



UNIVERSIDAD PRIVADA TELESUP

FACULTAD DE SALUD Y NUTRICIÓN

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

**“VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y AUTOESTIMA EN
MUJERES HABITANTES DEL PUEBLO JOVEN EL
PROGRESO EN TIEMPO COVID-19, CARABAYLLO -2020.”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

Bach. RAMIREZ MEJIA, GABRIELA MARIA

LIMA – PERÚ

2020

ASESOR DE TESIS

Dr. JUAN CALLER LUNA

JURADO EXAMINADOR

Dra. MARCELA ROSALINA BARRETO MUNIVE
Presidente

Dra. ROSA ESTHER CHIRINOS SUSANO
Secretario

Dra. NANCY MERCEDES CAPACYACHI OTÁROLA
Vocal

DEDICATORIA

A mis padres, mi motor y motivo.

A mis amigos por su apoyo incondicional.

AGRADECIMIENTO

A Dios.

A la familia.

A todas las mujeres participantes.

A mi universidad.

RESUMEN

La presente investigación entre la Violencia Intrafamiliar y Autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso, en tiempo COVID-19, Carabayllo, 2020, tiene como objetivo determinar la relación entre la Violencia Intrafamiliar y Autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso, en tiempo COVID-19. La investigación es de tipo descriptivo correlacional, de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental. La muestra corresponde a 269 mujeres mayores de 18 años, a quienes se les aplicó la Escala de Violencia Intrafamiliar y la Escala de Autoestima de Rosenberg, ambas escalas fueron validadas por juicio de expertos. Los resultados muestran que existe una correlación negativa, y significativa ($r_s = -.122$, $p = .046$) entre la violencia intrafamiliar y autoestima, esto quiere decir que, a mayor violencia intrafamiliar, habrá menor autoestima.

Palabras clave: violencia intrafamiliar, autoestima, mujeres.

ABSTRACT

The present investigation between Intrafamily Violence and Self-esteem in women inhabitants of the young town El Progreso, in time COVID-19, Carabayllo, 2020, aims to determine the relationship between Intrafamily Violence and Self-esteem in women inhabitants of the young town El Progreso, in COVID-19 weather. The research is of a descriptive correlational type, with a quantitative approach, and a non-experimental design. The sample corresponds to 269 women over 18 years of age, to whom the Intrafamily Violence Scale and the Rosenberg Self-Esteem Scale were applied, both scales were validated by expert judgment, The results show that there is a negative and significant correlation ($r_s = -.122$, $p = .046$) between intrafamily violence and self-esteem, this means that, the higher the higher the intrafamily violence, the lower the self-esteem.

Key words: intrafamily violence, self-esteem, women.

ÍNDICE DE CONTENIDO

CARÁTULA	i
ASESOR DE TESIS.....	ii
JURADO EXAMINADOR.....	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT.....	vii
ÍNDICE DE CONTENIDO.....	viii
ÍNDICE DE TABLAS.....	x
ÍNDICE DE FIGURAS	xi
INTRODUCCIÓN	xii
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	13
1.1. Planteamiento del problema.....	13
1.2. Formulación del problema	14
1.2.1. Problema general.....	14
1.2.2. Problemas específicos.....	15
1.3. Justificación del estudio.....	15
1.4. Objetivo de la investigación.....	15
1.4.1. Objetivo general.....	15
1.4.2. Objetivos específicos	16
II. MARCO TEÓRICO	17
2.1. Antecedentes de la Investigación	17
2.1.1. Antecedentes nacionales.....	17
2.1.2. Antecedentes internacionales	19
2.2. Bases teóricas de las variables	21
2.2.1. Violencia intrafamiliar.....	21
2.2.2. Autoestima.....	23
2.3. Definición de términos básicos	26
III. MÉTODOS Y MATERIALES	28
3.1. Hipótesis de la investigación	28
3.1.1. Hipótesis general	28

3.1.2. Hipótesis específicas	28
3.2. Variables de estudio	28
3.2.1. Definición conceptual.....	28
3.2.2. Definición operacional.....	29
3.3. Tipo y nivel de la investigación	30
3.4. Diseño de la investigación	31
3.5. Población y muestra de estudio.....	31
3.5.1. Población	31
3.5.2. Muestra	31
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
3.6.1. Técnicas de recolección de datos.....	32
3.6.2. Instrumentos de recolección de datos	32
3.7. Métodos de análisis de datos	34
3.8. Aspectos éticos	34
IV. RESULTADOS	36
4.1. Contrastación de hipótesis	42
4.1.1. Hipótesis general	42
4.1.2. hipótesis Específica 1	42
4.1.3. Hipótesis específica 2	43
V. DISCUSIÓN.....	45
VI. CONCLUSIONES	48
VII. RECOMENDACIONES.....	49
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	50
ANEXOS	57
Anexo 1: Matriz de consistencia	58
Anexo 2: Matriz de operacionalización	59
Anexo 3: Instrumento.....	61
Anexo 4: Validación de Instrumentos.....	64
Anexo 5: Matriz de datos	79
Anexo 6: Propuesta de valor.....	95

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Validación de la Escala de Violencia intrafamiliar por juicio de expertos	33
Tabla 2.	Validación de la Escala de Autoestima de Rosenberg por juicio de expertos:.....	34
Tabla 3.	Análisis de distribución normal de la prueba piloto.....	36
Tabla 4.	Escala de violencia intrafamiliar	36
Tabla 5.	Escala de autoestima	37
Tabla 6.	Características sociodemográficas.....	38
Tabla 7.	Análisis de normalidad inferencial	40
Tabla 8.	Relación entre la violencia intrafamiliar y la autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven el Progreso en tiempo COVID-19.	42
Tabla 9.	Relación entre la violencia intrafamiliar y la dimensión valía personal en mujeres habitantes del pueblo joven el Progreso, en tiempo COVID-19....	43
Tabla 10.	Relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres habitantes del pueblo joven el Progreso en tiempo COVID-19.....	43

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Estado civil de las mujeres que participaron en la investigación.....	39
Figura 2. Consumo de drogas o alcohol de la pareja	40

INTRODUCCIÓN

La violencia intrafamiliar influye en los integrantes de la familia, no obstante, es la mujer quien, en su mayoría, suele ser la más afectada por las agresiones de la pareja, estas agresiones no son solo físicas, sino también psicológicas que afectan en demasía su autoestima; por esta razón se realiza la presente investigación denominada “Violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo -2020”, la cual está estructurada de la siguiente manera:

En la parte 1, se describe la situación problemática con respecto a la violencia intrafamiliar y su relación con la autoestima; luego se plantean las preguntas de investigación, así como las justificaciones basadas en los aportes brindados por la investigación. En adición, se cita un conjunto de antecedentes de la investigación nacionales e internacionales. Concluye con el planteamiento de los objetivos del estudio.

En la parte 2, se da a conocer las bases teóricas de las variables de estudio y la definición de términos básicos, para ello se cita los aportes de los autores. De esta manera se amplía la información que servirá como sustento para la formulación de hipótesis.

En la parte 3, se presentan los métodos y materiales empleados. Aquí se muestra el sistema de hipótesis, las variables de estudio, la definición operacional. Se detalla el tipo de investigación básica, de nivel descriptivo, correlacional, de diseño no experimental, de corte transversal, desarrollado bajo el enfoque cuantitativo.

En la parte 4, se presentan los resultados descriptivos e inferenciales, a partir de estos se continúa con la discusión de los resultados en la parte 5.

Finalmente, se presentan las conclusiones y recomendaciones como aporte de la investigación, igualmente se muestra la referencia bibliográfica y un conjunto de anexos pertenecientes a la investigación.

I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Planteamiento del problema

La violencia contra la mujer sigue siendo un tema que preocupa a la humanidad. Según datos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020) una de cada tres mujeres, a nivel mundial, ha sufrido violencia física y/o sexual de pareja o por terceros en algún momento de su vida. En el Perú es habitual ver casos de violencia en las noticias; se asume, incluso, como parte de la vida diaria, constituye un problema social patente que aún no tiene solución por parte de las familias y del Estado.

Los factores que originan la violencia contra la mujer parten del machismo de la sociedad, del ser formados con la premisa de que las mujeres deben dedicarse a las labores del hogar, mientras que los varones deben dedicarse a otras. Situación que es enseñada desde el seno de la familia. Según Benería (1987) el género, desde el punto de vista de ser un conjunto de pensamientos y emociones, influye en la estructura de la sociedad pues establece jerarquías en las cuales todo lo relacionado al sexo masculino tiene mayor preponderancia que el sexo opuesto. En consecuencia, este poder que asume el varón, frente a la sumisión de las mujeres, les genera control y dominio sobre la vida de estas personas.

La violencia no solo deja marcas físicas evidentes en la mujer, ya que el daño psicológico que genera afecta la autoestima de aquellas que atraviesan esta terrible situación. A menudo las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar crean una dependencia emocional, no se sienten autosuficientes y se convierten en mujeres sumisas y vulnerables. Además, se debe tener también en cuenta que son ellas quienes finalmente, se encargan del cuidado de los hijos los cuales, también son víctimas de las agresiones.

Cuando la autoestima de una persona se ve afectada, la mujer se vuelve dependiente, en este caso del agresor, no se siente capaz de asumir retos ni de escapar de esta situación. Como lo menciona Naranjo (2007), se puede decir que, la autoestima se desarrolla a partir de la interacción con otras personas, mediante la cual las personas se sienten importantes para las otras. La esencia de la persona

evoluciona por medio de pequeños logros, el reconocimiento de sus acciones y el éxito. En este contexto, las mujeres son violentadas dentro de su hogar y por sus propias parejas quienes ejercen un gran poder sobre ellas, de esta manera, ellas se sienten inferiores e incapaces de salir adelante solas.

Hoy en día, debido a las medidas adoptadas por el Estado para evitar la propagación de la COVID-19, se debe permanecer en el hogar más tiempo del que habitualmente se hacía. Esto ha hecho que el estrés generado por el encierro, la dificultad económica y la presencia de los hijos aumente los casos de violencia dentro del hogar. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013), la violencia intrafamiliar se define como el maltrato físico o psicológico que se da a otro integrante de la familia y que genera desigualdad de poder. En este sentido, muchas mujeres se encuentran atrapadas en el hogar con la limitación de poder acceder a diversos servicios de protección.

Ante lo mencionado, en el pueblo joven El Progreso en Carabayllo, durante este tiempo de restricción por la cuarentena decretada por el Gobierno ante el COVID-19, se han presentado más casos de violencia intrafamiliar. Además, se hace evidente una sumisión de parte de las mujeres de esta comunidad en quienes se percibe una baja autoestima, pues no manifiestan deseos de superación.

Es por ello por lo que, en esta investigación se plantea que la violencia intrafamiliar se relaciona con la autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo -2020.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general.

PG ¿Qué relación existe entre la violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo - 2020?

1.2.2. Problemas específicos

- PE 1 ¿Cuál es la relación entre violencia intrafamiliar y la valía personal en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso, en tiempo COVID-19, Carabayllo - 2020?
- PE 2. ¿Cuál es la relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo - 2020?

1.3. Justificación del estudio

La justificación teórica de la investigación se basa en el propósito de comprender, a través de su construcción teórica, la relación existente entre la violencia intrafamiliar y la autoestima en mujeres. La justificación práctica está orientada a mejorar las relaciones intrafamiliares y aportar significativamente en la regulación de la autoestima en las mujeres pobladoras de El Progreso.

Desde el ámbito metodológico, el presente trabajo se justifica porque se ha utilizado el método científico y las técnicas e instrumentos de investigación debidamente validados que han permitido conocer, analizar y recabar una información sólida y de validez para el tratamiento estadístico de utilidad en la presente investigación.

La justificación social se sustenta en que este estudio aportará respuestas que beneficien a la problemática, social presente, sirviendo de material de trabajo para intervenir en las mejoras de las relaciones violentas y de la autoestima en las familias.

1.4. Objetivo de la investigación.

1.4.1. Objetivo general

- OG Establecer la relación entre la violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso, en tiempo COVID-19, Carabayllo – 2020.

1.4.2. Objetivos específicos

- OE 1. Identificar la relación entre violencia intrafamiliar y la valía personal en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso, en tiempo COVID-19, Carabayllo – 2020
- OE 2. Identificar la relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso, en tiempo COVID-19, Carabayllo - 2020.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la Investigación

Para este trabajo se han considerado como base importantes trabajos realizados sobre el tema en el campo de la psicología. Es así que existen estudios nacionales e internacionales que han investigado sobre la violencia intrafamiliar y la autoestima en mujeres.

2.1.1. Antecedentes nacionales

Ponce (2019) investigó y se trazó el objetivo de hallar la relación entre autoestima y satisfacción vital en mujeres víctimas de violencia familiar en el asentamiento humano San José, Chilca, Lima. El método utilizado por el autor fue descriptivo correlacional y cuantitativo-descriptivo, mientras que la muestra la constituyeron 100 mujeres radicadas en dicha comunidad. Los instrumentos utilizados para este trabajo investigativo, previamente validados, fueron la Escala de Autoestima de Rosenberg Modificada y la Escala de Satisfacción con la Vida de Diener. Sus resultados estadísticos destacan que un 76,7% de estas mujeres posee un nivel bajo de autoestima; además se consigna un p valor de 0,01375, por lo que se rechaza la hipótesis nula. Entre las conclusiones, se logró determinar la relación que existe entre ambas variables en mujeres víctimas de violencia familiar de esa localidad.

Raymundo (2019) realizó un trabajo que buscó identificar el nivel de autoestima en mujeres maltratadas que atraviesan procesos judiciales de violencia familiar en la Corte Superior de Justicia de Tumbes. El estudio cuantitativo descriptivo tuvo un diseño no experimental y transversal, mientras que la muestra incluyó a 80 personas del sexo femenino quienes acudieron a esta instancia; ellas completaron la escala de autoestima de Rosenberg que mide la autoestima valorativa. Las conclusiones a las que llegó esta investigación evidenciaron en este grupo humano indicadores bajos en su autoestima con un 67%. En cuanto a grupos etarios la de edades entre 19 – 23 se ubicaron en un 84% en baja estima personal.

Bernardo (2017) se planteó como objetivo encontrar la relación entre la violencia de género y el nivel de autoestima de las mujeres de Huanja, Huaraz.

Para ello desarrolló un trabajo de tipo cuantitativo, correlacional y transversal. La muestra la conformaron 55 mujeres de la localidad mencionada quienes completaron cuestionarios validados con una confiabilidad de 0,81 para ambos instrumentos de análisis de datos. Se pudo apreciar relación opuesta y de no significación entre ambas variables: violencia física ($p = 0,371$), violencia psicológica ($p = 0,186$), violencia sexual ($p = 0,195$) y violencia económica ($p = 0,589$). Obtuvo como conclusión que la violencia física es la más recurrente en este grupo (38,2 %). Otra de las conclusiones muestra que las mujeres que sufren estas vejaciones se consideran fracasadas, frustradas y perciben que la sociedad no las valora en cuanto a su autoestima.

Condori (2017) se planteó como objetivo hallar la correlación entre la violencia familiar y la autoestima de las mujeres del Centro de Educación Técnico Productiva de la ciudad de Puno. Para ello aplicó una investigación no experimental, transversal, básico, que a su vez fue descriptiva y correlacional; analizó una muestra probabilística estratificada de 93 personas de sexo femenino. Ellas completaron 20 ítems en una escala de tipo Likert y el Test de Autoestima de Rosenberg con 10 ítems. La estadística arrojó resultados reflejados en una significación asintótica de 0.000. Esto significó que entre sus conclusiones se acepte la hipótesis alterna y concluye que la violencia en el hogar guarda una inminente relación en la autoestima de dichas mujeres.

Mocarro (2017) desarrolló un estudio sobre clima familiar y autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar de un Centro de Emergencia Mujer del distrito del distrito limeño de San Juan de Miraflores. El diseño de investigación fue no experimental, descriptivo, correlacional. Empleó como instrumentos el Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith y el Cuestionario del Test de Moos – Escala del clima familiar, ambos adaptados durante las últimas décadas y empleados en investigaciones similares. La muestra la conformaron 76 féminas desde los 18 hasta 59 años de edad, quienes en algún momento solicitaron ayuda o reportaron agresiones en sus hogares a través de este ente de auxilio de ese distrito. Sus conclusiones afirman que existe una relación significativa entre sus variables (alcanzó un $r=.976$ y $p<.05$) lo cual indica una correlación fuerte y directa.

2.1.2. Antecedentes internacionales

En Ecuador, Viteri (2020) se planteó el objetivo de encontrar la relación entre el nivel de autoestima y el de dependencia emocional en mujeres violentadas por sus parejas, las cuales asistieron al Centro para la Promoción y Acción de la Mujer en ese país. El método empleado se basó en lo cuantitativo, correlacional y no experimental. La muestra abarcó a 50 féminas adultas por debajo de los 60 años de edad. Para medir el impacto de estas variables, ellas completaron una encuesta sociodemográfica, el Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Entre las conclusiones a las que llegó en esta investigación se refiere que más del 50 % de las mujeres que han sufrido algún tipo de violencia por parte de sus parejas presentan baja autoestima y un alto índice de dependencia emocional. La hipótesis planteada fue corroborada con una significación asintótica significativa ($p=,000$) entre ambas variables motivos de estudio.

Roca (2019), en Bolivia, se enfocó en llevar a cabo la correlación que existe entre violencia psicológica de pareja y autoestima en mujeres que acuden a la institución Capacitación y Derechos Ciudadanos La Paz. El trabajo, correlacional, no experimental y transversal, abarcó a 30 mujeres de 18 años en adelante y empleó como instrumentos psicológicos el Cuestionario de Variables Dependientes del Maltrato (dirigido a las víctimas) y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Los resultados muestran una correlación de -0.816 , lo que significa que la correlación es negativa entre ambas variables; en este sentido se afirma que las mujeres evaluadas que han experimentado mayores índices de violencia psicológica en sus hogares manifiestan niveles bajos de autoestima.

En México, Torres, Onofre, Sierra, Granados, Garza y Benavides (2019) realizaron un estudio que tuvo como objetivo concluir si el tiempo con la pareja, número de parejas sexuales, apoyo de la pareja, asertividad sexual y violencia de pareja determinan la autoestima sexual en mujeres de este país. El método que emplearon fue correlacional y transversal. Para ello 605 víctimas que asistieron a centros especializados en estos casos fueron evaluadas a través de encuestas. Los resultados arrojaron que estas variables descritas al inicio se convirtieron en factores predictivos. Además, el 32% de la autoestima sexual en personas del sexo

femenino lo que representa un p valor $< 0,001$. Las conclusiones afirman que para comprender la autoestima de estas víctimas resulta clave el análisis de dichos factores interpersonales.

En Bolivia, Mantilla (2017) en su investigación tuvo como objetivo encontrar la correlación entre la ansiedad y autoestima en mujeres que denuncian violencia intrafamiliar en Villa San Antonio, La Paz. La metodología fue de tipo descriptivo, y correlacional. La muestra fue probabilística, de un universo que indica la totalidad de las mujeres que denunciaron violencia en esta dependencia. Para encontrar la data que permitiera lograr los objetivos se utilizaron el Inventario de Ansiedad de Beck y el Inventario de Autoestima de Coopersmith. Dentro de los resultados en cuanto a la ansiedad en índices graves alcanzaron 33,3%; sobre la autoestima baja, 81,3% mostraron estos resultados. Finalmente, se ratificó la hipótesis principal pues se halló correlación positiva entre ambas variables de 0,828.

Nava y Báez (2017), en México, plantearon como objetivo de su trabajo investigativo encontrar la correlación entre la autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. Para tal fin, desarrollaron una investigación descriptivo-correlacional, además de ser transversal. La muestra la integraron 386 indígenas de una localidad de Puebla, en México, seleccionadas por muestreo aleatorio simple. Como instrumentos se emplearon una ficha de datos, la escala de autoestima, la escala de violencia. Los resultados mostraron que el 43% de estas mujeres presentaron autoestima baja; 63.2% fueron violentadas por sus parejas, y un 16% de parejas temporales. Otro dato es que el 52% no usa preservativo. Para la variable violencia de pareja se presenta autoestima baja ($R^2 = 0.047$, $F[386] = 18.73$, $p < 0.000$) lo que aumenta la exposición a conductas sexuales riesgosas ($R^2 = 0.019$, $F[386] = 7.42$, $p < 0.007$).

2.2. Bases teóricas de las variables

En cuanto a las bases teóricas se ha considerado las definiciones de las variables de estudio para su mayor entendimiento y análisis.

2.2.1. Violencia intrafamiliar

2.2.1.1. Violencia

Se denomina violencia a todo acto que implique dañar intencionalmente a otro haciendo uso de la fuerza sea física o no, con la intención de obligarlo a realizar alguna acción en contra de su voluntad (Martínez, 2016)

2.2.1.2. Definición de violencia intrafamiliar

Según la Ley de protección frente a la violencia familiar 26260, violencia familiar se refiere a todo acto que tenga como consecuencia algún daño sea físico o psicológico, incluido el maltrato sin lesión o amenazas graves y/o reiteradas; de la misma forma, alude a la violencia de tipo sexual que provenga del cónyuge, excónyuge, parientes colaterales hasta el cuarto grado de consanguinidad, quienes convivan en el mismo hogar y tengan hijos en común, con independencia de convivir o no cuando se produzca la violencia.

Según el Artículo 8 de la Ley N° 30364 para; prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar, se postulan la siguiente tipología de violencia contra las mujeres y los miembros del grupo familiar:

Violencia física: se refiere a todo acto que dañe a integridad física o que se relacione al incumplimiento de las necesidades básicas que ocasionen malestar y deterioro físico.

Violencia psicológica: alude a todo comportamiento violento que cause daño psíquico y que afecte algunas capacidades o funciones mentales. En este tipo de violencia se aísla a la víctima en contra de su voluntad para luego ejercer sobre ella control, sometimiento y humillación.

Violencia sexual: Se refiere a los actos de origen sexual que se realizan hacia una persona sin su aprobación o bajo coerción.

Violencia económica o patrimonial: hace referencia a todo acto u omisión de responsabilidades hacia cualquier individuo, con respecto a los bienes materiales, obligaciones alimentarias y a la limitación o control de sus ingresos.

Para Corsi (1995) la violencia familiar hace alusión a las diversas formas de relación abusiva que se realiza de modo permanente o cíclico en el interior de la familia. Además, añade que las diversas formas de violencia intrafamiliar como el abuso de tipo físico, emocional o sexual se imponen a través de la fuerza para controlar la relación. Por tal motivo se entiende que la violencia dentro de la familia se ejerce como una relación de poder sobre la pareja.

Barros (2017) señala que la violencia intrafamiliar es todo acto que se comete al interior de la familia por uno de los integrantes de esta, y que perjudica la vida y la integridad física y psicológica gravemente, este tipo de violencia se caracteriza por la violencia del agresor y la autoestima baja de la víctima, entre otras. Aquí se puede manifestar la presencia de un agresor y de una víctima que, generalmente, suele ser la mujer.

Según Rodríguez y Gonzáles (2016), la violencia familiar es un acto de poder que va orientado a dominar, controlar, someter o agredir a cualquier miembro de la familia, ya sea dentro o fuera del hogar. Este es ocasionado por otro integrante con quien se tiene o se ha tenido algún parentesco y que inflige un daño.

Cerda (1992, como se citó en Ruiz de Vargas, 2003) considera como violencia intrafamiliar toda forma de comportamiento agresivo e intencional, que ocurren al interior del hogar, el cual es cometido por un integrante de la familia en contra de otros de ella misma, no discrimina el sexo, edad o posición social.

2.2.1.3. Violencia conyugal

Al interior de la familia podemos encontrar distintos tipos de violencia como la violencia conyugal. Esta se refiere a cualquier medio que emplee el cónyuge o pareja para intimidar de forma psicológica o invalidar de forma física, intelectual y moral a su pareja, con la finalidad de ordenar la vida familiar según su criterio y necesidad. (Almocid et al., 1996).

Al respecto Ruiz de Vargas (2003) señala que la violencia conyugal incluye situaciones de abuso recurrente y que se acrecienta entre los integrantes de la pareja conyugal.

Irazoque (2003) define como violencia conyugal a cualquier agresión física, de tipo psicológica o sexual que vaya en contra de la libertad de la pareja y le cause daños personales; los cuales, además, afectarán negativamente en las personas que la rodean, trayendo como consecuencia una serie de problemas familiares y sociales.

2.2.2. Autoestima

Aunque autoconcepto y autoestima son conceptos que se suelen confundir, la principal diferencia, según Martínez (2010) corresponde al hecho de que el autoconcepto es la forma en cómo se mira, describe el individuo, mientras que la autoestima es la valoración que se hace de esa descripción y que va influida por los propios sentimientos de la persona.

2.2.2.1. Autoconcepto

Shavelson, Hubner y Staton (1976, referido por Cazalla Luna, 2013), define el autoconcepto como la percepción que tiene la persona sobre ella misma en base a sus experiencias en la interacción con los demás y en la manera en que se atribuye su propia conducta.

Rosenberg (1973) se refiere al autoconcepto como un factor importante en la psicología del individuo pues permite formar sus ideas y conductas, destacando que el individuo se reconoce como persona, como lo que quisiera ser y como se muestra ante la sociedad según las reglas impuestas.

El autoconcepto es la percepción que uno tiene de sí mismo en un determinado momento que se deriva de sus experiencias y de los conceptos que se tiene sobre uno mismo, Hamachek (1981)

2.2.2.2. Autoestima

Para analizar la variable autoestima y lograr una mayor comprensión del término, Espinoza (2014) separa etimológicamente el término: *estima* que equivale a valorar, es decir, que alguien es significativo o especial, y *autos* que significa por uno mismo, plantea que la autoestima es la manera de valorarnos a nosotros mismos por la manera de cómo uno se ve y cómo se siente con respecto a las labores diarias que se efectúa.

De Mezerville (2004), menciona que Abraham Maslow, representante de la Psicología Humanista, y quien ha difundido la importancia de la autoestima en la vida de la persona refiere que existen dos tipos de necesidades de estima, la propia y aquella que proviene de las otras personas. Estas dos necesidades están ubicadas incluso por encima de las necesidades de tipo fisiológica, las de seguridad personal y las de amor y pertenencia.

Coopersmith (1990, citado por Galarza, 2013) señala que la autoestima alude a las valoraciones que un individuo hace y mantiene comúnmente sobre sí mismo. Menciona que la autoestima global es una expresión de aprobación o desaprobación de uno mismo en sentirse capaz, competente, digno e importante. En consecuencia, la autoestima es el juicio personal que el individuo tiene hacia sí mismo.

La autoestima es similar a la evaluación global que hace una persona de su valor como tal, García (2010), los factores que mejor valoran este juicio es la opinión que las otras personas tienen de uno mismo y el grado de eficacia que se puede percibir en su vida.

Clemes y Bean (2001) definen a la autoestima como el conjunto de sentimientos positivos o negativos que la persona experimenta al relacionarse con su entorno los cuales dependerán de la percepción agradable o desagradable de las experiencias y de las creencias y valores de la persona; de esta manera se genera en el individuo una actitud positiva o negativa frente a determinadas circunstancias. A su vez, Martínez, A. (2013) define la autoestima como sentimientos que pueden ser positivos o negativos y que dependen de la forma en como uno se valore y se sienta bien consigo mismo.

Según la Teoría del desarrollo de la personalidad de Erikson (1956, citado por Mejía, Pastrana y Mejía J., 2011) la autoestima se desarrolla en ocho diferentes etapas y presenta diferentes características y cambios que se traducirán en un sentimiento de valía o de incapacidad; en este sentido, el conjunto de experiencias positivas aumentará la autoestima, mientras que las negativas harán que disminuya.

Para Muruaga (2003) la autoestima es la valoración que tiene cada persona de sí misma, es la sumatoria de cómo se siente sobre su apariencia, su conducta, sus habilidades, cómo relaciona sus experiencias del pasado y los sentimientos que le genera ser valorada por los demás. De la misma forma, Zenteno (2017) define la autoestima como la sumatoria de pensamientos, sentimientos, sensaciones que se tiene sobre uno mismo producto de las experiencias vividas, las cuales van a tener como efecto un sentimiento positivo que influirá en su calidad de vida o un efecto negativo que provocará desmotivación en la misma. En estos casos podemos ver que el punto en común con respecto a la autoestima se relaciona a la valoración que uno tiene sobre sí mismo basado en sus experiencias previas y en su relación con los demás.

2.2.2.3. Importancia de la autoestima

La importancia de la autoestima radica en la confianza que genera en la capacidad de enfrentarse a los retos de la vida, al poder gozar de los triunfos propios y lograr la felicidad, Branden (1995).

Para Zenteno (2017), una buena autoestima ayuda a sentirse más seguro y preparado frente a los problemas, permite comunicarse abiertamente con los demás pues el individuo siente que su palabra es tan importante como la de los otros. Esta seguridad permite a la persona desenvolverse con soltura en la sociedad.

2.2.2.4. Niveles de la autoestima

Coopersmith (1999) define tres niveles de autoestima: Alta autoestima, se refiere a aquellas personas que tienden a alcanzar el éxito tanto social como académico; son personas que sobresalen por su destreza para interactuar en los

círculos sociales. No se ven afectados por sentimientos ansiosos y son poco sensibles a la crítica. Autoestima Media, se ve reflejado en personas que se distinguen por su optimismo; sin embargo, presentan inseguridades en su apreciación personal, por tal razón suelen buscar ser aceptados socialmente, además persiguen experiencias que fortalezcan su propio valor. Autoestima Baja, se manifiesta en sujetos que tienen una pobre consideración de sí mismo; suelen evidenciar sentimientos de constante insatisfacción. Son personas que actúan en circunstancias públicas con temor y de forma pasiva, susceptibles al qué dirán, Galarza (2013).

Asimismo, Rosenberg (1973, como se citó en Morales, 2017) define estos tres niveles como:

La autoestima alta hace referencia a que la persona se acepta plenamente así mismo se define como bueno, la considera una autoestima normal.

La autoestima mediana está relacionada con la persona que no se acepta a sí mismo. En este nivel conviene mejorar la autoestima, aunque no se manifiestan problemas graves de esta.

La autoestima baja evidencia problemas significativos de autoestima aquí la persona se considera inferior a los demás y se desprecia a sí mismo.

Según estos niveles, la autoestima es la apreciación que uno tiene de sí mismo y que son influenciados por su entorno en mayor o menor grado según sea la percepción del sujeto.

2.3. Definición de términos básicos

En esta investigación se definen los siguientes términos básicos:

Violencia Intrafamiliar. Es toda acción que comete uno de los miembros, al interior de la familia, y que resulte perjudicial para la vida, el cuerpo, la integridad física, psicológica o la libertad del otro integrante de la misma familia; se caracteriza por una relación abusiva (Barros, 2018).

Autoestima. Es el núcleo de la personalidad que garantiza la proyección hacia el futuro de la persona, ayuda a superar las dificultades que se presentan en la vida,

condiciona el aprendizaje, compromete la responsabilidad y da seguridad y confianza en sí mismo (López, 2009 p, 50).

Autoconcepto. El autoconcepto lo forman un conjunto de rasgos, imágenes y sentimientos que una persona reconoce como formando parte de sí misma. (Goñi, 1996. Ed.2. p.57)

III. MÉTODOS Y MATERIALES

3.1. Hipótesis de la investigación

3.1.1. Hipótesis general

HG Existe relación entre la violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo-2020.

3.1.2. Hipótesis específicas

HE 1 Existe relación entre la violencia intrafamiliar y la valía personal en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo-2020.

HE 2 Existe relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo -2020.

3.2. Variables de estudio

En el presente trabajo se consideran dos variables de estudio: violencia intrafamiliar y autoestima

3.2.1. Definición conceptual

Se denomina violencia intrafamiliar a toda acción que comete uno de los miembros, al interior de la familia, y que resulte perjudicial para la vida, el cuerpo, la integridad física, psicológica o la libertad del otro integrante de la misma familia; se caracteriza por una relación abusiva (Barros, 2018).

Rosenberg (1973) citado por Tovar (2010) menciona que la autoestima es un término que evidencia el sentimiento de ser lo suficientemente bueno, ya que la persona se percibe digno de la estima de sus pares, además se respeta por lo que es. Reconoce sus habilidades y debilidades y tiene la intención de mejorarlos.

3.2.2. Definición operacional

Variable de estudio	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Nombre del instrumento
Violencia intrafamiliar	Violencia física	<p>¿Su pareja le pega?</p> <p>¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?</p> <p>¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?</p> <p>¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?</p>	1-2-3-4	<p>Escala de violencia intrafamiliar contra la pareja</p> <p>Adaptado de Jaramillo, J. et al. (2014)</p>
	Violencia psicológica	<p>¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?</p> <p>¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?</p> <p>¿Su pareja le ha sido infiel?</p> <p>¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?</p> <p>¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?</p>	5- 6-7-8-9	
	Violencia sexual	<p>¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?</p> <p>¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?</p> <p>¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?</p> <p>¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?</p> <p>¿Su pareja le prohíbe embarazarse?</p> <p>¿Su pareja le ha obligado a abortar?</p>	10-11-12-13-14-15	
	Violencia social	<p>¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla?</p> <p>¿Su pareja le impide hablar por el celular con otras personas?</p> <p>¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?</p> <p>¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?</p>	16-17-18-19	

	Violencia patrimonial	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar? ¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio? ¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?		
	Violencia de género	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión? ¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar? ¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado fuera de casa?	23-24-25	
Variable de estudio	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Nombre del instrumento
Autoestima	Valía personal	Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás. Creo que tengo varias cualidades buenas. Puedo hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente. Tengo una actitud positiva hacia mí mismo(a). En general estoy satisfecho(a) conmigo mismo/a	1-2-4-6-7	Escala de autoestima Adaptado de Blas, K. y Bravo, L. (2019)
	Respeto a sí mismo	En general me inclino a pensar que, en conjunto, soy un fracasado(a). Creo que no tengo muchos motivos para sentirme orgulloso(a) de mí. Desearía valorarme más. A veces me siento verdaderamente inútil. A veces pienso que no sirvo para nada.	3-5-8-9-10	

3.3. Tipo y nivel de la investigación

La presente investigación es básica puesto que se realiza con el fin de obtener nuevos conocimientos sobre las variables que desarrolla. Tiene como objeto aumentar la teoría, se despreocupa de las aplicaciones prácticas que se puedan derivar; no obstante, puede servir como base para la investigación aplicada (Salgado-Lévano, 2018).

Se puede aseverar que es cuantitativa, ya que emplea la recolección y análisis de datos para comprobar hipótesis, a su vez confía en el uso de la estadística para establecer patrones de comportamiento en una población (Hernández, Fernández y Baptista 2014).

Además, es descriptiva en vista de que se limita a observar y describir un fenómeno (Salgado-Lévano, 2018), a su vez es correlacional pues se busca fundamentalmente determinar el grado en el cual la variación de una de las variables se relaciona con la variación de la otra (Tamayo, 2003).

3.4. Diseño de la investigación

En la presente investigación se aplica un diseño no experimental, considerando que no se manipulan las variables y solo se observan las relaciones entre ellas tal y como se han dado. Con respecto al factor temporal se afirma que es de corte transversal porque se recolectan, describen e interrelacionan las variables en un momento dado (Hernández et al., 2014).

3.5. Población y muestra de estudio

3.5.1. Población

La población es el conjunto de todos los casos que concuerdan con determinadas especificaciones Selltiz *et al.* (1980, citado por Hernández et al., 2014).

Para la presente investigación la población estuvo compuesta por 269 mujeres del pueblo joven El Progreso, mayores de 18 años hasta los 49 años, de edad, habitantes del distrito de Carabayllo

3.5.2. Muestra

La muestra se considera censal porque se selecciona al 100% de la población. En este sentido Ramírez (1997) se refiere a la muestra censal como aquella donde todas las unidades de investigación son consideradas como muestra.

3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.6.1. Técnicas de recolección de datos

La técnica empleada en el presente estudio fue la encuesta, ya que en esta los individuos, sujetos de estudio, contestan las interrogantes de acuerdo al tema que se investiga. El recojo de los datos se efectuó empleando el formulario Google.

3.6.2. Instrumentos de recolección de datos

El instrumento para la recolección de datos de la primera variable fue el cuestionario con escala tipo Likert, para ello se empleó la Escala de violencia de Jaramillo et al. (2014) el cual consta de 25 ítems los cuales se reparten entre las dimensiones que la conforman. La aplicación es individual y tiene una duración de 30 minutos. Este instrumento fue validado a través de juicio de expertos y obtuvo un nivel de confiabilidad .891 al aplicar el alfa de Cronbach.

Ficha técnica de la Escala de Violencia intrafamiliar

Nombre	Escala de Violencia Intrafamiliar VIFJ4.
Autores	Jaramillo, Julio; Astudillo, Johanna; Berneo, José y Caldas, John
Adaptado en Perú	Chinchay Yajahuanca, Noe (2018)
Objetivo	Medir el tipo y severidad de la violencia intrafamiliar
Administración	Individual
Duración	30 minutos
Aplicación	269 mujeres del pueblo joven El Progreso de Carabayllo
Puntuación	Calificación manual
Materiales	Cuestionario

Validez

El instrumento fue validado mediante la técnica de juicio de expertos, como se muestra en la tabla a continuación:

Tabla 1.*Validación de la Escala de Violencia intrafamiliar por juicio de expertos:*

Expertos	Escala de Violencia intrafamiliar
Mg. Salomón Paredes Alejandro	95.00%
Mg. Ana Rosario Quiroz Castañeda	95.00%
Mg. Ciro Guevara Flores	95.00%
Sumatoria de los 3 expertos	285.00%
Promedio de validez	95.00%

El nivel de confiabilidad obtuvo un valor de 0.891 al aplicar el Alfa de Cronbach.

Con respecto a la segunda variable, se empleó la Escala de Autoestima de Rosenberg (1979) adaptado de Blas, K. y Bravo, L. (2019) que consta de 10 ítems, se aplica individualmente en un tiempo de 20 minutos y abarca las dimensiones mencionadas en la presente investigación. El instrumento fue validado mediante juicio de expertos y el nivel de confiabilidad obtuvo un valor de .854 al aplicar el alfa de Cronbach.

Ficha técnica de la Escala de Autoestima de Rosenberg

Nombre	Escala de Autoestima de Rosenberg
Autor	Rosenberg, Morris
Adaptado en Perú	Blas Calderón, Katiusca y Bravo Rojas, Luz (2019)
Objetivo	Evaluar el sentimiento de satisfacción que una persona tiene consigo misma.
Administración	Individual
Duración	20 minutos
Aplicación	269 mujeres del pueblo joven El Progreso de Carabayllo
Puntuación	Calificación manual
Materiales	Cuestionario

Validez

El instrumento fue validado mediante la técnica de juicio de expertos, como se muestra en la tabla a continuación:

Tabla 2.

Validación de la Escala de Autoestima de Rosenberg por juicio de expertos:

Expertos	Escala de Autoestima de Rosenberg
Mg. Salomón Paredes Alejandro	95.00%
Mg. Ana Rosario Quiroz Castañeda	95.00%
Mg. Ciro Guevara Flores	95.00%
Sumatoria de los 3 expertos	285.00%
Promedio de validez	95.00%

El nivel de confiabilidad obtuvo un valor de 0.854 al aplicar el Alfa de Cronbach.

Ambos instrumentos se consignan en Anexos 3.

Para la aplicación de ambos cuestionarios, y en el contexto en el que nos encontramos, se realizaron las siguientes acciones: Se formó grupos de damas del pueblo joven El Progreso para ayuda emocional y psicológica. La participación en los grupos de autoayuda se dio por medio de mensajes a través del Messenger y WhatsApp. En la aplicación se empleó el Formulario Google. Antes de la aplicación se desarrolló una prueba piloto a un grupo de 20 mujeres.

3.7. Métodos de análisis de datos

Para el análisis estadístico se empleó el software IBM SPSS en el que los datos recopilados serán procesados a través de estadística descriptiva.

3.8. Aspectos éticos

Se procedió a recolectar información solicitando previo permiso a las personas para que participen por única vez con su consentimiento y colaboración desinteresada para los fines investigativos; manteniendo los protocolos vigentes por tiempo COVID-19, para ello se consideró el respeto a su intimidad y la buena disposición para participar de la investigación.

Se informó a los participantes las características del estudio y se resolvieron sus dudas de manera pertinente, además de asegurar la protección de los datos brindados.

Al aplicar los instrumentos para realizar la recolección de datos se tuvo en cuenta la protección de la identidad de las participantes, manteniendo anonimato y tratando con discreción, respeto a la dignidad, la autonomía y la integridad de las personas.

IV. RESULTADOS

Con respecto a la muestra piloto, se obtuvieron los siguientes resultados:

Tabla 3.
Análisis de distribución normal de la prueba piloto

	Kolmogorov Smirnov Lilliefors	
	<i>Estadístico</i>	<i>Significancia</i>
Violencia intrafamiliar	.081	.000
Autoestima	.206	.000

Fuente: elaboración propia (2020)

En la tabla 3, se evidencia la prueba de distribución normal con el estadístico de Kolmogorov Smirnov Lilliefors (KSL). En ese sentido, el valor p del KSL es estadísticamente significativo $p < .05$, indicando que no se ajustan una distribución normal. Por lo tanto, para contestar los objetivos de la investigación, se emplearán las pruebas estadísticas no paramétricas para el análisis de los resultados.

Tabla 4.
Escala de violencia intrafamiliar
Confiabilidad

	Coefficiente alfa de Cronbach (α)
Violencia intrafamiliar	.921
Violencia física	.844
Violencia psicológica	.866
Violencia sexual	.895
Violencia social	.826
Violencia patrimonial	.817
Violencia de género	.844

Valores aceptables $\alpha > .70$ (Oviedo & Campos-Arias, 2005).

Validez

Violencia intrafamiliar					
Ítems	IHc	Ítems	IHc	Ítems	IHc
1	.283	11	.348	21	.530
2	.218	12	.657	22	.406
3	.734	13	.630	23	.569
4	.743	14	.490	24	.385
5	.627	15	.678	25	.592
6	.507	16	.348		
7	.642	17	.636		
8	.745	18	.385		
9	.650	19	.387		
10	.689	20	.518		

Valores superiores a $> .20$ (Kline, 1993). IHc (índice de homogeneidad corregido)

Tabla 5.

Escala de autoestima

Confiabilidad

	Coeficiente alfa de Cronbach (α)
Autoestima	.918
Valía personal	.875
Respeto a sí mismo	.855

Valores aceptables $\alpha > .70$ (Oviedo & Campos-Arias, 2005).

Validez

Autoestima	
Ítems	IHc
1	.691
2	.782
3	.474
4	.850
5	.775
6	.795
7	.592
8	.549
9	.724
10	.745

Valores superiores a $> .20$ (Kline, 1993).

A continuación, se presenta el análisis de los resultados obtenidos de manera descriptiva a través del software SPSS.

Tabla 6.
Características sociodemográficas

	<i>f (%)</i>
Estado civil	
Casada	37 (13.8%)
Conviviente	219 (81.4%)
Divorciada	11 (4.1%)
Viuda	2 (0.7%)
Procedencia	
Lima	215 (79.9%)
Provincia	54 (20.1%)
Edad	
17 a 19 años	88 (32.7%)
20 a 25 años	81 (30.1%)
26 a 45 años	100 (37.2%)
Grado de estudios	
Primaria	14 (5.2%)
Secundaria	217 (80.7%)
Técnico	24 (8.9%)
Superior	14 (5.2%)
Edad de la pareja	
19 a 27 años	77 (28.6%)
28 a 34 años	89 (33.1%)
35 a 58 años	103 (38.3%)
Procedencia de la pareja	
Lima	140 (52.0%)
Provincia zona centro	63 (23.4%)
Provincia zona norte	34 (12.6%)
Provincia zona sur	15 (5.6%)
Provincia zona selva	17 (6.3%)
Grado de estudios de la pareja	
Primaria	6 (2.2%)
Secundaria	202 (75.1%)
Técnico	47 (17.5%)
Superior	14 (5.2%)
Consumo del agresor	
Alcohol	185 (68.8%)
Drogas	44 (16.4%)
Ninguno de los dos	40 (14.9%)

Fuente: Instrumentos de recolección de datos

La tabla 6 indica las características de los participantes del estudio. En ese sentido, respecto al estado civil, el 81.4% de las mujeres son convivientes y en menor medida casadas (13.8%). La mayoría procede de Lima (79.9%) y un pequeño porcentaje de provincia (20.1%). Asimismo, la edad de las mujeres que participaron en el estudio en promedio se encuentra en el rango de 26 a 45 años (37.2%), seguido de 17 a 19 años (32.7%) y 20 a 25 años (30.1%), presentando en promedio estudios de secundaria completa (80.7%). Por otro lado, se averiguó información sobre la pareja, evidenciando que la edad en promedio se encuentra en el rango de 35 a 58 años (38.3%), seguido de 28 a 34 años (33.1%) y 19 a 27 años (28.6%). Además, la mayoría procede de Lima (52%), aunque un leve porcentaje procede de provincia zona centro (23.4%). Por último, se evidenció que el grado de estudios de la pareja en promedio se encuentra con secundaria completa (75.1%) y que el 68.8% consumen alcohol.

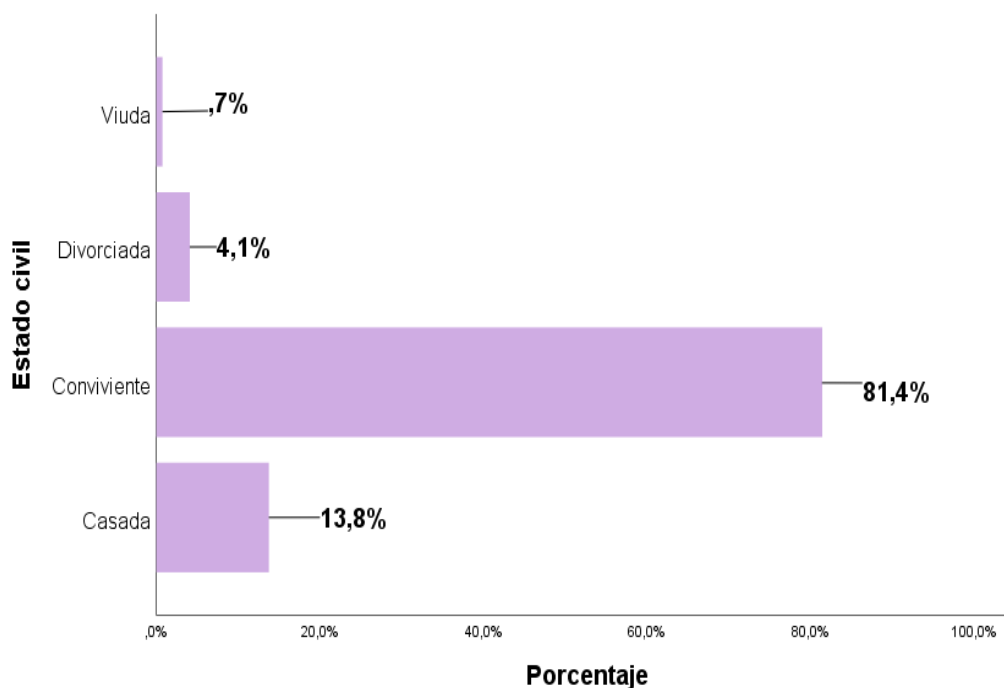


Figura 1. Estado civil de las mujeres que participaron en la investigación

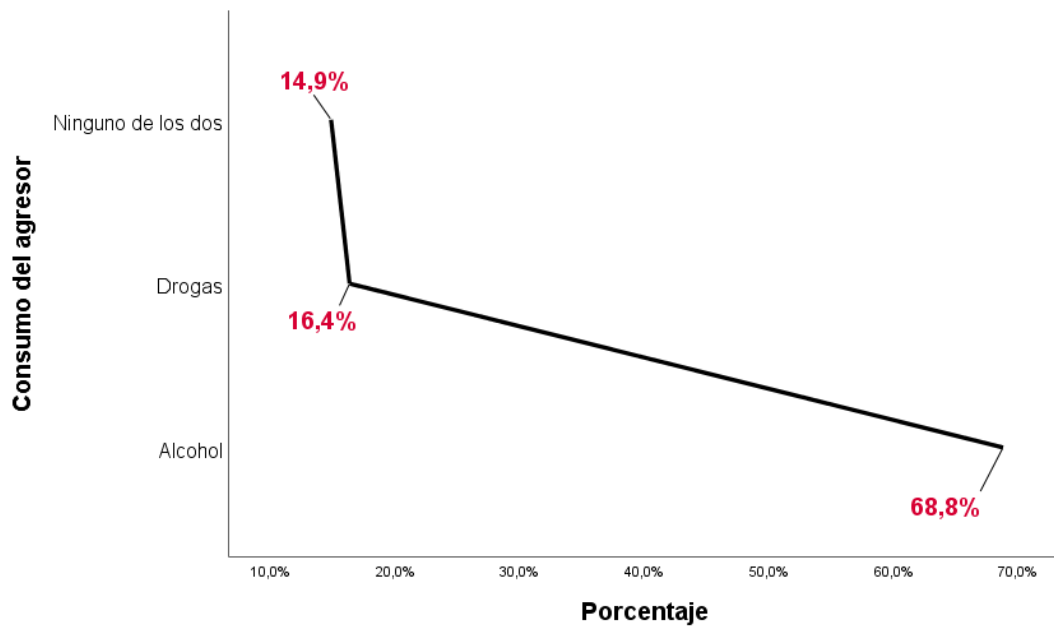


Figura 2. Consumo de drogas o alcohol de la pareja

Tabla 7.

Análisis de normalidad inferencial

	Kolmogorov	Smirnov	Lilliefors
	Estadístico		Significancia
Violencia intrafamiliar			
Item 1	.256		.000
Item 2	.252		.000
Item 3	.254		.000
Item 4	.281		.000
Item 5	.275		.000
Item 6	.237		.000
Item 7	.172		.000
Item 8	.201		.000
Item 9	.229		.000
Item 10	.170		.000
Item 11	.252		.000
Item 12	.232		.000
Item 13	.260		.000
Item 14	.247		.000

Item 15	.342	.000
Item 16	.254	.000
Item 17	.236	.000
Item 18	.218	.000
Item 19	.216	.000
Item 20	.230	.000
Item 21	.194	.000
Item 22	.247	.000
Item 23	.243	.000
Item 24	.146	.000
Item 25	.340	.000
Autoestima		
Item 1	.426	.000
Item 2	.409	.000
Item 3	.381	.000
Item 4	.387	.000
Item 5	.306	.000
Item 6	.379	.000
Item 7	.476	.000
Item 8	.482	.000
Item 9	.466	.000
Item 10	.456	.000

Fuente: Instrumentos de recolección de datos

En la tabla 7, se evidencia la prueba de distribución normal con el estadístico de Kolmogorov Smirnov Lilliefors (KSL). En ese sentido, el valor p del KSL es estadísticamente significativo $p < .05$, indicando que no se ajustan una distribución normal. Por lo tanto, para contestar los objetivos de la investigación, se emplearán las pruebas estadísticas no paramétricas para el análisis de los resultados.

4.1. Contrastación de hipótesis

4.1.1. Hipótesis general

Ho No existe relación entre la violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo-2020.

Hi Existe relación entre la violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo-2020.

Tabla 8.

Relación entre la violencia intrafamiliar y la autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven el Progreso en tiempo COVID-19.

	Estadístico	Autoestima
	r_s	-.122*
Violencia intrafamiliar	P	.046
	N	269

Fuente: Instrumentos de recolección de datos

En la tabla 8, se evidencia el análisis inferencial de correlación entre la violencia intrafamiliar y la autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven el Progreso en tiempo COVID-19. Se aprecia que existe una correlación negativa, siendo estadísticamente significativa ($r_s = -.122$, $p = .046$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa, la cual indica que existe relación entre la escala de Violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo-2020. En ese sentido, a mayor violencia intrafamiliar menor autoestima.

4.1.2. hipótesis Específica 1

Ho No existe relación entre la violencia intrafamiliar y la valía personal en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo-2020.

Hi Existe relación entre la violencia intrafamiliar y la valía personal en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo-2020.

Tabla 9.

Relación entre la violencia intrafamiliar y la dimensión valía personal en mujeres habitantes del pueblo joven el Progreso, en tiempo COVID-19.

	Estadístico	Valía personal
	r_s	-.158**
Violencia intrafamiliar	P	.009
	N	269

Fuente: Instrumentos de recolección de datos

En la tabla 9, se evidencia el análisis inferencial de correlación entre la violencia intrafamiliar y la dimensión valía personal de la variable autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven el Progreso en tiempo covid-19. Se aprecia que existe una correlación negativa, siendo estadísticamente significativa ($r_s = -.158$, $p = .009$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa, la cual indica que existe relación entre la escala de Violencia intrafamiliar y la valía personal en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo-2020. En ese sentido, a mayor violencia intrafamiliar menor valía personal.

4.1.3. Hipótesis específica 2

Ho No existe relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo -2020.

Hi Existe relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo -2020.

Tabla 10.

Relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres habitantes del pueblo joven el Progreso en tiempo COVID-19.

	Estadístico	Respeto a sí mismo
	r_s	.067
Violencia intrafamiliar	P	.276
	N	269

Fuente: Instrumentos de recolección de datos

En la tabla 10, se evidencia el análisis inferencial de correlación entre la violencia intrafamiliar y la dimensión respeto a sí mismo de la variable autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven el Progreso en tiempo covid-19. Se aprecia que existe una correlación nula y negativa, siendo estadísticamente no significativa ($r_s = .067$, $p = .276$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis alternativa y se acepta la hipótesis nula, la cual indica que no existe relación entre la escala de Violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo-2020.

V. DISCUSIÓN

Hoy en día la violencia hacia la mujer sigue siendo un rasgo en nuestra sociedad. El hogar que debería ser un refugio termina convirtiéndose en todo lo contrario y esto lo vemos reflejado en el daño psicológico que se puede causar en una persona a nivel de su autoestima. Por esta razón y por lo sustancial que resulta saber cómo afecta la violencia intrafamiliar en la autoestima, el objetivo de esta investigación fue establecer la relación entre la Violencia intrafamiliar y la autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven el Progreso en tiempo COVID-19; de igual modo, las relaciones entre la primera variable y las dimensiones de la segunda.

La población estuvo conformada por 269 mujeres del pueblo joven El Progreso, los cuales completaron los instrumentos con la finalidad de determinar los valores en cuanto la violencia intrafamiliar y la autoestima. Así se obtuvo que existe una relación inversa significativa entre ambas variables, esto quiere decir que, a mayor violencia intrafamiliar, habrá menor autoestima. La prueba estadística de Spearman determinó una correlación negativa de -0.122 y un nivel de significancia de $.046$ ($p < 0,05$) por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación. De esta manera, los sujetos de la investigación muestran menor nivel de autoestima ante situaciones de violencia intrafamiliares.

Estos resultados coinciden con los obtenidos en Perú por Raymundo (2019) quien encontró indicadores bajos de autoestima en un 67% con respecto a mujeres maltratadas inmersas en procesos judiciales. Se debe hacer hincapié que en su investigación dividió la muestra en grupos etarios, de tal manera encontró que la de edades entre 19 – 23 se ubicaron en un 84% en baja estima personal. Esta clasificación puede ser relevante para realizar futuras investigaciones en la localidad, en tanto se puedan hallar datos según grupos etarios y tomar medidas de acción focalizadas en la zona.

También en Perú, mantiene coherencia con los resultados obtenidos por Condori (2017) quien se planteó como objetivo determinar la relación de la violencia familiar y autoestima de las mujeres del Centro de Educación Técnico-Productiva de la ciudad de Puno y concluye que la violencia familiar tiene una relación

significativa y lineal en la autoestima de mujeres de dicho centro de instrucción. Con esto se reafirma que la violencia intrafamiliar se relaciona con la autoestima, afectando a las personas que son víctimas de esta situación.

Mocarro (2017) por su parte, afirma en sus conclusiones que existe una relación significativa entre clima familiar y autoestima en mujeres víctimas de violencia doméstica (alcanzó un $r=.976$ y $p<.05$) lo cual indica una correlación fuerte y directa, entre sus resultados observó que el nivel de autoestima que tiene predominancia es medio, con un 60% cuya relación con la agredida es el esposo, aunque la investigación está enfocada en el clima familiar, se puede observar en sus resultados que la agresión de la pareja está relacionada con la autoestima de la mujer, es decir un clima

Sobre la relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo se aprecia que existe una correlación nula y negativa, siendo estadísticamente no significativa ($r_s = .067$, $p = .276$). En consecuencia, se rechaza la hipótesis alterna y se acepta la hipótesis nula, la cual indica que no existe relación entre la escala de Violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres de esta zona. En relación a la violencia intrafamiliar y la valía personal se aprecia que existe una correlación negativa, siendo estadísticamente significativa ($r_s = -.158$, $p = .009$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, esto significa que a mayor violencia intrafamiliar menor valía personal. Por tanto, se puede generalizar que la violencia intrafamiliar se relaciona de manera inversa con la autoestima, en otros términos, a mayor violencia intrafamiliar, menor autoestima.

Estos resultados guardan relación con los obtenidos por Ponce (2019) quien buscó la relación entre autoestima y satisfacción vital en mujeres víctimas de violencia familiar, así determinó, según sus resultados estadísticos, que un 76.6% de mujeres víctimas de violencia familiar poseen un nivel bajo de autoestima, además se consigna un $p=0,01375$, por lo que se rechaza la hipótesis nula. Se fortalece entonces, que la violencia intrafamiliar se relaciona con la autoestima.

Por otro lado, se pueden encontrar coincidencias con estudios realizados en el extranjero. Por ejemplo, Roca (2019) muestra como resultados un índice de correlación de -0.816 estableciendo una correlación negativa entre violencia

psicológica de pareja y autoestima, en este sentido se puede afirmar que las mujeres que presentan mayor nivel de violencia psicológica de pareja manifiestan menor nivel de autoestima. Se corrobora, en referencia al presente trabajo de investigación que existe una relación entre violencia intrafamiliar y autoestima.

Un caso particular ocurre con Nava y Báez (2017), en México, quienes plantearon como objetivo conocer la relación de la autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. Se identificó que ante la presencia de violencia de pareja se presenta autoestima baja ($R^2 = 0.047$, $F[386] = 18.73$, $p < 0.000$) lo que aumenta la exposición a conductas sexuales de riesgo ($R^2 = 0.019$, $F[386] = 7.42$, $p < 0.007$). Estos resultados son importantes pues pueden permitir la realización de futuras investigaciones con respecto al hostigamiento sexual que muchas veces padecen las mujeres al interior de sus hogares producto de una baja autoestima y que se asume en la sociedad como normal.

VI. CONCLUSIONES

- 1) Se determinó en esta investigación que existe una relación inversa significativa entre la violencia intrafamiliar y la autoestima, esto quiere decir que a mayor violencia intrafamiliar menor autoestima. Así lo indica la prueba estadística de Rho de Spearman la cual determinó una correlación negativa de $-.122$ y un nivel de significancia de $.046$ ($p < 0,05$) por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación.
- 2) Se determinó en esta investigación que existe una relación inversa significativa entre la violencia intrafamiliar y la valía personal, esto quiere decir que a mayor violencia intrafamiliar menor valía personal. Así lo indica la prueba estadística de Rho de Spearman la cual determinó una correlación negativa de $-.158$ y un nivel de significancia de $.009$ ($p < 0,05$) por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación.
- 3) Se determinó en esta investigación que no existe una relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo. Así lo indica la prueba estadística de Rho de Spearman la cual determinó una correlación de $.067$ y un nivel de significancia de $.276$ ($p > 0,05$) por lo que no se puede rechazar la hipótesis nula.

VII. RECOMENDACIONES

- 1) Se recomienda para esta población de mujeres de El Progreso un plan de acción urgente para detener la violencia, iniciando un proyecto que las involucre a ellas, así será mucho mejor la atención y prevención de casos graves durante todo el año,
- 2) Se recomienda realizar acciones de trabajo para la no violencia, y llevar un control de medidas e ir monitoreando el avance, así como su prevención, e ir erradicándola con formación de su población.
- 3) Recomendable seguir investigando más sobre la violencia y su relación con la autoestima desregulada, para de este modo ir variando las acciones de trabajo y compartir la problemática con los dirigentes municipales, para la enseñanza de valores.
- 4) Se recomienda talleres formativos para estas mujeres afectadas en su autoestima, de esta manera prevenir en las futuras generaciones este ciclo que no siempre termina bien.
- 5) Se recomienda trabajo y monitoreo a través de las acompañantes mujeres que ya pasaron y superaron la baja autoestima y realizar el trabajo de efecto multiplicador.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Almocid, F., Daroch, C., Mena, P., Palma, C. Razeto, M. y Zamora, E. (1996). Investigación Social sobre Violencia Conyugal. *Red de Revistas Científicas de América Latina*, 4(1), 1-17. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=19500414>.
- Bernardo, J. (2017). *Violencia contra la mujer y su relación con el nivel de autoestima en las habitantes del centro poblado de Huanja-Huaraz*. <http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n2.08>
- Barros (2018). *Síndrome del hombre maltratado y su relación con violencia intrafamiliar, Medicina Legal, Unidades de atención de peritaje integral, en Quito 2016 - 2017*. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/17949>
- Barzola, J. (2018). *Violencia familiar y autoestima en adolescentes de la Institución Educativa Jean Piaget San Juan De Lurigancho junio 2018*. Recuperado de <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1914/T-TPLE-%20Juana%20Janeth%20Barzola%20Hinostrroza.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Blas, K. y Bravo, L. (2019). *Autoestima y resentimiento en mujeres víctimas de violencia de pareja de un centro de salud de Cajamarca*. Recuperado de <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1027>
- Branden, N., 1995, *Los seis pilares de la autoestima*, Barcelona: Paidós, ISBN: 978-84-493-0144-5, p. 21-22.
- Cazalla- Luna, N., Molero, D. (2013). Nerea Cazalla-Luna David Molero. Revisión teórica sobre el autoconcepto y su importancia en la adolescencia. *Revista Electrónica de Investigación y Docencia (REID)*, p.43-64.
- Cerda, H (1992). *Problemática del niño colombiano*. Bogotá: Usta.
- Chinchay, N. (2018). *Propiedades psicométricas de la escala de violencia hacia la pareja en madres de estudiantes de Villa el Salvador*. Recuperado de <http://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/AUTONOMA/728>
- Clemes, H & Bean, R. (2001). *Cómo desarrollar la autoestima en los niños*. España-Barcelona: Editorial Debate.

- Condori, E. (2017). *Violencia familiar y autoestima en las mujeres del Centro de Educación Técnico Productiva - Puno 2017*. Recuperado de <http://repositorio.uap.edu.pe/handle/uap/7110>
- Coopersmith, S. (1999). Escala de autoestima niños y adultos. ACP.
- Corsi, J. (1995) *Violencia familiar: Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social*. México. Editorial Paidas
- De Mezerville, G. (1993). El aprendizaje de la autoestima como proceso educativo y terapéutico. *Revista Educación* 17 (1). DOI 10.15517/REVEDU.V17I1.12688
- Díaz, N.[Natalia], Díaz, N. [Nicole], Díaz, M., Ibaceta, S. y Muñoz, M. (2013). *Violencia intrafamiliar y autoestima*. Recuperado de <https://hdl.handle.net/20.500.12743/1305>
- Díaz-Martínez, A. y Esteban-Jiménez, R. (2003) *Violencia intrafamiliar*. Gaceta Médica de México, Vol. 139, No. 4. Recuperado de <https://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2003/gm034gl.pdf>
- Espinoza, M. (2014). *Maltrato conyugal y autoestima en mujeres que trabajan en los mercados de la Ciudad de Loja, Ecuador-2014*. Recuperado de repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/241
- Estadísticas del Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo Familiar – AURORA, *Resumen estadístico feminicidio y tentativas 2019*. Recuperado de <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=33>
- Galarza, A. (2013). Niveles de Autoestima y su relación con estrategias de afrontamiento al estrés en estudiantes de primer año de bachillerato de 56 los centros educativos fiscales de la parroquia Celliano Monge del Caton Ambato durante el año lectivo 2012-2013. Recuperado de <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/5528/1/Galarza,%20Alvaro.%20niveles%20de%20autoestima%20y%20su%20relacion%20con%20estrategias%20de%20afrontamiento%20al%20estres.pdf>
- Gallardo, L. (2018). *Autoestima en estudiantes del cuarto grado de educación secundaria de la Institución Educativa N° 5179 Los Pinos del distrito de Puente Piedra, 2017*. Recuperado de <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream>

/handle/20.500.11818/2205/TRAB.SUF.PROF._Lidia%20In%C3%A9s%20Gallardo%20Delgado.pdf?sequence=2#:~:text=Asimismo%2C%20Rosenberg%20desarroll%C3%B3%20una%20de,y%20aceptaci%C3%B3n%20de%20s%C3%AD%20mismo.

García, J. (2010). *Psicología del desarrollo*. Madrid: Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Gómez, Y., Mantilla, N. (2018). *Autoestima de mujeres víctimas de violencia de pareja registradas en CAVIF en la ciudad de Villavicencio 2018*. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/4073>

Hair, J.; Anderson, R.; Tatham, R., & Black, W. (1999). *Análisis Multivariante*. Madrid: Prentice Hall.

Goñi, A., (1998). *Psicología de la Educación Sociopersonal*. 2da. Edición. E. Fundamentos.

Hamachek, D. (1981). *Encuentros con el Yo*. (3ª ed) México, D.F.: Interamericana, 1996.

Hernández, R. Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*, Madrid – España: Publicaciones de la Universitat Jaume I. Servei de Comunicació i Publicacions.

Irazoque, E., y Hurtado, M. (2003). VIOLENCIA CONYUGAL Y TRASTORNOS DE PERSONALIDAD. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología*. Recuperado de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612003000100004&lng=es&tlng=es.

Jaramillo, J.; Astudillo, J.; Bermeo, J. y Caldas, S. (2014). *Construcción de una escala de violencia intrafamiliar, cuenca - ecuador 2013*. Revista de la Facultad de Ciencias Médicas Universidad de Cuenca 32(2), 30-39.

Kline, P. (1993). *The handbook of psychological testing* (Segunda ed.). London: Routledge.

Labrador, F. (2014). *Mujeres víctimas de la violencia doméstica*. Madrid: Ediciones Pirámides

Ley 30364 para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. Lima- Perú: El Peruano.

- Mantilla, V. (2017). *Ansiedad y autoestima en mujeres que denuncian violencia intrafamiliar en Slim de la sub-alcaldía de Villa San Antonio de la ciudad de La Paz-Bolivia*. <https://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/17700>
- Martinez Gozalo, A. I. (2013). *Autoestima proyecto para trabajar la autoestima en mujeres víctimas de violencia de género*. Recuperado de http://repositori.uji.es/xmlui/bistrean/handle/10234/117747/TFM_2013_MartinezGozaloAI.pdf?sequence=1
- Martínez, O. (2010). *La Autoestima*. <https://escuelatranspersonal.com/wp-content/uploads/2013/11/la-autoestima.pdf>
- Mejía, A., Pastrana J., Mejía, J. (2011) La autoestima, factor fundamental para el desarrollo de la autonomía personal y profesional. XII Congreso Internacional de Teoría de la Educación 2011. Recuperado de <https://www.cite2011.com/Comunicaciones/A+R/103.pdf>
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2018). *Estadísticas - Atención Integral a víctimas de Violencia Familiar y Sexual*. Lima: Autor.
- Mocarro, D. (2017). *Clima familiar y autoestima en mujeres víctimas de violencia doméstica de un Centro de Emergencia Mujer del distrito de San Juan de Miraflores, en el año 2017*. Recuperado de http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/3332/Moncarro_GDP.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Montero, D., Granizo, E. (2017) *Violencia intrafamiliar y su relación con la resiliencia en mujeres de 18 a 45 años de edad, vulneradas del centro de apoyo integral "Las Tres Manueles" de la ciudad de Quito, durante el año 2017*. <http://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/620>
- Morales, R. (2017). *Nivel de autoestima y consumo de alcohol en adolescentes de la Institución Educativa secundaria pública Industrial 32 – Puno 2016*. http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/4172/Morales_Centeno_Rosalva.pdf?sequence=1
- Muruaga, S. (octubre, 2020). *La autoestima de las mujeres*. La Boletina, N°22. <https://www.mujeresparalasalud.org/publicaciones/la-boletina/laautoestima-de-las-mujeres-la-boletina-no22/>
- Napuri, N. (2015). *Factores socioeconómicos que influyen en la violencia contra la mujer en el AA.HH. El Progreso del distrito de Pacasmayo, provincia de*

Pacasmayo en el año 2014. Recuperado de <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/3027/NAPURI%20LINGAN%20NATALIA%20CARLOTA%28FILEminimizer%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Naranjo, M. (2007). Autoestima: un factor relevante en la vida de la persona y tema esencial del proceso educativo. *Revista Electrónica "Actualidades Investigativas en Educación"*, 7 (3). Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/447/44770311.pdf>

Nava, V., Onofre, D. y Báez, F. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas Ansiedad y autoestima en mujeres que denuncian violencia intrafamiliar. *Enfermería universitaria* 14 (3). México. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2017.05.002>

Organización Mundial de la Salud (20 de junio de 2013). Informe de la OMS destaca que la violencia contra la mujer es “un problema de salud global de proporciones epidémicas”. Recuperado de https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/violence_against_women_20130620/es/

Organización Panamericana de la Salud (7 de abril de 2020). COVID-19 y violencia contra la mujer. Recuperado de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52034/OPSNMHMHCovid19200008_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Otalvaro, O. (2015). Autoestima en víctimas de maltrato psicológico por parte de la pareja. *Revista Psicología desde el Caribe*, 32(1), 145-168. <http://www.redalyc.org/pdf/213/21337152006.pdf>

Oviedo, H. , & Campo-Arias, A. (2005). Aproximación al uso del coeficiente alfa de Cronbach. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 34(4), 572–580. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80634409>

Páez-Camino, A. (2018) *Identidad y autoestima en mujeres víctimas de violencia de género*. Recuperado de <https://rodin.uca.es/xmlui/bitstream/handle/10498/20667/Andrea%20Paez-Camino%20Loriguillo.%20TRABAJO%20DE%20FIN%20DE%20GRADO.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

Pérez, M. (2020). *Violencia intrafamiliar y Potencial de maltrato infantil en madres de Lima Sur*. Recuperado de <https://repositorio.upeu.edu.pe>

/bitstream/handle/UPEU/3109/Maryuri_Tesis_Licenciatura_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Piera, N. (2012). *Autoestima según género en estudiantes del quinto grado de la Red Educativa N° 4 – Ventanilla*. Recuperado de <http://repositorio.usil.edu.pe/handle/123456789/1254>
- Ponce, Y. (2019). *Relación entre autoestima y satisfacción vital en mujeres víctimas de violencia familiar en el AA.HH. San José, Chilca, Lima, 2019*. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/17585>
- Ramírez, T. (1997). *Cómo hacer un proyecto de investigación*. Caracas, Venezuela: Panapo.
- Raymundo, E. (2019). *Autoestima en mujeres maltratadas inmersas en procesos judiciales de Violencia Familiar en la Corte Superior de Justicia de Tumbes, 2018*. http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10162/AUTOESTIMA_MUJERES_MALTRATADAS_RAYMUNDO_SUYON ESTR ELLITA_%20LISSET.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Roca, P. (2019) *Violencia psicológica de pareja y autoestima en mujeres que acuden a la institución Capacitación Y Derechos Ciudadanos (CDC) de la ciudad de La Paz*. Recuperado de <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/23631/T-1240.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Rodríguez, L. y González, C. (2016) *¿Qué es la violencia familiar y cómo contrarrestarla? México. Corporativo Prográfico, S. A.* <http://appweb.cndh.org.mx/biblioteca/archivos/pdfs/foll-Que-violencia-familiar.pdf>
- Rosenberg, M. (1979). *Conceiving the Self*. New York: Basic Books
- Ruiz de Vargas, M; Roperio, C; Amar, J; Amarís, M. Familia con violencia conyugal y su relación con la formación del autoconcepto *Psicología desde el Caribe*, núm. 11, enero-junio, 2003, pp. 1-23 Universidad del Norte Barranquilla, Colombia
- Salgado-Lévano, C. (2018). *Manual de Investigación. Teoría y práctica para hacer la tesis según la metodología cuantitativa*. Lima, Perú: Universidad Marcelino Champagnat.
- Tamayo, M. (2003). *El proceso de la Investigación científica*. D.F. México: Limusa

- Torres, R., Onofre, D. Sierra, J., Granados, R, Garza, M. y Benavides, R. (2018). Factores interpersonales como predictores de la autoestima sexual en mujeres del noreste de México. *Revista Nacional de Andrología* 17 (2). México. <https://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/17700>
- Vásquez, T.D., González, E, L y Velasco-Martínez, A. (2017). Relación entre autoestima y violencia de pareja. Un estudio con mujeres autóctonas y migradas en territorio español. *Revista de Investigaciones en Intervención Social*,7(12),93-119. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6047291>
- Viteri, K. (2017). *Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/20902>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

“Violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo - 2020”

Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables e indicadores	Metodología
<p>Problema principal: ¿Qué relación existe entre la violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo - 2020?</p> <p>Problemas secundarios 1. ¿Cuál es la relación entre violencia intrafamiliar y la valía personal en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso, en tiempo COVID-19, Carabayllo - 2020?</p> <p>2. ¿Cuál es la relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo - 2020?</p>	<p>Objetivo general: Establecer la relación entre la violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso, en tiempo COVID-19, Carabayllo - 2020.</p> <p>Objetivos específicos: 1. Identificar la relación entre violencia intrafamiliar y la valía personal en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso, en tiempo COVID-19, Carabayllo - 2020</p> <p>2. Identificar la relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso, en tiempo COVID-19, Carabayllo - 2020.</p>	<p>Hipótesis general: Existe relación entre la violencia intrafamiliar y autoestima en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo-2020.</p> <p>Hipótesis específicas: Ha1. Existe relación entre la violencia intrafamiliar y la valía personal en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo-2020.</p> <p>Ha2. Existe relación entre la violencia intrafamiliar y el respeto a sí mismo en mujeres habitantes del pueblo joven El Progreso en tiempo COVID-19, Carabayllo -2020.</p>	<p>Variable 1: Violencia intrafamiliar Dimensiones: - Violencia física - Violencia psicológica - Violencia sexual - Violencia social - Violencia patrimonial - Violencia de género</p> <p>Variable 2: Autoestima Dimensiones: - Valía personal - Respeto a sí mismo</p>	<p>Tipo de investigación: Básica. Nivel de investigación: Descriptivo, correlacional Diseño de investigación: No-experimental. Corte: Transversal. Método: Cuantitativo Técnicas: Encuesta. Instrumentos: - Escala de violencia intrafamiliar contra la pareja - Escala de autoestima</p> <p>Población y muestra 269 mujeres del pueblo joven El Progreso</p>

Anexo 2: Matriz de operacionalización

Variable: Violencia intrafamiliar

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Nivel
Violencia física	¿Su pareja le pega? ¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea? ¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja? ¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?	1-2-3-4	Ordinal El inventario está compuesto por 25 reactivos de opción múltiple: Casi nunca = 1 Pocas veces = 2 A veces = 3 Muchas veces = 4 Casi siempre = 5	Leve: Hasta 35 puntos Moderada De 36 hasta 71 puntos Severa De 72 a 125 puntos
Violencia psicológica	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión? ¿Su pareja le insulta en frente de otras personas? ¿Su pareja le ha sido infiel? ¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona? ¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?	5- 6-7-8-9		
Violencia sexual	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface? ¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea? ¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico? ¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos? ¿Su pareja le prohíbe embarazarse? ¿Su pareja le ha obligado a abortar?	10-11-12-13-14-15		
Violencia social	¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla? ¿Su pareja le impide hablar por el celular con otras personas? ¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él? ¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?	16-17-18-19		
Violencia patrimonial	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar? ¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio? ¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?	20-21-22		
Violencia de género	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión? ¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar? ¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado fuera de casa?	23-24-25		

Fuente: adaptado de Jaramillo, J. et al. (2014)

Variable: Autoestima

Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala	Nivel
Valía personal	<p>Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.</p> <p>Creo que tengo varias cualidades buenas.</p> <p>Puedo hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.</p> <p>Tengo una actitud positiva hacia mí mismo(a).</p> <p>En general estoy satisfecho(a) conmigo mismo/a.</p>	1-2-4-6-7	<p>Ordinal</p> <p>El inventario está compuesto por 10 reactivos de opción múltiple:</p> <p>Muy de acuerdo = 1</p> <p>De acuerdo = 2</p> <p>En desacuerdo = 3</p> <p>Muy en desacuerdo = 4</p>	<p>Baja: Hasta 15 puntos</p> <p>Media: De 16 hasta 25 puntos</p> <p>Alta: De 26 a 40 puntos</p>
Respeto a sí mismo	<p>En general me inclino a pensar que, en conjunto, soy un fracasado(a).</p> <p>Creo que no tengo muchos motivos para sentirme orgulloso(a) de mí.</p> <p>Desearía valorarme más.</p> <p>A veces me siento verdaderamente inútil.</p> <p>A veces pienso que no sirvo para nada.</p>	3-5-8-9-10		

Fuente: adaptado de Blas, K. y Bravo, L. (2019)

Anexo 3: Instrumento

ESCALA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR CONTRA LA PAREJA

Edad: ____ Estado civil: Casada () Conviviente () Divorciada () Viuda ()

Grado de estudios: Primaria () Secundaria () Técnico () Superior ()

Edad de la pareja: ____ Grado de estudios de la pareja: Primaria () Secundaria () Técnico () Superior ()

El agresor consume: Alcohol () Drogas () Ninguno de las anteriores ()

INSTRUCCIONES: Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una X la respuesta que le corresponda. La información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

	ÍTEMS	Casi nunca	Pocas veces	A veces	Muchas veces	Casi siempre
	VIOLENCIA FÍSICA					
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?					
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
	VIOLENCIA PSICOLÓGICA					
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
	VIOLENCIA SEXUAL					
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					

12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
	VIOLENCIA SOCIAL					
16	¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por el celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
	VIOLENCIA PATRIMONIAL					
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?					
	VIOLENCIA DE GÉNERO					
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?					
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar?					
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado fuera de casa?					

ESCALA DE AUTOESTIMA

INSTRUCCIONES: A continuación, encontrará una lista de afirmaciones en torno a los sentimientos o pensamientos que tiene usted. Marque con una X la respuesta que más lo identifica.

	ÍTEMS	Muy de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Muy en desacuerdo
1	Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.				
2	Creo que tengo varias cualidades buenas.				
3	En general me inclino a pensar que, en conjunto, soy un fracasado(a).				
4	Puedo hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.				
5	Creo que no tengo muchos motivos para sentirme orgulloso(a) de mí.				
6	Tengo una actitud positiva hacia mí mismo(a).				
7	En general estoy satisfecho(a) conmigo mismo/a.				
8	Desearía valorarme más.				
9	A veces me siento verdaderamente inútil.				
10	A veces pienso que no sirvo para nada.				

Anexo 4: Validación de Instrumentos

CARTA DE PRESENTACIÓN

Lima, 18 de octubre de 2020.

Señor:

Salomón Paredes Alejandro

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO

Me es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo bachiller de la Universidad Particular Telesup sede en Lima, requiero validar instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para poder desarrollar mi investigación y con la cual obtendré la LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

El título de mi Tesis investigada es:

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y AUTOESTIMA EN MUJERES HABITANTES DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO EN TIEMPO COVID-19, CARABAYLLO 2020.

Y siendo imprescindible contar con la aprobación de profesionales especializados para poder aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas de especialidad y/o investigación del área.

Expresándole mis sentimientos de respeto y consideración me despido de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente.



Firma

GABRIELA MARÍA RAMÍREZ MEJÍA
D.N.I: 09402509

Se adjunta:

1. Carta de presentación
2. Matriz de consistencia.
3. Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones
4. Matriz de Operacionalización de las variables.
5. Los instrumentos a aplicar: ESCALA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
ESCALA DE AUTOESTIMA

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	
DIMENSIÓN 1: VIOLENCIA FÍSICA								
1	¿Su pareja le pega?	X		X		X		
2	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?	X		X		X		
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?	X		X		X		
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?	X		X		X		
DIMENSIÓN 2: VIOLENCIA PSICOLÓGICA								
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?	X		X		X		
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?	X		X		X		
7	¿Su pareja le ha sido infiel?	X		X		X		
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?	X		X		X		
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?	X		X		X		
DIMENSIÓN 3: VIOLENCIA SEXUAL								
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?	X		X		X		
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?	X		X		X		
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?	X		X		X		
13	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?	X		X		X		
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?	X		X		X		
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?	X		X		X		
DIMENSIÓN 4: VIOLENCIA SOCIAL								
16	¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla?	X		X		X		
17	¿Su pareja le impide hablar por el celular con otras personas?	X		X		X		

18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?	X		X		X	
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?	X		X		X	
DIMENSIÓN 5: VIOLENCIA PATRIMONIAL							
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?	X		X		X	
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?	X		X		X	
22	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?	X		X		X	
DIMENSIÓN 6: VIOLENCIA DE GÉNERO							
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?	X		X		X	
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar?	X		X		X	
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado fuera de casa?	X		X		X	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ EVALUADOR: ...SALOMON PAREDES ALEJANDRO.....

DNI:10548727..... Especialidad del validador:PSICOTERAPEUTA.....

.....25... de ...Octubre.....de 2020



¹ **Pertinencia:** Si el ítem pertenece al concepto teórico formulado.

² **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³ **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE AUTOESTIMA

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	
	DIMENSIÓN 1: VALÍA PERSONAL							
1	Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.	X		X		X		
2	Creo que tengo varias cualidades buenas.	X		X		X		
4	Puedo hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.	X		X		X		
6	Tengo una actitud positiva hacia mí mismo(a).	X		X		X		
7	En general estoy satisfecho(a) conmigo mismo/a.	X		X		X		
	DIMENSIÓN 2: RESPETO A SÍ MISMO							
3	En general me inclino a pensar que, en conjunto, soy un fracasado(a).	X		X		X		
5	Creo que no tengo muchos motivos para sentirme orgulloso(a) de mí.	X		X		X		
8	Desearía valorarme más.	X		X		X		
9	A veces me siento verdaderamente inútil.	X		X		X		
10	A veces pienso que no sirvo para nada.	X		X		X		ES IGUAL A LA ANTERIOR

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ EVALUADOR:SALOMON PAREDES ALEJANDRO KHALED.....

DNI:10548727..... Especialidad del validador:PSICOTERAPEUTA.....

25..... de ...OCTUBRE.....de 2020

¹ **Pertinencia:** Si el ítem pertenece al concepto teórico formulado.

² **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³ **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



CARTA DE PRESENTACIÓN

Lima, 18 de octubre de 2020.

Señor:

Ana Rosario Quiroz Castañeda

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO

Me es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo bachiller de la Universidad Particular Telesup sede en Lima, requiero validar instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para poder desarrollar mi investigación y con la cual obtendré la LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

El título de mi Tesis investigada es:

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y AUTOESTIMA EN MUJERES HABITANTES DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO EN TIEMPO COVID-19, CARABAYLLO 2020.

Y siendo imprescindible contar con la aprobación de profesionales especializados para poder aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas de especialidad y/o investigación del área.

Expresándole mis sentimientos de respeto y consideración me despido de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente.



Firma

GABRIELA MARÍA RAMÍREZ MEJÍA
D.N.I: 09402509

Se adjunta:

1. Carta de presentación
2. Matriz de consistencia.
3. Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones
4. Matriz de Operacionalización de las variables.
5. Los instrumentos a aplicar: ESCALA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
ESCALA DE AUTOESTIMA

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	
DIMENSIÓN 1: VIOLENCIA FÍSICA								
1	¿Su pareja le pega?	✓		✓		✓		
2	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?	✓		✓		✓		
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?	✓		✓		✓		
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 2: VIOLENCIA PSICOLÓGICA								
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?	✓		✓		✓		
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?	✓		✓		✓		
7	¿Su pareja le ha sido infiel?	✓		✓		✓		
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?	✓		✓		✓		
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 3: VIOLENCIA SEXUAL								
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?	✓		✓		✓		
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?	✓		✓		✓		
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?	✓		✓		✓		
13	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?	✓		✓		✓		
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?	✓		✓		✓		
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 4: VIOLENCIA SOCIAL								
16	¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla?	✓		✓		✓		
17	¿Su pareja le impide hablar por el celular con otras personas?	✓		✓		✓		
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?	✓		✓		✓		
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?	✓		✓		✓		

DIMENSIÓN 5: VIOLENCIA PATRIMONIAL							
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?						
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?	✓		✓		✓	
22	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?	✓		✓		✓	
DIMENSIÓN 6: VIOLENCIA DE GÉNERO							
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?	✓		✓		✓	
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar?	✓		✓		✓	
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado fuera de casa?	✓		✓		✓	

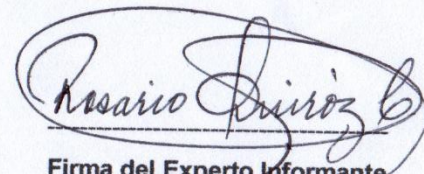
Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ EVALUADOR: Quiroz Castañeda, Ana Rosario

DNI: 07233859 Especialidad del validador: Psicología clínica y de la Salud.

Lima, 26 de Octubre de 2020



Firma del Experto Informante

Especialidad

CPsP. 4306 RNE 037

¹ **Pertinencia:** Si el ítem pertenece al concepto teórico formulado.

² **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³ **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE AUTOESTIMA

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	
DIMENSIÓN 1: VALÍA PERSONAL								
1	Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.	✓		✓		✓		
2	Creo que tengo varias cualidades buenas.	✓		✓		✓		
4	Puedo hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.	✓		✓		✓		
6	Tengo una actitud positiva hacia mí mismo(a).	✓		✓		✓		
7	En general estoy satisfecho(a) conmigo mismo/a.	✓		✓		✓		
DIMENSIÓN 2: RESPETO A SÍ MISMO								
3	En general me inclino a pensar que, en conjunto, soy un fracasado(a).	✓		✓		✓		
5	Creo que no tengo muchos motivos para sentirme orgulloso(a) de mí.	✓		✓		✓		
8	Desearía valorarme más.	✓		✓		✓		
9	A veces me siento verdaderamente inútil.	✓		✓		✓		
10	A veces pienso que no sirvo para nada.	✓		✓		✓		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Si hay suficiencia

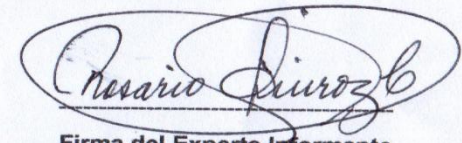
Opinión de aplicabilidad: Aplicable [✓] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ EVALUADOR: Quiroz Castañeda, Ana Rosario

DNI: 07233859 Especialidad del validador: Psicología clínica y de la Salud.

Lima, 26 de Octubre de 2020

¹ **Pertinencia:** Si el ítem pertenece al concepto teórico formulado.
² **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³ **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo
Nota: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante

Especialidad
C.PsP. 4306 TNE 037

CARTA DE PRESENTACIÓN

Lima, 18 de octubre de 2020.

Señor:

Ciro Guevara Flores

Presente

Asunto: VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS A TRAVÉS DE JUICIO DE EXPERTO

Me es muy grato comunicarme con usted para expresarle mi saludo y así mismo, hacer de su conocimiento que siendo bachiller de la Universidad Particular Telesup sede en Lima, requiero validar instrumentos con los cuales recogeré la información necesaria para poder desarrollar mi investigación y con la cual obtendré la LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA.

El título de mi Tesis investigada es:

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y AUTOESTIMA EN MUJERES HABITANTES DEL PUEBLO JOVEN EL PROGRESO EN TIEMPO COVID-19, CARABAYLLO 2020.

Y siendo imprescindible contar con la aprobación de profesionales especializados para poder aplicar los instrumentos en mención, he considerado conveniente recurrir a usted, ante su connotada experiencia en temas de especialidad y/o investigación del área.

Expresándole mis sentimientos de respeto y consideración me despido de usted, no sin antes agradecerle por la atención que dispense a la presente.

Atentamente.



Firma

GABRIELA MARÍA RAMÍREZ MEJÍA
D.N.I: 09402509

Se adjunta:

1. Carta de presentación
2. Matriz de consistencia.
3. Definiciones conceptuales de las variables y dimensiones
4. Matriz de Operacionalización de las variables.
5. Los instrumentos a aplicar: ESCALA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
ESCALA DE AUTOESTIMA

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	
DIMENSIÓN 1: VIOLENCIA FÍSICA								
1	¿Su pareja le pega?	X		x		X		
2	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?	x		x		x		
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?	x		x		x		
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?	x		x		x		
DIMENSIÓN 2: VIOLENCIA PSICOLÓGICA								
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?	x		x		X		
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?	x		x		X		
7	¿Su pareja le ha sido infiel?	x		x		X		
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?	x		x		x		
9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?	x		x		X		
DIMENSIÓN 3: VIOLENCIA SEXUAL								
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?	x		x		X		
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?	x		x		x		
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?	x		x		X		
13	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?	x		x		X		
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?	x		x		X		
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?	x		x		X		
DIMENSIÓN 4: VIOLENCIA SOCIAL								
16	¿Su pareja se molesta cuando usted se arregla?	x		x		x		
17	¿Su pareja le impide hablar por el celular con otras personas?	x		x		X		
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?	x		x		X		
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?	x		x		x		

DIMENSIÓN 5: VIOLENCIA PATRIMONIAL							
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?	x		x		X	
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?	x		x		X	
22	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?	x		x		X	
DIMENSIÓN 6: VIOLENCIA DE GÉNERO							
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?	x		x		X	
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar?	x		x		X	
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado fuera de casa?	x		x		X	

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____ Ninguna _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ EVALUAD: Guevara Flores Ciro Ruperto

DNI: 09850746 Especialidad del validador: Psicólogo Educativo

27 de Octubre .del 2020



Firma del Experto Informante
Especialidad
 Ps. Ciro Guevara Flores
 C.Ps.P. 1785
 RPC - CONEAU CDD 018 - SINCECOP

¹ **Pertinencia:** Si el ítem pertenece al concepto teórico formulado.

² **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³ **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE AUTOESTIMA

Nº	DIMENSIONES / Ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Sí	No	Sí	No	Sí	No	
DIMENSIÓN 1: VALÍA PERSONAL								
1	Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.	x		x		x		
2	Creo que tengo varias cualidades buenas.	x		x		x		
4	Puedo hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.	x		x		x		
6	Tengo una actitud positiva hacia mí mismo(a).	x		x		x		
7	En general estoy satisfecho(a) conmigo mismo/a.	x		x		x		
DIMENSIÓN 2: RESPETO A SÍ MISMO								
3	En general me inclino a pensar que, en conjunto, soy un fracasado(a).	x		x		x		
5	Creo que no tengo muchos motivos para sentirme orgulloso(a) de mí.	x		x		x		
8	Desearía valorarme más.	x		x		x		
9	A veces me siento verdaderamente inútil.	x		x		x		
10	A veces pienso que no sirvo para nada.	x		x		x		

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Ninguna

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

APELLIDOS Y NOMBRES DEL JUEZ EVALUADOR: Guevara Flores Ciro Ruperto

DNI: 09850746 **Especialidad del validador:** Psicólogo Educativo

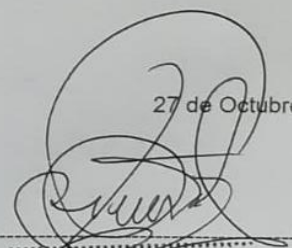
¹ **Pertinencia:** Si el ítem pertenece al concepto teórico formulado.

² **Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³ **Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

27 de Octubre .del 2020



Firma del Experto Informante
 Guevara Flores
 C.P.S.P. 1785
 R.P.C. - BANCO COOP. B.I.R. - SINDECOP
Especialidad

Prueba de confiabilidad

Instrumento 1: Violencia intrafamiliar

Resumen de procesamiento de casos			
		N	%
Casos	Válido	269	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	269	100,0

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,891	25

Valores aceptables $\alpha > .70$ (Oviedo & Campos-Arias, 2005).

Dimensión 1: Violencia física (1,2,3,4)

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,813	4

Dimensión 2: Violencia psicológica (5,6,7,8,9)

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,803	5

Dimensión 3: Violencia sexual (10,11,12,13,14,15)

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,864	6

Dimensión 4: Violencia social (16,17,18,19)

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,723	4

Dimensión 5: Violencia Patrimonial (20,21,22)

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,710	3

Dimensión 6: Violencia de Género (23,24,25)

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,759	3

Valores aceptables $\alpha > .70$ (Oviedo & Campos-Arias, 2005).

Instrumento 2: Autoestima

Resumen de procesamiento de casos			
		N	%
Casos	Válido	269	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	269	100,0

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,854	10

Valores aceptables $\alpha > .70$ (Oviedo & Campos-Arias, 2005).

Dimensión 1: Valía personal (1,2,4,6,7)

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,715	5

Dimensión 2: Respeto a sí mismo (3,5,8,9,10)

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,805	5

Valores aceptables $\alpha > .70$ (Oviedo & Campos-Arias, 2005).

Anexo 5: Matriz de datos

Encuesta: Escala de Violencia intrafamiliar

N°	V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20	V21	V22	V23	V24	V25
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	4	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	2	1	1	4	4	5	4	4	3	3	3	3	3
3	5	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	1	1	1	1	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3
4	4	4	2	1	3	2	2	1	3	1	3	1	1	1	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3
5	3	2	2	1	3	1	1	2	2	1	3	1	1	1	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3
6	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	3	2	2	3	3	3	1	3	3	3
7	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	3	3	1	3	3	3	3	1	3	3	3	5	3	3	3
8	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	5	3	3	3	3	3	4	3	5	3	3	5	3	3	3
9	3	3	1	1	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	1	2	2	2	2	3	1	4	3	3	3
10	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	1	1	4	3	2	3	4	1	4	3	3	3
11	3	2	1	1	3	2	2	1	1	1	2	2	1	4	1	2	2	1	4	2	1	4	3	3	3
12	3	3	1	1	3	1	2	1	1	3	4	1	1	1	1	3	2	1	5	4	2	4	3	3	3
13	4	4	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	2	1	3	3	5	2	3	3	3	4	3	3
14	3	3	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	4	3	1	3	4	3	3
15	3	3	1	1	4	3	3	1	2	1	3	2	3	3	1	3	2	1	3	2	1	3	4	3	3
16	3	1	1	1	3	1	3	1	3	3	4	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	5	4	3	3
17	4	4	3	2	5	3	3	2	3	2	4	2	2	3	2	3	3	4	4	4	2	5	4	3	3
18	5	4	2	3	2	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	4	4	5	2	4	4	3	3
19	5	4	3	3	3	2	4	2	2	2	3	2	2	2	1	4	3	2	3	4	3	2	2	3	3
20	3	2	1	1	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3
21	4	4	3	2	4	3	3	1	3	2	3	1	1	1	1	3	4	4	4	4	3	4	5	1	3
22	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	1	1	1	1	4	3	3	4	4	3	4	3	5	3
23	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	1	1	1	4	3	3	3	4	1	4	3	5	3

24	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	5	3	
25	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	1	1	1	1	4	3	3	3	4	1	5	4	5	3	
26	4	4	3	3	3	4	3	4	4	5	2	1	1	1	1	3	4	3	3	4	3	4	4	5	3	
27	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	1	3	1	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	
28	4	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	1	3	4	3	2	3	2	3	3	4	3	
29	4	4	3	3	4	3	3	2	5	5	3	1	1	1	1	3	3	3	4	4	1	4	3	4	3	
30	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	
31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	
32	5	4	3	3	3	3	2	1	5	3	3	1	1	3	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
33	4	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3	1	1	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
34	2	2	3	1	3	3	4	2	2	3	4	1	1	1	1	3	2	5	4	4	3	4	2	4	3	
35	2	2	3	1	3	2	3	2	2	2	2	1	1	3	1	2	2	5	2	2	2	4	2	4	3	
36	4	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	1	4	2	4	4	2	3	3	3	1	3	
37	4	3	3	2	2	3	2	3	3	4	3	1	1	1	1	2	2	3	3	4	1	3	3	1	3	
38	3	3	1	1	3	3	3	1	1	1	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3
39	2	4	1	1	4	3	5	3	3	4	3	1	1	1	1	4	4	4	4	3	3	4	3	1	3	
40	4	4	2	1	5	3	4	3	3	3	2	1	1	1	3	3	3	3	2	5	3	4	3	1	3	
41	3	4	3	3	3	2	5	1	3	1	2	1	1	3	1	3	3	2	4	4	3	4	3	1	3	
42	4	5	3	3	2	2	4	2	3	2	4	3	3	3	1	2	2	4	2	4	3	4	3	1	3	
43	4	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	1	1	2	3	3	5	4	2	3	4	3	1	3	
44	4	4	2	3	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3	1	3	2	2	2	3	3	2	3	1	3	
45	1	2	1	1	4	5	4	1	3	4	1	1	1	1	1	3	3	3	3	5	4	4	5	1	3	
46	4	4	3	3	3	3	4	3	3	1	4	1	1	1	1	4	3	5	4	5	3	3	4	1	3	
47	3	2	1	1	4	1	2	1	2	1	3	1	2	1	3	3	3	3	3	3	2	3	4	1	3	
48	4	4	2	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	2	4	2	3	4	1	3	
49	4	4	2	1	3	2	4	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	4	3	5	3	5	4	1	3	
50	2	2	1	1	2	5	4	2	3	3	3	1	1	1	2	2	2	4	5	2	3	4	4	1	3	
51	4	5	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	2	2	1	4	3	2	5	2	3	4	4	1	3	

52	4	4	3	2	2	2	5	3	2	2	4	2	2	2	1	2	2	4	4	2	4	4	4	1	3
53	4	4	3	3	2	1	3	1	3	3	2	3	3	2	1	3	2	2	4	2	3	2	4	1	3
54	1	1	1	3	3	4	4	3	1	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	2	1	3
55	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	1	3	2	2	3	2	3	3	2	1	3
56	4	4	3	2	2	2	4	2	2	2	4	1	1	1	1	3	2	4	4	2	3	3	2	1	3
57	4	4	3	3	2	2	4	2	4	4	5	2	3	3	2	2	2	4	2	1	2	3	2	1	3
58	2	4	2	3	2	2	4	4	2	3	4	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	5	2	1	3
59	4	4	3	2	2	3	4	3	3	3	4	1	1	1	1	3	2	4	3	5	4	5	2	1	3
60	5	5	2	3	2	2	5	2	2	4	4	3	3	3	3	2	2	4	2	3	3	4	2	1	3
61	4	4	3	3	2	3	4	3	3	2	2	1	1	1	1	2	3	4	4	4	3	4	2	1	3
62	2	4	2	3	2	2	4	2	2	3	2	3	3	3	1	2	2	4	4	4	3	4	2	1	3
63	5	4	1	1	2	2	5	2	3	2	3	3	3	3	1	4	4	3	2	4	3	4	2	1	3
64	2	4	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	1	2	2	4	2	4	3	4	2	1	3
65	2	2	2	2	3	3	4	3	3	3	5	3	3	3	1	2	4	5	4	2	3	4	2	1	3
66	4	4	2	1	5	3	5	1	2	3	4	3	3	3	1	4	2	4	4	2	3	4	2	1	3
67	4	4	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	4	2	2	2	4	2	1	3
68	2	2	1	3	3	3	5	3	4	4	5	2	3	3	3	4	4	5	2	3	3	2	2	1	3
69	4	4	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	5	4	4	3	2	2	1	3
70	4	4	2	3	2	2	4	3	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	1	3
71	4	4	3	3	5	3	4	3	5	4	4	1	1	1	3	4	3	4	3	2	3	2	2	1	3
72	4	4	2	3	2	2	5	2	4	3	4	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3
73	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
74	5	4	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3
75	3	4	3	3	3	3	5	1	3	5	4	2	2	3	3	5	3	5	5	3	3	3	3	2	3
76	2	4	2	3	3	3	5	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3
77	4	4	3	3	3	2	2	1	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3
78	5	5	3	3	3	1	5	1	3	4	2	2	2	2	1	4	3	4	4	2	3	3	3	2	3
79	3	3	1	1	4	3	5	1	2	3	3	1	1	1	1	3	2	5	3	3	3	5	3	2	3

80	5	4	3	3	3	3	4	3	3	4	5	1	1	1	1	3	3	4	3	4	3	5	3	2	3
81	5	4	3	3	3	3	4	4	3	4	5	1	3	1	3	4	2	2	3	2	3	5	3	2	3
82	3	3	1	1	3	3	3	2	3	2	5	1	1	1	1	3	3	5	3	4	3	4	3	2	3
83	5	5	3	3	3	2	5	2	3	4	5	2	2	2	1	4	4	5	3	4	3	4	3	2	3
84	4	4	2	2	2	2	5	2	2	3	5	3	3	3	1	4	2	2	3	1	3	2	3	2	3
85	4	3	3	3	2	3	5	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	5	4	2	2	2	3	2	3
86	4	3	3	3	2	3	5	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	5	4	2	2	2	3	2	3
87	4	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3
88	4	4	3	1	5	1	3	1	2	1	2	1	1	2	1	3	3	2	3	2	1	5	5	2	3
89	3	1	1	1	5	3	4	1	1	1	4	1	1	2	1	4	3	3	5	2	1	5	5	2	3
90	3	3	3	1	2	2	3	2	3	2	4	2	3	3	2	2	3	3	4	3	2	5	5	2	3
91	3	3	2	1	5	3	1	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	5	2	2	4	5	2	3
92	5	4	3	1	4	2	3	3	2	1	3	1	1	1	1	3	2	2	2	3	3	3	4	2	3
93	3	3	3	1	3	3	4	1	3	3	4	2	2	3	3	5	3	5	5	3	3	5	4	2	3
94	3	3	1	1	4	3	3	1	3	3	3	1	1	1	1	4	2	1	4	4	3	5	4	2	3
95	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	3	1	3	2	2
96	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	1	2	3	3	1
97	4	4	2	1	3	2	2	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	2	4	3	1	3	1	3	3
98	3	3	1	1	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	1	3	3	4	3	4	4	4	3	1	3
99	5	4	3	3	3	2	4	2	2	3	4	1	1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	3
100	3	2	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	4	4	5	4	3	3	4	3	3	3
101	5	4	2	3	2	2	4	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3
102	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	3	3	4	3	4	4	5	4	5	4
103	3	2	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	4	3	3	4	4	5	5	4	5	4
104	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3
105	3	3	1	1	4	3	3	1	2	1	2	2	1	4	1	4	3	4	3	5	5	4	3	4	3
106	3	2	2	1	1	1	1	2	2	4	3	1	1	1	1	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4
107	3	1	1	1	3	1	3	1	3	5	5	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	5	5	4	5

108	4	4	3	3	3	5	3	3	5	2	3	2	2	2	1	3	4	5	5	3	1	4	3	2	2
109	4	4	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3
110	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3	3	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5
111	5	3	3	3	4	3	5	5	3	3	4	5	5	4	5	3	4	4	3	3	5	3	3	3	3
112	4	4	3	4	5	3	5	5	3	5	4	4	5	4	5	3	5	3	4	4	5	4	5	4	4
113	5	4	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	3	3	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5	4
114	3	3	4	4	5	3	5	3	5	5	4	5	5	3	5	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5
115	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	1	2	3	3	1
116	4	4	2	1	3	2	2	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	2	4	3	1	3	1	3	3
117	3	3	1	1	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	1	3	3	4	3	4	4	4	3	1	3
118	5	4	3	3	3	2	4	2	2	3	4	1	1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	3
119	3	2	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	4	4	5	4	3	3	4	3	3	3
120	5	4	2	3	2	2	4	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3
121	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	3	3	4	3	4	4	5	4	5	4
122	3	2	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	4	3	3	4	4	5	5	4	5	4
123	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3
124	3	3	1	1	4	3	3	1	2	1	2	2	1	4	1	4	3	4	3	5	5	4	3	4	3
125	3	2	2	1	1	1	1	2	2	4	3	1	1	1	1	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4
126	3	1	1	1	3	1	3	1	3	5	5	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	5	5	4	5
127	4	4	3	3	3	5	3	3	5	2	3	2	2	2	1	3	4	5	5	3	1	4	3	2	2
128	4	4	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3
129	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3	3	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5
130	5	3	3	3	4	3	5	5	3	3	4	5	5	4	5	3	4	4	3	3	5	3	3	3	3
131	4	4	3	4	5	3	5	5	3	5	4	4	5	4	5	3	5	3	4	4	5	4	5	4	4
132	5	4	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	3	3	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5	4
133	3	3	4	4	5	3	5	3	5	5	4	5	5	3	5	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5
134	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	1	2	3	3	1
135	4	4	2	1	3	2	2	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	2	4	3	1	3	1	3	3

136	3	3	1	1	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	1	3	3	4	3	4	4	4	3	1	3
137	5	4	3	3	3	2	4	2	2	3	4	1	1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	3
138	3	2	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	4	4	5	4	3	3	4	3	3	3
139	5	4	2	3	2	2	4	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3
140	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	3	3	4	3	4	4	5	4	5	4
141	3	2	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	4	3	3	4	4	5	5	4	5	4
142	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3
143	3	3	1	1	4	3	3	1	2	1	2	2	1	4	1	4	3	4	3	5	5	4	3	4	3
144	3	2	2	1	1	1	1	2	2	4	3	1	1	1	1	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4
145	3	1	1	1	3	1	3	1	3	5	5	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	5	5	4	5
146	4	4	3	3	3	5	3	3	5	2	3	2	2	2	1	3	4	5	5	3	1	4	3	2	2
147	4	4	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3
148	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3	3	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5
149	5	3	3	3	4	3	5	5	3	3	4	5	5	4	5	3	4	4	3	3	5	3	3	3	3
150	4	4	3	4	5	3	5	5	3	5	4	4	5	4	5	3	5	3	4	4	5	4	5	4	4
151	5	4	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	3	3	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5	4
152	3	3	4	4	5	3	5	3	5	5	4	5	5	3	5	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5
153	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	1	2	3	3	1
154	4	4	2	1	3	2	2	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	2	4	3	1	3	1	3	3
155	3	3	1	1	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	1	3	3	4	3	4	4	4	3	1	3
156	5	4	3	3	3	2	4	2	2	3	4	1	1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	3
157	3	2	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	4	4	5	4	3	3	4	3	3	3
158	5	4	2	3	2	2	4	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3
159	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	3	3	4	3	4	4	5	4	5	4
160	3	2	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	4	3	3	4	4	5	5	4	5	4
161	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3
162	3	3	1	1	4	3	3	1	2	1	2	2	1	4	1	4	3	4	3	5	5	4	3	4	3
163	3	2	2	1	1	1	1	2	2	4	3	1	1	1	1	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4

164	3	1	1	1	3	1	3	1	3	5	5	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	5	5	4	5	
165	4	4	3	3	3	5	3	3	5	2	3	2	2	2	1	3	4	5	5	3	1	4	3	2	2	
166	4	4	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	
167	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3	3	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	
168	5	3	3	3	4	3	5	5	3	3	4	5	5	4	5	3	4	4	3	3	5	3	3	3	3	
169	4	4	3	4	5	3	5	5	3	5	4	4	5	4	5	3	5	3	4	4	5	4	5	4	4	
170	5	4	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	3	3	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5	4	
171	3	3	4	4	5	3	5	3	5	5	4	5	5	3	5	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	
172	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	1	2	3	3	1	
173	4	4	2	1	3	2	2	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	2	4	3	1	3	1	3	3	
174	3	3	1	1	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	1	3	3	4	3	4	4	4	4	3	1	3
175	5	4	3	3	3	2	4	2	2	3	4	1	1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	3	
176	3	2	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	4	4	5	4	3	3	4	3	3	3	
177	5	4	2	3	2	2	4	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	
178	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	3	3	4	3	4	4	4	5	4	5	4
179	3	2	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	4	3	3	4	4	5	5	4	5	4	
180	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	
181	3	3	1	1	4	3	3	1	2	1	2	2	1	4	1	4	3	4	3	5	5	4	3	4	3	
182	3	2	2	1	1	1	1	2	2	4	3	1	1	1	1	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	
183	3	1	1	1	3	1	3	1	3	5	5	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	5	5	4	5	
184	4	4	3	3	3	5	3	3	5	2	3	2	2	2	1	3	4	5	5	3	1	4	3	2	2	
185	4	4	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	
186	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3	3	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	
187	5	3	3	3	4	3	5	5	3	3	4	5	5	4	5	3	4	4	3	3	5	3	3	3	3	
188	4	4	3	4	5	3	5	5	3	5	4	4	5	4	5	3	5	3	4	4	5	4	5	4	4	
189	5	4	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	3	3	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5	4	
190	3	3	4	4	5	3	5	3	5	5	4	5	5	3	5	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	
191	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	1	2	3	3	1	

192	4	4	2	1	3	2	2	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	2	4	3	1	3	1	3	3
193	3	3	1	1	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	1	3	3	4	3	4	4	4	3	1	3
194	5	4	3	3	3	2	4	2	2	3	4	1	1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	3
195	3	2	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	4	4	5	4	3	3	4	3	3	3
196	5	4	2	3	2	2	4	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3
197	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	3	3	4	3	4	4	5	4	5	4
198	3	2	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	4	3	3	4	4	5	5	4	5	4
199	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3
200	3	3	1	1	4	3	3	1	2	1	2	2	1	4	1	4	3	4	3	5	5	4	3	4	3
201	3	2	2	1	1	1	1	2	2	4	3	1	1	1	1	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4
202	3	1	1	1	3	1	3	1	3	5	5	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	5	5	4	5
203	4	4	3	3	3	5	3	3	5	2	3	2	2	2	1	3	4	5	5	3	1	4	3	2	2
204	4	4	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3
205	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3	3	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5
206	5	3	3	3	4	3	5	5	3	3	4	5	5	4	5	3	4	4	3	3	5	3	3	3	3
207	4	4	3	4	5	3	5	5	3	5	4	4	5	4	5	3	5	3	4	4	5	4	5	4	4
208	5	4	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	3	3	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5	4
209	3	3	4	4	5	3	5	3	5	5	4	5	5	3	5	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5
210	3	3	1	1	3	1	4	1	1	1	2	1	1	1	1	3	3	1	2	3	1	3	3	2	1
211	4	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	1	1	3	2	3	2	4	2	3	3	2	1
212	3	3	1	1	3	1	3	1	1	1	3	1	1	3	1	3	3	1	3	3	3	5	5	2	1
213	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	3	1	3	2
214	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	1	2	3	3
215	2	4	4	2	1	3	2	2	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	2	4	3	1	3	1	3
216	3	3	3	1	1	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	1	3	3	4	3	4	4	4	3	1
217	3	5	4	3	3	3	2	4	2	2	3	4	1	1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2
218	5	3	2	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	4	4	5	4	3	3	4	3	3
219	4	5	4	2	3	2	2	4	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	2	3	3	3	4	3	3

220	3	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	3	3	4	3	4	4	5	4	5
221	4	3	2	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	4	3	3	4	4	5	5	4	5
222	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	4	3	3	4	4	4	3
223	2	3	3	1	1	4	3	3	1	2	1	2	2	1	4	1	4	3	4	3	5	5	4	3	4
224	4	3	2	2	1	1	1	1	2	2	4	3	1	1	1	1	5	4	5	5	4	4	5	4	5
225	2	3	1	1	1	3	1	3	1	3	5	5	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	5	5	4
226	4	4	4	3	3	3	5	3	3	5	2	3	2	2	2	1	3	4	5	5	3	1	4	3	2
227	4	4	4	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	4	3	4	3	3	2
228	5	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3	3	4	5	4	4	5	5	4	5	4
229	5	5	3	3	3	4	3	5	5	3	3	4	5	5	4	5	3	4	4	3	3	5	3	3	3
230	2	4	4	3	4	5	3	5	5	3	5	4	4	5	4	5	3	5	3	4	4	5	4	5	4
231	3	5	4	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	3	3	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5
232	4	3	3	4	4	5	3	5	3	5	5	4	5	5	3	5	3	4	4	4	4	5	5	5	5
233	3	3	1	1	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	1	3	3	4	3	4	4	4	3	1	3
234	5	4	3	3	3	2	4	2	2	3	4	1	1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	3
235	3	2	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	4	4	5	4	3	3	4	3	3	3
236	5	4	2	3	2	2	4	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3
237	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	3	3	4	3	4	4	5	4	5	4
238	3	2	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	4	3	3	4	4	5	5	4	5	4
239	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3
240	3	3	1	1	4	3	3	1	2	1	2	2	1	4	1	4	3	4	3	5	5	4	3	4	3
241	3	2	2	1	1	1	1	2	2	4	3	1	1	1	1	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4
242	3	1	1	1	3	1	3	1	3	5	5	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	5	5	4	5
243	4	4	3	3	3	5	3	3	5	2	3	2	2	2	1	3	4	5	5	3	1	4	3	2	2
244	4	4	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3
245	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3	3	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5
246	5	3	3	3	4	3	5	5	3	3	4	5	5	4	5	3	4	4	3	3	5	3	3	3	3
247	4	4	3	4	5	3	5	5	3	5	4	4	5	4	5	3	5	3	4	4	5	4	5	4	4

248	5	4	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	3	3	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5	4	
249	3	3	4	4	5	3	5	3	5	5	4	5	5	3	5	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	
250	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	1	3	1	3	2	2	
251	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	2	1	2	3	3	1	
252	4	4	2	1	3	2	2	1	3	1	3	3	1	3	3	1	3	2	4	3	1	3	1	3	3	
253	3	3	1	1	3	3	2	2	2	1	4	1	1	1	1	3	3	4	3	4	4	4	4	3	1	3
254	5	4	3	3	3	2	4	2	2	3	4	1	1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	3	2	3	
255	3	2	1	1	3	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	4	4	5	4	3	3	4	3	3	3	
256	5	4	2	3	2	2	4	2	2	3	2	1	1	1	1	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	
257	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	3	3	4	3	4	4	5	4	5	4	
258	3	2	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	4	3	3	4	4	5	5	4	5	4	
259	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	
260	3	3	1	1	4	3	3	1	2	1	2	2	1	4	1	4	3	4	3	5	5	4	3	4	3	
261	3	2	2	1	1	1	1	2	2	4	3	1	1	1	1	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	
262	3	1	1	1	3	1	3	1	3	5	5	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	5	5	4	5	
263	4	4	3	3	3	5	3	3	5	2	3	2	2	2	1	3	4	5	5	3	1	4	3	2	2	
264	4	4	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3	2	1	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	
265	3	3	5	5	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3	3	4	5	4	4	5	5	4	5	4	5	
266	5	3	3	3	4	3	5	5	3	3	4	5	5	4	5	3	4	4	3	3	5	3	3	3	3	
267	4	4	3	4	5	3	5	5	3	5	4	4	5	4	5	3	5	3	4	4	5	4	5	4	4	
268	5	4	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	3	3	5	4	3	5	5	4	4	5	4	5	4	
269	3	3	4	4	5	3	5	3	5	5	4	5	5	3	5	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	

Encuesta: Escala de Autoestima

N°	a1	a2	a4	a6	a7	a3	a5	a8	a9	a10
1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
5	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
6	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
7	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
8	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
9	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
10	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
11	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
12	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2
13	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2
14	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2
15	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
16	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
17	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
18	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
19	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
20	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
21	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
22	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2
23	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2
24	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2
25	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
26	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
27	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2
28	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
29	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2
30	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2
31	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2
32	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2
33	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2
34	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2
35	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2
36	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2
37	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2
38	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2
39	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2
40	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2
41	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2
42	3	1	3	3	2	3	2	2	2	2
43	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2
44	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2

45	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2
46	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2
47	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2
48	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2
49	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2
50	4	3	3	3	2	3	2	2	2	2
51	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
52	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
53	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
54	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
55	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
56	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
57	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
58	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
59	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
60	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
61	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
62	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
63	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
64	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
65	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
66	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
67	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
68	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
69	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
70	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
71	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
72	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
73	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
74	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
75	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
76	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
77	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
78	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
79	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
80	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
81	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
82	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
83	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
84	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
85	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2
86	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2
87	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2
88	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2
89	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2
90	3	2	4	3	2	3	2	2	2	2

91	3	2	4	3	2	3	2	2	2	2
92	2	3	4	3	2	3	2	2	2	2
93	4	3	4	3	2	3	2	2	2	2
94	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
95	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
96	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
97	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
98	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
99	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
100	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
101	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
102	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
103	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
104	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
105	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
106	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
107	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
108	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
109	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
110	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
111	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
112	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
113	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
114	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
115	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
116	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
117	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
118	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2
119	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2
120	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2
121	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2
122	3	1	3	2	2	3	2	2	2	2
123	3	1	3	2	2	3	2	2	2	2
124	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
125	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
126	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
127	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
128	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
129	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
130	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
131	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
132	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2
133	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2
134	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2
135	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2
136	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2

137	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2
138	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2
139	2	3	3	4	2	3	2	2	2	2
140	2	3	3	4	2	3	2	2	2	2
141	3	3	2	4	2	3	2	2	2	2
142	3	3	3	1	2	3	2	2	2	2
143	3	3	3	1	2	3	2	2	2	2
144	3	3	3	2	4	3	2	2	2	2
145	3	3	3	2	4	3	2	2	2	2
146	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2
147	3	3	3	3	1	3	2	2	2	2
148	3	2	3	3	1	3	2	2	2	2
149	2	3	3	3	1	3	2	2	2	2
150	3	3	3	2	1	3	2	2	2	2
151	3	3	3	2	1	3	2	2	2	2
152	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2
153	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2
154	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2
155	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2
156	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2
157	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2
158	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2
159	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
160	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2
161	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2
162	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2
163	3	3	2	3	2	3	4	2	2	2
164	3	3	3	4	2	3	4	2	2	2
165	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2
166	1	2	3	1	1	1	2	2	2	1
167	3	2	3	1	1	1	2	1	1	2
168	1	2	3	1	1	2	1	1	1	1
169	3	2	1	1	3	1	2	2	1	1
170	1	2	3	1	1	2	2	2	2	2
171	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
172	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
173	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2
174	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
175	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
176	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2
177	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
178	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
179	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2
180	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2
181	3	4	4	3	4	3	2	2	2	2
182	4	3	4	3	4	3	4	2	4	2

183	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3
184	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3
185	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
186	1	2	3	1	1	1	2	2	2	1
187	3	2	3	1	1	1	2	1	1	2
188	1	2	3	1	1	2	1	1	1	1
189	3	2	1	1	3	1	2	2	1	1
190	1	2	3	1	1	2	2	2	2	2
191	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
192	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
193	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2
194	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
195	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
196	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2
197	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
198	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
199	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2
200	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2
201	3	4	4	3	4	3	2	2	2	2
202	4	3	4	3	4	3	4	2	4	2
203	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3
204	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3
205	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
206	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3
207	1	2	3	1	1	1	2	2	2	1
208	3	2	3	1	1	1	2	1	1	2
209	1	2	3	1	1	2	1	1	1	1
210	3	2	1	1	3	1	2	2	1	1
211	1	2	3	1	1	2	2	2	2	2
212	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
213	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
214	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2
215	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
216	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
217	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2
218	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
219	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
220	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2
221	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2
222	3	4	4	3	4	3	2	2	2	2
223	4	3	4	3	4	3	4	2	4	2
224	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3
225	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3
226	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
227	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3
228	1	2	3	1	1	1	2	2	2	1

229	3	2	3	1	1	1	2	1	1	2
230	1	2	3	1	1	2	1	1	1	1
231	3	2	1	1	3	1	2	2	1	1
232	1	2	3	1	1	2	2	2	2	2
233	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
234	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
235	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2
236	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
237	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
238	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2
239	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
240	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
241	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2
242	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2
243	3	4	4	3	4	3	2	2	2	2
244	4	3	4	3	4	3	4	2	4	2
245	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3
246	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3
247	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
248	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
249	1	2	3	1	1	1	2	2	2	1
250	3	2	3	1	1	1	2	1	1	2
251	1	2	3	1	1	2	1	1	1	1
252	3	2	1	1	3	1	2	2	1	1
253	1	2	3	1	1	2	2	2	2	2
254	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
255	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2
256	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2
257	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
258	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
259	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2
260	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2
261	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
262	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2
263	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2
264	3	4	4	3	4	3	2	2	2	2
265	4	3	4	3	4	3	4	2	4	2
266	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3
267	3	4	3	4	3	3	4	2	4	3
268	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
269	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4

Anexo 6: Propuesta de valor

PROPUESTA DE VALOR

Justificación: La investigación acerca de la violencia intrafamiliar y la autoestima de la mujer arroja nuevas luces sobre un problema muy visible en el contexto actual, más aún este año donde ha aumentado visiblemente.

Las pobladoras del pueblo joven El Progreso requieren, entre muchas atenciones, especialmente la atención psicológica primaria, escucha activa, y más aún por este tiempo de COVID-19, aprender a usar herramientas para lograr relaciones saludables en el hogar, la comunicación asertiva, entre otras herramientas que las favorezcan a corto plazo.

Objetivos: Concientizar a las mujeres, especialmente las del pueblo joven El Progreso, para que tomen acciones en aprender a valorarse y así desaprender conductas erradas; además, formar un grupo de líderes para continuar con el efecto multiplicador.

Cronograma:

Se realizará en diversas fechas:

Inicia el 14 de setiembre, continúa los días 18, 22, 26 y 30 de setiembre, sigue el 4, 8, 12, 16, 20, 24 y 28 de octubre, fecha en que finaliza.

Actividades:

- Sesión 01 Hablando de nuestras emociones
- Sesión 02 Conociendo nuestra autoestima
- Sesión 03 Autoestima saludable
- Sesión 04 Emociones que dañan
- Sesión 05 Asertividad
- Sesión 06 Aprendiendo a generar pensamientos positivos
- Sesión 07 ¿Qué es dependencia emocional?
- Sesión 08 Auto ayuda emocional

- Sesión 09 Mis emociones saludables
Sesión 10 Definiendo mis objetivos
Sesión 11 Autoestima y seguridad en sí misma.
Sesión 12 Me conozco y reconozco mi valor y responsabilidad.

Recursos:

- A través de las redes virtuales.
- Lideresas, personal humano.
- Ayuda de ONG para incentivos.
- Actividades: Dinámicas, cantos, baile en línea.

*Cada sesión es evaluada para ver el avance y corregir los mecanismos necesarios para llegar a cumplir lo planeado.