escalas de personalidad del clúster C – evitativa, compulsiva, autodestructiva, dependiente, pasivo, agresiva. De este cluster la personalidad pasiva – agresivo y auto destructivas son únicas expresando abiertamente sus emociones se desahoga de forma hostil para con los demás. la personalidad autodestructiva, evitativa, pasivo agresivo no se focalizan en el solucionar el problema ni lo reevalúan es contraria a la personalidad dependiente busca el apoyo social como forma de afrontar, la personalidad evitativa es contraria (Kramer 2017).

En otro estudio Connor y Caver (2010), se menciona que la muestra básica de afrontamiento tiene un vínculo y se evidencia como un círculo vicioso que denomina a la personalidad como medio patológico, ya que se muestra que la gran parte de aspectos patológicos de personalidad hacen uso de afrontamientos de tipo emocional que se muestran como emociones abiertas y hacen mayor enfoque en los aspectos negativos. Una característica esencial es el afrontamiento racional que evidencia una solución de problemas y examinación positiva, una focalización, que ante casos de estrés evidencian conductas de indefensión, quiere decir, que tienen pensamiento malos de ellos mismo así como sensaciones de culpa, dichas emociones malas las desahogan con su medio social, con actitudes hostiles, no buscan soluciones y cambiar de enfoque sobre el problema, en los casos de estrés, tampoco logran plantear o estructurar un proceso que los ayude a solucionar los problemas, esto debido a su mala interacción, lo cual genera que las personas de su alrededor se distancien poco a poco, produciendo un nivel de estrés, malestar, que retroalimentan los pensamientos negativos y catastróficos. De esta forma, se comprende que es necesario conocer todo de la persona porque solo así se podrá saber cómo afronta las situaciones y que estilo de personalidad maneja, esto debido a que algunas sensaciones o actitudes pueden mantener el problema, quiere decir, aspectos malos deben ser guiados por terapias con personas capacitadas (Shields 2016) refiere que de acuerdo a lo establecido por el MCMI-II que es un corte de puntuación que está por encima para aplicar un diagnostico hacia otros individuos, dentro del estudio se recalca que no se tiene información

suficiente por eso es básico indicar que esta investigación no hace referencia a los trastornos de personalidad, los cuales son indicativos de sospecha de trastornos, por esta razón no se concibe un tamaño de muestra que no está libre de limitaciones, generalizar grupos, medios temporales distintos, que muestran la validez de nuestros resultados. (Kramer 2017).

Según Lazarus y Folkman (1986) mencionan que el afrontamiento no es una expresión significativa de la personalidad, esto debido a que se encuentra influido por sus mismos rasgos, estos son dependientes de sus factores y oportunidades de situación, y específicamente de las exigencias que los medios principales otorgan en un caso determinado, es así, que la mayor parte de tiempo se demostró que los todos los individuos afrontan las situaciones de manera diferentes.

McCare (1989) - fantasías de evitación, indecisiones, el uso de sustancias, estados de indecisión, reacciones hostiles y auto culpabilidad. Se comprende que la extraversión tiene un vínculo directo con el uso de pensamientos buenos junto a una moderación racional. Estos se vinculan de manera directa con el puntaje del neuroticismo del NEO- PIR, encontrando resultados casi igualitarios en la apertura de extraversión, los individuos que poseían una apertura, enfrentaban los problemas con humor, es así, que aquellos que tenían baja apertura solo se aferraban a la fe. Dichos autores encontraron que los medios de afrontamiento a veces son inmaduros o neuróticos.

McCare y Zonderman (1991) otro estudio analizó, y encontró desplazamientos, dudas, exámenes poco usados de acción, confirman de esta manera que algunos medios de afrontamiento se relacionaban con el neuroticismo. El vínculo hallado en los 5 factores y tres medios de medición fue la defensa. La apertura tuvo una buena conexión, mientras que la amabilidad tuvo una significancia negativa con las defensas del margen y las de auto sacrificio. Extraversión positivamente se relacionó con la negación, con duda negativamente reflejando de los extravertidos la auto seguridad. Responsabilidad se relacionó positivamente con protagonismo y negativamente con regresión y actuación de formas inadaptadas. Neuroticismo con estilos inadecuados de afrontamiento, neuroticismo está relacionado con regresión. En base a lo referido con Vickers Kolar, un medio de afrontamiento maduro está dentro de los estilos, encontrando

conexión en los medios de estrategias de afrontamiento y neuroticismo que se enfocaban en la emoción, por otro lado, la reevaluación adecuada y las estrategias se centraron en problemas que tenían un nivel de extraversión. (Costa 1996)

2.2.4. Evolución histórica de la personalidad

Con el paso del tiempo la definición fue variando de manera gradual en aspectos más básicos de llegar a tener uso en el sentido coloquial presente, quiere decir, un sinónimo directo de ser humano deriva desde la Roma antigua que dice que "persona " solo se considera a los habitantes, (los esclavos no eran tomados en cuenta como ellos), jurídicamente provistos de derechos. La revolución proletaria y el triunfo del socialismo en la unión soviética emanciparon a millones de trabajadores de la opresión y de la explotación y crearon una posibilidad no vista hasta entonces para el florecimiento de la personalidad humana. Aquellos actores de teatro en los tiempos pasados hacían uso de máscaras. Deriva del término, persona, definición terminológica que se usaba en el latín clásico. Cuando el cristianismo tuvo su ingreso se cambió el concepto de persona, ya que Dios es único ser en medio y cuanto la naturaleza humana, pero sobresalió la Trinidad y dogma en la reencarnación, segundo individuo de la Trinidad, quien asumió un papel o rol humano sin dejar de ser divino.

Según Gordon Allport (1936) el libro la personalidad lo público, problemas y estrés, predice las reacciones humanas a otras personas. Los sistemas psicofísicos es un proceso dinámico que establece una determinada forma de actuar y reflexionar en un entorno de adaptación distinto en cada individuo. Allport señaló que se puede incorporar las expresiones de constitución física, de inteligencia como los medios de los individuos, debido a que, en cada uno, se manifiestan de distinta manera por la sinapsis. Se tiene:

- En la conducta, la forma de actuar a lo externo de la personalidad.
- De la personalidad, la forma de pensar, referencia a lo interno.
- Los sistemas psicofísicos, proviene del principio actividad inmaterial.
- Lo dinámico, en constante intercambio se sitúa con el medio.

Jung (1921) la teoría se puede considerar también un enfoque más teórico y más antiguo de la personalidad ya que acepta la introversión y la extraversión como orientaciones psicológicas. Delinearon los tipos de personalidad, el libro llamado Typen Psychologische (tipos psicológicos) y Marston que establecieron el indicador Myers, Briggs más tarde fue utilizado este modelo por David Keirsey un modelo del tipo de personalidad de Jung llamada socionica independientemente lo obtuvo, con dos pares de funciones psicológicas básicas en relación:

- Función de juzgar, pensar y sentir.
- Función de intuición, detención y percepción es básica.
- Detalla el comportamiento de los individuos en términos de las características opuestas, la tipología de la personalidad posee algunos medios de teoría del rasgo.

Personalidad según Eysenck (1994) la personalidad se compone en dos elementos; primero, una plástica o denominada modificable; y, la otra, consistente o congruente, que incluye la organización biológica del primer factor y las fases de aprendizaje fuertemente adquiridos. Los aprendizajes y adecuaciones se tratan de la segunda comportamentales que realiza el sujeto tardíamente, constituye la actitud, comportamiento, que tiene toda persona y lo hace diferente frente a los demás, en un conjunto de elementos característicos individuales de una persona. Dichas características son innatas, y algunas veces adquiridas. Eysenck Hans Jurgen, menciona que la personalidad integra 3 dimensiones.

- Extraversión.
- Neuroticismo.
- Psicoticismo.

Se nombró como modelo Pen, Eysenck manifiesto que los motores de la conducta que son esencialmente a conservación, reproducción y auto defensa adecuadamente se hallan vinculadas, apporto también un cuarto medio, al cual no se consideró dentro de la teoría Pen. Dichas dimensiones poseían una base biológica a grado neuroquímico formado por 9 factores de la inteligencia, pueden ocurrir estados patológicos, deben ser equilibradas las tres dimensiones.

2.2.5. Evolución histórica del estrés

Espinoza (2018) estrés es un término, tiene origen en el estudio de la física, del siglo XVII. La palabra viene de la palabra griega stringere, y significa provocar tensión. en esta época encontró la relación entre las deformaciones de un cuerpo, El inglés Robert Hooke, relacionaron inicialmente los científicos el estrés con el desgaste de energía nerviosa y en el siglo XVIII cobra relevancia ya que se debían a orígenes nerviosos, los médicos plantearon que la tercera parte de las enfermedades se debían a los nervios. Freud, aportó en relación con las enfermedades y el estrés, a finales nació un enfoque diferente a la enfermedad del siglo XIX, en los años treinta se desarrolla una inspiración psicoanalítica, había siete enfermedades psicosomáticas. Se le considera el padre de los estudios del estrés a Selye el mérito de compartir de compartir con autores empezando por Hipócrates, filósofos Bernard, medico Osler. Entre los años cincuenta. Permitió la noción del estrés que la dimensión psicológica puede jugar un papel de catalizador en la enfermedad.

Ávila, estrés es una condición física y psicológica, generan afecciones o notorios cambios en la persona los efectos inciden en la salud mental y física, altera el estado normal del cuerpo, en el rendimiento laboral y académico provocando angustia y preocupación. Se corre el peligro en el intento de dominar dicha situación. Se le puede considerar como un fenómeno multivariable de la relación de eventos en su medio con la persona, deben dominar cada vez más los retos, las exigencias, para enfrentar las condiciones de lo que le afecta, les demanda tiempo, recursos físicos y psicológicos, lo que genera casi siempre un dolor emocional, así como, la muerte que es factor de perturbación en la persona.

Folkman y Lazarus (1984) mencionaban que el afrontamiento son aquellas conductas, esfuerzo cognitivos y continuos que se usan para mejorar las demandas necesarias externas e internas, estas son examinadas como excedentes o desbordantes de la persona. En el ambiente laboral el estrés es pieza rara y mala por su naturaleza multidimensional, conformado por los siguientes aspectos, situaciones (fuentes de estrés), variables modulares (evaluación cognitiva, apoyo social, estrategias de afrontar), respuestas (fisiológico – psicológico) y

consecuencias, problemas de adaptación, de organización e individuales (Otero 2011).

Se comprende que el estrés integra algunos aspectos que difunden la otra en el trabajador de no estar de acuerdo con las actividades necesarias de su área, generando en el pánico, miedo, ansiedad, frustración, produciendo problemas como su bajo rendimiento, enfermedades y accidentes. (Ángeles 2012)

Según Hans Selye (1982) que el estrés “a toda demanda que se le haga es la respuesta no específica del organismo”. Luego de experimentar inyectando extractos de ovarios de ganado a ratas, observo cambios que no se pueden atribuir a las hormonas ya conocidas, hipertrofia suprarrenal, atrofia de timo, bazo, ganglios linfáticos, etc. Se observó que cada cambio era independiente del otro y el conjunto al que denomino síndrome general de adaptación, se descubrió toda sustancia toxica, produce calor, frio, infección, factores emocionales, a los que finalmente se le denomino estresores en 1950. Sleye fue el pionero en la propuesta de un modelo biológico de estrés, que consistió en un sistema conformado por fases, en la cual se reconoció tres fases generadas por la respuesta del organismo frente al estrés y son factores del síndrome general de adaptación.

FASE 1: menciona que a la primera impresión de un estresor el poder la resistencia fisiológica reduce un poco, por otro lado, el organismo propio recauda fuerzas para la resistencia, tiene la mayor función de resistir frente a los amantes generadores de tensión

FASE 2: este medio depende demasiado de la fuerza y capacidad de la persona (resistencia), un valor muy grande es su manifestación por medio de factores mentales y clínicos.

FASE 3: es aquel medio que ayuda a afrontar la tensión, estresor, generándose un desbalance homeostático por mucho tiempo (equilibrio interno como fisiológico) dentro del organismo, este aspecto evidencia el desgaste del cuerpo y su consecuencia por medio de enfermedades psicosomáticas, entre ellas, ataque al corazón, derrame, úlceras, problemas gástricos, cáncer, problemas de piel, asma. Es así, que se mencionan algunas características que son usuales y que ayuden poco a la condición estresante de una establecida situación.

Cambio o novedad de la situación: El cambio generado es una situación que se transforma en un elemento amenazante, claro ejemplo, escuchar sonidos raros al regresar al hogar. Acciones o situaciones nuevas son estresantes, por la razón de tener asociación con experiencias similares a ella de miedo o amenaza.

Falta de información: se produce un cambio, cual es la demanda o que se puede hacer para afrontarlo, no hay información de lo que pueda pasar, un caso de ello. Una enfermedad que se desconoce, es vital la información referida principalmente en términos relativos y predictivos, y no solo absolutos.

Predictibilidad: tiene relación directa con el suceso que se acontece o va a ocurrir, ejemplo, tener que confrontar a un extraño en la calle sin tener conocimiento de los que pueda suceder próximamente, los casos comunes son más estresantes que los que parecen fácil saberlas, aunque estas sean amenazantes

Incertidumbre: esta muestra un hecho que puede o no ocurrir, ejemplo, no se tiene conocimiento de que cuando realicen una operación al cerebro por un tumor, este problema desaparezca o el tumor pueda volver a aparecer. Según Hunter (1979) hizo una investigación en 4 grupos de mujeres donde los hombres habían tenido experiencias de pelea en Vietnam, es así, que estas mujeres tenían grandes problemas para adaptarse a ellos por la presencia de incertidumbre de lo que pueda pasar posteriormente. Dicha incertidumbre puede generar proceso de valoración donde se forman sentimientos de confusión y desesperanza.

2.2.6. Medición de las variables

2.2.6.1. *Estilos de personalidad*

Para medir la variable Estilos de personalidad se utiliza el instrumento, personalidad de Eysenck (EPQ) Cuestionario cuyos autores Hans Eysenck y Sybil B.G. Revisado y es adaptado (1991) en español por Géneros Ortei, en el año 2008, Manuel Ignacio Ibañez Ribes, Micaela Moro Ipola (Castello), Fernando Silva Moreno (Universidad de Madrid) y en adaptación peruana es Sergio Domínguez Lara (2014) la estructura conformada por 83 preguntas con respuestas dicotómicas SI – NO, que puntúan entre 15 a 30 minutos, se aplica individual y colectiva, a partir de los 16 años, los resultados es más de cuarenta años, es el cuestionario de

personalidad con 70 de confiabilidad, la validez de Manuel Ibañez, quien obtuvo, coeficiente de Alfa de Cronbach de 0.86.

Sánchez y Cuadras (1972) de los diferentes inventarios construidos por Eysenck, editado por TEA Eysenck (1973) traducido al castellano y validado factorialmente, proviene tanto por su aplicación directa, como por el interno. La muestra se conformó por 74 estudiantes, entre ellos, 53 mujeres y 21 varones correspondientes al segundo curso de psicología de la Universidad Autónoma de Barcelona. El promedio de edad se ubicó en 21 años, con una desviación estándar de 3,52. Se obtuvo el consentimiento de todos ellos bajo su voluntad para participar en la prueba, de fiabilidad, el material forma A y B de la versión castellana (TEA, 1973)

Material. forma A y B de la versión castellana de E: P. I. (TEA, 1973). Procedimiento: el primer día cada sujeto contestó A y la forma B del cuestionario, intercalándose entre ambas. El cuestionario administrado individualmente, siguiendo las normas usuales de administración, después de una semana los sujetos repitieron todo el proceso, se pudo obtener una fiabilidad test – retest, fiabilidad paralela entre las formas A y B. se envió por correo en la totalidad (n = 60) aproximadamente de tres años y seis meses los sujetos de las formas A y B. para luego devolverlo contestado con el fin de medir la fiabilidad. En Validez utilizaron 318 estudiantes, 115 mujeres y 203 hombres, la medida de edad fue de 1959 años (s = 2´85) de la facultad de medicina de la universidad de Barcelona. Hemos visto la forma más fiable, forma A de la versión castellana TEA 1973, escalas control emocional, extraversión y sinceridad, formando un cuadernillo anónimamente y colectiva, los resultados fueron correlacionados, pasaron la forma A del (E. P. I.) Eysenck Personality Inventory

2.2.6.2. Extraversión

En esta la energía psíquica se encuentra orientada hacia afuera, haciendo con ello que la persona se sienta enérgica y motivada a lo externo. Esta tiene una función relevante para la adaptación al mundo (Kramer 2017).

Este tipo de personas son sociables les gusta la fiesta, sienten la necesidad de tener a alguien para dialogar, no les gusta leer o estudiar solos, les gusta la

aventura, son arriesgados, sus acciones son guiadas por el estímulo de lo momentáneo e impulsivos, siempre están contentos, en movimiento, no siempre confían en los demás (Otero 2011).

Los sujetos que tienen más altos índices de extraversión suelen buscar la estimulación social y oportunidades para establecer relaciones con otros. Estas personas se describen generalmente como llenos de vida, altos índices de energía y una actitud positiva hacia la integración de grupo. A su vez este tipo de personas son activas en actividades donde se precisa la interacción de los demás, por lo que tienen menos probabilidades de experimentar ansiedad, esto se debe a que tienen mayores defensas a para afrontar las críticas externas (Simkin y Etchezahar, 2012).

2.2.6.3. Neuroticismo

Es un rasgo de la personalidad ligada a la inestabilidad emocional, orientada a la preocupación y las ansiedades, son personas vulnerables. Este tipo de rasgos comprende una serie de factores como la ansiedad, depresión, sentimiento de culpabilidad, baja autoestima, la tensión la irracionalidad, timidez, tristeza y la emotividad. El fundamento bilógico de este rasgo se encuentra relacionado con la activación del sistema nervioso autónomo Kramer 2017).

Para Halty et al., (2017), en este tipo de rasgo está relacionado con la inestabilidad emocional. Las personas con índices altos de este tipo de rasgos por lo general son vulnerables a problemas asociados con la ansiedad, además suelen activarse emocionalmente de forma rápida y dicha activación es más continua con el tiempo.

En tal sentido, la ansiedad es una respuesta emocional poco agradable que se genera a partir de la percepción de un estímulo externo provocado por una amenaza o peligro, esta respuesta genera transformaciones fisiológicas y de comportamiento en las personas (Cruz y Herrera, 2018).

2.2.6.4. Psicoticismo

Las personas que tienen este tipo de rasgos presentan elementos como la despreocupación, vulnerabilidad a comportamientos impulsivos, agresivos o de poca empatía y generación de problemas en el entorno. Se muestran fríos, egocéntricos e irresponsables, no obstante, tienen algunos aspectos positivos como la creatividad, la objetividad, realistas, les gusta competir, la originalidad y son muy críticos (Eysenck 1992).

“Las personas con este tipo de rasgos, son egocéntricas, agresivas, frías, e impulsivas” (Sánchez y Sánchez, 2019, p.12)

Los aspectos que conforman este rasgo son la agresividad, la frialdad, el egocentrismo, la impersonalidad, la impulsividad, el egocentrismo, son antisociales, no tienen empatía y son creativos. El fundamento biológico de este tipo de rasgos se encuentra en el metabolismo de la serotonina (Eysenck 1992).

2.2.7. Afrontamiento al estrés

Para medir la variable afrontamiento del estrés se utiliza la escala del autor Maslach C y Jackson en el año 1986 al que se le atribuye escala, Maslach Estrés Inventory, adaptada por Vizcardo Vallejos, Wendy en el 2017 conformada por 22 ítems tiene una duración de 10 y 15 minutos, el cuestionario está dividido (en tres dimensiones) en la dimensión, cansancio emocional que mide el agotamiento, frustración, la despersonalización mide el mal trato, indiferencia, insensibilidad. Y des realización personal mide comprensión, empatía, y ánimo. La escala de medición es ordinal y se aplica de forma colectiva o personal. Se validó estadísticamente con el método alpha de cronbach, confiabilidad .658 en toda la escala con un 41.6% de varianza.

En un primer momento, el instrumento se elaboró en inglés, pero posteriormente se tradujo al español para el empleo en muestras de América Latina. Los datos extraídos del instrumento evidencian un cuerpo trifactorial, en la totalidad de resultados que se han publicado hasta la fecha, del mismo modo de niveles de fiabilidad aceptables.

Maslach y Jackson (1981) y Maslach Burnout, afrontamiento al estrés en circunstancias asistenciales, se ha validado en distintos ambientes de trabajo y, ha sido empleado frecuentemente por los investigadores. En un comienzo, se empleó en el sector salud enfocado al cuerpo profesional de medicina, mediante la evaluación de 22 ítems referidos al agotamiento, la baja eficacia y el Burnout. De los 22 ítems, 16 de ellos pueden emplearse en cualquier profesional para evaluar las emociones negativas. Por otro lado, se ajustaron los ítems a estudiantes universitarios por medio de MBI-GS para la identificación de Estrés al entorno académico que permitió la elaboración del cuestionario de Maslach Estrés Inventory Survey, ya que es equivalente a la de un trabajador formal, de tres países en España, Portugal, y Holanda, en muestra de 1661 estudiantes examinaron las características psicométricas resultaron de los tres países una estructura factorial que se ajustaba (agotamiento, auto eficacia, cínico) niveles de confiabilidad muy buenos, en agotamiento entre 74 y 80, cinismo entre 79 a 86, auto eficacia entre 67 y 76 dependiendo del país, obtenida en diferentes estudios, coinciden con lo planteado en MBI_SS, quienes estandarizaron en una población de 514 estudiantes brasileros en este estudio de nuevo identifico los tres factores esperados en el análisis factorial de los ítems del instrumento. Agotamiento emocional, cinismo, autoeficacia. Con niveles relativamente satisfactorios de consistencia encontrando una solución. El instituto nacional (INEI) estadística e informática y la superintendencia nacional de salud disponibles. Datos, contenidos, encuestas, tienen el propósito de explorar, así como algunas reacciones. En médico y enfermeros evaluaron en su contexto laboral, Estrés año 2014 y 2016 y el estrés año 2015, los instrumentos usados corresponden a Maslach Burnout, creado para evaluar la experiencia cognitiva del estrés.

2.3. Definición de términos básicos.

Actitud: forma de comportarse de una persona en su vida en su diario vivir en algún trabajo o ambiente que se encuentre.

Afrontamiento: hacer frente a las situaciones estresantes para reducir el estado de malestar

Afectividad: es un conjunto de sentimientos y emociones de un individuo.

Ánimo: energía, fuerzas, capacidad humana de expresar emociones y afecto

Agotamiento: padece de cansancio, sin fuerzas para realizar algún esfuerzo físico

Cansancio: sensación de mucha falta de fuerzas des pues de haber hecho una actividad física o intelectual o por falta de descanso

Carácter: manera de reaccionar, expresar frente a una situación de una persona

Estrés: el estrés es aquel síntoma que sienten las personas cuando están en una situación que les es difícil de afrontar.

Extroversión: es, anímico, sociable con personas que conoce, que puede hacer amigos fácilmente.

Feligreses: persona que frecuenta a una Parroquia para recordar los dogmas

Fatiga: con pocas energías, cansancio, de mucho trabajo seguidos durante el día.

Hábitos: es una acción que se repite o realiza todos los días reiteradas a la misma hora.

Introversión: actitud o forma de ser de la persona, es muy tímido

Intuición: presentir sin necesidad de razonar

Personalidad: es las características de la manera de pensar de actuar de sus formas de reacción que identifica a cada persona como única.

Reflexión: pensamiento de algo con atención y detenimiento para estudiarlo

Relación: es un contexto establecido entre dos, lográndose así una interacción entre los mismos.

Sensación: una respuesta inmediata que dan los órganos sensoriales ante la recepción de un estímulo por ejemplo los ojos, la nariz, los oídos, la vista.

III. MARCO METODOLÓGICO

3.1. Hipótesis

3.1.1. Hipótesis general

Ho: No existe relación significativa entre los estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa-2021.

Hi: Existe relación significativa entre los estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa-2021.

3.1.2. Hipótesis específicas

HE 1 Existe relación significativa entre la personalidad de extraversión y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres, Arequipa-2021.

HE 2 Existe relación significativa entre la personalidad de neocriticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres Arequipa-2021.

HE 3 Existe relación significativa entre la personalidad de psicoticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres Arequipa-2021.

3.2. Variables de estudio

3.2.1. Definición conceptual

Variable estilos de personalidad:

De acuerdo con Stanger (1961) plantea el siguiente concepto: "Una personalidad es aquel medio que caracteriza a un individuo por su manera de pensar, actuar, y lo diferencia de los demás convirtiéndolo en único"

Tal cual lo menciona Millón y Davis (2001) " el rasgo de personalidad es aquel patrón duradero de actitud que se manifiesta a lo largo del tiempo en diferentes situaciones. Una vez que estos rasgos se presencian de manera

conjunta se les puede denominar trastornos (estilo de personalidad) (p.37). Aquellos estilos de personalidad son los que marcan distinción por actuar o pensar de una manera individual, esto debido a que la personalidad es inherente al desarrollo progresivo de la persona que incide en el intercambio de la persona en su ambiente. Dichas características no son tomadas en cuenta como patológicas ya que no se hallan enfocados y son muy cambiantes, permitiendo que el individuo modifique y adapte sus respuestas a las demandas necesarias de un contexto. Estas manifiestan funcionalidad y no generan pérdida en ninguna área vital (social, personal, profesional, entre otros.)

Variable afrontamiento del estrés:

Se reconoce que el estrés se determina como: aquel esfuerzo cognitivo y conductual que hace la persona para afrontar un estrés y poder manejar las demandas internas y externas en sus propios conflictos.

Según Fisher (1988) indica que los estilos de afrontamiento son aquel estímulo que genera respuestas de estrés generando enfermedades de alguna manera por los patrones de afrontamiento, dichas estrategias son el medio de control más grande.

Folkman y Lazarus (1984) manifestaron que el afrontamiento es: todo esfuerzo cognitivo y conductual que varían de manera seguida por las demandas específicas internas o externas que son extensas y manejan un vínculo con los recursos que posee una persona. Es así, que para controlar el estrés se necesitara dominio y aceptación de medios estresantes. Esto debido a que no solo importa el resultado, si no, que integra todos los elementos que sean buenos para mejorar la siútico en circunstancias donde se requiera de mecanismos de defensa para el estrés.

3.2.2. Definición operacional

Variable estilos de personalidad:

Evaluación de tres dimensiones de la personalidad, *Extraversión* (escala E); *Emotividad* escala de Neocriticismo o N (escala N) y *Dureza* escala de Psicoticismo o P. Así mismo la escala cuenta también con una escala de detección de mentiras

denominada *Disimulo*. El cuestionario de personalidad de Eysenck-Revisado adaptada en Lima por Domínguez (2013), consta de 83 ítems donde se evalúa: Extraversión (Escala E). Emotividad o escala de Neuroticismo (Escala N). Normalidad o escala de Psicoticismo (Escala P). Disimulo / Conformidad. El EPQ-R proporciona puntuaciones percentiles entre 1 – 99 en cada escala y lo que nos indica el autor es que se han determinado puntos de corte para el valor del nivel de la dimensión presente en la persona:

Variable afrontamiento del estrés:

Evaluación del afrontamiento al estrés, el cuestionario está dividido en tres dimensiones cansancio emocional la puntuación es entre 0 y 54, con sus indicadores (agotamiento, frustración, estrés). despersonalización su puntuación entre 0 y 30, con sus indicadores (mal trato, indiferencia, insensibilidad). De realización personal su puntuación entre 0 y 48. Con sus indicadores (comprensión, empatía, y ánimo). Es adaptado por Vizcardo Vallejo, Wendy (2017)

La escala Maslach Estrés Inventory mide tres dimensiones y está constituido por 22 ítems. La dimensión, Cansancio emocional mide el agotamiento, frustración, estrés. La despersonalización mide el mal trato, indiferencia, insensibilidad. y de realización personal mide comprensión, empatía, y ánimo. La escala de medición es ordinal y se aplica de forma colectiva o personal.

Tabla 1.
Cuadro de operacionalización de variables

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA
Estilos de la personalidad	Extraversión	Sociable	Nominal
		Vivaz	
		Activo	
		Dominante	
		Asertivo	
		Espontáneo	
		Aventurero	
	Neuroticismo	Buscador de sensaciones	
		Ansioso	
		Tenso	
		Deprimido	
		Sentimiento de culpa	
		Irracional	
		Timido	
		Triste	
	Psicoticismo	Baja autoestima	
		Emotivo	
		Agresivo	
		Frio	
		Baja empatía	
		Egocéntrico	
Creativo			
Afrontamiento al estrés	Cansancio emocional	Impersonal	Ordinal
		Impulsivo	
		Agotamiento	
	Despersonalización	Frustración	
		Estrés	
		Maltrato	
	Realización personal	Indiferencia	
Insensibilidad			
Comprensión			
		Empatía	
		Animo	

3.3. Tipo y nivel de investigación

Es así, que el tipo de estudio es el grupo de métodos que se ejecutan para conocer un tema o problema a profundidad y producir conocimientos nuevos en el ambiente en el que se esté realizando. (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Es de esta forma, que el tipo de estudio es básico a causa de que se lleva a cabo sin fines prácticos rápidos, al contrario, se tiene como finalidad aumentar el conocimiento de los principios esenciales de la naturaleza o la realidad de la misma. (Arias, 2020).

De otro lado, el nivel de investigación es el grado de profundidad con la que se investiga algunos fenómenos o sucesos en la realidad social, es así, que se da dentro del estudio. (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

El estudio maneja un nivel de investigación correlacional que tiene un tipo de método no experimental, esto debido a que el investigador solo mide las variables. Comprende y examina la relación estadística que se da en ambas sin influencia de ninguna otra variable rara. (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

3.4. Diseño de investigación

El diseño que se usara en el estudio forma un plan básico para el investigador y pueda conseguir respuestas a sus preguntas y comprobar la hipótesis de estudio. Dicho diseño de estudio invoca la estructura general y específica de la naturaleza global de la intervención. (Arias, 2020).

Este diseño no experimental engloba categorías, variables, conceptos, sucesos, contextos y comunidades. Estos no se alteran ni manipulan las variables. Tienen un enfoque específico en la observación de fenómenos en su estado natural para finalmente analizarlos. (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018)

Se reconoce que es transversal como el diseño de un estudio observacional, personal, que mide varias características o enfermedades en una situación en específico, proporciona estimaciones de prevalencia en diferentes grupos demográficos (Arias y Covinos, 2021).

3.5. Población y muestra del estudio

La población es el grupo infinito o finito de todos los casos que tienen similitud con algunas especificaciones. En palabras resumidas son el total de fenómenos a investigar, ya que se perciben entidades dentro de la población que tienen características igualitarias que se estudian para obtener los datos del estudio presente. Esta se halla delimitada por un problema y por objetivos de la investigación. (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018)

La población estuvo conformada por 72 feligreses que acuden a la Parroquia San Martín de Porres en Arequipa.

3.5.1. Muestra

Consiste en una parte de la población que comparte características representativas de ella y se calcula por medio de técnicas estadísticas. Un caso de ello, es la muestra de 72 personas que participaron en un cuestionario para entender los factores de la satisfacción de un servicio. (Arias, 2020).

El método no probabilístico es una herramienta de la estadística que se distingue de la muestra probabilística debido a que los participantes de la muestra no tienen la misma probabilidad de selección, en la mayoría de los casos responden de acuerdo a su accesibilidad o por consideración de los objetivos del investigador. (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2020).

Para calcular el tamaño de la muestra, se emplea el método no probabilístico, y se compone por la población censal de 72 feligreses.

3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.6.1. Técnicas de recolección de datos

Como técnica para ambas variables se va a utilizar la encuesta, sirve para recoger información cualitativa y/o cuantitativa de una población estadística. Para ello, se elabora un cuestionario, cuyos datos obtenidos será procesados con métodos estadísticos. Son entonces una herramienta para conocer las características de un grupo de personas (Arias y Covinos, 2021).

3.6.2. Instrumentos de recolección de datos

Para la variable estilos de personalidad se utiliza el cuestionario:

a) Ficha técnica del cuestionario de personalidad de Eysenck revisado (EPQ-R)

Autores: Hans J. Eysenck y Sybil B.G Eysenck (1991)

Año: 2008

Adaptación española: Géneros Ortet i Fabregat, Manuel Ignacio Ibáñez Ribes, Micaela Moro Ipola (Universitat Jaume I de Castelló) y Fernando Silva Moreno (Universidad complutense de Madrid).

Adaptación peruana: Sergio Domínguez Lara (2014)

Estructura: conformado por 83 preguntas con respuestas dicotómicas SI- NO, que puntúan entre 1 y 0 respectivamente.

Duración: entre 15 a 30 minutos.

Ámbito de Aplicación: individual y colectiva, a partir de los 16 años

Calificación:

PUNTAJE	INTERPRETACIÓN
01 – 45	BAJO
46 – 55	REGULAR
56 – 99	ALTO

Codificación: Si (1), No (2)

Validez y confiabilidad: el cuestionario de personalidad es el resultado de más de 40 años de estudios realizados por el autor en los que validó el instrumento mediante diversas aplicaciones y análisis factoriales, uno de los resultados obtenidos tuvo un valor de .70 de confiabilidad. Asimismo, dentro de lo actual y el contexto latinoamericano se encuentra la validación de Manuel Ibáñez, quien obtuvo un coeficiente de Alfa de Cronbach de 0 .86.

Para la variable afrontamiento del estrés se utiliza la escala Maslach Estrés Inventory.

b) Ficha técnica de la escala de Maslach Burnout Inventory (MBI)

Autor: Maslach, C y Jackson, S.

Año: 1986

Adaptación: Vizcardo Vallejos, Wendy

Año: 2017

Estructura: Conformado por 22 ítems

Duración: 10 - 15 minutos

Ámbito: Personal Administrativo de la Red de Salud El Collao, Puno.

Puntuación: El cuestionario está dividido en 3 dimensiones:

- Cansancio emocional: entre 0 y 54
- Despersonalización: entre 0 y 30
- Desrealización personal: entre 0 y 48

Observaciones: La dimensión despersonalización está en forma contraria, por lo que la puntuación será 0=6, 1=5, 2=4,3=3.

Codificación: Nunca, Pocas veces al año o menos, Una vez al mes o menos, Algunas veces al mes, Una vez a la semana, Varias veces a la semana, Todos los días (0,1,2,3,4,5,6)

Calificación:

- **00 - 44:** No presenta afrontamiento al estrés
- **45 - 67:** Presenta un grado medio
- **68 - 132:** Presenta un grado alto

Validez y confiabilidad: La escala de Maslach Estrés Inventory, se validó estadísticamente con el método alpha de cronbach, obteniendo como resultados de confiabilidad .658 en toda la escala con un 41.6% de varianza, así mismo, se realizó un análisis factorial y una medida de adecuación muestral de Kaiser Meyer Olkin (KMO), lo cual resultó con un valor de .894, mostrando la validez del instrumento: En otros estudios, Schaufeli, Martínez, Et al, (2002), examinaron las características del instrumento en una muestra de 1661 estudiantes de países como: España. Portugal y Holanda, los resultados demostraron una estructura factorial que se ajustaban a las dimensiones establecidas teniendo una validez de .79, .86 y .76. Carlotto y Cárma (2006), aplicaron el instrumento a una población de 514 estudiantes brasileros, en este estudio en análisis factorial de sus dimensiones identificó sus reactivos confiables con una consistencia interna de .81, .74 y .59 respectivamente. Vizcardo Vallejos, Wendy, Aplicó el instrumento a 320 trabajadores de transporte público, Bajo un criterio de saturación de mínimo 0,35, se confirmó la presencia de 3 factores bien definidos, como se observa en la figura 3, los cuales explican un 50.390% de la varianza

3.7. Métodos de análisis de datos

Para obtener los datos se contactaron con los participantes del estudio a quienes se les enviaron un consentimiento informado para que puedan ser parte de la investigación.

Debido al contexto de pandemia y aislamiento social; la aplicación de los instrumentos se realizaron de forma virtual utilizando formularios de google siguiendo el siguiente procedimiento según Arias (2020):

- Pedir los correos electrónicos o números de WhatsApp para enviarles el instrumento
- Elegir la herramienta digital acorde a la población estudiada.
- Conocimiento de las herramientas digitales para la aplicación del instrumento.
- Traspasar las preguntas del instrumento de forma igual al formulario de google

Una vez tenido los datos, se sistematizarán en Excel 2016 para crear las tablas de distribución y figuras, luego de ello, se exportaron a Word 2016 donde se realizó el análisis teniendo en cuenta la frecuencia absoluta y frecuencia relativa de los resultados. Para la prueba de hipótesis se aplicó previamente una prueba de normalidad y luego, se eligió la prueba de hipótesis teniendo en cuenta la escala de medición y el tipo de variables, pudiendo ser Rho de Spearman o Chi cuadrado.

IV. RESULTADOS

4.1. Resultados descriptivos

Tabla 2.

Estilo de personalidad extraversión

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Bajo	35	48.6	48.6
Regular	27	37.5	86.1
Alto	10	13.9	100.0
Total	72	100.0	

En la tabla y figura presentadas se observan los resultados del estilo de personalidad extraversión, los cuales muestran que el 48.6% de feligreses presentan este estilo en un grafo bajo, el 37.5% regular y el 13.9% alto. Estas personas se describen generalmente como llenos de vida, altos índices de energía y una actitud positiva hacia la integración de grupo. A su vez, este tipo de personas son activas en actividades donde se precisa la interacción de los demás, por lo que tienen menos probabilidades de experimentar la ansiedad.

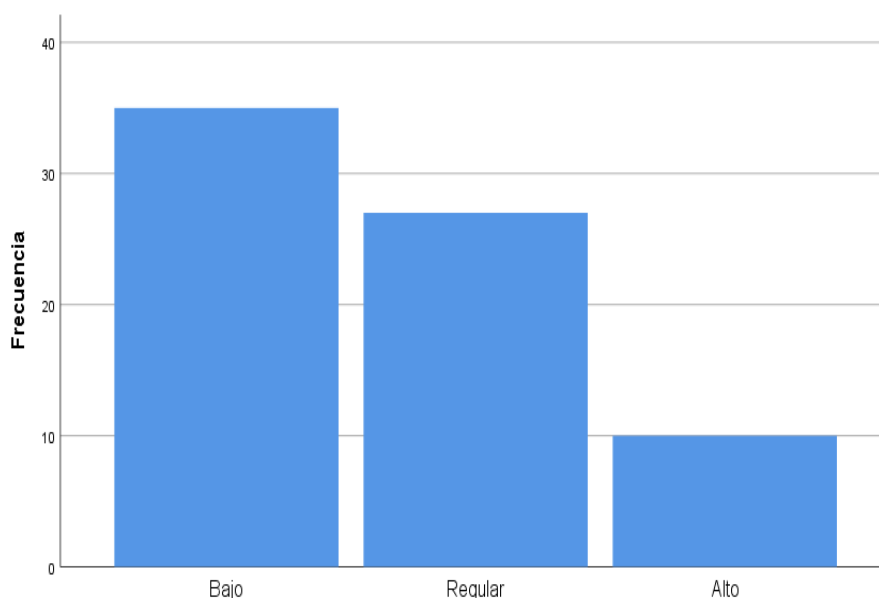


Figura 1. Estilo de personalidad extraversión

Tabla 3.
Estilo de personalidad neuroticismo

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Bajo	45	62.5	62.5
Regular	15	20.8	83.3
Alto	12	16.7	100.0
Total	72	100.0	

En la tabla y figura presentadas se observan los resultados del estilo de personalidad neuroticismo, los cuales muestran que el 62.5% de feligreses presentan este estilo en un grafo bajo, el 20.8% regular y el 16.7% alto. El neuroticismo es un rasgo negativo de la personalidad, este a su vez se encuentra determinado por una serie de factores como es el peligro inminente, el comportamiento que evidencia la persona ante tal peligro y el sentimiento de descontrol antes dichos aspectos, aunado a que la persona está consciente de que esta ante un peligro.

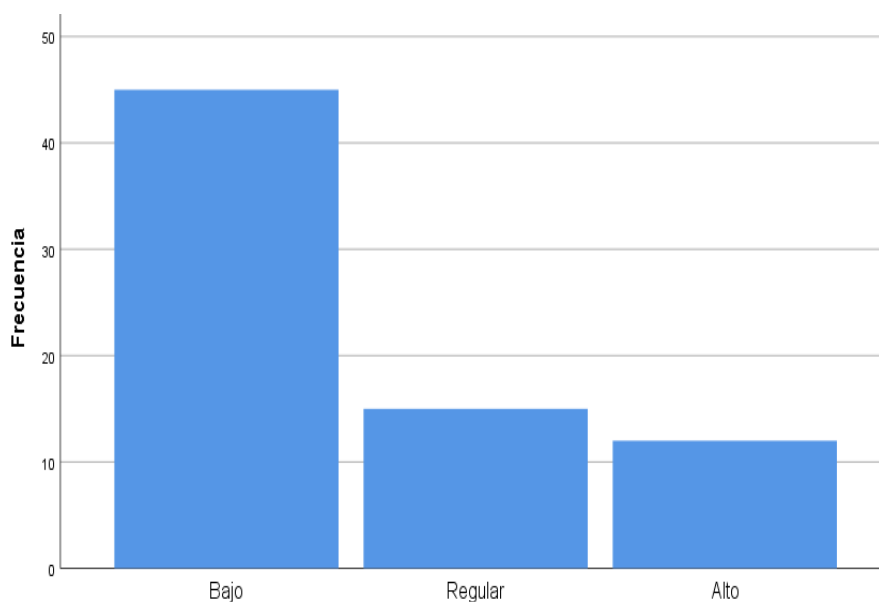


Figura 2. Estilo de personalidad neuroticismo

Tabla 4.
Estilo de personalidad psicoticismo

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Bajo	55	76.4	76.4
Regular	8	11.1	87.5
Alto	9	12.5	100.0
Total	72	100.0	

En la tabla y figura presentadas se observan los resultados del estilo de personalidad psicoticismo, los cuales muestran que el 76.4% de feligreses presentan este estilo en un grafo bajo, el 12.5% alto y el 11.1% regular. Las personas que tienen este tipo de rasgos presentan elementos como la despreocupación, vulnerabilidad a comportamientos impulsivos, agresivas o de poca empatía y generación de problemas en el entorno. Se muestran fríos, egocéntricos e irresponsables, no obstante, tienen algunos aspectos positivos como la creatividad, la objetividad, realistas, les gusta competir, la originalidad y son muy críticos

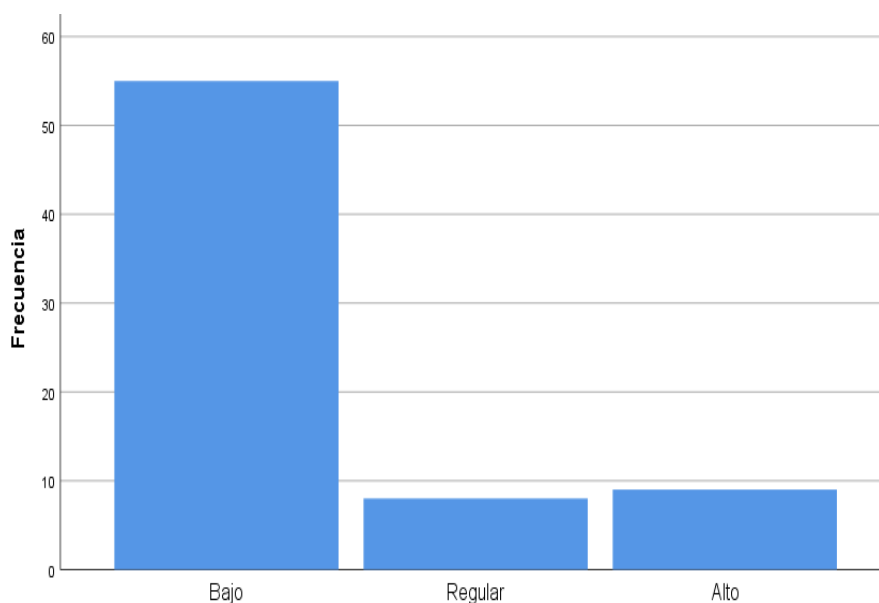


Figura 3. Estilo de personalidad psicoticismo

Tabla 5.
Variable afrontamiento al estrés

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
No presenta	34	47.2	47.2
Regular	12	16.7	63.9
Alto	26	36.1	100.0
Total	72	100.0	

En la tabla y figura presentadas se observan los resultados de la variable afrontamiento al estrés, los cuales muestran que el 47.2% de feligreses no presentan este síndrome, el 36.1% presenta un grado alto y el 16.7% presentan un grado regular. El estrés sería una consecuencia de hechos estresantes que afecta a las personas que lo padecen. Estos hechos pueden ser de naturaleza laboral, principalmente, esto debido a la continua interacción que la persona sostiene con las diferentes condiciones de trabajo, mismo considerado acusantes del surgimiento del burnout. Por lo que se requiere de la existencia de las relaciones trabajador-cliente, intensas o prolongadas para que este surja

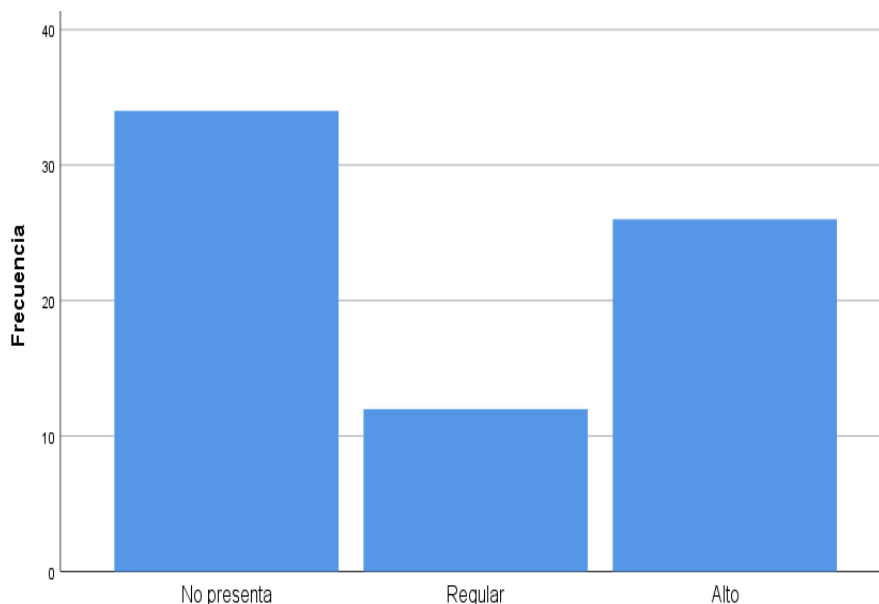


Figura 4. Variable afrontamiento al estrés

Tabla 6.
Dimensión cansancio emocional

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
No presenta	45	62.5	62.5
Regular	5	6.9	69.4
Alto	22	30.6	100.0
Total	72	100.0	

En la tabla y figura presentadas se observan los resultados de la dimensión cansancio emocional correspondiente a la variable afrontamiento al estrés, los cuales muestran que el 62.5% de feligreses no presentan cansancio emocional, el 30.6% presenta un grado alto y el 6.9% presentan un grado regular. Este se describe a partir de un grupo de síntomas físicos, emocionales y de comportamiento que se evidencian en personas que están constante estrés durante un largo tiempo. Su inicio se da posterior a los 6 meses de antigüedad en el trabajo y se mantiene luego de los 10 años

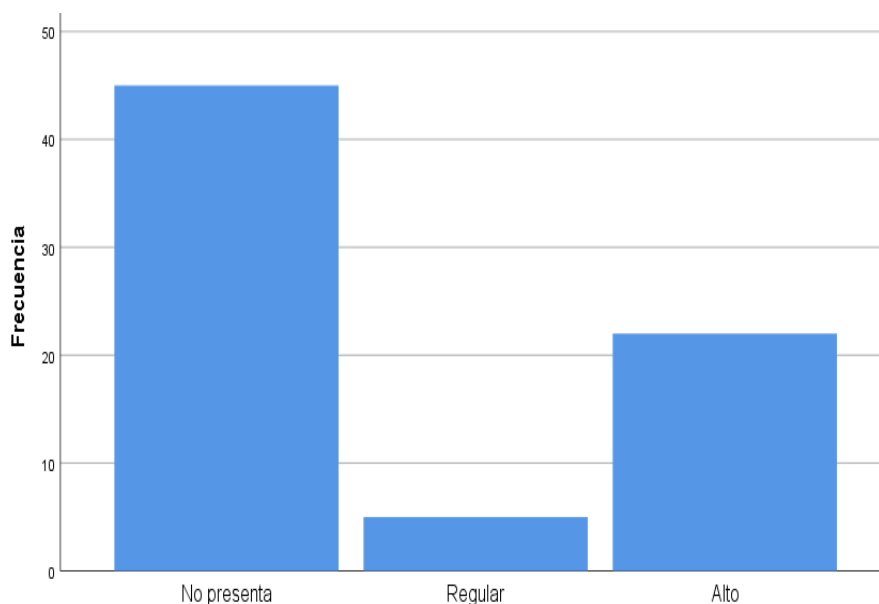


Figura 5. Dimensión cansancio emocional

Tabla 7.
Dimensión despersonalización

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
No presenta	34	47.2	47.2
Regular	6	8.3	55.6
Alto	32	44.4	100.0
Total	72	100.0	

En la tabla y figura presentadas se observan los resultados de la dimensión despersonalización correspondiente a la variable afrontamiento al estrés, los cuales muestran que el 47.2% de feligreses no presentan despersonalización, el 44.4% presenta un grado alto y el 8.3% presentan un grado regular. Esta dimensión es una conducta hacia a las demás personas en especial hacia aquellos que requieren asistencia o atención de la persona con despersonalización, que se encuentra asociada con la falta de interés, valoración cínica de sus conflictos, falta de empatía, y culpándolos de la situación en que este se encuentra

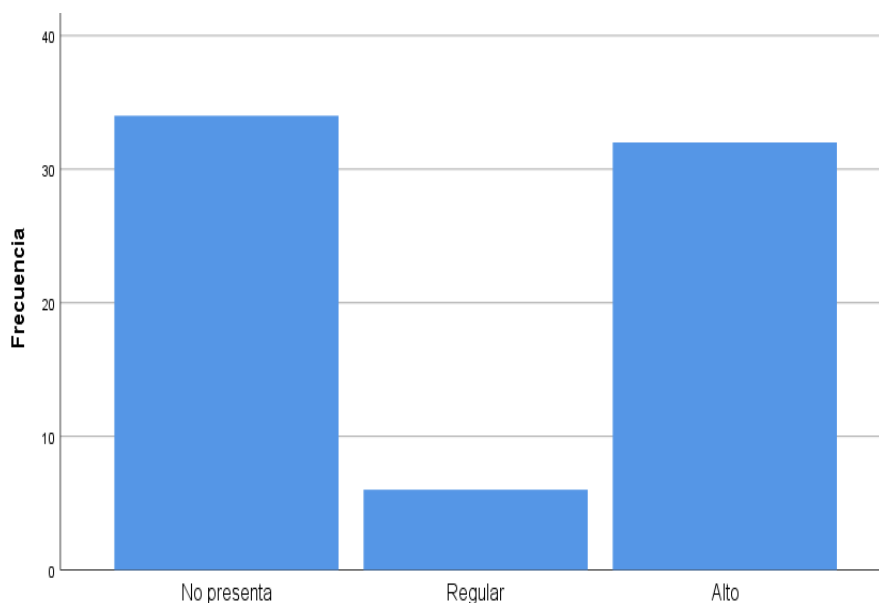


Figura 6. Dimensión despersonalización

Tabla 8.
Dimensión De realización personal

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
No presenta	33	45.8	45.8
Regular	6	8.3	54.2
Alto	33	45.8	100.0
Total	72	100.0	

En la tabla y figura presentadas se observan los resultados de la dimensión de realización personal correspondiente a la variable afrontamiento al estrés, los cuales muestran que el 45.8% de feligreses no presentan de realización, el 45.8% presenta un grado alto y el 8.3% presentan un grado regular. Una persona con baja realización personal, por lo general no están conscientes cuando se efectúan una autoevaluación de sí mismo, lo cual indica que no se pueden comprender ni apreciar asimismo generando una deshumanización.

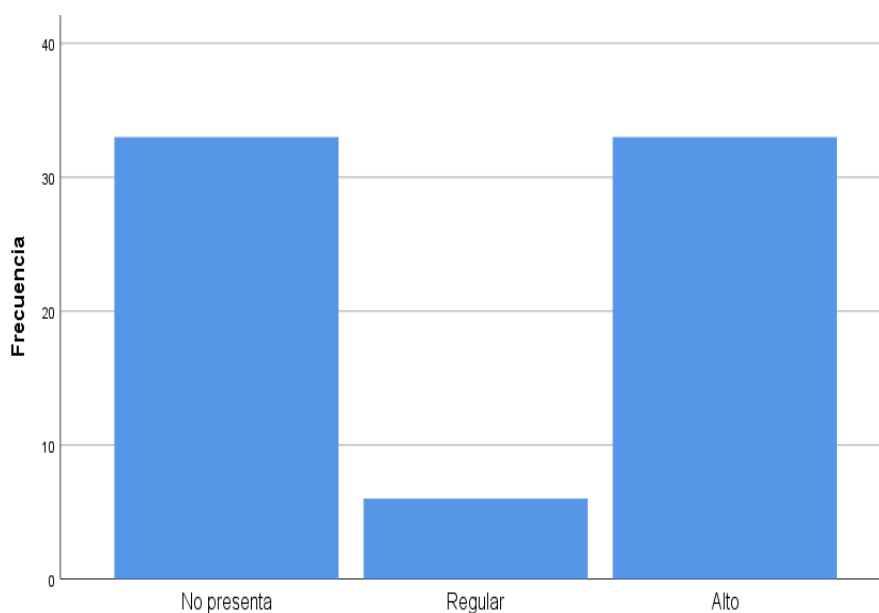


Figura 7. Dimensión Desrealización personal.

Tabla 9.*Resultados cruzados entre el estilo extraversión y el afrontamiento al estrés*

		Afrontamiento al estrés				
		No presenta	Regular	Alto	Total	
Extraversión	Bajo	Recuento	26	5	4	35
		% del total	36,1%	6,9%	5,6%	48,6%
	Regular	Recuento	7	3	17	27
		% del total	9,7%	4,2%	23,6%	37,5%
	Alto	Recuento	1	4	5	10
		% del total	1,4%	5,6%	6,9%	13,9%
Total		Recuento	34	12	26	72
		% del total	47,2%	16,7%	36,1%	100,0%

En la tabla y figuras presentadas se muestran los resultados cruzados del estilo extraversión y el afrontamiento al estrés, los cuales evidencian que los feligreses con un grado regular del estilo extraversión presentan un alto grado de afrontamiento al estrés; es decir, las personas que no desarrollan esta personalidad pueden padecer de este síndrome. Mientras que los feligreses que presentan este estilo en un nivel bajo, no presentan el síndrome,

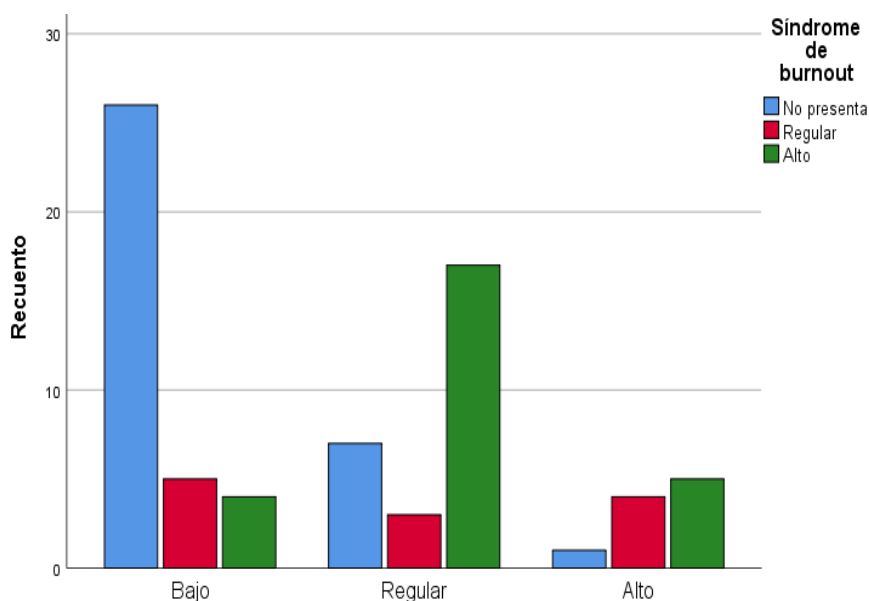
**Figura 8.** Resultados cruzados entre el estilo extraversión y el afrontamiento al estrés

Tabla 10.*Resultados cruzados entre el estilo neuroticismo y el afrontamiento al estrés*

		Afrontamiento al estrés				
			No presenta	Regular	Alto	Total
Neuroticismo	Bajo	Recuento	26	3	16	45
		% del total	36,1%	4,2%	22,2%	62,5%
	Regular	Recuento	5	5	5	15
		% del total	6,9%	6,9%	6,9%	20,8%
	Alto	Recuento	3	4	5	12
		% del total	4,2%	5,6%	6,9%	16,7%
Total		Recuento	34	12	26	72
		% del total	47,2%	16,7%	36,1%	100,0%

En la siguiente tabla y figura se muestran los resultados cruzados del estilo neuroticismo y el afrontamiento al estrés, los cuales muestran que los feligreses con un grado bajo de este estilo no presentan el afrontamiento al estrés. Sin embargo, también existen personas que han presentado un grado alto de afrontamiento al estrés.

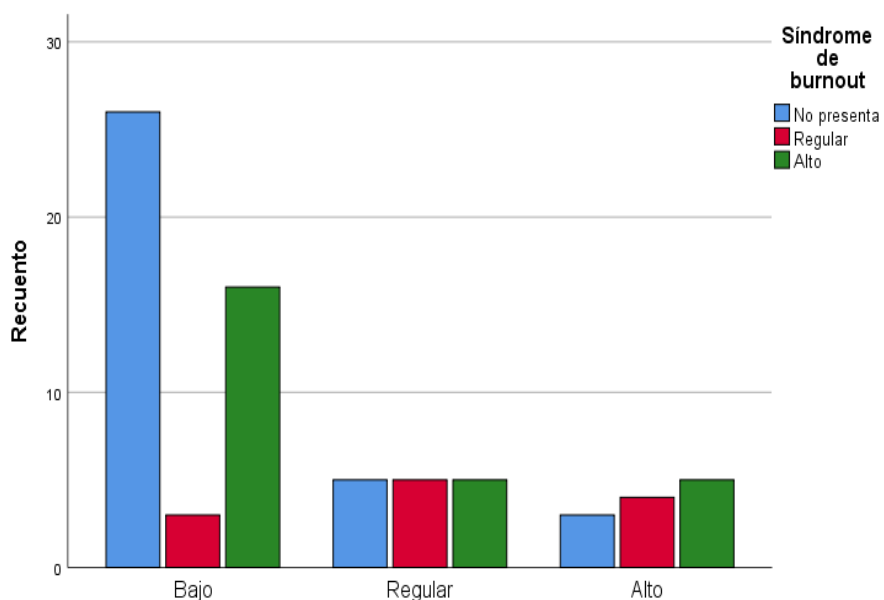
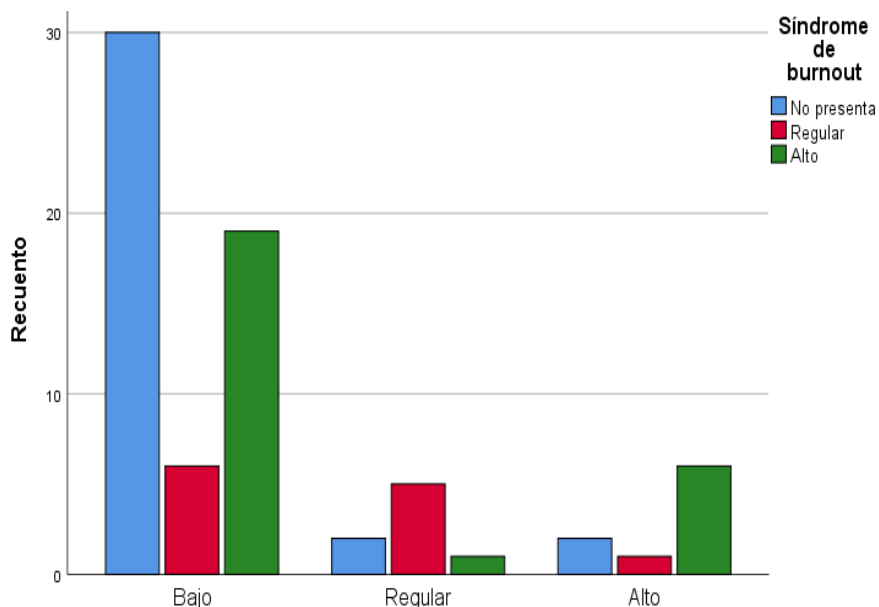
**Figura 9.** Resultados cruzados entre el estilo neuroticismo y el afrontamiento al estrés

Tabla 11.*Resultados cruzados entre el estilo psicoticismo y el afrontamiento al estrés*

		Afrontamiento al estrés				
		No presenta	Regular	Alto	Total	
Psicoticismo	Bajo	Recuento	30	6	19	55
		% del total	41,7%	8,3%	26,4%	76,4%
	Regular	Recuento	2	5	1	8
		% del total	2,8%	6,9%	1,4%	11,1%
	Alto	Recuento	2	1	6	9
		% del total	2,8%	1,4%	8,3%	12,5%
Total		Recuento	34	12	26	72
		% del total	47,2%	16,7%	36,1%	100,0%

En la tabla y figura presentadas, se observan los resultados del estilo psicoticismo y el afrontamiento al estrés los cuales muestran que los feligreses con un grado bajo de este estilo no presentan el afrontamiento al estrés. Sin embargo, también existen personas que han presentado un grado alto de afrontamiento al estrés.

**Figura 10.** Resultados cruzados entre el estilo psicoticismo y el afrontamiento al estrés

4.2. Prueba de hipótesis

Tabla 12.

Prueba de normalidad de los datos

	Afrontamiento al estrés	Kolmogorov-Smirnov ^a		Shapiro-Wilk	
		Estadístico	gl	Estadístico	gl
Estilos de personalidad	Bajo	.354	4	.189	4
	Regular	,481	54	,233	54
	Alto	,527	29	,354	29

a. Corrección de significación de Lilliefors

Para probar la normalidad de los datos obtenidos a partir de la población es necesario establecer el valor de significancia mediante el método Shapiro-Wilk o Kolmogorov-Smirnov. De acuerdo con la regla:

- Si la población es menor a 50 individuos se usa el método Shapiro-Wilk
- Si la población es mayor a 50 individuos se usa el método Kolmogorov-Smirnov

Teniendo en cuenta que la población es mayor a 50 personas, entonces se usan los resultados de Kolmogorov-Smirnov.

De acuerdo con la prueba de normalidad:

- Si el nivel de significancia es $> .05$, los datos se comportan normalmente.
- Si el nivel de significancia es $< .05$, los datos se comportan anormalmente.

Teniendo en cuenta que el valor obtenido fue de $.000$, entonces se comprueba que los datos se comportan de forma anormal; en ese sentido, se establece usar una prueba no paramétrica.

Tabla 13.
Prueba de hipótesis general

			Estilos de personalidad	Afrontamiento al estrés
Rho de Spearman	Estilos de personalidad	Coeficiente de correlación	1,000	,479**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	72	72
	Afrontamiento al estrés	Coeficiente de correlación	,479**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	72	72

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

De acuerdo con los resultados obtenidos en la prueba de hipótesis, se toma en cuenta la siguiente regla:

- Si el nivel de significancia es $> .05$, se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis de investigación.
- Si el nivel de significancia es $< .05$, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación.

Teniendo en cuenta el resultado obtenido con un valor de significancia de .000 y un coeficiente de correlación de .479, se establece la relación directa y significativa de las variables y se rechaza la hipótesis nula, y se acepta la hipótesis de investigación: Existe relación significativa entre los estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres. Arequipa.

Tabla 14.
Prueba de hipótesis específica 1

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	26,671 ^a	4	,000
Razón de verosimilitud	28,042	4	,000
Asociación lineal por lineal	17,834	1	,000
N de casos válidos	72		

a. 4 casillas (44,4%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 1,67.

De acuerdo con el valor obtenido de .000, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación: La personalidad de extraversión y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres se relacionan significativamente

Tabla 15.
Prueba de hipótesis específica 2

	Valor	Df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	10,268 ^a	4	,036
Razón de verosimilitud	10,305	4	,036
Asociación lineal por lineal	1,992	1	,158
N de casos válidos	72		

a. 3 casillas (33,3%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 2,00.

De acuerdo con el valor obtenido de .036, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación: La personalidad de neocriticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres se relacionan significativamente

Tabla 16.
Prueba de hipótesis específica 3

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	17,596 ^a	4	,001
Razón de verosimilitud	13,963	4	,007
Asociación lineal por lineal	3,394	1	,065
N de casos válidos	72		

a. 6 casillas (66,7%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 1,33.

De acuerdo con el valor obtenido de .036, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación: La personalidad de psicoticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres se relacionan significativamente

V. DISCUSIÓN

De acuerdo con los resultados obtenidos en los diferentes estilos de personalidad, se ha evidenciado que el estilo de personalidad extraversión, los cuales muestran que el 37.5% presentan el estilo extraversión, el 16.7% presentan el estilo neuroticismo y el 12.5% presentan el estilo psicoticismo. En cuanto al afrontamiento al estrés, el 36.1% presentaron un grado alto. La prueba de hipótesis demostró que existe relación significativa entre los estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres. Arequipa.

Con respecto a la variable estilos de personalidad, los resultados son similares a los encontrados por Burgos & Gavilanes (2018) Llegando a las siguientes conclusiones: el 23,33% de las madres registradas en la historia clínica tienen un estilo de personalidad de extraversión, mientras que más de la mitad (60%) de las madres tienen una actitud de negación a las cosas o actividades que suceden a su alrededor es decir niegan la realidad (neuroticismo), mientras que en un menor porcentaje (13,33%) de mujeres y madres demuestran actitudes positiva en cuanto a las actividades o acciones del futuro, por último, se considera con un menor porcentaje a aquellas mujeres intolerantes a la frustración es decir constantemente se sienten insatisfechas con las acciones que ellas mismas realizan. Sánchez & Sanz (2018) llegó a concluir que el neuroticismo tiene una relación positiva con los síntomas de estrés, siendo este un factor de riesgo para el estrés, mientras que con las dimensiones de Extraversión, Amabilidad y Responsabilidad se tiene un resultado al otro extremo, ya que la relación con los síntomas del estrés es negativa.

Con respecto a la variable afrontamiento al estrés, los resultados son similares a los encontrados por Álvarez (2019) Llegando a la conclusión que una gran cantidad de trabajadores tiene un nivel de estrés medio, ya que depende de cómo este constituido su hogar, por ejemplo, aquellos trabajadores que son solteros o no tienen una pareja formal tienden a sentirse más despersonalizados en comparación a aquellos que tienen una pareja e hijos. Este estudio sugiere que las ciudades tomen mayor atención al síndrome SBO mediante investigaciones en

diferentes centros de trabajo, para así prevenir futuras enfermedades asociadas a este síndrome. González (2020) concluye que recurren a las estrategias evitativa de como liberar emociones centrándose en lo desagradable, se distraen en sus actividades hacia otros objetivos para manejar el estresor, se culpan a sí mismos por lo sucedido podría estar siendo impactado por el estrés familiar. Liberato (2017) con respecto a la variable de estrés laboral se obtuvo que el 60% de los trabajadores tiene un nivel alto de estrés por el entorno que lo rodea en su área de trabajo, en cambio el factor de organización no es tan relevante para el nivel de estrés ya que se obtuvo un nivel bajo.

Con respecto a la relación entre las dos variables, resultados similares fueron hallados por Montoya & Mónaco (2017) llegaron a la conclusión de que los participantes en cuanto al afrontamiento racional tienen una capacidad deficiente, por otro lado, tenemos a aquellas personas que desarrollan el afrontamiento emocional cuando se encuentran en situaciones de mucho estrés. Resultados contrarios fueron hallados por Longa (2020) a partir de la aplicación de los instrumentos se tiene que no existe una correlación significativa entre las variables de estudio, ya que según los resultados los estilos de personalidad de los deportista y los estilos de afrontamiento no muestran una relación directa, pero si se puede mencionar que entre varones y mujeres el estilo que predomina es el de apertura, control y extraversión con relación a la actividad que desarrollan en este caso el deporte, siendo este resultado un tanto positivo. Aire (2019) concluye que menos de la mitad (49%) de las mujeres presentan una actitud melancólica, mientras que un gran porcentaje 79.6% tienen una actitud de retracción según a la circunstancia en la que se encuentre, con relación al afrontamiento el 51% de mujeres comúnmente presenta un afrontamiento de reinterpretación pero tan solo el 42,9% presenta una actitud de aceptación, un dato resaltante es que el 40% de ellas considera a la religión como un aspecto importante en sus vidas y por último se tiene que las mujeres con problemas familiares buscan distraerse para no recurrir a conductas inadecuadas las cuales pueden afectar a los que la rodean en muchos casos los hijos. Falcón (2017), el estudio extrajo como resultados que hay una asociación directa y significativa con respecto a las formas de afrontar el estrés enfocadas en los problemas y las características de la personalidad, en particular, se encontró relaciones directas con casi todos los rasgos, pero no en la

agradabilidad, que su grado de relación es moderada. Finalmente, se concluyó que, la forma para el afrontamiento de situaciones de estrés evitativa y la particularidad del neuroticismo se relacionan directamente, en tanto, hay una asociación moderada con la extraversión y correlaciones altas con las demás categorías del rasgo.

Ambas variables tienen un impacto en diferentes áreas de las personas de estas cinco características de la personalidad, tanto física como mental de las personas siendo N la característica de mayor impacto genera en términos de salud, y que tiene mayor relación con los estilos para ser frente a situaciones de estrés, a partir de ello, se prevé que el componente Neuroticismo y su relación con las formas de enfrentar por estereotipos que posee el consultante, sea el que se centre dentro del proceso terapéutico de los pacientes, refiriéndose en particular, al que genera con mayor fuerza de malestar de las personas debido por las manifestaciones de quejas en las terapias, que permite deducir que presenta mayor nivel explicado por el elemento relacionado N en diversidad de problemas importantes de señales patológicos, de cuadros de ansiedad y estrés.

McCare y Zonderman (1991) otro estudio analizó, y encontró desplazamientos, dudas, exámenes poco usados de acción, confirman de esta manera que algunos medios de afrontamiento se relacionaban con el neuroticismo. El vínculo hallado en los 5 factores y tres medios de medición fue la defensa. La apertura tuvo una buena conexión, mientras que la amabilidad tuvo una significancia negativa con las defensas del margen y las de auto sacrificio. Extraversión positivamente se relacionó con la negación, con duda negativamente reflejando de los extravertidos la auto seguridad. Responsabilidad se relacionó positivamente con protagonismo y negativamente con regresión y actuación de formas inadaptadas. Neuroticismo con estilos inadecuados de afrontamiento, neuroticismo está relacionado con regresión. En base a lo referido con Vickers Kolar, un medio de afrontamiento maduro está dentro de los estilos, encontrando conexión en los medios de estrategias de afrontamiento y neuroticismo que se enfocaban en la emoción, por otro lado, la reevaluación adecuada y las estrategias se centraron en problemas que tenían un nivel de extraversión. (Costa 1996)

Las estrategias que se enfocan en la personalidad tienen como principal objetivo conseguir datos de la persona y lo que este pueda hacer, el individuo siempre manejara un propósito, se movilizara para cambiar las situaciones que le generen estrés, así como, aquellos aspectos que profundicen el estrés y como los enfrente, estos medios como se mencionaron son recursos dentro de un proceso dinámico que utiliza el individuo para solucionar sus situaciones de estrés con éxito. Estos esfuerzos cognitivos son catalogados como estrategias de afrontamiento que el individuo usa para medir y parar demandas de estrés, es decir, eliminar un estado emocional que les genere dicho mal.

VI. CONCLUSIONES

Por tanto, se concluye:

- Primera.** Existe relación entre estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres Arequipa 2021. Con respecto al objetivo general, el estilo de personalidad que ha sido predominante en la mayoría de feligreses ha sido el estilo extraversión, y éste a su vez, ha tenido una menor cantidad de feligreses con niveles altos de estrés; esto quiere decir que las personas sociales, dominantes, asertivas y aventureras son las que tienden a tener un mejor afrontamiento al estrés, mientras que las personas con estilos neuroticismo y psicoticismo han presentado una mayor predominancia con niveles altos de estrés.
- Segunda.** Permite concluir que la dimensión de extraversión y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres se relacionan significativamente. Se ha evidenciado que la mayoría de feligreses no han tenido un alto grado del estilo de extraversión; sin embargo, este grupo de personas ha presentado un grado regular de estrés; por otro lado, los feligreses con un alto grado de extraversión han presentado mejores capacidades para enfrentar el estrés; asimismo, el valor de .000 obtenido en la prueba de hipótesis estadística.
- Tercera.** Permite concluir que la dimensión de neuroticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres se relacionan significativamente. Los feligreses que han tenido un bajo grado del estilo neuroticismo han presentado alto grado de estrés; esto permite evidenciar que las personas que son ansiosas, tímidas o tienen una característica triste en su vida cotidiana tienden a tener menos actitud para afrontar el estrés a diferencia de las personas con estilo de extraversión, asimismo, el valor de .036 obtenido en la prueba de hipótesis estadística.

Cuarta. Permite concluir que la dimensión de psicoticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres se relacionan significativamente. De acuerdo con el estilo psicoticismo, la mayoría de feligreses con un grado alto de este estilo presentan un grado alto de estrés por lo que no son capaces de afrontar el estrés si son personas con cualidades agresivas o con baja empatía, impulsivas, egocéntricas. Asimismo, el valor de .001 obtenido en la prueba de hipótesis estadística.

Quinta. Lo que permite concluir que existe relación significativa entre los estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres Arequipa. De acuerdo con la hipótesis general, el valor obtenido fue de .000.

VII. RECOMENDACIONES

- Primera.** En coordinación con el sacerdote de la Parroquia San Martín de Porres implementar un programa para todos los feligreses que contemple medidas que reduzcan, y centradas en las diferentes dimensiones del estrés mediante talleres de inteligencia emocional, control mental, inspiración, estrategias y otros talleres dirigidos a ser mejor persona con la gente que nos rodea. Asimismo, la salud mental es muy importante así que se sugiere que los feligreses pueden tomar este estudio en cuenta para asistir a revisiones periódicas para cuidar su salud mental y su bienestar físico a través de visitas con el psicólogo.
- Segunda.** A las personas que tuvieron la personalidad de extraversión se les sugiere tomar consciencia sobre la importancia de socializar con otras personas, sentir empatía y ayudar, asimismo, se les sugiere tomar consultas psicológicas con cuestiones que tengan que ver con actitudes egoístas o comportamientos problemáticos.
- Tercera.** A las personas que tuvieron la personalidad del neuroticismo se les recomienda buscar situaciones en las que se permitan adaptarse a los cambios y a las nuevas cosas que se enfrentan todos los días, deben tomar sesiones para ayudarles a tomar la vida con mayor alegría y con cierto grado de positivismo.
- Cuarta.** A las personas que tuvieron la personalidad de psicoticismo, se les recomienda que tomen ayuda personalizada para que tengan una perspectiva más óptima de ellos mismos, deben tener cuidado con ciertas adicciones a las que pueden estar expuestas o predispuesta. Es importante que se hagan chequeos psicológicos frecuentemente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aire, F. (2018). Rasgos de personalidad y afrontamiento del estrés en mujeres víctimas de violencia familiar en el distrito de Yanacancha–Pasco. *Tesis especialista en Psicología forense y criminal*. Universidad nacional Herminio Valdizán, Perú.
- Álvarez, P. (2019). Burnout, estrés, técnicas de afrontamiento al estrés, satisfacción laboral y riesgos psicosociales en funcionarios de un centro penitenciario de Chile. *Tesis doctoral*. Universidad complutense de Madrid. Madrid.
- Arias, J. L. (2020). *Proyecto de tesis, guía para la elaboración* (1ra ed.). Ed. Enfoques consulting. Perú
- Arias, J. L. (2020). *Técnicas e instrumentos de investigación científicas* (1ra ed.). Ed. Enfoques consulting. Perú
- Arias, J. L., Quispe, H., Delgado, G., Romani, U. I., Rivera, J. L. y Cáceres, M. (2021). Information technology's strategic role in government: the case of Perú. *Journal of Positive Psychology & Wellbeing*. Vol. 5, No. 4, 450 – 458.
- Arias Gonzáles, J., Tafur Pittman, T. L., & Delgado Suaña, G. M. (2021). Comunicación de riesgo en salud por la Covid-19 desde la percepción de los pobladores de Arequipa, 2021. *Austral Comunicación*, 10(2), 427-440. <https://doi.org/10.26422/aucom.2021.1002.ari>
- Arias, J. L., Flores, G., Moscos, I., Ugarte, S., Maldonado A., Velásquez W., Delgado G. y Cruz, R. (2021). Building Environment For A Good Business: The Integration Of Scrum Project Management Method To Find And Develop Innovative Business Solutions In Peru. *Webology.*, 18(4). 211-225.
- Beltrán, C. (2016). Confiabilidad y validación de la escala Maslach Burnout Inventory (Hss) en trabajadores del occidente de México. *Salud Uninorte*, 2(32), 218- 227.
- Burgos, P. (2018). Estilos de personalidad y afrontamiento en madres de niños hospitalizados, Área neonatología, hospital provincial general docente Riobamba. Ecuador.

- Cassaretto, M. (2003). Estrés y afrontamiento en estudiantes de psicología. *Revista de psicología de la PUCP*, 2(21). 1-30.
- Castillo, H. (2015). El estrés, aliado de la pobreza de Latinoamérica. *Bancomundial.org*.
- Castillo, H. (2015). El estrés, aliado de la pobreza de Latinoamérica. *Bancomundial.org*. obtenido de:
- Colin, Y. (2016). La teoría de la personalidad de Eysenck: el modelo PEN. *Red de docentes de América latina y del caribe*. Obtenido de: <https://reddolac.org/profiles/blog/show?id=2709308%3ABlogPost%3A562799>.
- Cuervo, R. (2018). El uso de estrategias de afrontamiento del estrés en Personas con Discapacidad intelectual. *Revista Psychosocial Intervention*, 27(2) 89-94.
- Falcón, M. (2017). Relación entre los estilos de afrontamiento al estrés y rasgos de personalidad en padres de niños con trastorno del espectro Autista. *Tesis de Licenciado en psicología*. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Perú.
- Filosofía en español. (1959). Personalidad en la historia. *Diccionario soviético de filosofía*, obtenido de: [file:///D:/Downloads/Personalidad%20 en%20la%20 historia.html](file:///D:/Downloads/Personalidad%20en%20la%20historia.html).
- García, J. (2017). La teoría de la personalidad de Eysenck: el molde PEN. *Psicología y mente*. Obtenido de: [https://psicologiaymente.com/personalidad /teoria-personalidad-eysenck](https://psicologiaymente.com/personalidad/teoria-personalidad-eysenck).
- García, L. (1979). Fiabilidad y validez de la versión castellana del E. P. I. (EYSENCK) Personality Inventory. *Revista latinoamericana de psicología*, 3(11). 393 – 402.
- Giofreed, G. (2017). Tipos de personalidad y afrontamiento del estrés en estudiantes universitarios de psicología. *Tesis de licenciado en psicología*. Universidad Católica de Santa María. Perú.

- Hederich-Martínez, C. (2016). Validación del cuestionario Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBI-SS) en contexto académico colombiano. *Revista CES psicología*, 9(1), 1-15.
- Hernandez-Samperi R. y Mendoza C. (2018). *Metodología de la investigación* (6ta ed.). Ed. MC Graw Hill. México
- Jaco, (2018). Psicología de la personalidad. *Orientación académica*. <http://www.elblogdejaco.com/psicologia-de-la-personalidad/>
- Liberato, J. (2019). La personalidad y su relación con el estrés laboral en la dirección Regional de trabajo y promoción del empleo del gobierno Regional de Lima Periodo 2017. *Tesis de Maestría*. Universidad nacional José Faustino Sánchez Carrión. Huacho.
- Longa, M. (2019). Estilos de personalidad y estilos de afrontamiento en deportistas universitarios. *Tesis de licenciado en psicología*. Universidad Católica de Santa María, Perú.
- Martínez, Y. (2017). Rasgos de personalidad y estrategias de afrontamiento en personas con psicopatología. *Tesis doctoral*. Universidad Autónoma de Barcelona. España.
- Méndez, P. (2020). Rasgos de personalidad asociados a la imagen corporal en adolescentes del colegio de Bachillerato Ricaurte en Cuenca, en el periodo 2019-2020. *Tesis de psicología clínica*. Universidad de Cuenca. Ecuador.
- Montoya, I. (2017). La personalidad y su relación con el afrontamiento al estrés. *Calidad de vida y salud*. 2(10). 83 -91.
- Morán, D. (2019). Rasgos de personalidad y estilos de afrontamiento al estrés en adolescentes de dos Instituciones Educativas en Villa el Salvador. *Tesis de licenciado*. Universidad Autónoma del Perú. Perú.
- Organización Mundial de la Salud, "La organización laboral y el estrés", disponible en http://www.who.int/occupational_health/publications/pwh3sp.pdf?ua=1
- Peralta, J. (2020). La Salud mental de la población adolescente en el contexto Covid-19. *Dirección de salud Mental Ministerio de salud*. Obtenido de:

<https://www.paho.org/es/documentos/salud-mental-poblacion-adolescente-contexto-covid-19-july-cabellero-peralta>.
<https://www.paho.org/es/temas/salud-mental>

Kelland, M. (2021). Hans Eysenck Dimensiones de la personalidad. *LibreTexts social Sciences*. Obtenido de: <https://socialsci.libretexts.org/@go/page/12241>.

Sánchez, J. (2018). La relación entre los síntomas del trastorno de estrés postraumático y las dimensiones de personalidad del modelo de los cinco grandes; una revisión sistémica. *Psicopatología clínica, legal y forense*, (18). 75 – 93.

Schmidt, V. (2000). Modelo Psicobiológico de personalidad de Eysenck: una historia proyectada hacia el futuro. *Revista internacional de psicología*. 11(2), 1818 - 1023.

Slipack, O. (1991). Historia y concepto del estrés. *Revista Argentina de clínica Neuropsiquiátrica*. 3(1), 355-360.

Tataje, M. (2020). Personalidad y afrontamiento del estrés en agentes de seguridad de un penal-Lima. *Tesis de Maestría*. Universidad Nacional Federico Villarreal. Perú.

Torres, J. (2019). Factores de personalidad y estrategias de afrontamiento en mujeres: relaciones y diferencias. *Revista de psicología INFAD*. 4(1), 1-

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

ESTILOS DE PERSONALIDAD Y AFRONTAMIENTO AL STRÉS EN FELIGRESES DE LA PARROQUIA SAN MARTIN DE PORRES, AREQUIPA 2021							
PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	METODOLOGÍA	
PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPÓTESIS GENERAL	Estilos de Personalidad	Extraversión	Vivaz	DISEÑO No experimental – transversal TIPO Básico NIVEL Correlacional ENFOQUE Cuantitativo POBLACIÓN 72 feligreses MUESTRA 72 feligreses TÉCNICA Encuesta Cuestionario	
¿Cuál es la relación entre los estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres en Arequipa 2021?	Determinar la relación entre estilos de personalidad y afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres. Arequipa 2021	No existe relación significativa entre los estilos de personalidad y afrontamiento al estrés. - existe relación significativa entre los estilos de personalidad y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres. Arequipa 2021			Dominante		
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECÍFICAS	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS		Psicoticismo	Ansioso		
¿Cómo se relaciona la personalidad de extraversión y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres en Arequipa 2021?	Determinar cómo se relaciona la dimensión de extraversión y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres Arequipa 2021	Existe relación significativa entre la personalidad de extraversión y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres Arequipa 2021			Triste		
¿Cómo se relaciona la personalidad de neocriticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres en Arequipa 2021?	Determinar cómo se relaciona la dimensión de neocriticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres Arequipa 2021	Existe relación significativa entre la personalidad de neocriticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres Arequipa 2021		Afrontamiento al estrés	Cansancio emocional		Emotivo
¿Cómo se relaciona la personalidad de psicoticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres en Arequipa 2021?	Determinar cómo se relaciona la dimensión de psicoticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres Arequipa 2021	Existe relación significativa entre la personalidad de psicoticismo y el afrontamiento al estrés en feligreses de la Parroquia San Martín de Porres Arequipa 2021					Agresivo
			Realización personal		Maltrato		
				Indiferencia			
				Insensibilidad			
				Comprensión			
				Empatía			
				Ánimo			

Anexo 2: Matriz de operacionalización

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA
Estilos de la personalidad	Extraversión	Sociable	Nominal
		Vivaz	
		Activo	
		Dominante	
		Asertivo	
		Espontáneo	
		Aventurero	
		Buscador de sensaciones	
	Neuroticismo	Ansioso	
		Tenso	
		Deprimido	
		Sentimiento de culpa	
		Irracional	
		Tímido	
		Triste	
		Baja autoestima	
	Psicoticismo	Emotivo	
		Agresivo	
		Frio	
		Baja empatía	
		Egocéntrico	
Creativo			
Impersonal			
Impulsivo			
Afrontamiento al estrés	Cansancio emocional	Agotamiento	Ordinal
		Frustración	
		Estrés	
	Despersonalización	Maltrato	
		Indiferencia	
		Insensibilidad	
	Realización personal	Comprensión	
		Empatía	
		Animo	

Anexo 3: Instrumentos de recolección de datos

EPQ-R

CUESTIONARIO DE PERSONALIDAD DE EYSENCK REVISADO

(Adaptada por Sergio Alexis Domínguez Lara 2013)

Ítem	Después de cada pregunta conteste con un [SI] o con un [NO] marcando con un aspa o una cruz según sea el caso. No hay respuestas correctas o incorrectas, ni preguntas con trampa. Trabaje rápidamente y no piense demasiado en el significado	SI	NO
01	¿Se detiene a pensar la cosas antes de hacerlas?		
02	¿Su estado de ánimo sufre altibajos con frecuencia?		
03	¿Es una persona conversadora?		
04	¿Se siente a veces desdichado sin motivo?		
05	¿Alguna vez ha querido llevarse más de lo que correspondía en una compra?		
06	¿Es usted una persona más bien animada o vital?		
07	¿Si usted asegura que hará una cosa, ¿siempre mantiene su promesa, sin importarle las molestias que ello le puede ocasionar?		
08	¿Es una persona irritable?		
09	¿Le tiene sin cuidado lo que piensen los demás?		
10	¿Alguna vez ha culpado a alguien por algo que había hecho usted?		
11	¿Son todos sus hábitos buenos y deseables?		
12	¿Tiende a mantenerse apartada de las situaciones sociales?		
13	A menudo, ¿se siente cansada de la vida?		
14	¿Ha cogido alguna vez alguna cosa (aunque no fuese más que un alfiler o un botón) que perteneciese a otra persona?		
15	Para usted, ¿los límites entre lo que está bien y lo que está mal son menos claros que para la mayoría de la gente?		
16	¿Le gusta salir a menudo?		
17	¿Es mejor actuar como uno desea que seguir las normas sociales?		
18	¿Tiene a menudo sentimientos de culpabilidad?		
19	¿Diría de sí misma que es una persona nerviosa?		
20	¿Es usted una persona que sufre constantemente?		
21	¿Alguna vez ha roto o perdido algo que perteneciese a otra persona?		
22	¿Generalmente toma la iniciativa al hacer nuevas amistades?		
23	¿Lo deseos personales están por encima de las normas sociales?		
24	¿Diría de sí misma que es una persona tensa y nerviosa?		
25	Por lo general, ¿suele estar callada cuando esta con otras personas?		
26	¿Cree que el matrimonio esta pasado de moda y debería abolirse?		
27	¿Puede animar fácilmente una fiesta aburrida?		
28	¿Le gusta contar chistes e historias divertidas a sus amigos?		
29	¿La mayoría de las cosas le son indiferentes?		
30	¿De niña, fue alguna vez atrevida con sus padres?		
31	¿Le gusta mezclarse con la gente?		
32	¿Se siente a menudo apática y cansada sin motivo?		
33	¿He hecho alguna vez trampas en algún juego?		
34	¿A menudo toma decisiones sin ponerse a reflexionar?		
35	¿A menudo siente que la vida es muy monótona?		
36	¿Alguna vez se ha aprovechado de alguien para beneficio propio?		
37	¿Cree que la gente pierde el tiempo al proteger su futuro con ahorros y seguros?		
38	¿No pagaría impuestos si estuviera segura de que nunca sería descubierta?		
39	¿Puedes organizar y conducir una fiesta?		
40	¿Generalmente , flexiona antes de hablar?		

Ítem	Después de cada pregunta conteste con un (SI) o con un (NO) marcando con un aspa o una cruz según sea el caso. No hay respuestas correctas e incorrectas, ni preguntas con trampa. Trabaje rápidamente y no piense demasiado en el significado.	SI	NO
41	¿Sufre de los nervios?		
42	¿A menudo se siente sola?		
43	¿Hace siempre lo que dice?		
44	¿Es mejor seguir la normas de la sociedad que hacer lo que uno desea?		
45	¿Alguna vez ha llegado tarde a una cita o trabajo?		
46	¿Le gusta más estar rodeada de gente que permanecer sola?		
47	¿La gente piensa que usted es una persona animada?		
48	¿Cree que adquirir un seguro (de salud ,de vida, de auto ,etc.) es buena idea?		
49	¿Realiza muchas actividades de tiempo libre?		
50	¿Daría dinero con fines caritativos?		
51	¿Le afectaría mucho ver sufrir a un niño o a un animal?		
52	¿Se preocupa a menudo por cosas que no debería haber dicho o hecho?		
53	¿Habitualmente es capaz de liberarse y disfrutar en una fiesta animada?		
54	¿Se siente fácilmente herida en sus sentimientos?		
55	¿Disfruta hiriendo a las personas que ama?		
56	¿Habla a veces de cosas de las que no sabe nada?		
57	¿Prefiere leer o conocer gente?		
58	¿Tiene muchos amigos?		
59	¿Se ha enfrentado constantemente a sus padres?		
60	¿Cuando era niña , hacia enseguida la cosas que le pedían y sin renegar?		
61	¿Se ha opuesto frecuentemente a los deseos de sus padres?		
62	¿Se inquieta por cosas terribles que podrían suceder?		
63	¿Es usted más indulgente (con capacidad de comprensión, entendimiento que la mayoría de las personas acerca del bien y del mal)?		
64	¿Se siente intranquila por su salud?		
65	¿Alguna vez ha dicho algo malo o desagradable acerca de otra persona?		
66	¿Le gusta cooperar con los demás?		
67	¿Se preocupa si sabe que hay errores en su trabajo?		
68	¿Se lava siempre las manos antes de comer?		
69	¿Casi siempre tiene una respuesta a punto en el momento cuando hablas?		
70	¿Le gusta hacer cosas en las que tiene que actuar rápidamente?		
71	¿Es o era su madre una buena persona?		
72	¿Le preocupa mucho su aspecto?		
73	¿Alguna vez ha deseado morir?		
74	¿Trata de no ser grosero con la gente?		
75	¿Después de una experiencia embarazosa (vergonzosa) ,se siente preocupada durante mucho tiempo?		
76	¿Se siente fácilmente herido cuando la gente encuentra defectos en usted o en su trabajo?		
77	¿Frecuentemente improvisa decisiones en función de la situación?		
78	¿Se siente a veces desbordante de energía y otras veces muy decaída?		
79	¿A veces deja para mañana lo que debería hacer hoy?		
80	¿La gente le cuenta muchas mentiras?		
81	¿Se afecta fácilmente por cualquier cosas?		
82	Cuando ha cometido una equivocación, ¿está dispuesta a admitirlo?		
83	Cuándo tiene mal humor , ¿le cuesta controlarse?		

Elija uno de los seis grupos que aparecen y marque una X en el cuadro que Ud. elija. Gracias por su valiosa colaboración

Nunca	Pocas veces al año o menos	Una vez al mes o menos	Algunas veces al mes	Una vez a la semana	Varias veces a la semana	Todos los días
0	1	2	3	4	5	6

SEXO:

EDAD:

nº	PREGUNTA	0	1	2	3	4	5	6
1	Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo							
2	Cuando termino mi jornada de trabajo me siento vacío							
3	Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento fatigado							
4	Siento que puedo entender fácilmente a los estudiantes y mis colegas							
5	Siento que trato a algunos estudiantes como objetos impersonales							
6	Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa							
7	Siento que trato con mucha eficacia los problemas de mis estudiantes							
8	Siento que mi trabajo me está desgastando							
9	Siento que estoy influyendo positivamente en la vida de otras personas a través de mi trabajo							
10	Siento que me he hecho más duro con la gente							
11	Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente							
12	Me siento con mucha energía en el trabajo							
13	Me siento frustrado en mi trabajo							
14	Siento que estoy demasiado tiempo en el trabajo							
15	Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a mis estudiantes							
16	Siento que trabajar en contacto directo con la gente me cansa							
17	Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable con mis estudiantes							
18	Me siento estimado después de haber trabajado íntimamente con mis estudiantes							
19	Creo que consigo muchas cosas valiosas en este trabajo							
20	Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades							
21	Siento que en mi trabajo los problemas emocionales son tratados de forma adecuada							
22	Me parece que los estudiantes me culpan de sus problemas							

Anexo 4: Validación de los instrumentos

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

• VARIABLE INDEPENDIENTE: ESTILOS DE PERSONALIDAD

Nº	Dimensiones / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	¿Es una persona conversadora?	X		X		X		
2	¿Es una persona irritable?	X		X		X		
3	¿Es usted una persona más bien animada o vital?	X		X		X		
4	¿Es usted una persona que sufre constantemente?	X		X		X		
5	¿Es o era su madre una buena persona?	X		X		X		
6	¿Le preocupa mucho su aspecto?	X		X		X		
7	¿Se afecta fácilmente por cualquiera cosa?	X		X		X		
8	¿A veces deja para mañana lo que debería hacer hoy?	X		X		X		
9	¿Le gusta cooperar con los demás?	X		X		X		
10	¿Se siente intranquila por su salud?	X		X		X		
11	¿Se inquieta por cosas terribles que podrían suceder?	X		X		X		
12	¿Tiene muchos amigos?	X		X		X		
13	¿Se siente fácilmente herida en sus sentimientos?	X		X		X		
14	¿Le gusta más estar rodeada de gente que permanecer sola?	X		X		X		
15	¿A menudo se siente sola?	X		X		X		
16	¿Sufre de los nervios?	X		X		X		
17	¿Le gusta mezclarse con la gente?	X		X		X		
18	¿Le gusta contar chistes e historias divertidas a sus amigos?	X		X		X		
19	¿Le gusta salir a menudo?	X		X		X		
20	¿A menudo, ¿se siente cansada de la vida?	X		X		X		
21	¿Se detiene a pensar las cosas antes de hacerlas?	X		X		X		
22	¿Se siente a veces desdichado sin motivo?	X		X		X		
23	¿Su estado de ánimo sufre altibajos con frecuencia?	X		X		X		
24	¿Le tiene sin cuidado lo que piensen los demás?	X		X		X		
25	¿Son todos sus hábitos buenos y deseables?	X		X		X		
26	¿Tiende a mantenerse apartada de las situaciones sociales?	X		X		X		
27	¿Tiene a menudo sentimientos de culpabilidad?	X		X		X		
28	¿Diría de sí misma que es una persona nerviosa?	X		X		X		
29	¿Diría de sí misma que es una persona tensa y nerviosa?	X		X		X		
30	¿Por lo general, ¿suele estar callada cuando esta con otras personas?	X		X		X		
31	¿Se siente a menudo apática y cansada sin motivo?	X		X		X		
32	¿A menudo toma decisiones sin ponerse a reflexionar?	X		X		X		
33	¿A menudo siente que la vida es muy monótona?	X		X		X		
34	¿Realiza muchas actividades de tiempo libre?	X		X		X		
35	¿Le afectaría mucho ver sufrir a un niño o a un animal?	X		X		X		
36	¿Se preocupa a menudo por cosas que no debería haber dicho o hecho?	X		X		X		
37	¿Disfruta hiriendo a las personas que ama?	X		X		X		
38	¿Habla a veces de cosas de las que no sabe nada?	X		X		X		
39	¿Prefiere leer o conocer gente?	X		X		X		
40	¿La gente le cuenta muchas mentiras?	X		X		X		
41	¿Se siente fácilmente herido cuando la gente encuentra defectos en usted o en su trabajo?	X		X		X		
42	¿Trata de no ser grosero con la gente?	X		X		X		
43	¿Alguna vez ha deseado morirse?	X		X		X		
44	¿Le gusta hacer cosas en las que tiene que actuar rápidamente?	X		X		X		
45	¿Se preocupa si sabe que hay errores en su trabajo?	X		X		X		
46	¿Se lava siempre las manos antes de comer?	X		X		X		
47	¿Alguna vez ha culpado a alguien por algo que había hecho usted?	X		X		X		
48	¿Alguna vez se ha aprovechado de alguien para beneficio propio?	X		X		X		
49	¿Generalmente, reflexiona antes de hablar?	X		X		X		
50	¿Hace siempre lo que dice?	X		X		X		
51	¿Alguna vez ha llegado tarde a una cita o trabajo?	X		X		X		

52	¿Habitualmente es capaz de liberarse y disfrutar en una fiesta animada?	X		X		X		
53	¿Alguna vez ha dicho algo malo o desagradable acerca de otra persona?	X		X		X		
54	¿Casi siempre tiene una respuesta a punto en el momento cuando hablas?	X		X		X		
55	¿Se siente a veces desbordante de energía y otras veces muy decaída?	X		X		X		
56	Cuando ha cometido una equivocación, ¿está dispuesta a admitirlo?	X		X		X		
57	Cuándo tiene mal humor, ¿le cuesta controlarse?	X		X		X		
58	¿Frecuentemente improvisas decisiones en función de la situación?	X		X		X		
59	¿Después de una experiencia embarazosa (vergonzosa), se siente preocupada durante mucho tiempo?	X		X		X		
60	¿Es usted más indulgente (¿con capacidad de comprensión, entendimiento que la mayoría de las personas acerca del bien y del mal?	X		X		X		
61	¿Cuándo era niña, hacia enseguida la cosas que le pedían y sin renegar?	X		X		X		
62	¿Se ha opuesto frecuentemente a los deseos de sus padres?	X		X		X		
63	¿Se ha enfrentado constantemente a sus padres?	X		X		X		
64	¿Daría dinero con fines caritativos?	X		X		X		
65	¿Cree que adquirir un seguro (de salud, de vida, de auto, etc.) es buena idea?	X		X		X		
66	¿La gente piensa que usted es una persona animada?	X		X		X		
67	¿Es mejor seguir las normas de la sociedad que hacer lo que uno desea?	X		X		X		
68	¿Puedes organizar y conducir una fiesta?	X		X		X		
69	Para usted, ¿los límites entre lo que está bien y lo que está mal son menos claros que para la mayoría de la gente?	X		X		X		
70	¿No pagaría impuestos si estuviera segura de que nunca sería descubierta?	X		X		X		
71	¿Cree que la gente pierde el tiempo al proteger su futuro con ahorros y seguros?	X		X		X		
72	¿Alguna vez ha roto o perdido algo que perteneciese a otra persona?	X		X		X		
73	¿Es mejor actuar como uno desea que seguir las normas sociales?	X		X		X		
74	¿Si usted asegura que hará una cosa, ¿siempre mantiene su promesa, sin importarle las molestias que ello le puede ocasionar?	X		X		X		
75	¿Ha cogido alguna vez alguna cosa (aunque no fuese más que un alfiler o un botón) que perteneciese a otra persona?	X		X		X		
76	¿Alguna vez ha querido llevarse más de lo que correspondía en una compra?	X		X		X		
77	¿De niña, fue alguna vez atrevida con sus padres?	X		X		X		
78	¿He hecho alguna vez trampas en algún juego?	X		X		X		
79	¿Puede animar fácilmente una fiesta aburrida?	X		X		X		
80	¿Generalmente toma la iniciativa al hacer nuevas amistades?	X		X		X		
81	¿Cree que el matrimonio esta pasado de moda y debería abolirse?	X		X		X		
82	¿Lo deseos personales están por encima de las normas sociales?	X		X		X		
83	¿La mayoría de las cosas le son indiferentes?	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): es suficiente

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador:


Vlerena Vargas Marica Alejandra

DNI: 44008852 Especialidad del validador: licenciada en Psicología

15 de 03 del 2022

*Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
 *Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
 *Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión


Firma del Validador

C.B.C. N° 15830

• VARIABLE DEPENDIENTE: AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS *

Nº	Dimensiones / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento fatigado	x		x		x		
2	Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa	x		x		x		
3	Siento que mi trabajo me está desgastando	x		x		x		
4	Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo	x		x		x		
5	Creo que consigo muchas cosas valiosas asistiendo a la parroquia donde asisto	x		x		x		
6	Siento que me he hecho más duro con la gente	x		x		x		
7	Me siento frustrado en mi trabajo	x		x		x		
8	Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente	x		x		x		
9	Siento que estoy demasiado tiempo en el trabajo	x		x		x		
10	Siento que trabajar en contacto directo con la gente me cansa	x		x		x		
11	Cuando termino mi jornada en la parroquia me siento vacío	x		x		x		
12	Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a mis hermanos de la parroquia	x		x		x		
13	Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades	x		x		x		
14	Me parece que los hermanos de la parroquia me culpan de sus problemas	x		x		x		
15	Siento que trato a algunos hermanos como objetos impersonales	x		x		x		
16	Siento que en casa los problemas emocionales son tratados de forma adecuada	x		x		x		
17	Siento que puedo entender fácilmente a mi esposo e hijos (mamá, hermanos en casa)	x		x		x		
18	Siento que trato con mucha eficacia los problemas de mis hijos y los de parroquia	x		x		x		
19	Siento que estoy influyendo positivamente en la vida de otras personas a través de mi testimonio	x		x		x		
20	Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable con mi comunidad	x		x		x		
21	Me siento estimado después de haber trabajado íntimamente en mi comunidad	x		x		x		
22	Me siento con mucha energía en mi hogar	x		x		x		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): es suficiente

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador:

Llerena Vargas María Alejandra

DNI: 44008852 Especialidad del validador: Licenciada en Psicología

...15...de...03...del 2022

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión


Firma del Validador

C.B.C. Nº 15830

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DE LOS INSTRUMENTOS

• VARIABLE INDEPENDIENTE: ESTILOS DE PERSONALIDAD

Nº	Dimensiones / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	¿Es una persona conversadora?	✓		✓		✓		
2	¿Es una persona irritable?	✓		✓		✓		
3	¿Es usted una persona más bien animada o vital?	✓		✓		✓		
4	¿Es usted una persona que sufre constantemente?	✓		✓		✓		
5	¿Es o era su madre una buena persona?	✓		✓		✓		
6	¿Le preocupa mucho su aspecto?	✓		✓		✓		
7	¿Se afecta fácilmente por cualquier cosa?	✓		✓		✓		
8	¿A veces deja para mañana lo que debería hacer hoy?	✓		✓		✓		
9	¿Le gusta coquetear con los demás?	✓		✓		✓		
10	¿Se siente intranquila por su salud?	✓		✓		✓		
11	¿Se inquieta por cosas terribles que podrían suceder?	✓		✓		✓		
12	¿Tiene muchos amigos?	✓		✓		✓		
13	¿Se siente fácilmente herido en sus sentimientos?	✓		✓		✓		
14	¿Le gusta más estar rodeada de gente que permanecer sola?	✓		✓		✓		
15	¿A menudo se siente sola?	✓		✓		✓		
16	¿Sufre de los nervios?	✓		✓		✓		
17	¿Le gusta mezclarse con la gente?	✓		✓		✓		
18	¿Le gusta contar chistes e historias divertidas a sus amigos?	✓		✓		✓		
19	¿Le gusta salir a menudo?	✓		✓		✓		
20	¿A menudo, ¿se siente cansado de la vida?	✓		✓		✓		
21	¿Se esfuerza a pensar las cosas antes de hacerlas?	✓		✓		✓		
22	¿Se siente a veces desdichado sin motivo?	✓		✓		✓		
23	¿Su estado de ánimo suele bajar con frecuencia?	✓		✓		✓		
24	¿Le tiene sin cuidado lo que piensen los demás?	✓		✓		✓		
25	¿Son todas sus hábitos buenos y deseables?	✓		✓		✓		
26	¿Tiene a mantenerse apartado de las situaciones sociales?	✓		✓		✓		
27	¿Tiene a menudo sentimientos de culpabilidad?	✓		✓		✓		
28	¿Diría de sí mismo que es una persona nerviosa?	✓		✓		✓		
29	¿Diría de sí mismo que es una persona tensa y nerviosa?	✓		✓		✓		
30	¿Por lo general, ¿suele estar callado cuando está con otras personas?	✓		✓		✓		
31	¿Se siente a menudo apático y cansado sin motivo?	✓		✓		✓		
32	¿A menudo toma decisiones sin pensar o reflexionar?	✓		✓		✓		
33	¿A menudo siente que la vida es muy monótona?	✓		✓		✓		
34	¿Realiza muchas actividades de tiempo libre?	✓		✓		✓		
35	¿Le atoraría mucho ver sufrir a un niño o a un animal?	✓		✓		✓		
36	¿Se preocupa a menudo por cosas que no debería haber dicho o hecho?	✓		✓		✓		
37	¿Disfruta burlando a las personas que ama?	✓		✓		✓		
38	¿Habla a veces de cosas de las que no sabe nada?	✓		✓		✓		
39	¿Prefiere leer a conocer gente?	✓		✓		✓		
40	¿La gente le cuenta muchas mentiras?	✓		✓		✓		
41	¿Se siente fácilmente herido cuando la gente encuentra defectos en usted o en su trabajo?	✓		✓		✓		
42	¿Tiene de no ser grosero con la gente?	✓		✓		✓		
43	¿Alguna vez ha deseado morir?	✓		✓		✓		
44	¿Le gusta hacer cosas en las que tiene que actuar rápidamente?	✓		✓		✓		
45	¿Se preocupa si sabe que hay errores en su trabajo?	✓		✓		✓		
46	¿Se lava siempre las manos antes de comer?	✓		✓		✓		
47	¿Alguna vez ha culpado a alguien por algo que había hecho usted?	✓		✓		✓		
48	¿Alguna vez se ha aprovechado de alguien para beneficio propio?	✓		✓		✓		
49	¿Generalmente, reflexiona antes de hablar?	✓		✓		✓		
50	¿Hace siempre lo que dice?	✓		✓		✓		
51	¿Alguna vez ha llegado tarde a una cita o trabajo?	✓		✓		✓		

52	¿Habitualmente es capaz de liberarse y disfrutar en una fiesta animada?	+	/	✓		
53	¿Alguna vez ha dicho algo malo o desagradable acerca de otra persona?	+	+	×		
54	¿Casi siempre tiene una respuesta a punto en el momento cuando hablas?	✓	+	×		
55	¿Se siente a veces desbordante de energía y otras veces muy decaída?	+	/	✓		
56	Cuando ha cometido una equivocación, ¿está dispuesta a admitirlo?	✓	+	✓		
57	Cuando tiene mal humor, ¿le cuesta controlarse?	+	✓	✓		
58	¿Frecuentemente improvisa decisiones en función de la situación?	+	×	×		
59	¿Después de una experiencia embarazosa (vergonzosa), se siente preocupada durante mucho tiempo?	✓	✓	×		
60	¿Es usted más indulgente (¿con capacidad de comprensión, entendimiento que la mayoría de las personas acerca del bien y del mal?	✓	×	×		
61	¿Cuándo era niña, hacia enseguida la cosas que le pedían y sin renegar?	+	+	×		
62	¿Se ha opuesto frecuentemente a los deseos de sus padres?	+	+	×		
63	¿Se ha enfrentado constantemente a sus padres?	+	+	×		
64	¿Daría dinero con fines caritativos?	+	✓	✓		
65	¿Cree que adquirir un seguro (de salud, de vida, de auto, etc.) es buena idea?	✓	+	✓		
66	¿La gente piensa que usted es una persona animada?	+	+	×		
67	¿Es mejor seguir las normas de la sociedad que hacer lo que uno desea?	+	+	✓		
68	¿Puedes organizar y conducir una fiesta?	+	+	✓		
69	Para usted, ¿los límites entre lo que está bien y lo que está mal son menos claros que para la mayoría de la gente?	×	+	×		
70	¿No pagaría impuestos si estuviera segura de que nunca sería descubierta?	×	+	✓		
71	¿Cree que la gente pierde el tiempo al proteger su futuro con ahorros y seguros?	×	×	✓		
72	¿Alguna vez ha roto o perdido algo que perteneciese a otra persona?	×	+	×		
73	¿Es mejor actuar como uno desea que seguir las normas sociales?	✓	×	×		
74	¿Si usted asegura que hará una cosa, ¿siempre mantiene su promesa, sin importarle las molestias que ello le puede ocasionar?	✓	✓	×		
75	¿Ha cogido alguna vez alguna cosa (aunque no fuese más que un alfiler o un botón) que perteneciese a otra persona?	×	+	×		
76	¿Alguna vez ha querido llevarse más de lo que correspondía en una compra?	+	+	×		
77	¿De niña, fue alguna vez atrevida con sus padres?	+	+	✓		
78	¿He hecho alguna vez trampas en algún juego?	+	+	✓		
79	¿Puede animar fácilmente una fiesta aburrida?	+	+	✓		
80	¿Generalmente toma la iniciativa al hacer nuevas amistades?	+	✓	✓		
81	¿Cree que el matrimonio esta pasado de moda y debería abolirse?	✓	×	×		
82	¿Lo deseos personales están por encima de las normas sociales?	+	×	×		
83	¿La mayoría de las cosas le son indiferentes?	+	✓	×		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): si

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador:

Jorge Manrique, Jorge Luis

DNI: 70414598 Especialidad del validador: Clinica

17 de Mayo del 2022

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión


Jorge Luis Manrique
 PSICÓLOGO - PSICOTERAPEUTA
 C.Ps.P. 20546

Firma del Validador

• VARIABLE DEPENDIENTE: AFRONTAMIENTO AL ESTRES

Nº	Dimensiones / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento fatigado	X		X		X		
2	Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa	X		X		X		
3	Siento que mi trabajo me está desgastando	X		X		X		
4	Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo	X		X		X		
5	Creo que consigo muchas cosas valiosas asistiendo a la parroquia donde asisto	X		X		X		
6	Siento que me he hecho más duro con la gente	X		X		X		
7	Me siento frustrado en mi trabajo	X		X		X		
8	Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente	X		X		X		
9	Siento que estoy demasiado tiempo en el trabajo	X		X		X		
10	Siento que trabajar en contacto directo con la gente me cansa	X		X		X		
11	Cuando termino mi jornada en la parroquia me siento vacío	X		X		X		
12	Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a mis hermanos de la parroquia	X		X		X		
13	Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades	X		X		X		
14	Me parece que los hermanos de la parroquia me culpan de sus problemas	X		X		X		
15	Siento que trato a algunos hermanos como objetos impersonales	X		X		X		
16	Siento que en casa los problemas emocionales son tratados de forma adecuada	X		X		X		
17	Siento que puedo entender fácilmente a mi esposo e hijos (mamá, hermanos en casa)	X		X		X		
18	Siento que trato con mucha eficacia los problemas de mis hijos y los de parroquia	X		X		X		
19	Siento que estoy influyendo positivamente en la vida de otras personas a través de mi testimonio	X		X		X		
20	Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable con mi comunidad	X		X		X		
21	Me siento estimado después de haber trabajado íntimamente en mi comunidad	X		X		X		
22	Me siento con mucha energía en mi hogar	X		X		X		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): SI

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador:

Jose Manrique, Jorge Luis

DNI: 70414588 Especialidad del validador: Clinico

14 de Mayo del 2022

¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión


 Ps. Jorge Luis Jose Manrique
 PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA
 C.Ps.P. 39646

Firma del Validador

Anexo 5: Matriz de datos

VARIABLE ESTILOS DE PERSONALIDAD

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	2	3	3	3	3	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	1	1	3	2	3		
2	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	5	3	2	2	1	1		
3	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	2	2	2	2	1		
4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	1	3	2	3	1		
5	5	5	4	5	5	5	4	2	5	4	5	1	2	1	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	2	2	1	2	1		
6	4	5	5	5	4	4	4	1	1	2	4	4	2	3	2	4	5	4	4	5	4	4	5	5	4	3	2	1	1	3		
7	5	4	5	5	4	5	5	1	1	4	3	3	5	1	3	5	4	5	4	4	4	5	5	5	5	1	3	3	1	1		
8	4	5	5	5	4	4	5	1	5	4	4	4	4	4	1	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	2	2	1	2	1		
9	5	4	5	4	4	4	5	5	4	3	1	4	5	4	5	2	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	2	1	1	2	3	
10	5	4	4	5	4	5	4	3	1	5	2	3	5	3	2	3	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	1	1	2	1	2	
11	4	5	5	5	4	5	5	3	1	5	4	5	5	2	1	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	1	2	2	1	1		
12	5	5	4	4	5	4	5	3	1	5	4	4	4	5	4	2	4	5	4	5	4	5	5	4	4	1	1	2	3	2		
13	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	5	2	3	1	1	5	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2		
14	2	1	1	2	3	1	1	3	5	4	4	3	1	3	3	5	3	1	3	3	3	2	3	3	1	3	2	2	2	1		
15	1	1	1	2	3	1	1	3	2	2	1	1	3	2	1	3	3	1	3	1	3	1	3	2	3	2	3	2	2	1		
16	3	3	2	2	3	2	1	1	3	1	1	3	3	2	2	1	3	3	1	3	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1		
17	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	2	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	3	1	2	2	1	
18	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	2	1	1	2	1
19	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	1	1	3	3	2	
20	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	2	3	3	3	3	
21	4	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	2	3	3	2	2	
22	5	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	2	2	1	2	3	
23	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	5	5	1	2	5	2	4	1	5	3	4	3	4	3	1	2	2	2	1	
24	4	4	4	5	5	2	2	1	3	1	3	4	4	5	5	4	3	3	4	5	4	1	1	1	4	2	2	2	2	2	2	
25	5	4	5	5	1	2	2	4	5	3	5	3	5	4	4	4	5	2	5	2	3	2	5	4	5	2	2	3	2	3		
26	5	4	4	5	4	4	4	5	3	1	5	2	4	4	4	5	1	4	1	1	2	1	1	3	5	1	1	2	3	2		
27	4	4	4	4	1	1	2	1	4	2	3	2	2	5	5	4	4	4	3	3	1	2	5	3	5	2	3	1	2	3		
28	1	3	2	1	1	4	4	3	5	1	1	1	3	3	3	4	1	1	1	3	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3		
29	1	1	3	3	1	1	5	3	1	2	3	4	1	2	1	2	3	5	3	4	4	2	5	2	1	3	1	1	3	3		
30	3	2	2	3	2	4	5	5	1	4	2	4	5	1	3	4	4	5	2	2	5	4	3	4	1	2	2	3	3	1		
31	1	1	1	1	3	2	4	1	1	1	2	1	1	2	3	4	4	3	4	2	4	2	4	1	1	1	1	3	1	3	2	
32	2	1	2	1	5	1	5	4	1	1	5	1	1	2	3	1	3	5	1	4	4	5	3	2	3	2	3	3	2	3		
33	1	3	3	3	1	2	5	2	3	3	2	5	4	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	3	1		
34	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	1	2	2	
35	4	5	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	3	5	5	2	3	1	3	5	4	3	1	2	3	2		
36	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	3	3	5	2	1	1	1	3	1	5	1	3	1	1	1		
37	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	3	2	2	2	1	2	1	4	1	4	1	2	3	3	1		
38	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4	4	1	5	5	4	5	4	3	3	1	4	2	1	3	1	1		
39	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	4	2	3	4	2	2	5	3	2	4	4	2	1	3	3	2		
40	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	2	1	2	4	3	1	2	5	5	1	1	3	3	2		
41	5	5	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	2	2	2	2	4	1	4	4	3	1	4	3	3	1	3	1	
42	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	4	5	2	2	4	1	2	3	4	3	4	5	2	3	3	3	2		
43	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	4	4	4	3	4	2	1	2	3	5	3	2	3	3		
44	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	2	5	1	2	3	2	1	4	3	1	2	1	2		
45	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	2	1	3	3	2	3	1	1	2	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1		
46	1	1	3	3	2	1	2	1	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	2	3	1	2	1	2	3	2	3	3	2		
47	3	3	2	1	2	3	2	2	3	1	1	2	3	2	3	1	2	2	1	3	1	3	3	1	2	2	2	2	1	1		
48	1	1	3	1	3	2	1	3	2	2	1	3	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	2	3	2	1	1	3	1	3	2	3
49	2	2	1	1	2	3	1	2	2	1	3	2	2	3	1	3	2	1	3	1	2	2	1	2	2	2	1	1	3	3		
50	1	2	1	3	1	1	3	1	2	2	3	1	2	1	1	3	3	3	1	2	2	3	1	2	2	1	1	1	1	3		
51	3	2	2	1	2	2	3	1	3	3	3	1	3	3	1	1	2	1	2	1	3	3	2	3	2	1	2	3	3	2		
52	2	3	3	3	2	3	3	1	2	1	1	1	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	3	1		
53	3	1	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	1	3	1	3	1	3	1	3	3	2	1	1	3	3	
54	1	3	2	2	1	2	1	2	1	3	2	1	3	3	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	3	1	2	2	1	2	
55	3	1	2	1	1	1	2	3	2	1	2	2	2	3	3	2	1	3	1	3	1	3	2	2	3	2	2	3	1	1		
56	1	3	3	3	3	1	2	1	1	3	2	1	3	3	2	3	1	3	1	3	3	3	1	3	3	1	2	2	3	1		
57	1	1	1	3	1	3	2	1	2	2	3	3	1	3	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	
58	1	1	3	2	2	1	2	1	3	1	3	2	1	1	1	3	1	3	3	3	3	1	2	3	1	1	1	1	2	1		
59	1	3	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	3	2	3	3	1	3	3	3	2	3	1	3	2	3	3	2	3	2		
60	2	2	1	3	1	1	1	2	1	1	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	3	2	3	1	2	3	3	2	2	1		
61	2	3	3	1	1	2	3	2	1	1	3	1	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	3	1	3	2	1	1	1	1		
62	2	1	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	3	2	1	1	3	1	2	1	3	1	2	2	3	2	1		
63	2																															

1	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66										
2	2	3	1	1	1	1	2	2	1	3	3	2	1	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	2	3	3	2	2	3	1										
3	3	1	1	1	2	3	2	3	2	1	2	2	2	1	3	3	3	3	1	1	1	3	3	1	1	2	2	1	3	3	2	1	3	3	2										
1	1	1	2	3	3	2	2	1	3	1	3	1	1	1	2	3	1	3	2	3	3	2	1	1	1	1	3	3	2	2	1	2	3	2	3										
1	1	1	2	2	2	2	3	3	1	1	1	3	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	1	1	1	1	2	1	3	3	1	3	3	2										
1	2	2	2	1	2	3	3	3	1	1	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	2	1	2	3	1	3	2	2	1	2	2	1	1	2	3										
3	2	2	1	1	2	2	2	3	1	3	2	1	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	1	3	1	2	1	2	2	1	3	1	2									
2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3	1	1	3	2	3	1	2	1	3	2	2	3	1	3									
2	1	3	3	1	1	2	1	1	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	1	1	3	3	1	2	2	1	2	1	2	3	1	3	1	2	3	1	2								
2	3	1	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	1	2	1	2	2	3	1	1	3	3	2	2	2	2	2	1	3	1	3	2	1	2									
2	2	3	1	2	1	2	1	3	2	2	2	1	3	2	2	3	1	2	2	3	2	3	2	3	2	1	1	2	2	3	1	1	1	2	1	2									
3	1	1	3	3	2	1	3	3	3	2	2	2	2	1	3	2	3	1	3	2	3	3	1	3	1	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	2								
1	2	3	2	2	3	3	1	1	3	1	3	3	2	1	2	3	1	1	2	2	3	1	1	2	1	1	3	3	3	2	2	1	2	1	2	1	1								
2	1	2	2	1	3	3	3	2	3	1	3	2	1	2	2	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1	2	3	3	3	1	2	3	1	3	2	2								
2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	1	1	2	1	1	1	3	2	3	1	1	1	3	1	1	3	1							
1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	3	1	2	1	3	1	2	1	1	3	2	1	3	1	3	2	1	2	2	3	2	1	1	3	3	1	2	3	1	3						
2	2	3	1	2	1	2	3	1	1	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	3	1	2	3	2	3	1	2	3	2	3	1	2	3	1	2	2						
3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	1	1	3	2	3	3	1	3	3	1	2	1	2	1	2	2	3	1	3	2	2	2	1	3	2	2	1	3	2						
1	1	1	2	3	3	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	2	1	3	3	3	1	3	3	1	3	2	1	2	2	1	2	1	1	1	3	1	2	3							
1	1	1	3	3	2	3	1	3	2	1	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	1	3	1	3	2	3	1	2	3	2	3	2	1	2	2						
2	3	2	2	3	2	3	1	1	1	2	1	2	3	1	2	3	1	3	1	1	2	3	1	1	2	1	2	3	3	3	1	2	3	2	3	3	1	1	3	3	1				
2	3	1	2	1	1	2	3	1	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1	3	3	2	1	1	1	2	3	3	2	2	1	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3					
1	1	1	1	3	2	1	3	2	3	2	2	1	1	2	1	3	1	2	1	3	1	2	1	2	3	1	1	3	3	3	1	2	3	3	1	2	3	1	2	2	1				
2	3	3	2	1	3	2	1	2	2	1	1	3	3	1	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	1	3	3	3	1	1	3	3	2	3	1	2	3	1				
2	2	2	2	2	1	1	1	3	1	1	1	1	2	3	1	3	3	2	1	1	2	3	2	3	1	2	3	1	2	3	3	1	3	2	1	2	1	2	1	3	1				
2	3	1	2	2	3	2	3	3	2	1	3	3	1	1	3	3	3	1	1	1	2	1	2	1	2	1	3	1	3	2	3	1	2	2	1	2	2	1	3	1	3	1			
2	2	1	3	1	2	3	3	1	1	2	2	1	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	3	3	2	1	3	3	2	1	1	3	1			
2	3	2	1	2	3	1	2	2	1	3	3	3	3	2	1	3	1	3	2	1	3	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	1	2	1	3	3	1	3	3			
1	3	2	2	2	2	2	1	3	2	3	1	2	3	3	2	2	1	3	3	3	1	3	1	3	1	2	2	2	3	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
3	2	1	1	3	2	2	3	3	1	3	2	1	2	1	2	1	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	3	1	1	3	3	2	2	1	1	3	3	2	2	1	3	3			
1	1	3	2	2	1	3	3	3	3	2	3	1	2	3	2	2	2	3	3	1	1	2	3	3	1	1	2	3	3	3	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2			
3	1	2	3	1	1	3	1	2	1	2	3	3	1	1	3	2	1	3	3	1	3	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	3	1	1	1	2	3			
1	2	1	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	3	1	1	2	3	3	1	1	2	3	3	3	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2			
3	1	2	3	2	1	2	3	1	3	3	2	3	2	1	2	3	2	1	3	2	3	1	1	1	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	2	3	1	3	1	1	1	2	2		
1	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2	1	3	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	3		
1	2	1	2	3	1	1	1	1	2	2	1	3	1	1	3	3	2	3	3	1	1	2	1	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	
3	3	1	1	2	2	1	3	1	3	2	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	1	2	1	2	2	3	2	2	1	2	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	1	1		
2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	1	3	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	1	2	2	1	3	1	1	1		
3	1	3	1	3	1	3	1	2	1	2	3	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	1	1	3	2	2	1	3	2	2	1	3	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1		
2	1	3	1	3	3	1	2	3	1	3	1	3	1	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	1	3	3	2	1	2	1	3	3	2	1	3	1	2	3	1	3	
1	1	2	3	3	2	1	1	2	1	3	3	3	1	3	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3	3	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1		
2	3	2	3	1	1	3	3	2	3	1	3	3	2	2	2	3	3	2	1	2	1	2	1	2	2	3	2	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	
1	2	2	1	3	1	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	1	3	2	1	3	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	1	3	3	1	3
3	1	1	2	2	2	2	3	3	3	1	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	2	2	2	2	3	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	
1	3	2	1	3	3	3	1	2	2	1	3	3	2	2	2	1	1	1	3	3	3	2	1	1	3	3	2	1	1	2	3	3	2	2	1	3	2	2	1	3	2	3	3	3	
1	3	3	2	1	3	3	2	2	1	1	3	2	3	2	3	2	1	3	2	1	3	2	3	3	1	1	1	2	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	1	3	1	1	1	1	
2	2	2	2	2	3	1	3	1	1	3	3	1	2	3	1	2	3	1	1	2	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	3	3	2	2	3	1	2	3	1
1	3	3	3	2	1	3	1	3	1	3	2	1	3	1	1	2	3	1	3	2	2	3	2	2	3	2	1	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	
3	2	3	1	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	3	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	3	1	2	2														

67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83
3	2	1	1	3	3	3	2	2	2	1	3	2	3	3	1	2
1	3	1	1	1	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	2	3
2	3	1	2	3	3	1	1	3	1	2	2	3	2	1	3	1
3	2	1	3	3	3	1	1	2	2	1	1	3	2	1	2	2
1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	1	3	3	1	1	3
3	2	1	3	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	2
1	1	1	2	3	1	1	3	1	2	2	2	1	1	3	3	1
3	2	2	1	3	2	1	1	1	3	3	3	1	3	1	2	3
1	1	3	1	3	1	2	1	2	1	1	3	1	3	3	1	1
3	3	1	1	3	1	1	1	2	1	3	1	3	1	3	1	2
1	3	2	2	2	1	3	3	3	2	1	2	1	3	2	1	1
1	2	1	1	2	2	2	3	3	3	3	2	1	1	1	3	3
3	2	2	1	1	1	1	2	3	2	1	3	3	3	1	3	3
3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2
3	2	3	3	3	3	1	2	2	1	1	1	2	2	1	3	2
1	3	2	2	3	1	1	1	3	2	3	1	1	3	1	2	2
1	3	2	1	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1	3
1	1	3	3	1	3	3	1	1	2	1	3	3	3	2	2	3
3	1	1	1	3	1	2	3	3	3	1	1	1	2	3	1	2
2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	3	3	1	1	3
3	2	3	1	2	1	3	1	3	2	1	1	1	1	3	1	2
3	3	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	3	1	1	2	2
1	3	3	1	2	1	3	1	2	1	3	2	1	1	3	1	2
3	3	2	1	3	3	1	1	3	3	2	3	2	1	3	3	2
1	2	1	2	3	3	3	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2
2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	3	1	1	2	2	2
2	1	3	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2
2	1	2	3	3	1	1	1	2	3	2	2	2	2	1	1	3
1	2	2	3	1	1	3	2	2	3	3	1	3	2	3	2	2
3	3	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	1	1	3
2	3	1	2	1	1	2	3	1	1	2	2	3	3	1	1	1
2	2	3	1	3	3	1	3	1	3	3	3	2	2	2	3	1
2	2	1	3	1	3	3	1	1	3	3	1	1	3	1	2	1
1	3	2	3	2	1	2	3	1	2	1	2	3	1	2	1	3
1	3	1	3	2	2	1	1	3	2	3	2	2	1	1	1	1
3	1	3	1	1	2	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1
1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	1	3	3	1	1	1	2
2	1	3	3	1	1	2	1	1	1	3	3	2	3	2	1	2
1	1	3	1	1	2	1	2	1	3	2	1	3	2	3	3	2
2	1	3	3	1	1	2	1	1	2	3	1	3	2	3	1	2
2	1	2	3	3	2	2	3	1	3	3	1	3	2	2	1	2
1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	1	1	3	2	2	1	1
3	1	2	2	3	3	1	1	1	3	2	2	2	3	1	3	3
2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3
2	3	3	2	1	3	2	2	3	3	1	2	1	1	1	3	3
3	2	2	3	2	3	3	1	1	3	2	2	2	2	1	1	1
2	3	2	2	3	1	3	3	2	1	1	1	2	1	2	3	3
1	3	2	2	3	3	1	1	3	3	2	2	2	2	3	2	3
3	1	1	1	1	1	2	3	1	3	1	2	3	2	3	3	2
3	2	2	2	1	2	2	2	3	1	2	3	3	3	1	3	2
3	1	2	2	3	2	1	2	1	2	1	1	3	2	1	2	3
2	1	1	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	3	3	2	1
1	1	1	2	1	3	2	1	1	3	2	3	1	1	1	3	1
2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	3	2	1	2	1	2
1	2	3	1	3	1	3	1	3	2	1	1	1	2	3	2	1
3	2	3	1	3	2	2	1	3	1	1	3	2	3	3	3	1
3	1	3	3	3	2	3	3	1	2	3	1	1	3	2	1	2
2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	1	1
3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	1	3	2	1	1	3
1	1	2	2	2	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1
3	1	3	3	2	3	2	1	3	2	2	3	1	1	3	1	1
2	2	1	3	2	3	1	1	1	3	1	2	2	2	3	1	2
2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	3	1	1	3	3	3	3
1	2	2	3	2	3	3	2	3	2	1	1	1	2	2	2	3
3	1	1	2	1	3	1	2	1	1	3	1	3	1	2	3	1
3	1	2	1	3	3	2	3	1	3	2	3	3	3	1	1	1
2	1	1	3	3	1	3	2	3	1	3	2	3	1	1	1	1
2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	3	2	2	3	1

VARIABLE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS

Variable 2																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	1	3	2	1	2	2	3	1	3	2	1	2	2	3	2	3	1	2	3	3	2	2
2	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5	4
3	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5
4	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5	5
5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5
6	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5
7	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5
8	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5
9	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5
10	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4
11	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4
12	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5
13	2	3	1	3	2	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2
14	1	2	1	1	3	2	1	2	1	2	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	5
15	2	2	3	2	1	3	1	1	2	3	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4
16	3	3	1	1	2	1	2	1	3	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5
17	3	1	1	2	2	3	1	3	2	1	4	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4
18	2	1	2	2	1	3	2	2	1	2	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4
19	2	1	1	3	2	2	2	3	3	2	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4
20	2	1	3	3	1	2	2	2	2	2	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5
21	1	3	2	3	3	3	2	1	3	3	5	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5
22	2	3	2	3	3	3	1	1	3	2	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	4	5
23	1	1	2	3	1	3	2	1	2	1	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5
24	2	3	3	2	1	2	3	3	1	1	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	4
25	3	2	3	1	3	2	3	2	2	3	1	1	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2
26	1	1	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	1	3	2	1
27	1	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	1	3	1	1
28	1	1	3	2	1	2	3	1	2	2	3	1	3	3	3	1	2	2	1	2	1	3
29	2	1	3	2	2	3	3	1	1	2	1	3	2	3	3	1	3	3	2	2	3	1
30	3	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5
31	3	5	4	5	4	5	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4
32	1	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4
33	2	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4
34	3	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5
35	3	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5
36	1	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	5	5

37	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4
38	1	5	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5
39	2	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5
40	2	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5
41	1	1	1	2	1	2	1	1	3	3	2	2	3	2	2	3	1	3	3	3	3	2
42	1	3	3	3	2	3	3	2	2	1	1	3	3	3	1	1	3	2	3	2	1	1
43	1	2	1	1	1	1	3	1	2	3	3	3	2	1	3	1	2	1	2	3	3	2
44	2	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	3	1	2	3	2	1	3
45	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	2	1	3	2
46	2	2	1	2	1	3	1	2	3	2	3	3	3	3	2	1	3	1	3	2	2	3
47	1	3	3	2	1	3	2	2	3	1	2	3	1	1	3	1	2	2	3	3	1	2
48	1	2	1	2	3	1	2	3	2	2	1	1	1	2	3	1	3	1	3	2	3	3
49	2	1	2	1	2	1	1	1	3	3	3	2	2	3	2	3	1	1	1	1	2	3
50	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	3	1	3	3	1	2	3
51	3	2	3	1	2	3	2	2	1	3	3	1	1	2	1	1	1	2	3	3	2	1
52	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	1	2	2	1	2	3	3	3	3	3
53	1	3	3	2	1	3	1	3	1	2	2	3	2	2	1	3	1	3	1	2	3	3
54	3	1	1	1	2	2	3	1	2	3	3	1	1	2	2	3	1	2	1	1	1	3
55	1	3	2	1	1	1	3	3	1	1	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2
56	1	3	1	3	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	3	3	3	3	2	1	2	2
57	1	2	1	1	1	3	3	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	3	3	1
58	1	1	2	3	3	3	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1
59	2	1	2	2	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	1	1	3
60	3	2	1	2	1	3	1	2	3	1	1	3	1	1	2	3	3	3	2	3	1	2
61	1	3	3	2	2	1	3	1	2	2	1	1	3	1	3	3	1	3	3	2	3	3
62	1	1	2	3	1	1	2	3	2	1	1	2	2	3	1	3	3	2	1	3	3	3
63	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	1	3	1	3	3
64	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	3	3	1	2	3	3	1	1	1	3
65	1	3	1	2	1	1	3	3	3	1	3	3	3	3	2	1	2	3	1	3	3	3
66	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	3	1	3	1	3	1	2	3
67	3	1	1	1	3	2	3	2	1	3	3	3	2	2	1	2	2	1	3	1	3	3
68	3	3	3	1	2	1	2	3	1	2	2	1	3	2	1	2	2	3	1	3	2	2
69	1	2	1	1	3	1	2	1	3	3	2	2	3	1	3	3	2	2	1	2	3	2
70	3	3	2	1	1	1	1	3	1	1	3	2	3	3	1	3	3	1	1	2	2	3
71	3	2	1	2	3	1	1	1	2	1	3	1	3	3	2	1	3	3	1	2	2	3
72	2	1	2	1	1	2	3	2	1	1	2	3	3	1	3	2	1	2	1	2	1	1